



2020/2021

HIMMELSSCHLEISER BEI ENGELS!

3x in Köln

Marsdorf, Widdersdorf und Longerich

3x in Troisdorf

Spich, Friedrich-Wilhelms-Hütte
und Troisdorf-Mitte

www.edeka-engels.de



Öffnungszeiten

Marsdorf:

Widdersdorf:

Longerich:

Spich:

Troisdorf:

Friedrich-Wilhelms-Hütte:

07-22 Uhr

07-22 Uhr

07-21 Uhr

07-21 Uhr

07-21 Uhr

07-20 Uhr

Engels
Frische von Flönz bis Feinkost.

Verwaltung
EDEKA Engels
Horbeller Str. 2-4
50858 Köln-Marsdorf

Tel: 02234-2028208
Fax: 02234-2028703
E-Mail: info@edeka-engels.de



INHALTSVERZEICHNIS

Alle Kurse im alphabetischen
Überblick ab Seite 160

Grußwort 1. Vorsitzender	4		
Vorstand	6		
Ansprechpartner	7	MamaWorkout / NEU	
Das bieten wir	8	Rückbildungsgymnastik	114
Fußball beim SV LöWi	12	Arthrosegymnastik	116
Junioren	14	Body-Fit Widdersdorf 2	118
Juniorinnen	64	Zumba	120
Herren 1	72	Aerobic	122
Herren 2	74	Seniorengymnastik	124
Herren 3	76	Seniorenfitness	126
Alte Herren	78	Aquajogging	128
Fußballcamps	80	Boule	132
LöWi immer in Bewegung · Fotocollage	82	LöWi-Wanderwoche 2020	136
Kinder- und Eltern-Kind-Turnen	84	Walking NEU	140
Geräteturnen	86	Pilates	141
Kindertanzen	87	Wirbelsäulen-Gymnastik Lövenich	142
Kalle-Turnen	88	Badminton	144
Floorball	90	Offener Ganztag	146
Parcours und Trampolin	92	Wintersport	148
QiGong	96	Angebot im Einzelnen	152
Volleyball	98	In eigener Sache	161
Volleyball Ü50 / Gymnastik	102	Ansprechpartner	162
Fit-Mix and Stretch	104	Inserentenverzeichnis	164
Body-Fit Widdersdorf 1	106	Anmeldung Förderverein	170
Body-Fit Lövenich	108	Beitrittserklärung SV LöWi	172
Yoga	110	DSGVO	174
Kundalini Yoga	112	Impressum	178

SV LÖVENICH / WIDDERSDORF 1986/27 E.V.

Neue Sandkaul 21, 50859 Köln
 Telefon: 0221 / 98 74 04 97
 Telefax: 0221 / 98 74 04 99
 verwaltung@sv-loewi.de

Geschäftsstelle /Verwaltung
 Montag: 10.00 bis 14.00 Uhr
 Mittwoch: 12.00 bis 14.00 Uhr
 Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse KölnBonn
 IBAN: DE88 3705 0198 1001 1327 27
 BIC: COLSDE33XXX

Volksbank Köln Bonn eG
 IBAN: DE09 3806 0186 4700 4950 14
 BIC: GENODED1BRS

Vorwort

DER SV LÖWI IN DER CORONA-ZEIT ...



... ist im Jahr 2020 die Herausforderung gewesen und wird sie auch noch weiterhin sein.

Nachdem wir uns im Jahr 2019 über die Veränderung im Verein und die öffentliche Diskussion über den Begriff Heimat auseinandergesetzt haben, stellte sich uns allen im Jahr 2020 eine ganz andere Aufgabe: Der Corona Virus!

Wir wurden alle überrascht, als am 13.03.2020 nach der Karnevalszeit der erste Aufruf kam, dass der Sport und die Bewegungsfreiheit stark eingeschränkt wurden. Am 16.03.2020 folgte dann diese Mail: „Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler, die Landesregierung hat am Sonntag, den 15.03.2020 weitere Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Virus-Pandemie beschlossen. Ab sofort bis auf Weiteres bleiben alle städtischen Sportanlagen, einschließlich der Sporthallen für den Sportbetrieb geschlossen.

Zusammenkünfte in Sportvereinen sind nicht mehr gestattet.“ Mit dieser Nachricht wurde der gesamte Sportbetrieb für alle unerwartet bis zum Beschluss der Landesregierung am 06.05.2020 untersagt und erst dann ein stufenweiser Wiedereinstieg in den Sportbetrieb erlaubt, allerdings vorerst nur mit der Öffnung der Außensportanlagen.

Durch die überragende Unterstützung unserer Mitglieder konnten wir diese Monate durchstehen. Lediglich 156 Mitglieder haben den Verein verlassen, gleichzeitig traten aber auch 42 Mitglieder dem SV Lövenich/Widdersdorf bei Dafür bedanke ich mich sehr und bin auch sehr stolz auf diese Zahlen! Dank dieser großen Solidarität unserer Mitglieder konnten wir ohne große Verluste den Betrieb aufrechterhalten.

Wir beschlossen, den „Stillstand“ zu nutzen, um Modernisierungsarbeiten in der LöWi-Arena durchzuführen. Es wurden im April zwei Carports hinter dem Platz 2 gebaut, im Mai



folgte das Grillhaus, im Juni installierten wir 100 Sitzschalen mit Traversen in den beiden Mittelblöcken der LöWi-Arena. Am 27.07. begann die Firma Polythan mit den Arbeiten an den beiden Kunstrasenplätzen, welche am 28.08.2020 beendet wurden. Mit dem Grünschnitt der Hänge in der Arena beendeten wir die Baumaßnahmen.

Auch mussten wir unsere Jahreshauptversammlung und somit auch die Wahl des Vorstands verschieben. Der neue Termin ist der 22.04.2021.

Für die Zukunft haben wir auch schon gute Dinge in die Wege geleitet. In Zusammenarbeit mit der Stadt Köln bekommen wir um die Arena einen Bewegungsparcours 2021/22 installiert, in der Arena ist ein Breitensportzentrum geplant, um wieder Hallensportarten anbieten zu können. Hierzu sind wir im Dialog mit dem Stadtsportbund, der uns bei diesen Aktivitäten sehr unterstützt. Auch der Bau von Beachvolleyballplätzen sowie das Kooperationsprojekt der Mehrzweck-

halle mit der DGW wird in den Gesprächen mit der Stadt Köln ständig thematisiert.

Wir haben gemeinsam im Jahr 2020 trotz der Corona-Situation sehr viel erreicht oder auf den Weg gebracht. Uns vom Vorstand ist es sehr wichtig, dass wir allen Sparten des Vereines eine Heimat geben, in der sich die Mitglieder in der LöWi-Familie wohl fühlen und Ihren Sport ausführen können. Daher bitten wir auch dieses Mal um Unterstützung im Ehrenamt. Uns fehlen, wie letztes Jahr auch schon angesprochen, Unterstützer in verschiedenen Sparten. Daher sprecht oder schreibt uns bitte an, wir freuen uns sehr auf Euch.

Getreu dem Motto „**Wir sind LöWi**“ wünsche ich uns allen ein erfolgreiches Jahr und vor allem Gesundheit! Ich bedanke mich herzlich für das Vertrauen, dass Sie in mich und in mein Team haben. Es ist uns eine Ehre, für Sie den SV Lövenich/Widdersdorf führen zu dürfen und gemeinsam zu entwickeln.

*Mit sportlichen Grüßen
Euer 1. Vorsitzender Karsten Schütz*

WIR alle sind LöWi



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

VORSTAND

Geschäftsführender Vorstand



1. Vorsitzender
Karsten Schütz
karsten.schuetz@sv-loewi.de



Stellvertretender Vorsitzender
Jörn Anger-Coith
joern.anger-coith@sv-loewi.de



Schatzmeister
Klaus Koke
klaus.koke@sv-loewi.de

Beisitzer



Schulen & Kindergärten
Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de



Breitensport
Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de



Fußball
Katharina Henkes
katharina.henkes@sv-loewi.de



Senioren sport
Hans Peter Neuss
hans-peter.neuss@sv-loewi.de



Öffentlichkeitsarbeit
Angela Sölter
angela.soelter@sv-loewi.de

Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

ANGEBOTE/ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstellenleitung

Lilliane Rißmann
lilliane.rissmann@sv-loewi.de
verwaltung@sv-loewi.de
0221 - 98 74 04 97

Platzkoordination

Dieter Böser
dieter.boeser@sv-loewi.de

Aquajogging

Hildegard Brings-Diebold
hildegard.bd@sv-loewi.de

Badminton

verwaltung@sv-loewi.de

Basketball

Kalle Glabsch
kalle.glabsch@sv-loewi.de

Boule

Manfred Schröder
manfred.schroeder@sv-loewi.de

Breitensport / Gymnastik

Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Floorball

verwaltung@sv-loewi.de

Fußball

Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de

Kindergärten / Schulen

Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Platzwart

Ralph Breuer
ralph.breuer@sv-loewi.de

Vereinsheim / Begegnungsstätte

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 16.00 bis 23.00 Uhr
Samstag/Sonntag: 10.00 bis 20.00 Uhr
verwaltung@sv-loewi.de

Kinderturnen

Petra Kraus, petra.kraus@sv-loewi.de
Bettina Vierlinger, bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Volleyball

Stephan Kraus
stephan.kraus@sv-loewi.de
0221 - 2 80 95 51

Volleyball Ü50 Gymnastik

Ulrich Brosch
0221 - 50 34 18

Wandern

Jochen Lautenschläger
jochen.lautenschlaeger@sv-loewi.de
0221 - 48 34 55

Wintersport

Erich Kirwel
erich.kirwel@sv-loewi.de

Alfred Dietz

alfred.dietz@sv-loewi.de



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

DAS BIETEN WIR ...

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Überblick über unser breitgefächertes Sportan-

gebot. Weitere Details erfahren Sie auf unserer Website.





... IM SPORT

Aquajogging

Badminton

Basketball

Boule

Floorball

Fußball

Juniorinnen, Junioren, Senioren

Fußballcamps

www.loewicamp.de

Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Arthrose-gymnastik, Seniorenfitness, Yoga

Gymnastik & Fitness

Damengymnastik, Herrengymnastik, Body-fit, Dance Aerobic, Zumba, Skigymnastik

Kinderturnen

diverse Kurse montags bis freitags, Kinderturnen ab 2 Jahren bis Sek. I, Eltern-Kind-Turnen, Erlebnisturnen, Showtanz

Volleyball

Anfänger – ab 10 Jahren, Fortgeschrittene – ab 14 Jahren, Erwachsene – Hobby Mixed

Wandern

monatliche Tageswanderungen, gelegentlich mehrtägige Wandertouren

Wintersport

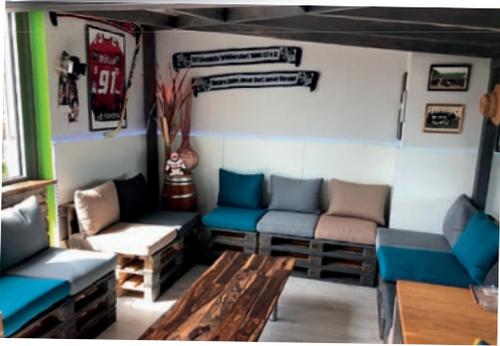
Vier Skiausfahrten jährlich, Skigymnastik ganzjährig, gesellige Aktivitäten

Sportkooperationspartner

American Football – Jugend / Cologne Crocodiles, Damenfußball – Jugend / 1. FC Köln



... IM VEREINSLEBEN



Wir haben es geschafft - komplett in Eigenleistung und ohne Einsatz von Mitgliedsbeiträgen - unser Vereinsheim in eine **Begegnungsstätte** umzubauen.

Wir sind stolz, Euch und uns nun zwei Räumlichkeiten bieten zu können, die ein Vereinsleben aller Abteilungen fördern, um

ein gesellschaftliches Miteinander zu ermöglichen.

Für alle Vereinsmitglieder stehen unsere Räumlichkeiten nun auch als **SKY- und DAZN-Sportsbar** mit zwei großen Fernsehern und Beamern für diverse sportliche Events zur Verfügung.



UNSER SPEKTRUM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Kinderphysiotherapie • Reha-Sport • Bobath • Massage
Lymphdrainage • Manuelle Therapie • Krankengymnastik
Hausbesuche • CMD

Mein Veedel, mein Physio.



JETZT TERMINE VEREINBAREN!

ANSCHRIFT

Unter Linden 246/248
50859 Köln-Widdersdorf

KONTAKT

TEL. 0221 4856 5555
praxis-widdersdorf@physio-cki.de



Fußball ...

... BEIM SV LÖWI

Der **SV LöWi** bietet mit seinen **25 Jugend-** und **3 Seniorenmannschaften** im Ligaspielbetrieb sowie **14 EasyKicker Gruppen**, ein großes Angebot für alle Altersklassen. Daneben treffen sich noch diverse Hobbymannschaften zum Fußballspielen in der LöWi Arena.

Kinder ab 2 Jahren können bereits in der **Ballschule** erste Erfahrungen sammeln.

In den **EasyKicker** Gruppen werden den Kindern ab 4 Jahren spielerische Grundkenntnisse vermittelt.

Wir setzen verstärkt auf den Leistungsgedanken unserer ersten Mannschaften und bieten genügend Spielraum um auch den Breitensport im Fußball ausbauen und fördern zu können.

In den Ferienzeiten bieten wir professionell geführte Fußball-Camps.

Weiterhin gibt es professionelle Torwarttrainings, zusätzliche Fördertrainings sowie Fußball spezifische Athletiktrainings.

Mit diesen Maßnahmen und dem Anspruch, den wir erhalten, sind wir auf einem vielversprechenden Weg in die Zukunft ... und wir freuen uns, diesen gemeinsam mit unseren Spielerinnen und Spielern, den Trainer/innen, Eltern und Betreuern gehen zu können.

Wir sind mit unseren sportlichen Erfolgen zufrieden und freuen uns auf eine spannende Saison 2020/2021.

*Ralf Fritsch,
Sportliche Leitung Fussball*



ZAHNARZTPRAXIS
OLAV KOHLHAASE

Zur Abtei 35

50859 Köln

Telefon: 0221 / 48 49 884

Fax: 0221 / 48 49 894

www.zahnarztpraxis-kohlhaase.com



zertifizierter implantologisch tätiger Zahnarzt

Logopädische Praxis Widdersdorf Ines Kuckuck



Staatl. anerkannte Logopädin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Lese- und Rechtschreibförderung

Heckgasse 13 · 50859 Köln

Ärztehaus Widdersdorf

Tel. 0221 99 86 044 · Mobil: 0177 55 52 100

eMail: i.kuckuck@netcologne.de

www.logopaedische-praxis-widdersdorf.de



Easykicker 2012 / G4

AUF DEM WEG ZUR MANNSCHAFT

Unser gemeinsamer Weg begann vor eineinhalb Jahren im November 2018, als ich als Trainer die Easykicker 2012 übernahm – damals mit 18 Kindern auf der Liste. Easykicker, das heißt einmal die Woche ein Stunde trainieren.

Als es nach dem Winter 2018/19 wieder in die LöWi-Arena ging, waren im Schnitt bei jedem Training ca. 15-16 Kinder am Start, hochmotiviert und mit jeder Menge Spaß am Fußball. Schnell beschlossen wir zwei Trainingstage die Woche anzubieten, um diesen Ehrgeiz und die Lust am Spiel bei den Kindern entsprechend zu fördern. Und auch diese Trainingseinheiten wurden zahlreich genutzt, unabhängig von Wind und Wetter.

Bei unserem HallenCup wurde erste

Spielerfahrung gesammelt und in Trainingsspielen gegen die anderen F-Mannschaften eingesetzt werden. Das Team wuchs zusammen. Ein richtiges Mannschaftsgefühl machte sich breit.

Und so ist das, was nun folgt ist ein logischer Schritt: Wir freuen uns riesig nach der Sommerpause mit 13 ehemaligen Easykickern in die kommende Saison als F4 zu starten.

Ich bin sehr gespannt, wie die Mannschaft sich weiterentwickelt und weiter zusammenwächst, und wünsche uns einen tollen gemeinsamen Start in den Spielbetrieb. Ein herzliches Dankeschön auch an alle Eltern – ohne Eure Unterstützung wäre dieser Schritt gar nicht möglich gewesen.

Dennis Grühl

EINE GUTE IDEE

FÜR IHRE IMMOBILIE

LASSEN SIE IHRE
IMMOBILIE JETZT
KOSTENLOS
BEWERTEN!

objectplus

immobilien

BERATUNG · BEWERTUNG · VERKAUF
IHR IMMOBILIENMAKLER AUS KÖLN-WIDDERSDORF



object plus / immobilien
Im Tönnefeld 31 - 50859 Köln



0221 - 5696758
0172 - 9334747



info@object-plus.de
www.object-plus.de

Easykicker G6

ERSTER POKALSIEG UNSERER JÜNGSTEN



Der erste Pokal, die ersten Medaillen

Seit 2019 trainieren Christoph Albrecht und Paul Siebert die jüngsten Kicker beim SV LöWi und sind sehr stolz auf die Fortschritte der Kids.

Die Jungs entwickeln mehr und mehr Spiel-

verständnis und lernen, wie wichtig es ist, miteinander zu spielen und zu passen. Ein 2. Platz beim Hallenturnier brachte dann den ersten Pokal und verstärkte so nochmals stark das gemeinsame Mannschaftsgefühl.

Nadja Albrecht

Original italienische Küche – auch zum Mitnehmen



Bistrot-Ristorante Da Gianni

Widdersdorfer Landstraße 8
50859 Köln

02234 - 9 29 16 66

Öffnungszeiten

Di. bis Fr.: 12 bis 14 & 18 bis 22 Uhr,
Sa. & So.: 18 bis 22 Uhr,
Mo. Ruhetag

Gerne begrüßen wir Sie in unserem Restaurant
mit 30 Sitzplätzen oder auf der Terrasse

KARL WILHELM STARK GMBH

ZENTRALHEIZUNGS- UND LÜFTUNGSBAUER-MEISTER
GAS- UND WASSERINSTALLATEUR-MEISTER
HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR



Individuelle Badgestaltung
Komplettausführung einschl. Fliesen

VIEMANN

unser Partner für
moderne Heizungstechniken
Beratung Planung Montage Instandhaltung
Alle anfallenden Reparaturen im Sanitär-
und Heizungssektor

Ottostraße 10, 50859 Köln

Notdienst-Telefon 0163-751 3000

Telefon 02234-751 30 · Telefax 02234-49500



G1

WEHE, WENN WIR LOSGELASSEN ...

Die 2. Saison im Spielbetrieb liegt hinter uns. Bei 8 Siegen, 5 Unentschieden und nur 3 Niederlagen an insgesamt 6 Spieltagen kann man von einer recht erfolgreichen Herbstrunde sprechen. Drei haushohe Siege bei den Hallenkreismeisterschaften sowie ein 2. Platz beim Advents-Cup des SC Aldenhoven/Patern rundeten dieses positive Bild ab und ließen uns zuversichtlich in die Frühjahrsrunde

blicken, leider sollte es anders kommen ...

Nichtsdestotrotz haben wir vor allem eins gehabt ... SPASS ... denn der stand und steht bei uns grundsätzlich im Vordergrund.

Unser Team freut sich auf die neue Saison, auch wenn unsere Betreuer Andre & Daniel im letzten Training gesagt haben: „Der Welpenschutz ist vorbei, jetzt ist hier F-Jugend!“

NN

PHYSIO PLUS



Sports

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!

AKTIV UND FIT
MIT KREBSERKRANKUNG

OTT®: ONKOLOGISCHE TRAININGS- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

- wissenschaftlich basiert
- von der Deutschen Krebs-
gesellschaft (DKG) empfohlen

+ Physiotherapie

+ Osteopathie

+ Training

+ Rehasport



Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221- 88 88 69 90

F 0221- 88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de

G2

MIT ELAN UND VIEL SPASS DURCH DIE SAISON



Vollzählig sind wir: Adrian / Anton / Ben / Eray / Henri / Henry / Jonas (1) / Jonas(2) / Juli(an) / Julian (1) / Julian (2) / Lara / Moritz / Noah/ Ole / Philipp/ Trainer Ralph Breuer

Seit der Saison 2019/20 sind wir als G2-Bambinimannschaft zusammen. Bis zur Corona-Krise waren wir auch schon im Spielbetrieb und haben an einigen (Hallen-)Turnieren teilgenommen, was uns sehr viel Spaß gemacht hat und bei denen wir ganz gut abgeschnitten haben.

In den Wintermonaten trainierten wir bis in den März hinein mit großem Elan und viel Spaß in der Halle. Dann kam Corona und wir konnten nur kurz vor den Sommerferien noch ein paarmal miteinander trainieren.

Unser Trainer Ralph Breuer versucht uns zweimal in der Woche mit zahlreichen Übungen zu motivieren und fit zu halten für die anstehenden Spiele. Dabei findet er für jeden von uns die richtigen Worte und wir haben sehr viel Spaß zusammen.

Wir freuen uns alle auf die neue Saison mit tollen Spielen und vielen Erlebnissen auf und neben dem Platz und hoffen, dass es bald wieder losgehen kann. Dann starten wir als F2 (2013).



Leidenschaft, die verbindet



Beste Kölner

Backkultur

Im Kamp 3
50859 Köln Widdersdorf
T: 0221-99553305
Mo-Fr: 6:30-18:30
Sa: 6:30-14:00, So 8:00-17:00



Immer
in Ihrer
Nähe!

F1

NEBEN DEM ERFOLG WAR AUCH IMMER DER SPASS WICHTIG

Eine äußerst komische Saison geht zu Ende. Ich persönlich sehe die Saison sehr positiv. Die Jungs haben in jedem Training, Spiel und Turnier immer alles gegeben und von Woche zu Woche weiter technische und spielerische Fortschritte gemacht. Ihre Entwicklung

hat man an ihren immer besser werdenden Grundlagen erkennen können.

Mir persönlich ist es wichtig, dass die Jungs jederzeit Spaß am Fußball haben. Das hoffe und glaube ich, hatten die Jungs auch.



Auch wenn sich in der nächsten Saison durch eine neue Zusammensetzung der Mannschaften und einen neuen Trainern einiges ändert, hoffe und glaube ich, dass alle Jungs weiterhin für den SV LöWi spielen und viele weitere Erfolge zusammen mit dem Verein feiern werden.

Ich habe gerne zusammen mit den Jungs gearbeitet, muss aber leider die Mannschaft in der Saison 2020/21 abgeben. In diesem Sinne möchte ich mich bei allen Eltern für die schöne und lustige Zeit auf Turnieren und an Spieltagen bedanken und wünsche den Jungs nur das Beste!

Dario Bartoli



Ihr Dachdecker Meisterbetrieb in Köln und Umgebung

Komplettlösungen zu Festpreisen-Ohne Wenn und Aber! Made in Germany- ein Dach fürs Leben!

- Dachneubau und- ausbau
- Bauklempnerei- Dachfenster- Dachgauben
- Dachsanierung- Reparatur- Reinigung- Wartung
- Fassadenverkleidungen- Dachabdichtung- Wärmedämmung

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.koerner-dach.de
mail@koerner-dach.de

Folgen Sie uns: www.facebook.com/dachdeckerkoerner

Ein Dach fürs Leben

50
jahre
dach

50 Jahre Garantie auf Ihr Dach!

Lassen Sie sich inspirieren vom Dach fürs Leben

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.50jahredach.de

info@50jahredach.de

Folgen Sie uns:

www.facebook.com/dachdeckerkoerner



F2

EINE DURCHWACHSENE SAISON

Eine Saison mit Höhen und Tiefen liegt hinter uns. Aber von vorne.

Im Sommer 2019 bekam unser langjähriger Trainer Ali Jawaheri tatkräftige und vor allen Dingen beständige Unterstützung durch unseren neuen und erfahrenen Co-Trainer Jörg Fischer. Auch innerhalb der Mannschaft gab es Neuerungen, Luca und Moritz hatten die Mannschaft verlassen und wir begrüßten unsere Neuzugänge Arwin, Jona, Joshua und Vincent. Die „Neuen“ haben sich prima in die Mannschaft eingefunden und besonders im Tor haben wir jetzt eine feste Größe.

Wir sind gut in die Saison gestartet, ha-

ben aber leider nach den ersten Spieltagen ein wenig den Faden verloren und mussten uns auch mit Niederlagen abfinden. Aber auch bei spielstarken Gegnern ließ sich die Mannschaft nicht unterkriegen und zeigte Kampfgeist.

Ein Highlight für die Kids fand gegen Ende des letzten Jahres nicht auf dem Platz, sondern in der Lövenicher Stube statt - die Weihnachtsfeier der Mannschaft. Die Trainer machten mit den Jungs die Kegelbahn unsicher. Auch hier haben die Kinder bewiesen, dass sie mit der Kugel nicht nur mit dem Fuß umgehen können. Der absolute Höhepunkt war das Erscheinen des Nikolaus. Und dieser

>>>



>>> wusste viel Gutes und ein kleines bisschen Verbesserungswürdiges über jeden Spieler zu berichten und alle bekamen natürlich etwas Süßes. Bei einem gemeinsamen Abendessen mit den Familien fand der aufregende Tag ein gemütliches Ende.

Die weitere Saison wurde dann leider durch den Corona-Lockdown abgesagt. Somit gab es eine lange spielfreie Zeit. Aber auch hier wurden die Kinder durch „Home-Trainings-Tipps“ von Jörg gefordert. Dies bestätigt auch den Anspruch der Trainer und der

Mannschaft, in der F-Jugend den ersten Platz innerhalb des Vereins zu verteidigen. Umso mehr freuen sich alle, jetzt wieder regelmäßig und mit vollem Einsatz beim Training und bei den Freundschaftsspielen dabei zu sein.

Wir Eltern bedanken uns bei unseren großartigen Trainern für euren Einsatz und eure Geduld (auch mit uns Eltern) sowie bei unseren super Kindern! Ihr seid die Besten: Aaron, Arwin, Can Deniz, Can Niclas, David, Felix, Jona, Joshua, Leon, Lionel, Maximilian Kn., Maximilian Kä. und Vincent.

Britta Moschiri

F3

ERFOLG UND SPASS OHNE ENDE

Zu Beginn der neuen Saison mussten 4 neue Spieler in die Mannschaft integriert werden.

Dies gestaltete sich äußerst unkompliziert, da unsere Kids die „Neuen“ direkt aufnahmen und die Vier spielerisch gut ins Team passten. Auch durften wir einen neuen

Co-Trainer in unseren Reihen willkommen heißen. Michael Mümken unterstützte in dieser Saison neben Andreas Dülger unseren Chef Marijo Drmic. So konnte die Erfolgsstory der letzten Saison nahtlos fortgesetzt werden.



In der Hinrunde eilte die Mannschaft von Sieg zu Sieg. Fast problemlos bezwang sie die Gegner und sorgte somit bei Fans und Eltern immer wieder für Hochstimmung! Auch bei den Turnieren wurden erneut fleißig Pokale gesammelt! Die positive Entwicklung dieser Mannschaft war deutlich zu sehen und die harte Arbeit zahlte sich aus.

Alle Beteiligten freuten sich somit schon sehr auf die bevorstehende Hallensaison!

Aber vorher gab es noch unsere traditionelle Weihnachtsfeier, bei der ein beeindruckender Weihnachtsmann für den Höhepunkt des Abends sorgte und für alle

Spieler, Trainer und Betreuer die richtigen Worte fand. Wie immer bei solchen Feierlichkeiten war auch hier die tolle Gemeinschaft dieser Truppe stark zu spüren!

Nun folgte eine kurze aber sehr erfolgreiche Hallensaison für unsere Mannschaft. Die ersten Turniere liefen hervorragend und die Pokalsammlung wurde immer größer und größer. Auf dem Platz waren Spielfreude, starke Ballführung, Mannschaftsgeist und Erfolgshunger zu spüren! Wir Fans genossen die Atmosphäre und begleiteten unsere Kids jubelnd von Sieg zu Sieg! Unser persönliches Highlight war dann der Löwi-Cup 2020.



Nelles

DIE BACKMANUFAKTUR

VIEL ERFOLG
IN DER NEUEN
SAISON!



WIR SIND
HIER IN DER
REGION!



Besuchen Sie
auch unsere
gemütlichen
Cafés.

MARSDORF – im Edeka Engels
WIDDERSDORF – im Edeka Engels



www.nelles-backmanufaktur.de



>>> Das komplette Catering wurde von uns Eltern organisiert und das Team belohnte unsere Mühen außerhalb des Platzes mit dem Triumph AUF dem Platz! Für uns alle ein rundherum gelungenes Turnier! Ein siegreiches Turnier folgte noch, dann kam uns „Corona“ in die Quere...

Eine fußballarme Zeit, die unser Verein durch Challenges und Aktionen versuchte, den Kindern zu verkürzen. Am 7.Mai 2020 wurden die Plätze endlich wieder frei gegeben und unsere Mannschaft war als eine der ersten am Start! Kontaktloses Training war natürlich gewöhnungsbedürftig, wurde aber hervorragend umgesetzt! Ein großer Dank gilt dem Trai-

nersteam, das sich in dieser Zeit einiges hat einfallen lassen!

Nun ist eine erfolgreiche und in vielen Belangen außergewöhnliche Saison zu Ende gegangen!

Aber nicht ohne unser Saisonabschlussfest! Pünktlich zu unserer Feier gab es coronatechnische Lockerungen, so dass wir unser obligatorisches Abschlussturnier mit anschließenden Feierlichkeiten starten konnten. Erneut besiegte das Löwi-Team die Vätermannschaft und bekam den Pokal zum 2. Mal in Folge überreicht. Die Geschwister- und Müttermannschaften waren chancenlos. Gefeierte wurde dann aber anschließend wieder kräftig gemeinsam!

>>>



Fenster und Haustüren made in Germany



- FENSTER
- HAUSTÜREN
- ROLLLADEN
- TREPPENLIFTE
- GARAGENTORE
- DACHFENSTER
- SCHIEBETÜREN
- SONNENSCHUTZ
- ALARMANLAGEN

Ihr kompetenter Ansprechpartner im Kölner Westen
Karsten Schütz | 50226 Königsdorf | Tel.: 0178 - 73 94 698

WEKU
mit Sicherheit richtig

WEKU mit Sicherheit richtig!

WEKU KG Fenster • Türen
Karsten Schütz | 50226 Königsdorf | Tel.: 0178 - 73 94 698
E-Mail: info@weku.de • www.weku.de

F3



>>> Verabschieden mussten wir dort unsere Nummer 11 Niki, der den SV LöWi in Richtung 1. FC Köln verlässt. Wir freuen uns für ihn und wünschen ihm bei den Geißböcken alles Gute!

Erwähnen möchten wir noch die beiden Väter-Kinder Aktivitäten, die bei allen in toller Erinnerung bleiben werden, das Wochenende in Gummersbach - nach erfolgreicher Turnierteilnahme - und das Zelten auf dem Löwi-Platz zum Saisonabschluss! Das waren coole Aktionen! Es macht riesigen Spaß, ein Teil dieses „mega-coolen“

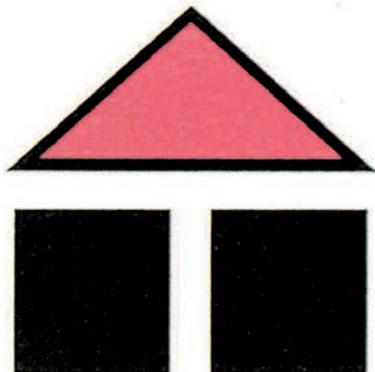
Teams zu sein!

In der nächsten Saison als F2 werden Erfolge und Spaß hoffentlich weiter so zahlreich sein, wie wir es in der Saison 2019/20 erleben durften! Wir wünschen es der Truppe!

Ein Dank für diese tolle Saison an die Trainer und das gesamte Team.

Unsere erfolgreichen Kicker 2019/20: Julia, Emil, Leo, Benno, Luca, Antonio, Paul, Thomas, Henri, Ilyas, Jonas, Johannes und Niki.

Die Eltern



TÄCHL

Clever bedacht -
so wird Ihr Dach fit gemacht!

Dachwartungen
Dachinspektionen
Dachsanierungen

Vom Dachdeckermeister persönlich,
zuverlässig und zügig ausgeführt.

Christian Tächl
Dachdeckermeister

Tächl GmbH & Co. KG
Rotdornweg 11, 50859 Köln-Widdersdorf
Mobil 0175-5614689



F4

WANN BEGINNT WIEDER DAS „RICHTIGE SPIEL“

Von dieser besonderen Spielzeit bleibt uns in Erinnerung, wie sehr sich unsere F-Jugend-Kicker über den Neustart im Juni gefreut haben.

Auch bei den ersten Trainingseinheiten mit einer strikten Einhaltung der Abstandsregeln wurde mit größtem Eifer und Spaß trainiert. Immer wieder wurde dann aber die Frage nach „richtigen Spielen“ gestellt und es fiel uns Trainern schwer, die Kinder zu trösten. Wir hoffen sehr, dass sich die

Dinge in der kommenden Spielzeit normalisieren und danken allen Eltern für ihre Geduld und Unterstützung für die vergangenen Monate.

Unser Dank gilt auch der Koordination der Fußballabteilung, die auch in der Krisenzeit Trainer und Spieler immer umfangreich informiert hat. Nach Wiederbeginn wurde sehr deutlich, dass der Verein alle Möglichkeiten ausschöpfte, den Kindern das Fußballspielen zu ermöglichen.

Florian Gerick und Henning Röttger

Heizung • Sanitär • Badgestaltung • Ölfeuerung • Gasanlagen

„Wir kommen auch
für einen tropfenden
Wasserhahn.“



Peter Korres GmbH



Gartenweg 13c · 50859 Köln (Weiden) · Tel.: 0 22 34 - 91 22 10 · Fax: 0 22 34 - 4 95 35

Fernseh-Service Joachim Brühl

Meisterbetrieb

Verkauf und Reparatur

50859 Köln-Widdersdorf
Hauptstr. 96

Telefon: 0221 / 491 11 06
Fax: 0221 / 491 11 07
eMail: info@jbruehl.de

Lager und 50933 Köln-Braunsfeld
Werkstatt Eupener Str. 157
Initiative: Das Handwerk
„Die Wirtschaftsmacht von nebenan „

Innungsfachbetrieb

Metz - Fachhandelspartner
Abus - Fachinstallateur
HomeWay - zertifiziert

TV - Video - HiFi, Verkauf von
Fernsehgeräten und Zubehör
Videoüberwachung, Beschallung
Installation von Satellitenantennen
und Kabelfernsehanlagen
Flexible Inhouse-Verkabelung
Vor-Ort-Service: Hol-und Bring
dienst, Verkaufsberatung bei Ihnen
zu Hause

· www.jbruehl.de · www.jbruehl.de · www.jbruehl.de · www.jbruehl.de ·

E3

VON CORONA AUSGEBREMST

Die E3 hat die Frühlingsrunde wegen der Corona-Epidemie nach nur 2 Spieltagen beenden müssen, und zwar auf Platz 2 - punktgleich mit Badorf/Pingsdorf – mit 6 Punkten . Leider konnten wir unsere gute Spielform nicht weiter zeigen und wollen deshalb die nächste Saison erneut spielfreudig und voller Energie angehen.

Die Mannschaft ist sehr spielstark, überrascht jedoch hin und wieder mit unerklärlichen Aussetzern und Unaufmerksamkeiten. So haben wir in der Herbstrunde bereits eine Niederlage gegen den Tabellenvorletzten hinnehmen müssen, die uns bei der Endabrechnung die Tabellenführung gekostet hat.



Wichtiger als ein Sieg ist uns jedoch die spielerische Entwicklung der Mannschaft und der Spieler. Mit viel Spaß und Einsatz gehen wir unser Training an und versuchen uns auch im Detail zu verbessern.

Das Gesicht der Mannschaft wird sich in der neuen Saison etwas verändern. Unsere Jule – einziges Mädchen der Mannschaft von Beginn an – sowie Luis und Richard verlassen die Mannschaft. Ein neues Teammitglied ist bereits gefunden. Emil – Jahrgang 2010, der bisher in unserem 2009er Jahrgang spielte – wird uns verstärken. Ebenso ist Elias nach einem

Jahr Abwesenheit wieder zu uns gestoßen.

So werden wir verändert in die neue Saison starten, sind jedoch frohen Mutes, dass wir eine schlagkräftige Truppe für den Start im September bereitstellen können. Um die Mannschaft auch gut durch die Saison zu führen, freuen wir uns auch auf die Unterstützung von Christian in dem erweiterten Trainerteam der zukünftigen E1.

Was uns auszeichnet? – Einsatz und Freude am Fußball sowie Spaß, Freundschaft und respektvoller Umgang miteinander – auf dem Platz und danach!

NN

Jetzt mit **SICHERHEIT**
ENERGIE sparen..



ideencenter

/// KÖNIG

- ☑ Fenster
- ☑ Haustüren
- ☑ Markisen
- ☑ Rollläden
- ☑ Insektenschutz
- ☑ Service



GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

...Fenster wechseln
lohnt sich.



Schalten Sie auf mehr Komfort
und sparen Sie bares Geld
- mit cleveren Antriebs-
und Steuerlösungen für Rollläden,
Markisen und Tore



**Qualität
zum
Bestpreis**

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8.00 - 17.00 Uhr

Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr



Besuchen Sie unsere Ausstellung

Ottostr. 16 · 50859 Köln (Lövenich)
Tel. 02234 / 721 22 · rolladen-koenig.de



E4

VORFREUDE AUF DIE KOMMENDE SAISON

Die Saison 19/20 stand bei uns, der alten E4 und neuen E2, nicht nur im Zeichen von Corona, sondern war erfreulicherweise auch gekennzeichnet von fußballerischer Weiterentwicklung. Ich kann von allen Jungs stolz sagen, dass sie sich stetig verbessern, und bin froh, dass ich sie auf ihrem Weg begleiten darf. Ich trainiere die Jungs nun schon seit fast vier Jahren und freue mich jedes Mal, auf den Trainingsplatz zu kommen.

Danke an alle Eltern für die Unterstützung während der Spiele und natürlich auch an die Jungs Alex, Daniel, Elias, Filip, Henri, Janne, Jona, Julius, Kassra, Marvin und Paul und ein herzliches Willkommen an Henri H, der im Sommer neu in die Mannschaft gekommen ist.

Ich freue mich auf die neue Saison!

Philipp Aigner



LOGOPÄDISCHE PRAXIS WIDDERSDORF

FRIEDERIKE RUTHS

staatl. anerkannte Logopädin / Diplompädagogin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen,
Lese- und Rechtschreibförderung

Alte Sandkaul 1 · 50859 Köln (Widdersdorf)

Tel. 0221-96 26 88 90

f.ruths@logopaedie-widdersdorf.de

www.logopaedie-widdersdorf.de



Ihr Garten wird schön!



Baumfällungen
Hecken- und Sträucherschnitt
Fertigrasen
Rasen anlegen und erneuern
Neubepflanzung
Dauerpflege
Pflasterarbeiten u.v.m.

GARTENPFLEGE FELLER • Mobil 0174 9303960
Blaugasse 5h • 50859 Köln • Tel 0221 2 50 71 32
Manfred@GartenPflege-Feller.com

E5

SPASS UND FREUDE GINGEN NICHT VERLOREN



Das Team der E5 hat eine interessante letzte Saison erlebt. Nach einigen Freundschaftsspielen und zwei Meisterschaftsspielen in der Frühjahrsrunde wurde coronabedingt die Saison abgebrochen und der gesamte Spielbetrieb im Fußball eingestellt.

Mit viel Freude und Spaß wurde nach den Lockerungen der behördlichen Auflagen das Training wieder aufgenommen. Das ge-

samte Team freut sich auf die kommende Saison, die hoffentlich planmäßig durchgeführt werden kann.

In der Zwischenzeit wurde die Mannschaft leicht verändert.

Elias F. und Noah K. verlassen die Mannschaft und zwei neue, engagierte Spieler verstärken das Team. Wir begrüßen Leon M. und Noah M.

Das Trainerteam der E5



GROSS- UND EINZELHANDEL
BAUBERATUNG UND PLANUNG
PARTNER DES HANDWERKS

GUTES
WOHNEN
LEBEN

BODENBELÄGE
WANDOBERFLÄCHEN
DÄMMUNG
HEIZSYSTEME

ÖKOLOGISCH
NACHHALTIG
KLIMANEUTRAL



® Claytec

BAUKRAFT Naturbaustoffe GmbH

Haus Rath 50859 Köln-Widdersdorf

Tel.: 0221 950 331 0

E-Mail: info@baukraft-naturbaustoffe.de

www.baukraft-naturbaustoffe.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7:30-18:00 Uhr

Sa: 9:00-13:00 Uhr

E6

SPRUNG VON DEN EASY-KICKERN ZU DEN E-JUNIOREN ERFOLGREICH GEMEISTERT

Mit der E6 wurde im Sommer 2019 die vierte Mannschaft des Jahrgangs 2010 aus dem immer größer werdenden Kreis der Easykicker neu gegründet. Das Trainerteam mit Klaus Pohlmann, Christian Rast und Carsten König hatte die schwere Aufgabe, aus mehr als 20 Kindern einen Kader von letztlich 15 Spielern zusammenzustellen.

Nach den Sommerferien ging es dann auch offiziell los und die ersten Turniere zeigten, dass sich die neue Truppe teilweise sehr beachtlich schlug. So konnte beim LöWi Sommerturnier das erste Unentschieden und sogar der erste Sieg eingefahren werden - was keineswegs selbstverständlich war und bei allen die Lust auf mehr weckte.



E6

>>>

Die Herbstsaison spielten wir in einer der unteren Kreisliga-Staffeln sehr gut mit und konnten einen leistungsgerechten 3. Platz belegen. Sogar dem späteren Staffelsieger aus Kerpen haben wir in beiden Spielen Paroli geboten (jeweils nur 3:4) und gegen die hinter uns platzierten Teams konnten teilweise schön herausgespielte Siege gefeiert werden. Am letzten Spieltag machten wir Kerpen dann mit einem Unentschieden gegen den Staffelfavoriten aus Balkhausen-Brüggen-Türnich zum Staffelsieger.

Highlight neben dem Platz war sicherlich unser Neujahrs-Treffen in der LöWi-Begegnungsstätte, bei dem sich Spieler, El-

tern und Trainer in gemütlichem Ambiente besser kennenlernen konnten. Die Corona bedingt abgebrochene Frühjahrsrunde beendeten wir auf Platz 2 nach zwei Spielen.

Mit Leon und Noah geben wir zwei Jungs mit einer besonders guten Entwicklung an die E2 ab und wünschen beiden dort viel Erfolg und alles Gute - gleichzeitig werden wir durch Jule und Richard verstärkt und freuen uns auf eine neue, hoffentlich gesunde Herbstsaison für unser Team, das jetzt als E4 startet. Ziel ist die weitere technische und spielerische Stabilisierung der noch jungen Truppe - auf jeden Fall aber viel Spaß am Kicken!

*Klaus Pohlmann, Christian Rast
und Carsten König*



Kosmetik-Studio Heydmann

Für ein gesundes aktives Leben & Gesundheit
Natural Cosmetic von Gabriel Wyeth, LR Health & Beauty Systems

Kosmetik Behandlungen
Anti Aging
Akne Behandlungen
Haarentfernung
Wimpern/Augenbrauen färben

Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainagen
Bindegewebsmassagen
Fußpflege & Maniküre

Ernährungsberatung
Gesundheitsberatung

Studio für
Kosmetologie & Fußpflege

www.heydmann.de
info@heydmann.de

pearlsmile
Kosmetische Zahnaufhellung



50859 Köln-Widdersdorf, Neue Sandkaul 7, Tel. 0221/5003566

E7

EINE (UNERWARTET) KURZE ABSCHIEDSSAISON

Unser letztes gemeinsames Jahr als E7 war geprägt von einer tolle Hinrunde. Wir belegten in unserer Staffel den dritten Platz - punktgleich mit dem Tabellenzweiten. Unsere Bilanz nach der Hinrunde: 6 Siege, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen, 19 Punkte, 51:43 Tore

Als im März die neue Staffel herauskam, war die Vorfreude groß und die Motiva-

tion nochmal gemeinsam anzugreifen riesig. Doch leider sollte es anders kommen als geplant und der Spielbetrieb wurde aufgrund der Corona-Pandemie ausgesetzt. Eine Situation, mit der so niemand rechnen konnte und die auch für einen gewissen Frust sorgte. Aber auch ohne uns nochmal im Spiel messen zu können, sind wir stolz auf das Erreichte.



Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei meinem Co-Trainer Ralph bedanken sowie bei allen Unterstützern, die in den vergangenen drei Jahren daran beteiligt waren, die Jungs zu einer so erfolgreichen Mann-

schaft wachsen zu lassen.

Jungs, es hat mir sehr viel Spaß gemacht Euch zu trainieren und ich wünsche Euch sowie Euren Eltern einen erfolgreichen Start in die neue Saison.

Dennis Grühl



Und welcher Brillentyp sind Sie?

Unsere Angebote & Leistungen:

- Modische und exclusive Brillen
- Beratung zu hochwertigen Einstärken-, Gleitsichtgläser sowie Lesebrillen und Kontaktlinsen
- Augenprüfung und Sehtest
- Führerschein-Sehtest
- Kontaktlinsenanpassung
- 3D-Augenglasbestimmung
- Vergrößernde Sehhilfen
- Sonnenbrillen

WIDDER OPTIK

Der Brillenmacher in Widdersdorf

Widder Optik Inh. B. Bouziri, Augenoptikermeister, Unter Linden 242,
 50859 Köln (Widdersdorf), Fon 02 21/28 23 68 72, www.widder-optik.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30 Uhr bis 13:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Samstag 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr

IHR Orthopäde in Widdersdorf

Neues und Bewährtes in Orthopädie und Sportmedizin



Dr. Eickelmann orthopädie
 sportmedizin
 chirotherapie
 akupunktur

Privatpraxis für Orthopädie
 Dr. Achim Eickelmann
 ORTHOPÄDIE • SPORTMEDIZIN • AKUPUNKTUR
 im **ÄRZTEHAUS** in WIDDERSDORF

Heckgasse 11 - 13
 50859 Köln (Widdersdorf)
 Telefon 0221 • 4300 528

ÄRZTEHAUS
 WIDDERSDORF

D1

SOUVERÄNER AUFSTIEG IN DIE BEZIRKSLIGA

Nachdem am Ende der vergangenen Saison der Aufstieg in die Bezirksliga leider verpasst wurde, ging die D1 in der Saison 2019/2020 in der Kreissonderliga an den Start. Bereits in den ersten Spielen, die mit 9:0 bzw. 12:2 gewonnen wurden, zeigte sich, dass mit der spielstarken Mannschaft, die nahezu komplett zusammen geblieben war, der Staffelsieg das Ziel sein sollte. In Summe marschierte das Team sehr souverän durch die Vorrunde, so dass am Ende eine fast optimale Punkteausbeute das Ergebnis war. Lediglich gegen die

U13 Mädchenmannschaft des 1 FC Köln gab es ein 2:2 – alle anderen Spiele wurden gewonnen, auch gegen den engsten Verfolger BC Stotzheim.

Neben den Spielen in der Sonderliga standen auch einige Vergleiche mit NLZ-Mannschaften an. Gegen die U12 des FC Köln gewann das Team in einem spannenden Spiel mit 4:3 und auch gegen die U13 der Fortuna aus der verborgenen Stadt spielten die Jungs bis zum 4:4 gut mit, bevor am Ende die Luft ausging und das Spiel doch noch verloren wurde.

Saison 2019 / 2020
Sieger D-9er Junioren Sonderstaffel Rhein-Erft Kreis

Platz	Mannschaft	Punkte
1.	SV Lövenich/Widdersdorf	46
2.	BC Stotzheim	39
3.	1 FC Köln U13	38
4.	FC Preussler U13	31
5.	Fortuna U13	30
6.	Fortuna U13	25
7.	TSV Luck	24
8.	Fortuna U13	21
9.	FC Bergheim U13	18
10.	Fortuna U13	15
11.	SV Bruchheim	14
12.	FC Köln	13
13.	Fortuna U13	7
14.	Fortuna U13	5

WIR sind LöWi

In die Rückrunde startete die Mannschaft mit einem beeindruckenden 17:0 und auch alle weiteren Spiele bis zum Corona bedingten Abbruch wurden gewonnen. Wir ließen es uns dennoch nicht nehmen, im Sommer eine nahezu perfekte Saison auf der Wasserskibahn in Langerfeld gebührend zu feiern.

Positiv war zudem, dass sich die Mannschaft auf Grund der starken Leistung in der Sonderliga einen Startplatz in der U14 Be-

zirksliga in der Saison 2020/21 sicherte. Leider gelang es am Ende der Saison nicht, den Kader zusammenzuhalten, so dass Brenton, Fabian, Leon, Leonard, Max, Niklas und Tom mit vielen neuen Spielern sowie neuem Trainerteam in diese Herausforderung starten.

Ben, Cassy, Conny, Enes, Nick, Noel und Tim sowie dem scheidenden Trainer Dennis wünschen wir für die Zukunft auf und neben dem Platz alles Gute.

Jörg Fricke



Meisterbetrieb

Axel Bulk

Sanitär Heizung Energieberatung

Mobil 0171 - 870 31 07

**Unter Gottes Gnaden 31
50859 Köln-Widdersdorf**

lo:go:pæ:di:

Logopädische Praxis
Günter Sigle

Diagnostik · Therapie

Beratung · Förderung

bei Sprach-, Sprech-, Stimm-,
Schluck- und Lese-Rechtschreibstörungen

Kölner Straße 68 · 50859 Köln-Lövenich · Telefon: 02234-498507

info@logopaedieonline.de · www.logopaedieonline.de

Praxis-Zweigstelle Köln-Widdersdorf im tegralis®-Gesundheitszentrum

Zur Abtei 35 · 50859 Köln · Telefon: 0221-80001090



D2 der Saison 2019/2020 - es fehlen Oskar, Julian C., Lukas und Paul K.

D2

QUALIFIKATION ZUR LEISTUNGSTAFFEL GESCHAFFT – DANN KAM CORONA

Für unser zweites D-Jugend-Jahr hatten wir uns als D2 viel vorgenommen, nachdem wir zum Ende der Frühjahrssaison mit einem Turniersieg in Fliesteden mit dem Horremer SV sogar eine Sonderstaffelmannschaft schlagen konnten. Gemeinsam mit dem Trainerteam aus Ralph Höinck und Jörg Fricke starteten wir folglich mit dem Ziel der Qualifikation für die Leistungsstaffel in den Herbst.

Nach einem Mittelfeldplatz bei Vorbereitungsturnier in Horrem wartete schnell unser erwartet härtester Staffelfegner auf uns – der FC Rheinsüd U13 II. Hier gab es für uns wenig zu holen, doch die nächsten Spiele gegen BW Kerpen und den TSV Weiß II konnten wir dann sicher

und mit hohen Ergebnissen für uns entscheiden. Nach einem knappen und hart erkämpften 3:2 Heimspielsieg gegen den FC Schwadorf zeigte sich schnell, dass der zweite Staffelpplatz wohl zwischen diesen beiden Mannschaften entschieden würde. Da wir auch im Rückspiel gegen Rheinsüd chancenlos waren und die Spiele gegen Kerpen und Weiß wiederum hoch gewonnen wurden, Schwadorf sich aber auch keine Blöße gab, sollte es zum Showdown am letzten Spieltag kommen.

Ein Unentschieden hätte uns zum zweiten Tabellenplatz gereicht. Nach einer schwachen ersten Halbzeit bei frostigen Temperaturen in Schwadorf und einer Reihe von Unkonzent-

>>>

D2

>>> riertheiten lagen wir leider 0:3 zurück. Wie sich das Team dann aber zurückkämpfte und Schwadorf sukzessive den Schneid abkaufte, war aller Ehren wert. Als wir kurz vor Schluss dann tatsächlich noch das 3:3 erzielen konnten, schien unser Saisonziel schon erreicht. In der mehr als zehnminütigen (!) Nachspielzeit waren unsere Jungs dann extrem geschockt, als nach einer Faustabwehr unseres Torwartes Sorin im Getümmel ein Elfmeter gegen uns gepfiffen wurde. Schwadorf verwandelte den Strafstoß zum 4:3 und unsere Jungs waren trotz toller kämpferischer Leistung am Boden. Mit einem punktgleichen Platz 3 hat es am Ende aber trotzdem für die Qualifikation zur Leistungsstaffel gereicht.

Dieser Showdown zeigte sehr nachdrücklich, wie nah im Sport Glück und Un-

glück beieinander liegen – die Jungs werden daran wachsen. Bei der gemeinsamen Weihnachtsfeier kurz vor Weihnachten haben wir die Saison in der SV LöWi-Begegnungsstätte bei Pizza und Limo auf jeden Fall gemütlich ausklingen lassen.

Leider konnten wir im Frühjahr aufgrund des Corona-Abbruchs nicht zeigen, was in uns steckt – Nun gehen wir, um eine Reihe von D4-Jungs verstärkt, als SV LöWi U14 C2 in unsere erste C-Jugend-Saison. Hier warten das große Feld, große Tore und 11er-Teams auf uns. Wir sind überzeugt, dass uns diese Herausforderung ganz gut gelingen wird – die ersten Testspiele lassen darauf schließen.

Mit einem 23er-Kader sind wir sehr viele, die Neuen sind jedoch schon gut integriert und die Truppe macht Spaß!

Ralph Höinck, Jörg Fricke und Klaus Pohlmann

VIP HAIR



Di & Mi 9:00 - 18:00 Uhr Do & Fr 10:00 - 20:00 Uhr Sa 8:00 - 15:00 Uhr





Isabelle Weitz, Friseurmeisterin

Monika Arnold, Friseurmeisterin

Hübert Arnold, Friseurmeister

Hauptstrasse 24
50859 Köln
Terminve unter: 0221 - 690 57 57

Photos by @Pohlmann

D3

EINE STARKE EINHEIT: QUALIFIKATION ZUR SONDERLIGA GESCHAFFT

Unser erstes Jahr in der D-Jugend verlief äußerst erfolgreich. In einer herausragenden Herbstrunde gewannen wir souverän alle 10 Spiele. Damit konnten wir uns als Staffelsieger mit 9 Punkten Vorsprung und nur 3 Gegentoren locker für die Leistungsstaffel qualifizieren.

Auf den Turnieren in Brauweiler und Kirchherten konnten wir ebenfalls alle 9 Spiele gewinnen und blieben sogar ohne Gegentor. Die spielerische Klasse gepaart mit Leidenschaft und Spaß am Fußball machten uns zu einer starken Einheit.

In der Hallensaison erreichten wir zwei zweite und zwei dritte Plätze. Dass es nicht zu einem Turniersieg reichte, hatte zwei Gründe: Starke jahrgangsältere Gegner und knappe unglückliche Niederlagen.

Im Frühjahr ging dann die Siegesserie auf dem 9er-Feld weiter. Alle Testspiele zur Vorbereitung auf die Leistungsstaffel konnten wir erneut ohne Gegentor gewinnen. So gingen wir mit sehr viel Selbstbewusstsein in die Frühjahrsrunde mit nur einem Ziel, uns für die Sonderliga zu qualifizieren.



Nach sehr gutem Start wurde die Saison aus bekannten Gründen abgebrochen. Leider konnten wir dadurch unsere einmalige Siegesserie (24 Siege in Folge bei nur 3 Gegentoren) nicht weiter ausbauen. Die Qualifikation zur Sonderliga haben wir auf Grund unserer starken Leistung in der Herb-

strunde und dem daraus folgenden hohen Quotienten dennoch aus eigener Kraft erreicht.

Die Mannschaft hat Herausragendes geleistet. Es war trotz Corona eine sehr schöne Saison, die auf jeden Fall in großartiger Erinnerung bleiben wird.

Georg Neitzert

D4

NACH AUFSTIEG IN DIE LEISTUNGSKLASSE DURCH CORONA AUSGEBREMST!

Die D4 ging mit dem neu formierten Trainergespann Boenisch/Cronert und einer neu zusammengewürfelten Truppe an den Start.



Sofort am Anfang merkte man, dass dieses Team will ! Die Jungs gaben im Training alles und spielten als Einheit zusammen, als würde man sich seit Jahren kennen. Das Turnier vor der Saison in Bedburg wurde mit Platz 3 abgeschlossen. Ebenso die Qualirunde zur Leistungsstaffel. Während der Saison begeisterten die Jungs Trainer und Zuschauer mit einer tollen Moral und schöner Spielweise! Der Aufstieg war geschafft. Nun arbeitete man aufs nächste Ziel zu und gab in der Vor-

bereitung alles. Nachdem Mutter Natur erst einige Testspiele zur Absage zwang, kam Corona und zwang die Liga zum Abbruch ...

Am Ende der Saison war klar, die D4 wird aufgelöst und die Spieler gehen zum Großteil in die C-Jugend über und ein kleinerer Teil in die D1 sowie D2. Auch die Trainer Niklas Boenisch und Marcel Cronert übernehmen neue Aufgaben! Niklas geht zur Fortuna aus Köln als Athletiktrainer und Marcel übernimmt die neu formierte B2.

Marcel Cronert



D5

D5 MEISTERT DEN SPRUNG VON DER E- IN DIE D-JUGEND UND DIE DAMIT VERBUNDENEN VERÄNDERUNGEN SUPER

Für unsere LöWis der neuen D5 standen nach den Sommerferien große Veränderungen an. Das größere Spielfeld und die höhere Spieleranzahl im Vergleich zur E-Jugend waren besondere Herausforderungen für unsere Jungs.

Anstelle von sieben Feldspielern wie in der E-Jugend wird in der D-Jugend mit neun Feldspielern gespielt. Ein wichtiger Grund sich über die richtige Kadergröße Gedanken zu machen. Daher fanden schon vor der Saison Gespräche mit den beteiligten Trainern und der Abteilungsleitung statt, wie die fünf D-Teams des SV LöWi bestmöglich in der Saison 2019/20 an den Start gebracht werden können. Ergebnis dieser Gespräche war u.a., dass zwei von unseren Jungs in das Leistungsteam des Jahrgangs 2008, unsere D3, wechselten. Sicher ein großer Verlust für unser Team, aber es erfüllt uns Trainer auch mit Stolz, dass wir mit Luca und Sami zwei Jungs so weiterentwickeln konnten, dass sie es nun verdientermaßen in den Kader des Leistungsteams geschafft haben. Da uns zu-

dem Rayan leider aufgrund eines einjährigen Auslandsaufenthalts in Dubai temporär verlassen musste, blieben aus unserem alten E3-Kader noch zehn Jungs übrig. Der Kader wurde daher um Adrian, Erich, Max, Mika, Lasse, Teague ergänzt. Alle Jungs spielten auch schon vorher viele Jahre bei LöWi in Teams des Jahrgangs 2008. Hinzu kam noch Luis, der vom SV Weiden in unsere Mannschaft gewechselt ist.

Neben den neuen Regeln in der D-Jugend galt es nun also auch die „Neuen“ in unser Team zu integrieren und die Abgänge zu kompensieren. Als reines 2008er Team (plus ein 09er), wovon der Großteil zudem sehr spät in 2008 geboren wurde, setzten wir uns das ambitionierte Ziel im Herbst die Qualifikation für die Leistungsklasse im Frühjahr zu schaffen. Aufgrund der Tatsache, dass in der D-Jugend im Rhein-Erft-Kreis nicht mehr innerhalb eines Jahrgangs gespielt wird, sicher eine schwierige Aufgabe. Uns sollten schließlich auch Gegner des Jahrgangs 2007 erwarten,

die unseren Jungs körperlich deutlich überlegen waren. Allen Schwierigkeiten zum Trotz, schafften wir es tatsächlich uns auf Platz 3 in unserer Qualifikationsstaffel für die Leistungsklasse im Frühjahr 2020 zu qualifizieren. Auf dem Weg dahin schlugen wir uns vor allem gegen den älteren Jahrgang beachtlich. Ein Highlight war sicher unser herausragender 8-0 Sieg gegen den späteren Staffelsieger aus Rheinsüd (deren einzige Niederlage übrigens in zehn Spielen). Aufgrund der zahlreichen Herausforderungen gab es aber auch schwächere Spiele, aus denen aber gelernt wurde. Somit war die Freude am Ende groß, dass wir unser hochgestecktes Ziel erreicht haben. Bei der Weihnachtsfeier wurde der Erfolg zum Jahresende gebührend gefeiert (s. Foto)

Das neue Jahr begann vielversprechend, in der Vorbereitung auf die Leistungsklasse ging kein Testspiel gegen Leistungsklassenteams aus Rhein-Erft und Kölner Kreis verlo-

ren. Auch der Start in die Leistungsklasse, in die wir als Außenseiter gestartet sind, waren gute Auftritte unserer sehr jungen D-Jugend LöWis. Leider wurde die Saison dann bekanntermaßen durch höhere Gewalt und der Corona-Pandemie gestoppt. Mit „Homeübungen“ und dann wieder erlaubten Training in Kleingruppen wurde die Pause überbrückt und die Saison ging ohne weiteres Spiel zu Ende.

Mein Co-Trainer Axel und ich sind stolz auf die Entwicklung und das Erreichte unserer Jungs:

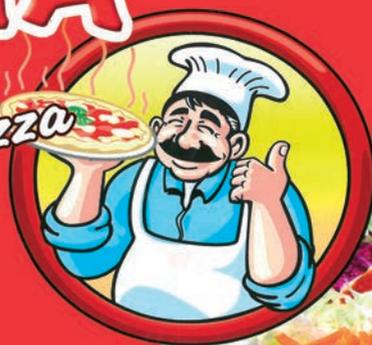
Adrian, Aurnyn, Basti, Batuhan, Elias, Erich, Henrik, Lasse, Luis, Marcel, Max M., Max R. (Rudi), Michael, Mika, Oskar, Teague und Theo

Alle Jungs waren mit großem Engagement dabei und haben große Fortschritte gemacht. Wir freuen uns daher auf die neue Saison mit euch, die hoffentlich wieder ohne Einschränkungen stattfinden kann.

Döner | Pizzen | Imbissgerichte | Schnitzel | Vegetarisches | Salate

MELITA

seit 2009
Döner & Pizza



Montag bis Freitag
Täglich wechselndes
Tagesmenü
mit Beilage 7,50 €

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Fr.: 11.00 - 22.00 Uhr
Sa.: 12.00 - 22.00 Uhr
So. & Feiertage: 14.00 - 22.00 Uhr
LIEFERZEITEN: Täglich: 11.30 - 21.00 Uhr

Mindestbestellwert ab 10 €

Ab 20 € erhalten Sie ein 1 Liter Getränk gratis!

PIZZA TAXI

Hauptstraße 61 • 50859 Köln - Widdersdorf

0221 • 168 632 97



C1

DER DOPPELTE WENDEPUNKT



Start in die Saison

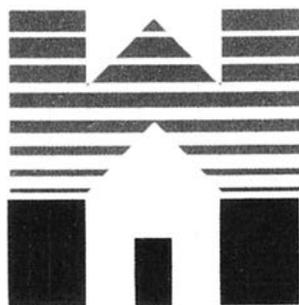
Es war der erhoffte Höhepunkt einer spannungsreichen, letztlich aber sehr erfolgreichen Saison 19/20 unseres tollen C1-Junior-Teams.

Der Wendepunkt war sicherlich zuvor unser Heimspiel gegen den FC Rheinsüd am 12. März dieses Jahres. Wir lagen 11 Minuten vor Spielende hoffnungslos mit 0:4 zurück, bevor ein wunderschöner Freistoßtreffer von unserem grandiosen Dauerläufer Simon das Signal zu einer beispiellosen Auf-

holjagd gab. Nach zwei wuchtigen Treffern unseres Mannschaftskapitäns Fabian war es schließlich Leo, der kaltschnäuzig mit einem präzisen Schuss zum 4:4 ins linke Eck des gegnerischen Tores den verdienten Ausgleich erzielte; es war die letzte Aktion des Spieles, es folgte der Abpfiff und unfassbarer Jubel.

Danach verloren wir kein Spiel mehr und sicherten uns schlussendlich einen Platz im oberen Tabellendrittel der Sonderliga. Klasse gemacht, ihr tapferen Weißhosen! >>>





HAUS- UND VERMÖGENSVERWALTUNGEN MECHTHILD WORMS

UNTER GOTTES GNADEN 46 · 50859 KÖLN · TELEFON 0221-5109762

FAX 0221-5109763 · E-MAIL: mechthild.worms@t-online.de

Achim
HAMBÜCKEN seit 1927

Bäder nach Maß • Wärme zum Wohlfühlen

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Bereichen rund um:

- Sanitär / Heizung / Bad
- Wärmepumpen / Solar
- Feuerungstechnik
- Holz- / Pelletheizungen
- Klima / Lüftung
- Wasseraufbereitung

Unser Meisterbetrieb bietet Ihnen außerdem:

- Kundendienst / Notdienst
- Trinkwasserhygiene gem. VDI 6023

Sie finden uns hier:

Dieselstraße 14a • 50859 Köln - Lövenich
Tel.: 0 22 34 - 277 95 15 • Fax: 0 22 34 - 277 95 16
www.hambuecken.de • info@hambuecken.de



C1

>>>

Der größte Triumph sollte aber noch folgen, es war der Gewinn des Netherlands-Cup an Christi Himmelfahrt in Ommen. Dabei sah es erst gar nicht nach dem Titelgewinn aus. Im ersten Spiel der Vorrunde trafen wir auf das ambitionierte ukrainische Team Academia Ugolek. Unser starker Defensivverbund mit Anführer Roni, Mohamed, Rosario und Philipp war aber unbezwingbar und schließlich erlöste uns Leyl mit einem strammen Schuss aus der zweiten Reihe. Der erste Sieg war eingefahren. Im nächsten Spiel gegen das belgische Team Etoile Elsautoise zeigten dann unsere Linksfüßler Yannick, Vital und Matteo ihre Klasse. Alle drei trafen zum 3:1 Endstand. Dann wartete mit dem SV Eintracht Wildenloh noch ein harter Brocken auf uns. In dem umkämpften Spiel um dem Gruppensieg war es schließlich ein genialer Pass von Ben, der mustergültig Rocco zum Einnetzen per Direktabnahme und damit zum Sieg bediente.

Im Halbfinale gegen die dänische Mannschaft Auning IF war es unser Torjäger Lennox, der gedankenschnell einen Fehler in der Hintermannschaft des Gegners zum umjubelten Sieg ausnutzte. Und so kam es zum großen Finale gegen die niederländische Heimmannschaft JCO Ommen. Es

war ein wahrer Fußballkrimi auf Augenhöhe, bei dem unser Torwart Lenn mit einer herausragenden Leistung etliche hochkarätige Chancen des Gegners eliminierte, und schließlich erzielte Mario mit einem spektakulären Alleingang über das halbe Feld das wichtige Tor zum 1:1 Endstand. Es folgte ein dramatisches Elfmeterschießen, in dem erst souverän Lukas und dann der nach langer Verletzung erstmals wieder spielende Denis traf. Schließlich war es unser zweiter Keeper Kaan, der mit seiner unnachahmlichen Ruhe den entscheidenden Elfer verwandelte. Die Freude der Jungs und der mitgereisten Eltern war wirklich unbeschreiblich, unendlich glücklich stemmten unsere tapferen Kämpfer den großen Pokal in die Höhe.

Eigentlich hätten die Jungs den Pokal in die Höhe stemmen sollen, aber leider hat dieses Turnier in diesem Jahr gar nicht stattgefunden, auch nicht unser Schlussspiel in der Sonderliga. Das 4:4 gegen Rheinsüd dagegen gab es wirklich, dieses Spiel war zwar ein Wendepunkt, allerdings nicht zum Guten. Es war das letzte Spiel vor der unheilvollen Corona-Pause, dieser endlos langen Kein-Zeit: Kein Training, kein Fußball, kein Alles!

Wie alle anderen Teams hat auch un- >>>



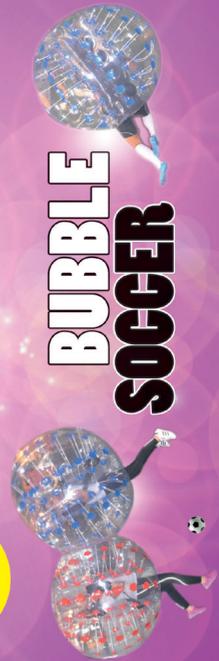


- 11 Soccer-Courts
- SoccerWorld Sportsbar
- Kindergeburtstage
- Jungesellenabschiede
- Events und Seminare

Wir freuen uns auf
EUCH!

JETZT
NEUBEI
UNSI

Tel.: 02234 988488



BUBBLE
SOCCER

Nähere Infos finden Sie unter: www.soccerworld.koeln

Hausgeräte
Kundendienst GbR

MAKS

Meisterbetrieb

- Reparatur
- Kundendienst
- Verkauf
- Aller Marken (Neu, 2. Wahl)



Maks Hausgeräte Kundendienst GbR • Zaunstraße 7 • 50859 Köln
Tel.: 02234 - 6980 500 • Tel.: 0221 - 96 43 99 99 • Fax 02234 - 69 80 490
info@maks-hausgeraete.de • www.maks-hausgeraete.de

>>> sere Mannschaft das sehr getroffen. Zumal die Fahrt zum Netherlands-Cup als Abschlussfahrt unserer gemischten Jahrgangsmannschaft gedacht war, denn leider wird dieses tolle Team in der nächsten Saison so nicht mehr zusammen spielen. Es verlassen uns über die Hälfte der Spieler: Der ältere Jahrgang verabschiedet sich in die B-Jugend, Vital, unser jüngster Spieler, verstärkt das U14 Team in der Bezirksliga, Simon wechselt in die Regionalliga und Mario, unser von der Mannschaft gewählter Spieler der Saison, geht mit seiner Familie wieder zurück in seine spanische Heimat.

Michael Schlottke und ich wünschen euch allen alles Gute. Wir sind sehr dankbar und stolz, dass wir euch so lange trainieren und bei vielen Siegen und auch Niederlagen begleiten durften; es war eine tolle Zeit! Es hat uns großen Spaß gemacht und wir freuen uns schon sehr, wenn wir uns mal wiedersehen auf dem LöWi-Arena oder sonst wo.

Und vergesst nicht: Das Corona-Virus kann uns vielleicht eine Menge nehmen, aber nicht die schönen Erinnerungen an Ereignisse, die zwar so nie stattgefunden haben, aber dennoch eine Menge Wahrheit beinhalten!

Ralf Günther



Foto: Beja König

WIR SUCHEN NEUE MITARBEITER*INNEN!

Für unsere beiden Standorte in Rodenkirchen und Bocklemünd suchen wir ab sofort pädagogische Fachkräfte und English Speaker (in Vollzeit), die Freude und Erfahrung in der Arbeit mit Kindern von 0–6 Jahren mitbringen.

Wir sind eine bilinguale Kita mit einer individuellen Ganztagsbetreuung. Unsere Arbeit stützt sich auf skandinavische Konzepte und pädagogische Themenschwerpunkte wie z.B. gendersensible Pädagogik, Reggio- und Waldpädagogik. Bei uns erwartet dich ein internationales Team, eine attraktive Vergütung sowie regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten. Wir freuen uns auf dich!

Bitte sende deine Bewerbung an:
Stefanie König | info@mydagis.de

Weitere Informationen unter:
www.mydagis.de/de/category/job_de/

MyDagis – Skandinavische Kitas gUG

Kita in der Wachsfabrik
Industriestraße 170
50999 Köln

Kita im Kappelshof
Kappelsweg 1
50829 Köln

**WENN NICHT WIR
WER SONST...**



Cosmos Getränkemarkt

Zeissstr. 3 - 50859 Köln Lövenich - 02234/943897

www.cosmos-getraenke.de

info@cosmos-getraenke.de

B

C1 + C3 = B

Was sich wie eine Formel von Albert Einstein zur Relativitätstheorie anhört, war in Wirklichkeit die schwere Aufgabe für den SV LöWi im Sommer 2019 eine schlagkräftige Mannschaft für die B-Jugend auf die Beine zu stellen.

Aus der ehemaligen Bezirksklassenmannschaft der C1 verblieben durch Umzüge, Vereinswechsel und Auslandsaufenthalte gerade einmal 7 Spieler. Zusammen mit den Jungs aus der damaligen C3 ergab sich ein neuer Kader von zeitweise 27 Spielern des Jahrgangs 2004 für die B-Jugend.

Die Aufgabe für Cheftrainer Felix Boronczyk, seinem Bruder Jan als Torwarttrainer sowie Philipp Aigner als zweiten Coach stellte eine schwierige mathematische Gleichung mit mehreren Unbekannten dar.

Wie wird der Leistungsstand der Spieler sein, wie wird sich die Mannschaft charakterlich entwickeln und wie werden die Spieler das intensivere Training an drei Wochentagen annehmen? Nicht zuletzt, wie wird jeder persönlich mit den Positionskämpfen in der Mannschaft bei einem solch großen Kader zurechtkommen?

Viele Fragen und wie so oft liegt die Wahrheit auf dem Platz. Wie zu erwarten war, reduzierte sich der Kader in den ersten Monaten ein wenig. Allerdings nahm der Großteil der Mannschaft, die neue Aufgabe B-Jugend positiv und motiviert an.

Für mich als Mannschaftsbetreuer gab es am Anfang viel Arbeit. Es mussten neue Trikots bestellt, neue Verteilerlisten angelegt, das Trainingsmaterial besorgt und nicht zuletzt die Eltern integriert und mit in dieses Projekt einge-

bunden werden.

Eine Aufgabe, welche trotz vieler Unkenrufe auf Grund der kooperativen Verhaltensweise aller Beteiligten ohne große Probleme gelöst wurde. Die Startphase wurde dann an einem Mannschaftsabend in der LöWi-Lounge abgerundet. Auch der Besuch eines KEC-Spiels wurde von einem Großteil der Spieler angenommen und diente als gelungenes Element zum Teambuilding: Die neue B-Jugend des SV LöWi war geboren!

Sportlich ging es mit dem wohl jüngsten Kader in der Sonderstaffel des Rheinerft-Kreis an den Start. Die Erwartungen waren sehr einfach zu formulieren, man wollte die Klasse halten, dafür musste man zwei Teams hinter sich lassen. Ordentliche Spiele wechselten sich mit schwächeren ab, manchmal zahlte man ordentlich Lehrgeld, zeitweise war der Gegner aber auch einfach reifer in seiner Spielanlage. Niemals wurde allerdings der Kopf in den Sand gesteckt und man versuchte es an jedem Wochenende aufs Neue.

Irgendwann stellten sich auch die ersten kleinen Erfolgserlebnisse ein und man konnte die ersten Punkte auf der Habenseite verbuchen. So ging es mit 3 Siegen / 2 Unentschieden und 6 Niederlagen in die Winterpause. Unter dem Strich ein äußerst respektables Ergebnis für dieses junge Team, zumal es sogar der ein oder andere Punkt hätte mehr sein können. Man war allerdings absolut im Soll mit diesen 11 Punkten, was das Thema Klassenerhalt anging.

Zwischendurch ging es im Pokal nach einem Freilos in der 1. Runde und einem



Textilreinigung Widdersdorf

Hans Abels

Im Kamp 5 - 50859 Köln

Tel.: 0221 - 28222188

Reinigung • Hemden- &
Mangelservice

lagoon© Advanced Care:

- Nassreinigung – ohne giftige Chemikalien
- ▶ schonend zu Gewebe und Umwelt
- ▶ frischer Duft, Tragekomfort und leuchtende Farben

Außerdem bieten wir durch Kooperationspartner:
Lederreinigung und -färbung, Teppichreinigung,
Pferdedeckenreinigung

Wellness für Ihre Kleidung und Wäsche

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 9.00 Uhr - 13.00 Uhr



lagoon®
WASH CHEMISTRIES ELECTROLUX



Electrolux

B

>>> mühsamen 3:2 Sieg auf der Asche von Liblar bis in das Achtelfinale. Hier ging es im Derby gegen die Bezirksklassenmannschaft aus Brauweiler. Leider war trotz einer kämpferisch starken Leistung und vielen wechselnden Führungen mit 4:5 Endstation.

Zur Vorbereitung auf die Rückrunde wurde dem Kader eine Trainingseinheit „Boxen“ an der Spoho vermittelt. Ein interessanter Trainingsansatz, um die kognitiven Fähigkeiten unserer Kicker zu fördern.

Für die Rückserie hatte man sich viel vorgenommen und war auch gut gestartet, aber dann kam für alle halt „Corona“ und die schönste Nebensache der Welt hatte erst einmal Pause.

Wie und wann es jetzt weitergeht, steht bekanntlich noch in den Sternen. Doch durch den erfolgten Saisonabbruch haben wir zumindest eines erreicht: Auch nächstes Jahr spielt die B-Jugend des SV LöWi wieder in der Sonderstaffel!

Als Fazit bleibt noch festzuhalten, dass sich die Mannschaft in dieser kurzen Zeit beachtlich weiterentwickelt hat und zu einem geschlossenen Team geworden ist. Es war schon sehr erfreulich zu sehen, welche große individuelle Entwicklung bei dem ein oder anderen Spieler im fortgeschrittenen Fußballalter (B-Jugend) in technischer und taktischer Hinsicht bei regelmäßiger Teilnahme an den Trainingsterminen noch möglich ist.



M.Ritter



Disney+

Disney + PIXAR + MARVEL + STAR WARS + NATIONAL GEOGRAPHIC

Stream deine Lieblingsfilme von PIXAR ... und so vieles mehr! Jetzt auf Disney+

DAS LEBEN SCHREIBT
GESCHICHTEN.

WIR SIND FÜR SIE DA.

Der Allianz Privatschutz.

JETZT
BERATEN
LASSEN.

Kremers & Döpke GbR

Generalvertretung der Allianz
Zum Dammfelde 2
50859 Köln
kremers.doepke@allianz.de
www.allianz-kremers-doepke.de
Tel. 02 21.29 24 10 60

Allianz 

Ausblick

B2 IN DER SAISON 2020/21: NEU FORMIERT UND HOCH AMBITIONIERT

Dieses Jahr geht der SV Lövenich/Widdersdorf erstmals seit Jahren wieder mit zwei B-Jugend-Teams in die Saison und das heißt für das neue Trainerteam der B2 um Marcel

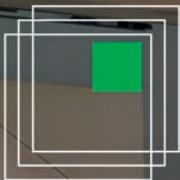
Cronert, komplettiert durch Gökhan Aydoğan (Co Trainer), Ugur Postal (TW Trainer) und Ralph Breuer (Hilfstrainer), jede Menge Arbeit!



Die neue B2 zusammengestellt aus der C1, C2 und zwei Spielern der B1 der Saison 2019/20 sowie einigen Neuen muss nun ein Team werden, um konkurrenzfähig zu sein. Schnell gaben die Trainer ihre Ambitionen

und Ziele kund und wurden von der Mannschaft positiv empfangen. Das Ziel für alle Spieler und Trainer ist klar: Aufstieg nach der „Qualirunde“ sowie einer Top-3-Platzierung in der Leistungsstaffel.

Marcel Cronert



GLASEREI ESSER GMBH

Wir sorgen für Durchblick

Büro und Betrieb:
Daimlerstraße 16
50859 Köln-Lövenich
Telefon (02234) 75625
Telefax (02234) 70482
info@glaserei-esser.de
www.glaserei-esser.de

Ihr Handwerkservice für:

- Glasreparatur-Schnelldienst
 - Spiegel nach Maß
 - Einbruchschutz
 - Austausch und Neuverglasung von Isoliergläsern
 - Ganzglastüren zum Verlieben
 - Kunststoff-, Alu- und Holzfenster und Türen
 - Duschtrennungen nach Wunsch
- und noch vieles mehr!***

Mangia Bene

IT'S JUST LUNCH

DIENSTAG BIS FREITAG 11.30 - 15.00



leckere italienische Küche mit **mediterrane**m Flair
Restaurant, Liefern oder Abholen - Sie haben die Wahl
25% off für Firmenlieferungen DI- FR zw. 11.30 und 14.30
(Mindestbestellwert 20 € o. Getränke)

<https://mangiabene24.de>

0221 310 6191 & 0221 310 6190



E-Juniorinnen

EINE KLASSE FÜR SICH

Nach einer kurzen Vorbereitung ohne Testspiel und Turnier standen die E-Juniorinnen am 8.9.2019 vor einer Premiere. Noch nie in der Geschichte vom SV LöWi hatte es eine E-Juniorinnen Mannschaft gegeben, die am Ligabetrieb teilgenommen hatte. Wir starteten mit weiteren 8 Mannschaften aus dem Rhein-Erft-Kreis in die Herbstrunde. Die ersten vier Mannschaften qualifizierten sich für eine gemischte Staffel aus den Kreisen Köln und Rhein-Erft in der Frühjahrsrunde. Ein Ziel, was uns erstrebenswert erschien.

Das erste Spiel sollte zeigen, wohin die Reise geht. Nach anfänglichem Abtasten beider Mannschaften plätscherte das Spiel so vor sich hin, als ein Geräusch sich in der LöWi-Arena breit machte: Peng-Zisch-Bum. Ein Weitschuss führte zum Premiere-Tor für die LöWi-Mädchen. Von Zurückhaltung und Abwarten war danach nichts mehr zu sehen. Ein Angriff nach dem andere rollte auf das

gegnerische Tor. Am Ende war uns ein auch in dieser Höhe verdienter 7:0 Erfolg bei unserer Premiere geglückt!

Der zweite Spieltag führte uns auf Asche bei 33 Grad im Schatten. Wieder eine Premiere. Das erste Spiel auf Asche für die Mädchen. Nach jedem Schuss hing eine Staubwolke minutenlang über dem Platz. Keine gute Voraussetzung für ein gutes Spiel, oder doch? Unbeeindruckt von den äußeren Bedingungen wurde das Spiel mit 25:3 gewonnen.

Am 5. Spieltag kam es zum Gigantenduell in der LöWi-Arena. Erster gegen Zweiten! Beide Mannschaften mit ähnlichen Resultaten, alle Spiele wurden bis dahin gewonnen, trafen sich also zur Vorentscheidung?! Der Gewinner wäre zu 95 Prozent Meister der Staffel. Es waren zwar noch weitere drei Spieltage zu absolvieren, beide Mannschaften waren aber zu dominant, um



11TEAMSPORTS — DER BESTE FUSSBALLLADEN DER WELT



FUSSBALLEQUIPMENT, TEAMSPORT UND MEHR



IHR WOLLT EUREN VEREIN AUCH ZU BESTEN
KONDITIONEN AUSTATTEN LASSEN? WENDET EUCH DIREKT
AN UNSERE TEAMSPORTMANAGER



Andreas Erdmann

Mail: a.erdmann@11teamsports.com

Tel.: +49 178 5362001

Marco Pohl

Mail: m.pohl@11teamsports.com

Tel.: +49 177 2037362

Store Braunsfeld

Aachener Str. 514
50933 Köln

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 15.00 Uhr

11TEAMSPORTS

E-Juniorinnen

>>> die Qualifikation noch aus der Hand zu geben. Eine Topleistung musste also her. Bei sehr kühlem Wetter und starkem Regen zeigten die LöWi-Mädchen von der ersten Sekunde an, dass sie den Sieg haben wollten. Nach fünf Minuten hörte man in der LöWi-Arena wieder das bekannte Geräusch: Peng-Zisch-Bum. Das Geräusch hörte man noch weitere drei Mal an dem Tag. Mit einem verdienten 4:1 Sieg wurde ein starker Gegner besiegt.

Nach zwei weiteren klaren Siegen mussten wir am letzten Spieltag auswärts wieder auf Asche an einem Mittwochabend antreten. Mit einigen angeschlagenen Spielerinnen, sehr kalten Temperaturen, tiefem Boden - es hatte den ganzen Tag geregnet - und Flutlicht brauchten wir nur noch einen Punkt zur Meisterschaft. Um unsere Angriffslust zu stoppen, hatte sich der Gegner die „Busins-Tor-Taktik“ ausgedacht. Mit einer Stür-

merin und sechs Spielerinnen vor dem eigenen Tor gingen sie sogar in der 10 Minute in Führung. Mit einer schönen Kombination und einem Peng-Zisch-Bum-Weitschuss in den Winkel sicherten wir uns aber den achten Sieg im achten Meisterschaftsspiel. Geschlaucht, halb erfroren und angeschlagen ging es dann auf den Heimweg. Als Staffelleister!

In der Frühjahrsrunde starteten wir mit einem 3:0 Auswärtssieg in der Staffel 1 Rhein-Erft/Köln. Es sollte unser einziges Meisterschaftsspiel in der Frühjahrsrunde bleiben. Der Lockdown beendete unerwartet die Siegesserie der Mädchen.

Ob Regen oder Sonnenschein, ob warm oder kalt, ob Tageslicht oder Flutlicht, ob Rasen/Kunstrasen oder Asche, die E-Juniorinnen zeigten immer eine Klasseleistung. Sie waren eben eine Klasse für sich!

V.F.

Wir suchen Verstärkung!

Da einige Mädchen durch Umzug, Vereinswechsel (1 FC Köln, Bayer Leverkusen) uns am Ende der Saison verlassen haben, suchen wir für die nächste Saison noch Verstärkung.

Melde dich einfach bei uns, wenn auch du zu einem starken Team gehören willst.

In der neuen Saison werden wir in der D-Staffel Köln auflaufen.



Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Rechtsberatung
Unternehmensberatung

näher dran –
stallmeyer

Dr. Stallmeyer & Hövel GmbH Steuerberatungsgesellschaft

Standort Köln

Hohenstaufenring 57 | 50674 Köln
Telefon +49 221 934 737 0
Telefax +49 221 934 737 5

Standort Köln-Lövenich

Kölner Str. 89 | 50859 Köln
Telefon +49 221 934 737 60
Telefax +49 221 934 737 5

www.stallmeyer.de

B-Juniorinnen



Franka Wagner, Greta Funkel, Maja Heyden, Marleen Lehwald, Lina Ensel, Pia Derkum, Nora Hensel, Melina Paffrath, Maya Popovic, Melina, Winkelmann, Jule Selle, Nirvana Moghadam, Johanna Groos, Amelie, Steffens, Emilia Tintner, Jana Zimmermann, Mina Yaldiz, Shadia Leto und Sude Gündug.

GIRLSPOWER! – EIN AUFSTREBENDES TEAM VON CORONA GEBREMST

Die Vorbereitung für unsere erste B-Saison war voll krass Digger – übersetzt: Begannen wir wie jedes Jahr hoch motiviert. ☺

Wir hatten zur Aufgabe, neue Spielerinnen zu integrieren, aber auch die persönliche und mannschaftliche Weiterentwicklung jeder einzelnen Spielerin und des gesamten Teams im Blick zu haben. Zu Beginn der Vorbereitung notierten wir gemeinsam die Ziele des Teams sowie die persönliche Ziele jeder Spielerin.

Unsere Saison starteten wir für uns ungewohnt im Pokalspiel gegen Friesheim auf dem 11er-Feld. Unsere Ladys brauchten ein paar Minuten, um sich auf die für sie unge-

wohnte Situation einzustellen. Mitten in dieser Findungsphase fiel das Gegentor. Nach und nach bekamen sie jedoch die Situation und tatsächlich auch den Gegner besser in den Griff. Es wurde ein Spiel auf absoluter Augenhöhe, dem man den teils großen Altersunterschied nicht direkt anmerkte. Unsere Mädels bestachen durch taktisch kluges Spiel und starke Willenskraft – LöWinnen eben.

Dann der Schreckensmoment, eine kleine Unachtsamkeit. Quasi mit dem Halbzeitpfeiff mussten sie das zweite Gegentor hinnehmen. Mit Grummeln im Bauch ging es in die Pause. In der 2. Halbzeit knüpften beide Mannschaften an die Leistung der ersten an, >>>



Doppelter Service für Ihre Gesundheit!



Fragen Sie nach
unserer kostenlosen
Kundenkarte und erhalten
Sie **3% Rabatt** auf jeden
Einkauf aus dem nicht
verschreibungspflichtigen
Sortiment!

Stein Apotheke

Brauweiler Straße 60
50859 Köln-Lövenich
Telefon: 02234 942504
stein-apotheke-koeln.de

Apotheke Unter Linden

Zur Abtei 35
50859 Köln-Widdersdorf
Telefon: 0221 98742107
apotheke-unter-linden.de

Wir sind für Sie da: Mo. bis Fr. durchgehend von 8.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 8.30 bis 14.00 Uhr (Stein-Apotheke) bzw. 15.30 Uhr (Unter Linden)

B-Juniorinnen

>>> ein tolles Spiel. Etwa 15 Minuten vor Schluss erzielten wir den 1:2 Anschlussstreffer.

Jetzt mobilisierten unsere LöWinnen noch einmal ihre letzten Kräfte. Leider half alles Fighten nichts, es blieb beim 1:2. Dennoch waren unsere Trainer Roland und Rudi mächtig stolz auf ihre Ladys und deren Leistung!

Auch in der Liga starteten wir super, nur ein bisschen zu übereifrig. Das wurde in Bad Münstereifel, unserem ersten Spiel, deutlich. Den Mädels merkte man den Willen und den Einsatz an - teilweise ein bisschen zu hektisch - erzielten aber fürs erste B-Juniorinnenspiel ein erfreuliches Unentschieden.

Im weiteren Saisonverlauf erspielten wir uns einen deutlichen Sieg gegen Nippes 12, verloren knapp Spiele gegen den Tabellenersten und -zweiten. In diesen Spielen zahlten wir ein bisschen Lehrgeld. Es waren auch hier klasse Spiele, jedoch schlugen wir uns das ein und das andere Mal durch unseren Übereifer selbst. Leistungsgerecht unentschieden spielten wir bei BBT. Hier erlebten wir ein aufregendes Spiel zweier gleichstarker Mannschaften. Mit einem attraktiven 4:1 Sieg gegen Preußen Bonn erspielten wir uns den verdienten 4. Tabellenplatz und beendeten damit die Hinrunde. Mit allen Höhen und Tiefen, die wir zusammen durchgestanden haben, waren alle, Spielerinnen und Trainer und natürlich unserer Zuschauer, sehr zufrieden und sehr stolz auf uns.

Für die Rückrunde hatten wir uns vorgenommen, den Übereifer und dadurch bedingt die Hektik besser in den Griff zu bekommen, um den 3. Tabellenplatz anzugreifen.

Dieser Angriff wurde leider jäh durch den Lockdown der Corona-Pandemie gestoppt. Der Spielbetrieb und das Training mussten eingestellt werden. Schade, wir waren auf einem richtig guten Weg. Auch verschiedene geplante Events konnten Corona bedingt nicht umgesetzt werden. Aber das sparen wir uns alles für die neue Saison auf, schwör' alder.

Unsere Trainer Roland S. und Rudi D. setzten sich auch in dieser Saison sehr für uns ein und unterstützten uns z.B. durch Workshops auch außerhalb der Trainingszeiten, um uns auf die Spiele vorzubereiten und unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Für uns ist wichtig:

- sich nach einem verlorenen Spiel zusammensetzen und alle gemeinsam versuchen zu klären, woran es lag, um uns zu verbessern
- dass wir auch in schwierigen Situationen und nach Niederlagen zusammenhalten
- der Wille im Training, sich auf auf das nächste Spiel vorzubereiten um zu gewinnen

An dieser Stelle möchte ich mich trotz allem für die tolle und attraktive halbe Saison und ganz herzlich bei unseren Fans und Sponsoren für deren Unterstützung bedanken. Und klaro digger, bei jeder einzelnen Spielerin. In diesen Dank möchte ich auch meinen Co-Trainer Rudi Derkum mit einbeziehen.

Wir haben als Mannschaft sehr viel und konstruktiv zusammengearbeitet und uns individuell entwickelt, auch wenn es mal nicht so rund lief. Jetzt freuen wir uns auf die Saison 2020/2021 und deren neuen Herausforderungen. Seitdem wir wieder trainieren dürfen, bereiten wir uns schon auf diese vor.

MP, PD, JG, RS

Wir suchen Verstärkung!

Hast Du Lust uns zu unterstützen, uns zu verstärken? Dann melde Dich bitte bei uns.
Jede Altersgruppe ist herzlich willkommen (gilt auch für Trainer).



WILMS
Metallmarkt
Lochbleche

METALLE

in allen Qualitäten
und Abmessungen

ALLES FÜR HAUS & GARTEN!
IHRE METALL-MANUFAKTUR

Wilms Metallmarkt Lochbleche GmbH & Co. KG

Widdersdorfer Straße 215 · 50825 Köln

T 0221 54668 – 0 · F – 30

mail@wilmsmetall.de · www.wilmsmetall.de

Herren 1

KLASSENERHALT GESCHAFFT



Nachdem wir die Hinrunde auf dem 10. Tabellenplatz beendeten, mit 15 Punkten aus 15 Spielen und 37:14 Toren, konnten wir trotzdem stolz auf die Mannschaft sein, die in keiner Situation der Saison den Kopf hängen ließ und an das Ziel Klassenerhalt glaubte.

Wir hatten uns vieles für die Rückrunde vorgenommen, zusammen mit den Neuverpflichtungen (Winterpause): Dennis Sanders (FC Pesch, 28 Jahre), Dennis Gardawski (SC Germanis Geyen, 27 Jahre) und Luca Lima (VFR Bachem, 21 Jahre), und wir als Trainerteam waren auch überzeugt davon, das umsetzen zu können. Aber dann kam Corona und machte uns eine Strich durch die Rechnung. Trotzdem versuchten wir das

Beste aus der Situation zu machen, mithilfe von diversen Challenges, die sowohl im fußballerischen aber auch im athletischen Bereich waren. Nach dem Go, dass wir wieder trainieren dürfen, nahmen auch wir das Training sofort wieder auf, einerseits mit Blick auf die Saison 2020/21, andererseits aber auch auf die laufende, denn keiner wusste, ob weitergespielt wird oder nicht. Wir mussten uns auf beide Fälle vorbereiten. In dem Sinne hofft die komplette 1. Mannschaft und der Staff, dass ganz Widdersdorf und Umgebung gesund bleiben. Wir beendeten die Saison 2019/20 zwar auf Tabellenplatz 11, mit 15 Punkten aus 16 Spielen und 40:48 Toren, sind aber trotzdem zufrieden mit dem Verlauf der Saison. Außerdem gratulieren wir



Herren 1

>>> Thilo-Tom Gierden zum Gewinn der Torjäger-Kanone in der Kreisliga A. Mit 13 Toren aus 16 Spielen war er spitze.

Nach dem offiziellen Saisonabbruch begannen auch sofort die Vorbereitungen für die kommende Saison, für die wir uns neue Ziele gesetzt haben. Wir wollen den nächsten Schritt wagen Richtung oberes Tabellendrittel. Mit den weiteren Neuverpflichtungen Fabian Keil (VFL Kommern, 21 Jahre), Sinthusen Chelvanthan (FC Viktoria Köln II, 22 Jahre) und Sebastian-Jan Uth (1.FC Viktoria Kelsterbach, 31 Jahre) sowie den wieder genesenen Michael Dornbach (Kniewerletzung), Andre Kläßmann (Schlüsselbeinbruch) und Michael Clemens (Schlüsselbeinbruch) haben wir unseren Kader noch einmal verbessert. Natürlich

gibt es auch immer Abgänge zum Ende einer Saison. Wir wünschen Vincent Geldmacher (Horremer SV), Lukas Gebert (zurück in die Heimat) und Philippe Krey (SC Blau-Weiß Köln) alles Gute und viel Erfolg in der kommenden Spielzeit. Auch im Trainerteam gibt es Veränderungen. Wir heißen auch hier unsere zwei neuen Mitglieder im Staff der 1. Mannschaft willkommen, den Co-Trainer Christian Kupfer und den neuen Torwarttrainer Ibrahima Sy.

In dieser Saison wird auch die Zusammenarbeit mit der 2. Mannschaft gefördert, sodass wir eine Einheit bilden. Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen, dass ihr uns bei unseren Heimspielen in der LöWi-Arena wieder unterstützt.

Dario Bartoli

Köstlich frisches Reissdorf Kölsch und exzellente Küche im



Reissdorf em Keuchhof

Brauhaus Euro GmbH
Braugasse 12 – 14
50859 Köln

Telefon 02234 - 47 202
info@reissdorfemkeuchhof.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr.: 16.30 bis 1.00 Uhr
Sa, So, Feiertags: 12.00 bis 1.00
(1 Std. Pause ab 15.30 Uhr)
Mittwoch Ruhetag!



Herren 2

AUF UND AB UND DANN VORZEITIGES ENDE

Nachdem der Nichtabstieg in der Saison 2018/19 erst am letzten Spieltag besiegelt werden konnte, startete auch die Saisonvorbereitung mit einem Sieg und zwei Niederlagen eher durchwachsen. Umso erstaunlicher war es, dass die Mannschaft um Spielertrainer Frédéric Barrat nach dem 6. Spieltag der Saison mit drei deutlichen Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage auf Platz 4 stand. Dass sich die Mannschaft in dieser Saison nicht zum Großteil neu einspielen musste, hat sicherlich seinen Teil dazu beigetragen. Man hat sich zu Beginn der Saison lediglich mit Jérôme Bott und Benjamin Berg punktuell verstärkt. Nach diesem sensationellen Saisonbeginn verlief der Rest der Hinrunde aufgrund von diversen z.T. langwierigen Verletzungen und sonstigen Personal Sorgen eher durchwach-

sen, sodass die Hinrunde im Mittelfeld auf Platz 10 beendet wurde. Besonders positiv hervorzuheben ist hierbei, dass sich die Mannschaft im Gegensatz zu den vergangenen Saisons zu keinem Zeitpunkt in der Nähe der Abstiegsplätze befunden hat. Dies zeigt auch, dass sich die Mannschaft über die vergangenen Jahre durchaus positiv entwickelt hat.

In der Winterpause hat sich leider in Person von Leon Niedieck eine wichtige Stütze der Mannschaft verabschiedet, da er sich entschlossen hat, fortan ein anderes Hobby auszuüben – vielen Dank für deinen langjährigen Einsatz im Verein. Dazu haben wir uns für die Rückrunde mit Pascal Pleszen, Ricardo Kurzeja und Lukas Kurzeja, die in den Vorbereitungsspielen allesamt einen positiven ersten Eindruck hinterlassen konn-

Herren 2

>>> ten, verstärken können. Ebenfalls in der Wintervorbereitung hat Frédéric Barrat seinen Rücktritt zum Saisonende verkündet, weswegen die Mannschaft erst recht motiviert war, die Saison positiv zu beenden.

Auf ein Unentschieden zum Rückrundebeginn folgte eine unglückliche Niederlage bei einem Nachholspiel der Hinrunde. Nur wenige Tage nach dieser Niederlage wurde der Spiel- und Trainingsbetrieb aufgrund der Covid-19-Pandemie auf Eis gelegt und die Saison im gesamten Verbandsgebiet abgesagt. Als der Trainingsbetrieb unter Auflagen wieder erlaubt war, nutzten wir die letzten Wochen bis zum offiziellen Saisonende am 30. Juni dazu, uns wieder an eine Trainingsroutine zu gewöhnen und letztendlich unsere ausscheidenden Trainer zu ver-

abschieden – vielen Dank auch hier für die letzten beiden gemeinsamen Saisons.

Nachdem die Mannschaft nun einige Wochen mit wenigen Spielern und ohne Trainer dastand, hat sich der Verein dazu entschieden, Mustafa Kocak als neuen Trainer für die Saison 2020/21 einzustellen. Zu Beginn der Saisonvorbereitung hat unser Kapitän der letzten beiden Jahre, Nico Stemmler, aus familiären und beruflichen Gründen seinen Rücktritt aus der Mannschaft erklärt – vielen Dank für deinen Einsatz und alles Gute für die Zukunft. Gleichzeitig gelang es der Mannschaft jedoch, einige z.T. Altbekannte als Neuzugänge zu gewinnen, weswegen die Mannschaft insgesamt sehr optimistisch auf die kommende Saison blickt. Auf eine erfolgreiche Saison 2020/21!

Manuel Landwehr



Hausapotheke, Inh. Henning Bartels, Apotheker e.K.

- Arzneimittel-Check
- Botendienst
- Milchpumpen-Verleih
- Persönliche Kundenkarte
- Impf- und Hautberatung
- Blutdruck- & Zucker-Messung
- Babywaagen-Verleih
- Ernährungsberatung
- Cholesterin-Messung

Jakobus-Apotheke

Hauptstr. 27 · 50859 Köln-Widdersdorf
 Telefon: 0221/950215 1 · Fax: 0221/950215 3
 E-Mail: jakobus-apotheke@aponet.de
 Web: www.jakobus-apo.de



Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do: 08:00 - 19:00
 Mi/Fr: 08:00 - 18:30
 Sa: 08:30 - 13:30

Durchgehend geöffnet!



Herren 3

SPORTLICH IM NIEMANDSLAND, ABER ÜBERRAGENDE TEAM-STIMMUNG

Die Saison 2019/20 stand von Beginn an unter keinem guten Stern. Zwar hatte man sich große Ziele gesetzt und die Top 3 als Ziel auserkoren, jedoch konnte man diese Erwartungen zu keinem Zeitpunkt wirklich erfüllen. Neben vielen Verletzungen und einem unbeständigen Kader, war es vor allem das unerwartet hohe fußballerische Niveau

der Liga, dem man sich oft geschlagen geben musste. So fand man sich schnell im tabellarischen Niemandsland wieder, in dem man sich bis zum Abbruch der Liga aufhielt. Trotz der sportlich eher bescheidenen Saison waren auch dieses Jahr der Zusammenhalt und die Stimmung in der Mannschaft wieder überragend.

Leve lang MK17



Wir sind Umwelt ...
... das drucken wir auch aus!

Z.B.!

Kunstdruck & Grafische
Innovationsgesellschaft mbH

Hugo-Junkers-Straße 56 - 60
50739 Köln

Telefon: 0221 - 95 74 21-0
Telefax: 0221 - 95 74 21-9
Internet: www.zb-kunstdruck.de
E-Mail: info@zb-kunstdruck.de



**ÜBER
100 JAHRE**



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft
Nur entsprechend deklarierte
Produkte sind FSC®-zertifiziert



Alte Herren

GERINGER SPIELBETRIEB, ABER SCHÖNE EVENTS

Ein Spielbetrieb der AH 1 kann bedingt durch die Corona-Krise kaum zustande ,denn nur vom Herbst 2019 bis März 2020 spielten wir regelmäßig, das aber recht erfolgreich. Die Kreismannschaften Ü32/Ü40/

Ü50 sowie die Mittelrheinmeisterschaft Ü60 Kreis Erft fielen der Corona-Pandemie dann zum Opfer. So können wir nur mit ein paar Bildern und kurzen Kommentaren zum Bericht beitragen.

>>>



August 2019 Geburtstagsfeier des Leiters der AH-Truppe H.P. (Leo)



Im Dezember 2019 Teilnahme an einer Vorstellung Walking Football¹ für Ältere in Metternich - Kreis Euskirchen gegen Kreis Erft von links: P. Pfeifer, J. Böhme, H.P. Neuß, J. Kocks, W. Schöneberg, T. Diafera

Alte Herren



Unsere Weihnachtsfeier am 14.12.2019
bei gutem Essen und Musik im „Alt Melaten“
Vorstand: J. Kocks, H.P. Neuß, „Stadionsprecher“ MF, J. Glowsky



„Saisonöffnungsspiel“ Anfang des Jahres 2020
AH gemischt mit Gastspielern und Freunden

>>> Habe ich Interesse geweckt? Dann bitte melden! Training (Spielchen) immer donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr in der LöWi- Arena,

samstags evtl. montags Spiele gegen Vereine aus dem Umgebung. Einfach vorbei kommen oder melden bei H.P. Neuß 0174/9011876

H.P. Neuß

¹⁾ neue Fußball-Trend in England u. Niederlande - „Geh-Fußball“

Fußballcamps

SPIEL UND SPASS (... UND BESSER WERDEN)

Die Fußballcamps sind beim SV LöWi seit mehr als 6 Jahren ein fester Bestandteil der Feriengestaltung.

In Kooperation mit der Fußballschule Cannizzaro/ Sinkiewicz veranstaltet der SV LöWi die Camps in den Schulferien.

Die zwei neuen Kunstrasenplätze und die Begegnungsstätte bieten dazu optimale Bedingungen.

Unter der Leitung qualifizierter Trainer und dem Motto „einfach kicken“ sollen natürlich auch fußballerische Fähigkeiten verbessert werden. Das Programm umfasst verschiedene Schwerpunkte, wie Technik, erster Kontakt, 1 vs 1, Torschusstraining, Koordinationstraining und verschiedene Spiel- und Turnierformen.

Das Besondere am LöWi-Camp: Es wird viel an der „Ginga Wall“- einer Trainingswand mit zwei Neigungswinkeln – trainiert. Dies verbessert den ersten Kontakt, die Schusstechnik sowie die Ballan- und -mitnahme.

Zusätzlich können die Kinder per Lichtschrankenmessung ihre Sprintgeschwin-



digkeit auf 10, 20 und 30 Metern messen lassen. Auch die Geschwindigkeit mit dem Ball in einem Ballparcours wird gemessen, sodass sich jedes Kind auch hier von Jahr zu Jahr verbessern kann (... und das auch wird).

2021 finden die Camps jeweils 2 Wochen in den Oster-, Sommer- und Herbstferien statt.

Wir freuen uns auf Euch...

Weitere Infos, aktuelle Termine und Anmeldungen:

Lukas Sinkiewicz und Massimo Cannizzaro unter loewicamp@sv-loewi.de



Sie erreichen uns hier:

Tel.: 0221 - 88 89 98 67

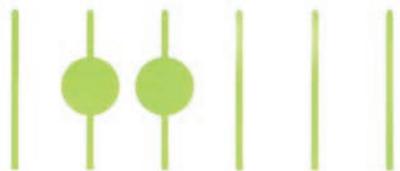
info@rockademy.koeln

Online:

www.rockademy.koeln



facebook.com/Rockademykoeln



RockADEMY



Persönlich:



Michael Brettner, Christian Besch



RockAdemy
Alte Sandkaul 9 und Neue Sandkaul 29
50859 Köln

www.rockademy.koeln

LöWi ist ...

... IMMER IN BEWEGUNG

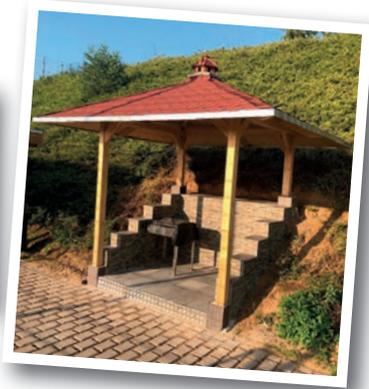
DER CARPORT FÜR ZUSCHAUER UND SPORTLER



DER NEUE KUNSTRASEN



DER GRILLPLATZ FÜR DAS LEIBLICHE WOHL



FÜR MEHR KOMFORT AUF DER TRIBÜNE



... AUCH IN CORONA-ZEITEN



Kinderturnen

KINDERTURNEN BEIM SV LÖWI

Kinder möchten sich bewegen - Kinder sind ständig in Bewegung. Denn Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Kindern. Kinderturnen orientiert sich an den motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Beweg-

lichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer.

Kinderturnen ist die Kinderstube des Sports. Spielerisch werden Bewegungserfahrungen, die Grundlagen aller Sportarten, gesammelt.

Eltern-Kind-Turnen für Minis in Bewegung ab dem Krabbelalter

Dieser Kurs ist, wie der Name bereits sagt, für unsere Kleinsten.

Kinder ab dem Krabbelalter erkunden den mit kleinkindgerechten Materialien ausgestatteten Bewegungsraum und können so ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln. Eingerahmt wird die Stunde von einem Anfangs- und einem Schlusslied. Die Stunde ist musikalisch mit Kinderliedern untermalt, da

ja auch die Kleinsten sich schon zur Musik bewegen. Für die Eltern besteht in der Stunde die Gelegenheit zu Gespräch und Austausch.

Eltern-Kind-Turnen bis 2 Jahre

Halle 2

Montag 10.30 bis 11.30 Uhr

Infos: Petra Kraus, 0172 - 296 58 17





Eltern-Kind-Turnen - 2 bis 4 Jahre

Es kommen jeweils Mütter, Väter oder Großeltern mit ihren Kleinkindern in die Turnstunde. Wir beginnen mit einem Anfangslied, das zum Aufwärmen dient. Kleingeräte wie Bälle, Seilchen, Reifen und Ähnliches sind in der Halle verteilt und dienen zur kreativen Entfaltung. Die aufgebauten Stationen, die unterschiedliche Schwierigkeitsgrade aufweisen, fördern verschiedene motorische Fähigkeiten durch Springen, Kriechen, Klettern, Balancieren, Schwingen oder auch Schaukeln. Den Abschluss der Stunde bilden ein Bewegungsspiel und ein gemeinsames Abschlusslied.

Immer früher suchen Eltern nach Bewegungsangeboten für ihre Kinder. Beim Eltern-Kind-Turnen können sie die Bewegungsfreude und die Entwicklungsfortschritte ihrer Kinder

sowohl motorisch, kognitiv als auch sozial beobachten. Fantasie und Kreativität beim Turnen werden nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei den Eltern freigesetzt. In den Turnstunden können die Kinder in ihrem eigenen Ermessen über die aufgebauten Stationen laufen oder mit den anderen Materialien ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Eltern geben nur dann Hilfestellung, wenn es nötig ist.

Eltern-Kind-Turnen von 2 bis 4 Jahren

Halle in Kamp

Montag 17.00 bis 17.45 Uhr
Dienstag 15.30 bis 16.15 Uhr
Dienstag 16.15 bis 17.00 Uhr
Dienstag 17.00 bis 17.45 Uhr
Freitag 15.30 bis 16.15 Uhr

Kinderturnen - 4 bis 6 Jahre

In erster Linie befassen wir uns mit der breitensportorientierten Entwicklung bezüglich grundlegender Bewegungsfähigkeiten. Im Vordergrund steht hier nicht der Leistungsgedanke, sondern die altersgerechte ganzheitliche Förderung der Kinder. Die Kinder turnen ohne Eltern. Das Ganze steht unter dem Motto „**Bewegung macht uns Spaß**“. Die Turnkinder sollen erfahren, wie sich ihr Gleichgewicht, ihre Kondition sowie ihre Kraft verbessern und sie dadurch an Selbstvertrauen gewinnen. In der Turnstunde wird zum größten Teil das offene Konzept praktiziert. Es geht über Gerätelandschaften, es wird mit Bällen, Tauen, Reifen

usw. kreativ und frei geturnt. Jedoch können die Kinder auch Übungen wie Radschlag, Handstand usw. mit Hilfestellung ausprobieren. Es werden Sportspiele, unter anderem auch Laufspiele, sowie ein gemeinsames Abschlussspiel gespielt. .

Kinderturnen - 4 bis 6 Jahre

Halle in Kamp

Montag 17.45 bis 18.30 Uhr
Dienstag 17.45 bis 18.30 Uhr
Freitag 16.15 bis 17.00 Uhr
Infos: Petra Kraus, 0172 - 296 58 17



Geräteturnen

FÜR MÄDCHEN UND JUNGS IM SCHULALTER

Beim Geräteturnen geht es unter Anleitung und mit Hilfestellung an die Großgeräte: Reck, Barren, Pauschenpferd, Ringe, Boden, Stufenbarren und Schwebelbalken. Es werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, die aber auch Mut, Willenskraft und Selbstbeherrschung erfordern. Die körperlichen Fähigkeiten, wie Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht, werden hierbei geschult. Bei uns geschieht das Geräteturnen ohne Leistungsdruck. Die Kinder turnen an den Geräten, weil es ihnen Spaß macht.

Geräteturnen in Widdersdorf

**Turnhalle Im Kamp – Widdersdorf
Mittwoch**

17.00 bis 17.45 Uhr, 1. bis 3. Schuljahr
17.45 bis 18.30 Uhr, ab 4. Schuljahr

Freitag

17.00 bis 17.45 Uhr, 1. bis 3. Schuljahr
17.45 bis 18.30 Uhr, ab 4. Schuljahr
Infos: Petra Kraus, 0172 - 296 58 17

Showtanz

KINDERTANZ

Für die Entwicklung eines Kindes ist die Bewegung eine Förderung der Körperwahrnehmung. In der Tanzstunde werden Aufwärmübungen, Stretching, Tanzbewegungen und ein spielerisches Kennenlernen von altersgerechten Tänzen erlernt. Spagat, Radschlag, Standspagat und akrobatische Einheiten gehören ebenso dazu. Wir tanzen nach Liedern, die die Kinder aus Kindergarten, Schule oder aus dem Radio kennen. Bei je-

dem Training werden die bereits bekannten Schrittkombinationen wiederholt, mit neuen Schritten verknüpft und in die Choreographie eingebaut.

Showtanz**Turnhalle Im Kamp – Widdersdorf****Mittwoch**

16.00 bis 17.00 Uhr

Infos: Petra Kraus, 0172 - 296 58 17



Foto: Sonia Sammartin on Unsplash

...Hip-Hop , Breakdance , Video-Clip-Dance**WIE SOLL MAN ES NENNEN ...**

Es wird alles getanzt, selbst akrobatische Teile sind dabei. Die Trainingseinheiten sind auf die Tänzerinnen und Tänzer zugeschnitten. Die Wünsche der Teilnehmer werden auch mit in die Tanzchoreographie eingearbeitet, wie z.B. einen Überschlag oder akrobatische Elemente. Es werden Schrittkombinationen erlernt und stetig geübt, bis ein vollständiger Tanz entstanden ist. Aber auch hier beginnt die Stunde mit einem Aufwärmprogramm

und Stretching. Die Musikauswahl entsteht aus aktuellen Charts und den Lieblingsliedern der Teilnehmer/ Innen.

Hip-Hop , Breakdance , Video-Clip-Dance**Halle 2 – Unter Linden****Mittwoch**

18.45 bis 19.45 Uhr, ab 3. Schuljahr

Infos: Petra Kraus, 0172 - 296 58 17



Kalle-Turnen

KINDERTURNEN UND BASKETBALL MIT KALLE

Nach wie vor ist das „Kalle-Turnen“ fester Bestandteil im Sportprogramm des SV LöWi. Die Turnstunden haben 3 Schwerpunkte: Ich baue Bewegungsbaustellen auf und es werden die grundlegenden Fähigkeiten und Fertigkeiten im Turnen vermittelt. Wir turnen an Großgeräten und arbeiten mit Kleingeräten. Darüber hinaus wird natürlich auch gespielt – Fangspiele, Elefantenball und Klassiker wie Völkerball und Brennball.

Die Jugendlichen, die **Basketball** spielen wollen, treffen sich in der Friedensschule und sollten mindestens im 8. oder 9. Schuljahr sein. Etwas Vorerfahrung im Basketball sollte vorhanden sein. Die Gruppen sind offen für Mädchen und Jungen; die ältesten Teilnehmer

haben in diesem Jahr Abitur gemacht.

Es gibt noch Plätze, besonders beim Turnen. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Kinderturnen

Turnhalle Im Kamp – Widdersdorf

Donnerstag

16.45 – 17.40 Uhr, 1.-3. Schuljahr

17.45 – 18.40 Uhr, ab 4. Schuljahr

Basketball

Turnhalle Friedensschule /

Neues Gymnasium Halle 3

Donnerstag

19.00 – 20.00 Uhr

Infos: Kalle Glabsch, 02236 · 84 37 20

BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2020

**R I REIMANN
IMMOBILIEN**

LADENLOKAL / BÜRO:
Aachener Straße 1158 a
50858 Köln-Weiden
Tel.: 0 22 34 - 933 55 55
info@reimann-immobilien.de

Ihre lokalen Immobilienexperten für Verkauf & Vermietung in Widdersdorf, Lövenich & Weiden
www.reimann-immobilien.de

BECKMANN'S

Café • Restaurant • Terrasse

Essen • Trinken • Feiern

Sonntags-Brunch
Biergarten mit Terrasse
Privatfeiern für jeden Anlass
Firmenfeiern

Freimersdorfer Weg 4 • 50829 Köln • Tel. 0221 / 500 78 17
kontakt@beckmanns.koeln
beckmanns.koeln

Floorball

... BEIM SV LÖWI



Floorball oder Unihockey ist ein dem Hallen- oder Eishockey ähnliches Spiel, das sich seit einiger Zeit immer mehr Begeisterter erfreut. Vor allem Kindern macht das Stockspiel viel Spaß, da es auch immer häufiger in den Sportstunden und auf den Pausenhöfen gespielt wird.

Floorball

Turnhalle Im Kamp

Montag

15.45 Uhr bis 16.45 Uhr / Anfänger

Olympiaschule

Dienstag

16.00 Uhr bis 17.00 Uhr / Anfänger

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr / U9

18.00 Uhr bis 19.00 Uhr / U11

Donnerstag

16.00 Uhr bis 17.30 Uhr / Mädchen

17.30 Uhr bis 19.00 Uhr / U13

Info: Robin Pastoors, 0157 - 35 06 50 86,
davilla@gmx.de

Yurek Fabianek, 0151 - 50 49 84 76,
yurek-fabianek@web.de

Pfannes & Virnich

Die Wohnberater



Pfannes & Virnich

Die Wohnberater

Hohenstaufenring 54
50674 Köln
0221 992 33 40

www.pfannes-virnich.de | service@pfannes-virnich.de



Parcours und Trampolin

PARCOURS

bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Der Parcoursläufer (franz.: le traceur „der, der eine Linie zieht“) bestimmt seinen eigenen Weg durch den urbanen oder natürlichen Raum – auf eine andere Weise als von Architektur und Kultur vorgegeben. Es wird versucht, im Weg stehende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Parcours wird deshalb auch als „Kunst der effizienten Fortbewegung“ bezeichnet.

Parcours ist nicht wettbewerbsfähig. Es kann auf einem Hindernisparcours durchgeführt werden oder wird in der Regel in einer kreativen Neuinterpretation eines urbanen Raumes praktiziert. Parcours enthält das „Sehen“ der Umwelt in einer neuen Art und Weise sowie die Vorstellung der Möglichkeiten für die Bewegung um sie herum.

Durch das Parcours-Training werden die Fertigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination verbessert.

Hoch in die Lüfte – Trampolinspringen

Das Trampolinturnen nahm seinen Anfang im Zirkus. Hier war für die Hochartisten ein Sicherheitsfangnetz unter dem Arbeitsplatz aufgebaut, das trampolinähnliche Eigenschaften aufwies. Die Hochartisten ließen sich zum Abschluss ihrer Darbietungen in das Netz fallen und turnten dort als Zugaben noch einige Saltis. So entstand die Idee, dieses zu einer eigenständigen Nummer auszubauen und man stellte zu diesem Zweck spezielle Geräte her.

Der Aufforderungscharakter des Trampolins ist unbestreitbar. „Dürfen wir gleich Salto springen?“ ist die erste Frage beim Anblick des Geräts. Der Wunsch nach dem Risiko, dem besonderen Körpererlebnis, des sich Überwindens kommt dabei zum Ausdruck. Aber auch besondere Gemeinschaftserlebnisse bei Partner- und Gruppenaufgaben, Vertrauens- und Kooperationsübungen und -spielen machen den besonderen Reiz des Trampolinturnens aus. Vor allem aber der Spaß am Springen steht bei diesem Angebot an erster Stelle.





ALI TOKUS

GERÜSTBAU GmbH

Vitalisstr. 308 • 50829 Köln
Telefon: 0221 - 48 55 977 • Fax: 0221 - 48 55 988
E-Mail: info@tokus-geruestbau.de

www.tokus-geruestbau.de

>>> Inhaltliche Schwerpunkte

- Auf- und Abbau des Trampolins
- Tuchgewöhnungsübungen
- Stoppen
- Fußsprünge vielfältig gestalten
- Sicherheitsmaßnahmen
- Hilfestellungen
- Methodik ausgewählter Sprünge, z.B. Sitzsprünge mit und ohne Drehungen
- Salti
- Grätsche
- Rückensprung
- Sprung in den Stand
- Hocksprung
- Üben mit Zusatzgeräten

Ganz wichtig für das Training auf dem Trampolin:

Bitte anliegende Sportbekleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen!

Parcours

**Sporthalle Internationale Friedensschule –
Neue Sandkaul 29**

Montag 17.00 bis 19.00 Uhr

Trampolinspringen

**Sporthalle Internationale Friedensschule –
Neue Sandkaul 29**

Mittwoch

17.00 – 18.00 Uhr, 1. Gruppe (8-11 J.)

18.00 – 19.00 Uhr, 2. Gruppe (ab 12 J.)

Info: Fouad Safieddine,

Dipl. Sportwissenschaftler, Trampolin Trainer,

capoeira640@hotmail.com



... macht Sie fit

IN FORM

- + GERÄTE TRAINING
- + CARDIO TRAINING
- + FREIHANTELBEREICH
- + OUTDOOR KURSE
- + POWER PLATE

THERAPIE

- + MANUELLE THERAPIE
- + MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- + KRANKENGYMNASTIK NACH BOBATH
- + SPORTPHYSIOTHERAPIE
- + KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- + KINDER- UND SÄUGLINGSTHERAPIE
- + KIEFERGELENKSBEHANDLUNG (CMD)

**FRAGEN SIE UNS GERNE AUCH
NACH UNSEREN WEITEREN ANGEBOTEN**

PhysioWid Therapie GbR

Heckgasse 13 – 50859 Köln - Widdersdorf



0221 – 95 05 290



info@physiowid.de





QiGong

VITALKRAFT PFLEGEN, STÄRKEN, LEITEN & SAMMELN

QiGong, das sind einfache Bewegungen, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsverfahren, Atemtechniken sowie Wahrnehmungs- und Sensibilisierungsübungen, die den Energiefluß (Qi) des Körpers anregen, harmonisieren und ihn so in seiner Vitalität erfahrbar werden lässt.

Wir praktizieren (u.a.):

- Tao Yoga Qigong
 - › Die sechs heilenden Laute
 - › Den kleinen & großen Energiekreislauf
 - › Das innere Lächeln
- Die acht Brokate
- Tao Selbstmassagen
- Tao Yin

Die Übungsstunde variiert Praktiken im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen und führt unmittelbar zu einer vitalisierten Tiefenentspannung.

Where the mind goes, Qi flows...

Schnuppergäste sind herzlich willkommen

QiGong

Halle 2 – Unter Linden

Montag 20.00 bis 21.30 Uhr

Info: Birgit Rüschtroer
(Dipl.Sportlehrerin&UHTQiGongInstructor),
birgit-rueschstroer@netcologne.de



HONDA

KARLSOHN
Mobile GmbH

NEU IN KÖLN-LÖVENICH

Zusestraße 28 · 50859 Köln-Lövenich · www.karlsohn.de

Telefon (0 22 34) 6 95 76 00 · Telefax (0 22 34) 6 95 76 01



Kraftstoffverbrauch Honda Modelle in l/100 km: kombiniert 7,7–4,0. CO₂-Emissionen in g/km: 175–104. (Alle Werte gemessen nach 1999/94 EG.) Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Verkauf, Beratung und Probefahrt nur innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten.



Volleyball

VOLLEYBALL IM SV LÖWI

10 Jahre spielen wir nun schon Volleyball in Köln Widdersdorf. Die Abteilung wächst und wächst, so dass wir mittlerweile 7 Jugend- sowie 4 Erwachsenengruppen anbieten können. Selbst 9-12jährige Spieler/Innen haben den Weg zum Volleyball gefunden und bereits beeindruckenden Einsatz in dem ein oder anderen Spiel gezeigt. Da es wirklich schwierig geworden ist, passende und motivierende Trainer zu finden, freuen wir uns umso mehr, in Nestor Santana Martin einen solchen gefunden zu haben.

Wir konnten auch einige Erfolge feiern. So belegte das männliche U 18 Team den ersten Platz der Bezirksliga. Trainer Jan Matenaar kam nahezu nach jedem Spiel mit einem breiten Grinsen zurück und konnte nur Positives berichten.

Doch Corona setzte auch hier ein Ende des Spielbetriebes. Besonders schmerzte uns, dass unser beliebtes Millingenturnier abgesagt werden musste. Dort mischten wir doch

gerne jedes Jahr die anderen Spieler aus aller Herren Länder auf und kämpften uns mit Hingabe durch jedes Spiel. So konnten wir das erste Mal seit Bestehen der Abteilung keinen neuen Pokal an das Vereinsheim übergeben. Dies muss unbedingt nächstes Jahr nachgeholt werden.

Glücklicherweise konnte aufgrund der Corona-Lockerungen die Zeit vor den Sommerferien noch genutzt werden, Trainingseinheiten in den Parkanlagen von Widdersdorf durchzuführen. Die Auflagen seitens der Stadt waren wohl manchmal schwierig umzusetzen, aber in solch besonderen Zeiten musste jede Abteilung schauen, wie man das Beste aus den neuen Regeln machen konnte. Da ging es uns nicht besser als all den anderen Sportarten.

Nach den Sommerferien werden wir aktiv in die nächste Saison starten und alles daran setzen, dass wir unsere sportlichen und sozialen Ziele nicht aus dem Auge verlieren werden.



Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!



PHYSIO PLUS

Sports

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK



+ PHYSIOTHERAPIE

Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Lymphdrainage, PNF und Massagen.



+ OSTEOPATHIE

Parietale, viscerale und craniosacrale Osteopathie.



+ REHASPORT

Orthopädische und onkologische Rehasportkurse.



+ KURSE

Rückenfit, Yoga, Nordic Walking, QiGong, Fitnessboxen, uvm.



+ BIOCIRCUIT®

Kraft- und Ausdauertraining in zwei Runden an hochmodernen Geräten.



+ CARDIO-TRAINING

Ausdauertraining mit u.a. Laufband, Crosstrainer, Ruderergometer uvm.



+ FUNCTIONAL TRAINING

Komplexes Training der gesamten Muskulatur.



+ FIVE®

Beweglichkeitszirkel gegen den Haltungsverfall.

Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221-88 88 69 90

F 0221-88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de

Volleyball



>>> Volleyball

Turnhalle Im Kamp, Internationale Friedensschule, Olympiaschule

Montag (Turnhalle Im Kamp)

18.45 – 20.15 Uhr, **U18 männlich, Anfänger**, Jan Matenaar

20.15 – 21.45 Uhr, **U20 männlich, BFS Herren**, Jan Matenaar

Dienstag (Friedensschule)

17.00 – 18.30 Uhr, **fortgeschrittene Anfänger, gemischt**, Till Korreck

18.30 – 20.00 Uhr, **U20 weiblich, Mixed II**, Till Korreck

20.00 – 21.30 Uhr, **Mixed I**, Dirk Hennemann

Donnerstag

17.00 – 18.30 Uhr, Friedensschule, **Anfänger U14**, Till Korreck

18.30 – 20.00 Uhr, Olympiaschule, **U20 weiblich**, Till Korreck

Freitag (Olympiaschule)

16.00 – 17.45 Uhr, **U18 gemischt**, Jan Matenaar

17.45 – 19.45 Uhr, **BFS Herren**, Jason Kraus

19.45 – 21.45 Uhr, **Hobby**, Trainer Stephan

Infos: Stephan Kraus, 0221 - 2 80 95 51,

stephan.kraus@sv-loewi.de





Dabeisein ist einfach.



gut.sparkasse-koelnbonn.de

Unser Engagement für Sport.

Sport steht für Teamgeist, Leistungsbereitschaft und Fairness. Diesen Werten fühlen wir uns verpflichtet. Deshalb unterstützen wir den Sport in Köln und Bonn. Von der Fußball-E-Jugend über den Behindertensportverein bis hin zum jährlichen Kindersportfest. Von der Nachwuchsförderung bis zu Spitzenleistungen beim 1. FC Köln, bei den Telekom Baskets oder den Kölner Haien. Jedes Jahr unterstützen wir rund 200 Sport-Projekte.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
KölnBonn

VOLLEYBALL Ü50 / SPORT

Wenn „normale Zeiten“ wären, hätten wir montags mit 10 – 12 Teilnehmern (von insgesamt 14 aktiven Vereinsmitgliedern in unserer Gruppe) Volleyball gespielt – unterbrochen von Gymnastikübungen - ausgedacht, altersgerecht angepasst und vorgemacht von unserem Trainer Gerd. Außerdem hätten wir freitags mit weniger Teilnehmern bei den Tischtennisspielen an zwei Platten unsere Kondition und Reaktionsfähigkeit testen und ausbauen können.

Normalerweise, aber was ist heutzutage schon normal. Seit März ruhte der Spielbetrieb montags wegen der Sperrung der Halle an der Olympiaschule ganz; und freitags in der Halle Im Kamp waren die organisatorischen Anforderungen für einen möglichen Spielbetrieb so hoch, dass wir für die kurze Zeit bis zu den Sommerferien aufs Tischtennisspielen ganz verzichtet haben. Sicherlich spielte bei diesem Verzicht auch die Überlegung mit, dass wir fast alle zur sog. Risikogruppe (Alter) gehören und jedes unnötige Risiko für unsere Gesundheit vermeiden wollten.

Schade, dass es so gekommen ist, denn wir hatten endlich dauerhaft aus der Gymnastikgruppe, die montags vor uns in der Halle ist, zwei Aktive fürs Volleyballspielen gewinnen können, so dass wir fast immer zwei vollständige Mannschaften auf den Platz bringen konnten. Nun aber läuft nach den Sommerferien der Sportbetrieb für unsere Gruppe so allmählich wieder an – unter den entsprechenden Vorkehrungen und

Vorschriften; mal sehen, wie es weitergeht.

Ein aktiver Mitspieler, Ulrich Darnitz, hat uns im Mai nach Jahren seiner engagierten sportlichen Tätigkeit verlassen, da er aus Köln weggezogen ist. Wir wünschen ihm alles Gute für die Zukunft.

Wir benötigen dringend „junges Blut“ – das heißt bei uns Mitte 50 und älter. Also wer sich angesprochen und jung fühlt, Sport und Spaß in der Gruppe zu erleben, kann sich gerne bei mir oder Christof melden.

Leider haben wir auch dieses Jahr wieder eine traurige Nachricht: Dieter Herion, jahrzehntelanges aktives Mitglied, seit 2014 aus Altersgründen nicht mehr sportlich dabei, ist im Mai 2020 verstorben. Dieter hat uns über Jahre hinweg bis zuletzt auf unserer Weihnachtsfeier mit seinen Weihnachtsgeschichten erfreut, die er sehr pointiert und in seiner unnachahmlichen Vortragsart präsentierte.



Diese Vorträge und ihn persönlich als eloquenten und vielseitig interessierten Gesprächspartner und liebenswerten Menschen werden wir in Zukunft vermissen.

Volleyball Ü50/Gymnastik

Turnhalle Olympiaschule, Neue Sandkaul

Montag

Gymnastik, Volleyball

20.00 – 22.00 Uhr

Infos: Ulrich Brosch, 0221 - 50 34 18

Tischtennis, Badminton, Volleyball

Turnhalle Im Kamp

Freitag

Gymnastik, Volleyball

19.00 – 22.00 Uhr

Infos: Christof Pettenberg, 02234 - 7 11 41

SO TRINKEN SIEGER AUS.



Cölner Hofbräu Früh · 0221 2 61 30 · früh.de



Fit-Mix and Stretch

NEUER KURS WURDE SEHR GUT ANGENOMMEN

Immer donnerstags von 09:15 Uhr bis 10:15 Uhr treffen wir uns zur „Fit-Mix and Stretch“-Stunde in Widdersdorf in Halle 2/ Unter Linden.

Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. Die Musik startet und wir beginnen mit einer etwa 10-15-minütigen Aufwärmphase. Weiter geht es mit gelenkschonenden Kräftigungsübungen sowohl im Stehen als auch auf der Matte.

Danach folgt der etwa ½-stündige „Stretching- und Entspannungsteil“. Die Dehnübungen werden abwechselnd im stehend, sitzend oder liegend mit und ohne Partner/Partnerin durchgeführt.

Wir verbessern die Haltung, die allge-

meine Beweglichkeit wird erhöht und wir gewinnen mehr Flexibilität.

Auch wir konnten zum Glück wieder (neben vielen anderen Kursen) ab Mitte Mai draußen neben dem Vereinsheim auf dem Kunstrasenplatz unsere Stunde starten.

Bei Interesse könnt ihr gerne zu einer Probestunde vorbeischaun!

Viele Grüße, Claudia

Fit-Mix and Stretch

Widdersdorf Halle 2

Donnerstag 09.15 bis 10.15 Uhr

Info: Claudia Stabrey, 0 22 34 / 4 30 65 00

RICHTER-UMZÜGE

Kölns freundliche Möbelpacker



Fon: 0221 - 6 11 04 00

www.richterumzuege.de



Body-Fit

BODY-FIT IN WIDDERSDORF

Wir beginnen mit einem etwa 15-minütigen Aufwärmprogramm, das leichte Koordinationsübungen aus dem Aerobic beinhaltet.

Den Hauptteil bilden muskelkräftigende Übungen mit oder ohne Kleingeräte sowie mit Therabändern und/oder Hanteln. Hier werden verschiedene Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Rücken und Schultergürtel trainiert.

Zum Abschluss der Übungsstunde werden Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsübungen durchgeführt, um Verspannungen auszugleichen, die Beweglichkeit zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. In entspannter Atmosphäre mit schöner Musik

können Sie mit viel Spaß Ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern. Unser Dienstagskurs dauert 90 Minuten, wobei die Zeit dabei sehr schnell vergeht.

Vielleicht habe ich auch Ihr Interesse und Ihre Lust zum Mitmachen geweckt?! Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Zu einer Schnupperstunde ist jede/r herzlich willkommen. Ich freue mich!

Öznur Deniz-Kreutz, Diplom-Sportlehrerin

Body-Fit Widdersdorf

Turnhalle Im Kamp, Widdersdorf

Dienstag

19.00 – 20.30 Uhr

Infos: Öznur Deniz-Kreutz, 0221 - 4 99 28 75

Bernd Taubmann

Meisterbetrieb

Heizung · Gas · Wasser

seit über
20 Jahren



50859 Köln - Widdersdorf
Blaugasse 40
Telefon (0221) 500 13 95
Telefax (0221) 502 93 51
Mobil (0171) 322 27 32
www.sanitaer-taubmann.de
E-Mail: info@sanitaer-taubmann.de



Body-Fit

BODY-FIT IN LÖVENICH

Seit bereits 12 Jahren unterrichte ich mit viel Freude meine Body-Fit Gruppe, bestehend aus etwa 25 Teilnehmerinnen, in Lövenich. Ein ganzheitliches Körpertraining ist Inhalt dieser Stunde.

Wir beginnen mit einem etwa 20-minütigen Warm-up, in dem eine kurze Choreographie mit leichten Übungsabfolgen aus dem Aerobic-Bereich erstellt wird. Diese Aufwärmphase ist für den folgenden Kräftigungsteil wichtig und wir verbessern neben dem Herz-Kreislauf-System auch die Koordination. Der Hauptteil besteht aus Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur sowie muskelkräftigenden Übungen für Rücken, Arme, Brust und Schultergürtel.

Dazu werden auch Kleingeräte, u.a. Tubes, Hanteln und Rubberbands u.a. mit einbezogen.

Elemente aus der Wirbelsäulengymnastik mit anschließendem Stretching und ein Entspannungsteil runden die Stunde ab.

Alle sind zu einer Probestunde herzlich Willkommen!

Sportliche Grüße !

Claudia

Body-Fit Lövenich

Turnhalle der Johanniter Grundschule in Lövenich – Kölner Weg

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr

Info: Claudia Stabrey, 02234 - 4 30 65 00



*„Weil Schuhe nicht
gleich Schuhe sind“*

- Komfortschuhe
- Schuhe für lose Einlagen
- Kinderschuhe
- feine Orthopädie - Schuhtechnik
für Alltag und Sport
- Kompressionsstrümpfe für
Reise, Sport und Therapie
- Schuhreparatur

**Öffnungszeiten
Widdersdorf:**

Mo, Di, Do

9.00 Uhr – 13.00 Uhr
15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mi, Fr

9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Sa

10.00 Uhr – 13.00 Uhr



Schuhhaus Lachmayr GmbH

Breite Str. 106

50667 Köln

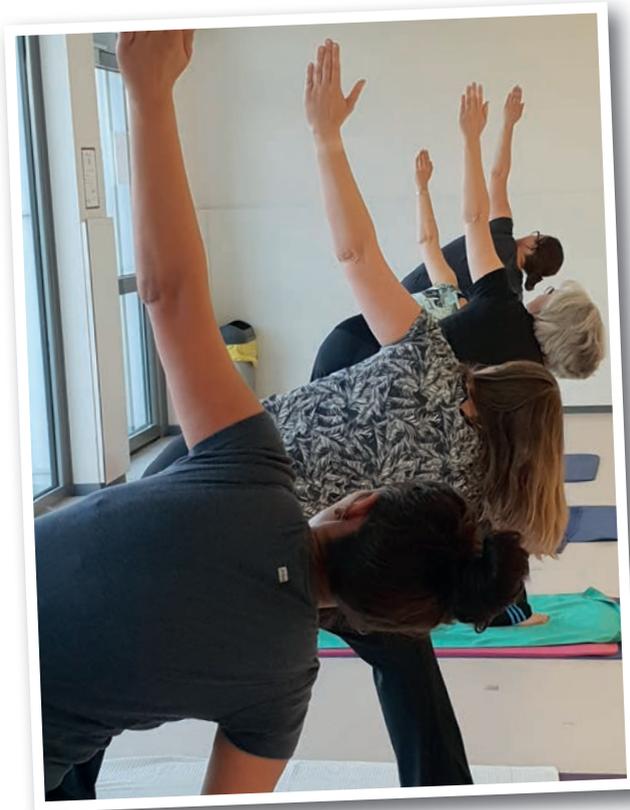
T. 0221 257 61 16

www.lachmayr.de

Heckgasse 11

50859 Köln

T. 0221 78 95 95 35



Yoga

GEIST UND SEELE IN EINKLANG

Yoga hat nachweislich positive Effekte sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit. Mit Yoga wollen wir also Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Dazu wechseln sich verschiedene Atemtechniken, Asanas (Übungen) und Entspannungsphasen ab. Bei den Asanas werden Kraft, Flexibilität, Gleichgewichtssinn und Muskelausdauer trainiert. Zudem hat Yoga auf viele Menschen eine beruhigende Wirkung und dient dem Stressabbau. Bestimmte Atemübungen bewirken eine „Innere Einkehr“, die zur Reflektion des eigenen Verhaltens sich selbst und anderen gegenüber und damit zu einer positiveren Gestaltung von Beziehungen genutzt werden kann.

... und das Wichtigste: Yoga macht Spaß – also kommt doch einfach mal vorbei ...

Yoga

Halle 2, Unter Linden

Mittwoch 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Info: Matthias, bodycoaching@web.de

Donnerstag 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr

Info: Hacer Eksi, 0179 - 1 26 34 05

Turnhalle Olympiaschule, Neue Sandkaul

Mittwoch 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr

Info: Kathrin, ks@gp-medien.de

Dr. med. Dominik Cornely

Facharzt für Innere Medizin

Hausärztliche Versorgung

Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Offizieller Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Rheinland



Innere Medizin



Hausärztliche Versorgung



Sportmedizin



Notfallmedizin



Höhen- und
Expeditionsmedizin



Reisemedizin



Gelbfieberimpfstelle

KONTAKT

Gesundheitszentrum
Unter Linden / Zur Abtei 35
50859 Köln-Widdersdorf

Tel: **0221.17 09 16 10**

Fax: **0221.17 09 16 11**

Email: **info@drcornely.de**

Web: **www.drcornely.de**

SPRECHSTUNDE

Mo/Di/Do 7.30 -13 / 15 -18 Uhr

Mi/Fr 7.30 -13 Uhr

und nach Vereinbarung.
Privat und alle Kassen.



Yoga

KUNDALINI YOGA

Kundalini-Yoga ist sanft und kraftvoll zugleich. Es erreicht Dich auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene. Fester Bestandteil dieser Yogatradition sind Atemübungen (Pranayama), Handhaltungen (Mudras) sowie das Sprechen oder Chanten von Mantras, um den Geist zu fokussieren.

Kundalini-Yoga ist besonders abwechslungsreich. Jede Stunde wird einem anderen Themenschwerpunkt gewidmet. Die Endentspannung und, wenn die Zeit reicht, eine abschließende Meditation runden die Einheit ab. Kundalini Yoga wirkt nachhaltig und ganzheitlich. Das Immun- und Nervensystem werden

gestärkt und bei regelmäßiger Praxis verbeserst du dein Körpergefühl und erlangst einen bewussteren Umgang mit Dir selbst. Dieser Kurs ist offen für alle Interessierten, unabhängig von Alter und Gelenkigkeit.

Kundalini Yoga

Halle 2, Unter Linden

Montag

18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Info: Marta van Puyenbroeck,
Marta.Vanpuyenbroeck@gmx.de

ZUCKERSÜSSE TEILCHEN SIND AUF DER SUCHE NACH DIR!

#azubimitherz



VERLIEB' DICH! IN DEINE NEUE AUSBILDUNG

Bäckerei Voosen sucht Herzdamen und echte Kerle für eine
AUSBILDUNG ZUM/ZUR...

KONDITOR/IN

Hier geht es süß zu! Jeden Tag weißt du mit Torten, Pralinen, Kuchen, Petit Fours und anderen Süßwaren zu verführen. Du sorgst dafür, dass die Backwaren verlockend aussehen und noch besser schmecken. Zudem berätst du Kunden und präsentierst deine Kreationen.

KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT

Du ziehst im Hintergrund die Fäden, damit unser Bäckereibetrieb reibungslos abläuft. Gut organisiert behältst du sogar in stressigen Situationen den Überblick. Auch Zahlen bereiten dir keine Kopfschmerzen und du besitzt einen mittleren Bildungsabschluss. Trägst du Verantwortung, blühst du auf und wirst zu einem echten Multi-Tasker. Wenn dir Telefonieren nicht nur mit Freunden Spaß macht, bist du bei uns genau richtig!

Unsere Schokoladenseite:

Sicherer Arbeitsplatz | Attraktives Prämiensystem | Überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeiten
Attraktive Perspektiven | Familiäre Atmosphäre

BÄCKER/IN

Du willst mit deinen Händen arbeiten, nicht den ganzen Tag im Büro hocken. Schon morgens fühlst du dich pudelwohl. Jeden Tag möchtest du Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Du suchst eine Herausforderung, die dich weiterbringt und Spaß macht. Dann bist du genau unser Typ! Bei Voosen wartet deine rosarote Zukunft auf Wolke 7!

BÄCKEREIFACHVERKÄUFER/IN

Jedem fällt sofort dein strahlendes Lächeln auf! Freundlich und selbstsicher, weißt du genau was deinem Gegenüber schmeckt – denn du kennst alle Backwaren wie deine Schürzentasche. Immer hast du genau die richtige Lösung parat und obendrein noch alles im Griff? Dann ist das dein Job!

Willst du uns kennenlernen?

Dann sende uns deine aussagekräftige Bewerbung an bewerbung@baeckerei-voosen.de oder an **Bäckerei Voosen GmbH & Co. KG, Sachsstraße 7, 50259 Pulheim** und mit etwas Glück laden wir dich zu einem Date ein!

Bäckerei. Konditorei. Café.

VOOSEN



NEU
BEIM
SV LÖWI



Rückbildungsgymnastik

MAMA WORKOUT - ZURÜCK ZUM WOHLFÜHL-KÖRPER

Durch Schwangerschaft und Geburt werden Beckenboden, Bauch und Rückenmuskulatur stark beansprucht. Mit gezielten Übungen kräftigen und stabilisieren wir diese Muskeln wieder. Entspannungsübungen runden das Angebot ab und tragen zu mehr Wohlbefinden bei. Wir möchten Dir helfen, Dich wieder fit und belastbar zu fühlen. Nach

frühestens 6 - 8 Wochen ist der richtige Zeitpunkt in den Kurs einzusteigen, sofern keine medizinischen Aspekte dagegen sprechen!

MamaWorkout

Halle 2, Unter Linden

Freitag 09.30 bis 10.30 Uhr

Infos: Hacer Eksi 0179 – 126 34 05

IHRE ANWÄLTE IN WIDDERSDORF



HOSS Rechtsanwälte

Wir sind eine auf das Arbeits- und Mietrecht spezialisierte Kanzlei und vertreten unsere Mandanten - Arbeitnehmer oder Arbeitgeber sowie Mieter oder Vermieter - bundesweit vom Arbeitsgericht bis zum Bundesarbeitsgericht sowie in Mietsachen vom Amtsgericht bis zum Oberlandesgericht.

Dr. Axel Hoß

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Abmahnungen, Betriebsverfassungsrecht, Sozialpläne,
Referent für Arbeitsrechtsseminare
Mitherausgeber des „Handbuch
Fachanwalt Arbeitsrecht“

Christiane Ostrowski

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Mindestlohn, Arbeitszeugnis, Handelsvertreterrecht

Dr. Volker Wick

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Urlaubsrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Hauptstr. 62, 50859 Köln (Widdersdorf)
Tel. 0221- 820 62 64, Fax 0221- 820 62 66
kanzlei@rae-hoss.de

Arthrosegymnastik

ARTHROSEGYMNASTIK BEIM SV LÖWI IST FÜR MICH...



Auf die Frage: „Arthrosegymnastik beim SV Löwi ist für mich...?“ antworteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- eine wichtige Zeit für meine körperliche Gesundheit.
- geniales Rundum-Training bei Arthrose und Verspannungen. Die Trainingsstunde schafft es, dass ich mich in der folgenden Woche fitter fühle.
- ein wunderbares Training, nachdem es mir immer gut geht!!!
- die wunderbarste Sache, meine Schmerzen in den Griff zu bekommen. Danach geht es mir immer gut.
- ein guter Start in die Woche. Ich fühle mich danach sehr wohl.
- ein Rundum-Training, um meiner Arthrose, die sich mit Steifheit, Muskelverspannungen und Sehnenverkürzungen bemerkbar macht, entgegenzuwirken. Auch macht das gemeinsame Turnen mit netten Frauen und Männern Spaß!
- seit 15 Jahren die Gymnastik zur Erhal-

tung meiner Fitness.

- ein wohlthuender Mix aus Übungen zur Kräftigung, für die Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.
- mein persönliches Aufwärmtraining für Volleyball.
- sportliche Aktivität in einer sympathischen Gemeinschaft und ein gelungener Start in die Woche.
- ein abwechslungsreiches, gezieltes Sportprogramm, wonach ich mich einfach wohl fühle.
- Recken und Strecken, um die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern. Es tut immer wieder gut.
- eine feste Zeit in der Woche, um Muskeln zu kräftigen und Gelenke beweglich zu halten.

Arthrosegymnastik

Halle Olympiaschule, Neue Sandkaul

Montag

18.30 – 19.30 Uhr

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR



Neutrale Fahrzeuge
schnell - zuverlässig

50859 Köln-Lövenich
IHK geprüfte Schädlingsbekämpfer
Staatl. geprüfter Desinfektor
Zertifiziert nach ISO 9001:2015
und DIN EN 16636
gewerblich und privat

Tel. 0 22 34-37 99 17

E-Mail: info@ratten-schmitz.de



Ratten, Mäuse, Schaben, Ameisen, Wespen, Flöhe, Taubenabwehr, usw.

Mangia Bene

IT'S JUST LUNCH

DIENSTAG BIS FREITAG 11.30 - 15.00



leckere italienische Küche mit **mediterrane**m Flair
Restaurant, Liefern oder Abholen - Sie haben die Wahl
25% off für Firmenlieferungen DI- FR zw. 11.30 und 14.30
(Mindestbestellwert 20 € o. Getränke)

<https://mangiabene24.de>

0221 310 6191 & 0221 310 6190



Body-Fit

BODY-FIT AM VORMITTAG

Wer etwas für sein körperliches Wohlbefinden und somit für seine Gesundheit tun möchte, ist hier genau richtig.

Der Kurs findet immer dienstags von 09.15 Uhr bis 10.15 Uhr in Widdersdorf in Halle 2 / Unter Linden statt.

Zu Beginn starten wir mit einer etwa 20-minütigen abwechslungsreichen Aufwärmphase. Neben der Stabilisierung des Herzkreislauf-Systems wird auch die Koordination verbessert: Wir setzen leichte Übungsabfolgen aus dem Fitness/Aerobic-Bereich zu einer Choreographie zusammen.

Durch gelenkschonende Kräftigungsübungen mit und ohne Trainingsgerät (wie z.B. Hanteln, Tubes, Rubber-Bänder) wird nun im folgenden Hauptteil die Muskulatur

für die Bewältigung des Alltags aufgebaut und erhalten.

Zum Abschluss der Stunde wird die zuvor gekräftigte Muskulatur gedehnt und wenn noch Zeit ist, rundet ein kurzer Entspannungsteil die Stunde ab.

Alle sind herzlich willkommen und zu einer Probestunde eingeladen!

Sportliche Grüße!

Claudia

Body-Fit Widdersdorf

Halle 2 / Unter Linden

Dienstag

09.15 – 10.15 Uhr

Infos: Claudia Stabrey, 02234 - 4 30 65 00

HALLO WIDDERSDORF!

Unsere **KUHBAR** versüßt euch den Tag mit vielen kuhlinarischen Köstlichkeiten.

hausgemachte

EISKREATIONEN

frischgebackene

WAFFELN

frisch geröstete

KAFFEESPEZIALITÄTEN

aus der Soester Kaffeerösterei „Röst Aroma“

leckeres

FRÜHSTÜCK und **SNACKS**

N' **EIS** to see you! ♥



SOFTDRINKS ♥ WEIN ♥ PROSECCO ♥ LONGDRINKS

Trefft unsere Online-Kuhmunity:



Facebook



Instagram



Web



App



KUHBAR
KÖLN-WIDDERSDORF

Unter Linden 240 (Am Jakobsplatz)
50859 Köln

Tel.: 0221 - 16 83 07 52

Mail: koeln-widdersdorf@kuhbar.de



Zumba

.... GEHT AUCH DRAUSSEN

Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und Internationale Musik mit einem effektiven Workout Programm voller Spaß und Partylaune.

Selbst die Coronazeit konnte den Zumbafrauen des SV LöWi diese gute Laune nicht nehmen. Sobald der Sportplatz geöffnet wurde, gings zum Tanzen auf den Rasen. Ob bei Kälte, Regen oder heißen Temperaturen, sie lieben es sich nicht nehmen, Zumba zu tanzen.

Zumba

Halle 2

Montag 9.30 bis 10.30 Uhr

Turnhalle Olympiaschule, Neue Sandkaul

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr

Info: Petra Kraus, 0172 - 2 96 58 17




Kayser
Bäckerei 🍩 Konditorei 🍰 Café

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Köln-Widdersdorf
Alte Sandkaul 1
50859 Köln
Tel: 0221-505789

Mo.-Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 13.00
So. 7.00 - 12.00

www.kayser-pulheim.de  www.facebook.com/Kayser.Pulheim



Aerobic

DYNAMISCHES GRUPPENTRAINING

Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.

Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen, die von einem Aerobic-Trainer vorgeführt werden, sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

Aerobic Widdersdorf

Internationale Friedensschule

Montag 19.00 bis 20.00 Uhr

Turnhalle Im Kamp

Mittwoch 19.45 bis 20.30 Uhr

Info: Hacer Eksi, 0179 - 1 26 34 05



Interim HR Management

KÖLN UND UMGEBUNG

SABINE YAEL

0221 429 149 98
sabine@interimhr.management
<https://interimhr.management>

Neurochirurgie Wirbelsäulentherapie

Heckgasse 13, 50859 Köln

Tel.: 0221 259 57 236

www.neurochirurgie-mahvash.com



Praxis in Widdersdorf

Priv.-Doz. Dr. med. Mehran Mahvash

Facharzt für Neurochirurgie
Zertifizierter Wirbelsäulenchirurg



PRÄVENTION

Check-up Wirbelsäule, Gehirn und Nervensystem

DIAGNOSTIK

Schnelle und sichere MRT-Untersuchung

MINIMAL-INVASIVE THERAPIE

Minimal-invasive Schmerztherapie

NEUROCHIRURGIE UND WIRBELSÄULENCHIRURGIE

Minimal-invasive bis komplexe Eingriffe



Senioren-gymnastik

GESUNDHEIT IST NICHT ALLES, ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS

Obwohl dieses Zitat bereits mehr als 80 Jahre zurückliegt, ist die Bedeutung des Spruchs in der heutigen Zeit nicht verloren gegangen. Durch Sport und Bewegung haben Worte wie „Gesundheit“, „Selbständigkeit“, „Beweglichkeit“ und „Lebensqualität“ einen neuen Stellenwert in unserer älter werdenden Gesellschaft eingenommen. Diese Werte zu fördern und zu erhalten, stellen Ziel und Inhalt unseres sportlichen Trainings dar. Während der gemeinsamen Einheiten kräftigen und dehnen wir hierfür unsere gesamte Muskulatur und trainieren koordinative Fähigkeiten wie Gleichgewicht und Orientierung. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz, wie z. B. Therabänder®, Gymnastikstäbe und -reifen, Mini-bänder oder Bälle. Auch unser eigenes Körpergewicht dient als Trainingswiderstand. Spiele, die die Gemeinschaft untereinander

stärken sowie unsere mentale Konzentration erfordern, werden ebenso in regelmäßigen Abständen in unser Training integriert. Wir sind eine kleine, gemütliche Gruppe, die sich auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 50 plus freut. Kommt vorbei und trainiert einfach mit! Ihr werdet erstaunt sein, welche großartigen Auswirkungen nur eine Stunde Training auf Körper und Geist haben können. Ihr seid herzlich willkommen zu ein paar Schnuppereinheiten!

Senioren-gymnastik

Halle 2

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr

17.00 bis 18.00 Uhr

Info: Philipp Höfner,
philipp@hoefner-heidelberg.de



Andrea Roke Kosmetik & Fußpflege

staatlich geprüfte
Kosmetikerin

Termine nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag,
Telefon 0221 - 500 28 04,
Sie finden uns in der Leonhardsgasse 10,
in 50859 Köln-Widdersdorf

Hausarzt-Praxis

Dr. med. Karla von Pückler

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Lehrpraxis der Universität Köln

Heckgasse 10 e
50859 Köln-Widdersdorf
Telefon: 02 21/50 10 13
Fax: 02 21/5 00 13 52

Parkplätze in der Tiefgarage
Behindertengerechte Praxis

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag	09.00 – 11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr
Termine: Montag bis Freitag und nach Vereinbarung	11.00 – 13.00 Uhr

www.dr-von-pueckler.de

Unser erfahrenes Team steht Ihnen zur Verfügung:

- Bei der Behandlung körperlicher und psychosomatischer Erkrankungen der ganzen Familie
- Für die Koordination fachärztlicher Spezialisten bei der Abklärung schwieriger Krankheitsbilder und bei der Betreuung chronischer Krankheiten
- Für hausärztliche Betreuung mit Besuchen in jeder Lebensphase, Schmerzbehandlung und Sterbebegleitung
- Für individuelles Risikomanagement bei Gesundheitsberatung, Vorsorge, Impfberatung und sinnvollen Ergänzungen zur Kassenmedizin



Seniorenfitness

WER ETWAS TUT, BLEIBT FIT!

Der Körper ist ein komplexes biologisches System, welches sich ständig anpasst und sich in permanenten Umbauprozessen befindet. Training löst somit unglaublich viele Effekte aus und es ist möglich, sich bis ins hohe Alter fit zu halten

Um dieses Ziel zu verfolgen verbinden wir Kraft-, Ausdauer-, Gleichgewichts- und Mobilisationsübungen, welche sich in jeder Kursstunde wiederfinden. Durch verschiedenste Trainingsgeräte wie Terrabänder, Bälle, Stäbe oder Gymnastikmatten kommt es zu einem abwechslungsreichen Programm. Besonders wichtig ist es dabei natürlich, gemeinsam Spaß zu haben und mit einem positiven und entspannten Gefühl nach Hause zu gehen.

Gemeinsam halten wir uns fit!

Der Seniorenfitness-Kurs freut sich immer über neue Teilnehmer.

Seniorenfitness

Sporthalle West, Abelbauten, vor dem Rhein Energie-Stadion

Dienstag

8.00 bis 9.00 und 9.00 bis 10.00 Uhr

Info: Jana Minnerup, jana-minne@gmx.de

Freitag

9.30 bis 11.00 Uhr

Info: verwaltung@sv-loewi.de

115.000 Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind Ihr starker Finanz-Partner in der Region Köln, Bonn und Rhein-Sieg und unterstützen durch unser Engagement Vereine und soziale Einrichtungen in der Metropolregion.



**Volksbank
Köln Bonn eG**
Einfach besonders



IQ-Hausverwaltung.de

Klaus Koke

Hausverwaltung seit 1999

Mobil 0173 - 5 17 21 60

Telefax 0221 - 5 00 29 66

KK@IQ-Hausverwaltung.de

www.IQ-Hausverwaltung.de



Büro:

Leonhardsgasse 10

50859 Köln-Widdersdorf

Termine nach Vereinbarung



Aquajogging im Stadionbad

WASSER WIRKT WUNDER

Seit nunmehr 10 Jahren ist der SV Löwi auch im Bereich Aquasport zu Hause.

60 Teilnehmer sind in vier Kursen (Trainingsdauer 60 Minuten) im Stadionbad aktiv. Die Altersspanne reicht von 40 bis 80 Jahren. Diese Art Fitnessstraining ist sowohl für Frauen als auch für Männer attraktiv.

In dieser Sportart treffen sich aktive nette Menschen, die sowohl ihre Ausdauer verbessern als auch die gesamte Muskulatur stärken möchten. Dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Blutzir-

kulation zu verbessern und den Stoffwechsel zu aktivieren.

Zum anderen bewirkt der Widerstand des Wassers eine Erhöhung des Kraftaufwands in der Bewegung, was wiederum die Muskulatur kräftigt. Hierbei werden alle Muskelgruppen beansprucht, was besonders zur Stabilisierung des Körperstamms beiträgt.

Trainiert wird im Schwimmerbecken (1,85 m Wassertiefe) ohne Bodenkontakt. Mithilfe eines Auftriebgürtels können die >>>

WEIDENER FAHRRADHAUS OHG



Schwarz & Franken
Aachener Straße 1193
50858 Köln (Weiden)
Telefon 02234/76887
Telefax 02234/79706



Für Individualisten

...weil Fahrräder
so verschieden sein sollten,
wie die Menschen die sie fahren!

tern

VELOEVILLE

FLYER
Innovation in Mobility

CONTOURA

SCHWARZ-RAD

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr
und 15:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

E-Mail: KSchwarz-Koeln@t-online.de
www.weidener-fahrradhaus.de

Aquajogging

>>> Teilnehmer im Wasser laufen, was besonders gelenkschonend ist. Das Training wird sehr abwechslungsreich gestaltet durch den Einsatz von Aquageräten, wie Aquadiscs, Aquahanteln, Schwimmbrettern und Poolnudeln. Das benötigte Material wird vom Verein gestellt.

Im Wechsel werden Einheiten mit Kraftübungen und Intervall-Ausdauertraining als Zirkeltraining angeboten.

In 60 Minuten aktiver Bewegung im Wasser wird der Geist bei Koordinationsübungen ebenso gefordert wie der Körper, der Kreislauf ordentlich in Schwung gebracht und das Wohlbefinden deutlich gesteigert.

Aquajogging

Stadionbad

Köln Müngersdorf, Olympiaweg 20

Dienstag

16.30 bis 17.30 Uhr

17.30 bis 18.30 Uhr

Freitag

13.00 bis 14.00 Uhr

14.00 bis 15.00 Uhr

Infos und Anmeldung:

Hildegard Brings-Diebold, 0221 - 50 01 76 0,
hildegard.bd@sv-loewi.de



- ▶ alle Kassen und Privat
- ▶ Behandlungsdauer mindestens 20 Minuten
- ▶ keine wechselnden Therapeuten
- ▶ private Atmosphäre dank einzelner Behandlungsräume
- ▶ flexible Terminvergabe innerhalb von 24 Stunden auch abends
- ▶ Hausbesuche

Alexander Calarasu ■ In der Löbörde 3 ■ 50859 Köln
Tel. 0221- 280 85 45 ■ www.calamed.de

Andrea,
Marketing



Wir für Ihre Energie!

Energieversorgung und mehr*...

* [Sportförderung]



GVG Rhein-Erft GmbH · Max-Planck-Straße 11 · 50354 Hürth · ☎ 02233 7909-0 · www.gvg.de



Bestattungshaus Schieffer OHG

Rosenhügel 23 · 50259 Pulheim-Brauweiler
Tel. (0 22 34) 8 22 87 · Fax (0 22 34) 8 18 45
www.bestattungshaus-schieffer.de

Beerdigungen in allen Orten

Auf Wunsch besuchen wir Sie in Ihrer Wohnung
zur Besprechung der Formalitäten.

Beratung

Bestattung

Betreuung

Boule

WO SICH „LEGER“ UND „SCHIESSER“ MESSEN



Präzisionssport mit Faszination und Leidenschaft, bei der das „Schweinchén“, die kleine Zielkugel, immer im Mittelpunkt steht, das ist Boule!

Die Mitglieder der Boule-Abteilung des Sportvereins Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V. (SV LöWi) üben mehrmals in der Woche rege diese Kugelsportart aus. Auch auf die Taktik kommt es bei den Mannschaften, die gegeneinander spielen, an: Welcher Spieler einer Mannschaft unternimmt den nächsten Versuch? Wird weiter mit den Silberkugeln gelegt oder doch erst der gegnerische Weg zur Zielkugel frei-

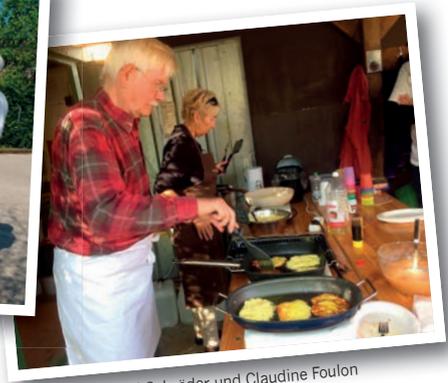
geschossen, um dann selbst diesen Platz einzunehmen?

Es werden Wege blockiert und Kugeln aus dem Feld bugsiert, denn punkten kann nur, wer am Ende der Zielkugel am nächsten liegt. Das Spiel ist ein ständiger Wechsel aus Ernüchterung und Erfolgserlebnis. Sehr erfolgreich konnten im Jahr 2019 in Turnieren mit Boule-Freunden aus der Umgebung Siege errungen werden.

Beim Adventsturnier in Niederkassel holten Renate und Manfred Rienhoff den Platz 1! Herzlichen Glückwunsch!

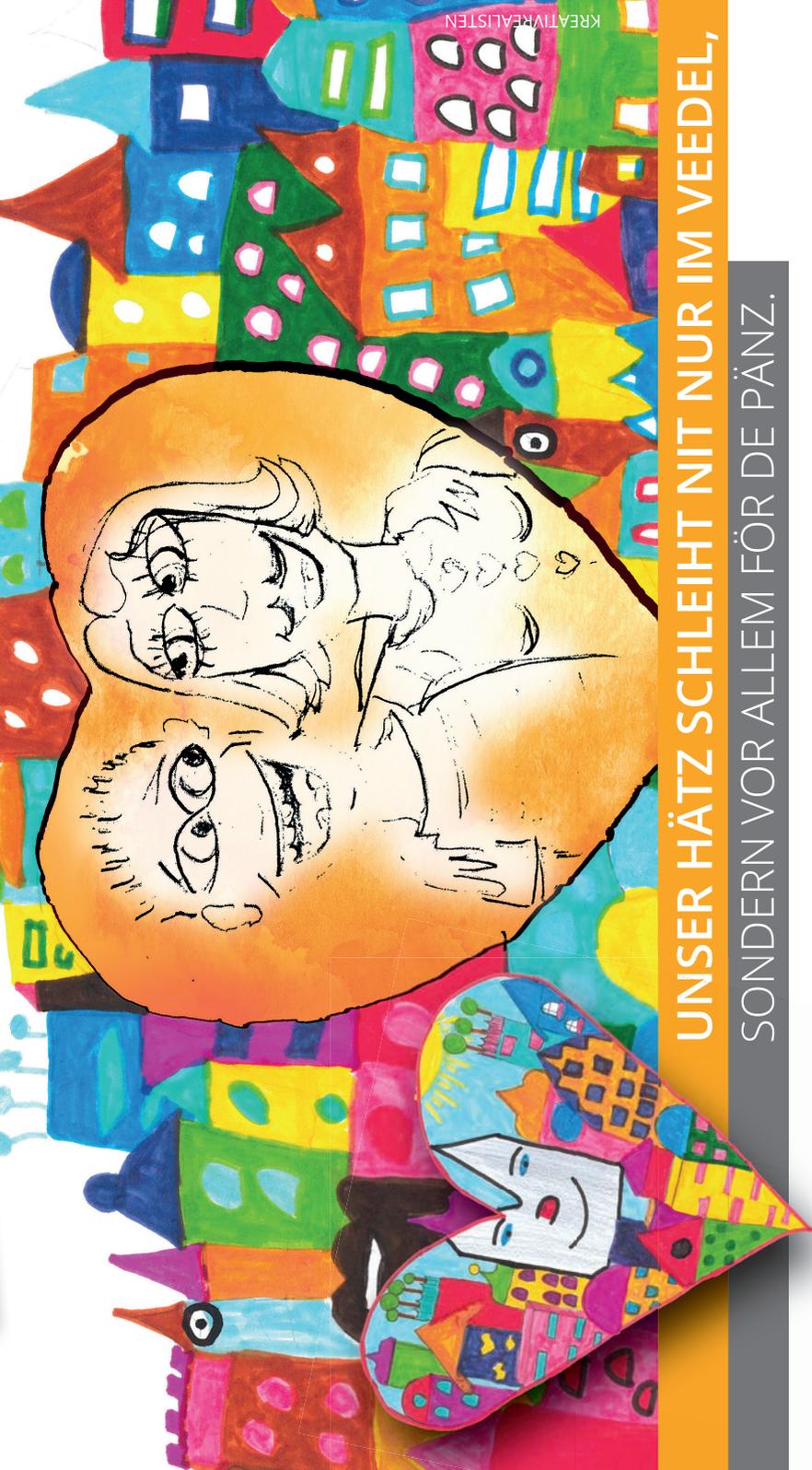


▲ Sieger beim Osterturnier 2019



▲ Manfred Schröder und Claudine Foulon beim Reibekuchenbacken.





KREATIVREALISTEN

UNSER HÄTZ SCHLEIHT NIT NUR IM VEEDEL,
SONDERN VOR ALLEM FÖR DE PÄNZ.



Ehrenrunde der
Stadt Köln 1902 e.V.



Boschstraße 13
50259 Pulheim
Tel.: 02238-965820

Sachsstraße 4
50259 Pulheim/Brauweiler
Tel.: 02234-89107

REIFEN
Bachmann

www.reifen-bachmann.de

Boule

>>> Im Laufe der Zeit haben sich in unserer Boule-Abteilung einige Änderungen ergeben:

Abteilungsvorstand:

Abteilungsleiter:	Manfred Schröder
Stellvertretender Abteilungsleiter:	Gerhard Ratschek
Schatzwartin:	Margret Stockhausen
Stellvertretende Schatzwartin:	Marie Luise Helmet
Schriftführerin:	Monika Martin

Platzwarte:

Jürgen Petitjean
Giovanni Arena

Im neuen Jahrzehnt 2020 ist alles anders ...

Für die meisten ist Boule ein Schönwetter-sport. Doch wer ihn wirklich liebt, der spielt auch bei widrigen Verhältnissen. Sehnsüchtig warteten unsere Mitglieder darauf, im neuen Jahr 2020 nach der Silvesterpause wieder spielen zu können. Doch das ging leider nur ab und zu. Mal war der Boden vereist oder es regnete so heftig, dass unser Platz am Boulodrom nicht benutzt werden konnte. Wir mussten auf bessere Witterungsverhältnisse hoffen.

Als das Wetter dann besser wurde, kamen die bekannten Einschränkungen durch die Covid-19 Pandemie. Deshalb gab es in diesem Jahr in unserer Boule-Abteilung kein Osterturnier, weder interne Meisterschaften noch externe Turniere, keinen Stammtisch, keine Grillfeste und auch keine privaten Exkursionen.

Unser Abteilungsleiter Manfred nutzte die Zeit, um mit einem kleinen Team in unseren Containern aufzuräumen und Malerarbeiten durchzuführen. Die sozialen Kontakte mit interessanten Gesprächen fehlten uns schon sehr und wir haben uns alle vermisst!

Endlich durften dann ab dem 6. Mai 2020 die Kugeln wieder rollen, zwar nur mit 12 Mitgliedern gleichzeitig auf dem Platz, aber unser Abteilungsleiter hatte dazu einen Plan erstellt. Ab 13. Juli 2020 konnten nun 30 Mitglieder spielen. Um die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen einzuhalten, werden an den gewohnten Spieltagen Gruppen zu zwei unterschiedlichen Zeiten spielen. Endlich kommt wieder ein kleines bisschen Normalität zurück!

Liebe Mitglieder,
gutes Spiel und bleibt gesund!

Monika Martin
Schriftführerin Boule-Abteilung

Boule

Boulodrom – Neue Sandkaul

Dienstag und Donnerstag

ab 15.00 Uhr

Samstag

ab 11.00 Uhr

Infos: Manfred Schröder,
manfred.schroeder@sv-loewi.de



Ihre Webseite ist nicht für Sie - sie ist für Ihre Kunden

Eine erfolgreiche Website existiert nicht als Insellösung. Sie ist Dreh- und Angelpunkt für alle Ihre Marketingmaßnahmen im Internet.

Besuchen Sie webdesignyael.com oder rufen Sie uns direkt an unter **0221 429 149 97**. Erfahren Sie, was eine erfolgreiche Webseite ausmacht und wie Sie davon profitieren können...

 web design yael



Kommen Sie in Bewegung mit READY TO RUN

Ich bin für Sie da, damit Sie Ihre Ziele erreichen

Meine Angebote

Laufkurse für Anfänger und Wiedereinsteiger
Laufkurse für (Halb-)Marathonis
Personal Coaching
Individuelle Laufpläne
Leistungsdiagnostiken

Als zertifizierte Laufcampus Lauftrainerin möchte ich anderen das Laufen näher bringen. Vor allem aber Mut machen, einfach anzufangen.

Kontakt

Nina Winkelmann
Laufcampus Lauftrainerin im Kölner Westen
nw.lauftrainer@gmail.com
+4915774729478
www.nwlauftrainer.com

Neue Laufkurstermine:

Anfänger/Wiedereinsteiger
ab 21.09.20 immer montags
18-19 Uhr (12x)

Fortgeschrittenenkurs Stufe 1
ab 08.09.20 immer
dienstags 18:45-19:45 Uhr (14x)

Fortgeschrittenenkurs Stufe 2
ab 10.09.20 immer donnerstags
19-20 Uhr (12x)

Treffpunkt jeweils am Spielplatz
„Am Aspelkreuz“

Neue Termine stehen jeweils auf
der Homepage



Wanderwoche 2020 in der Sächsischen Schweiz

ELBSANDSTEINGEBIRGE VOM 30.8. BIS 6.9. 2020

Diesmal verbrachten wir eine wunderschöne Woche im geschichtsträchtigen Hotel Albrechtshof in Gohrisch, in dem wir hervorragend verwöhnt wurden. Das Hotel war das Gästehaus des früheren „DDR „ - Außenministeriums. Gäste waren damals u.a. der Präsident von Nordkorea, Kim sen., und der Komponist Dmitri Schostakowitsch. „Entdeckt „ wurde es von unseren Wanderfreunden Ulla und Peter Hörter - sie waren bereits 5-mal im Elbsandsteingebirge und kannten sich so gut aus, dass wir keine örtlichen Führer benötigten. An dieser Stelle nochmals an beide ein herzliches DANKESCHÖN.

Sonntag 30.8.: Abfahrt in Köln um 6.00 Uhr, Ankunft im Hotel gegen 14.00 Uhr. Wir starteten mit einem Rundgang durch den nostalgischen und idyllischen Luftkurort Gohrisch und bestaunten die ringsum liegenden ca.90 Mio. Jahre alten Tafelberge.

Montag 31.8.: Das erste Highlight erwartete uns: die weltberühmte Bastei. Die nur von der Elbströmung angetriebene Fähre brachte uns nach Neurathen und dann ging es hoch hinauf: Die Felsenburg aus dem 13. Jahrhundert mit 700 m Länge, bewohnt früher von ca. 300 Menschen und Fluchtburg während des 30-jährigen Krieges; weiter über die Basteibrücke, die gigantischen Schwedenlöcher mit schier unendlichem Stufenabstieg und weiter zum Amselsee. Die flechtenüberzogenen Felsen sowie verkrümmte und verkrallte Baumwurzeln werden wir nie vergessen. Gerade wieder am Parkplatz angekommen, tauchte wie aus dem Nichts ein Gewitter mit Platzregen auf.

Dienstag 1.9.: Heute erlebten wir das zweite Highlight: Die Festung Königstein. Sie ist ein Ensemble von zahlreichen teilweise unterirdischen Bauwerken aus 7 Jahrhun-





Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich

Dr. med. Wolfram Landmann
Dr. med. Ulrich IsSELstein
Dr. med. Christiane Leischik-Tetzner
et al.

Ärzte für innere Medizin - Hausärztliche Versorgung - Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin - Reisemedizin - staatlich geprüfte Gelbfieberimpfstelle
akademische Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Widderdorfer Landstr. 4-6
50859 Köln (Lövenich)
Telefon 0 22 34 / 48 00 01
Telefax 0 22 34 / 48 000 275

www.hausarztpraxis-koeln.de
info@hausarztpraxis-koeln.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag	7.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	7.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	7.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	7.30 - 18.00 Uhr
Freitag	7.30 - 13.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung



LöWi-Wanderwoche 2020



>>> derten. Immer wenn die Waffen weiterentwickelt waren, wurde eine neue Etage draufgesetzt. Die Festung wurde so nie erobert und war Schauplatz europäischer Geschichte. Die sächsischen Kurfürsten und Könige gingen hier ein und aus, so beispielsweise auch Zar Peter 1. und Napoleon. Die Festung thront auf dem Tafelberg Königstein, das Plateau verfügt über eine Fläche von 100.000 qm. Die Höhe erlaubt Ausblicke bis zur Böhmisches Schweiz in Tschechien. Auf der Festung wurden verschiedene Burgen errichtet:

Friedrichsburg, Georgenburg, Kaiserburg und Magdalenenburg. An Militäreinrichtungen wäre u.a. zu nennen: Zugbrücke, Wippbrücke, Steinschmeiße, Pechnase, viele verzierte Kanonen und Wagenwinde. So gewaltig die Festung ist, so gepflegt ist sie. Der 153 m tiefe Brunnen, von Hand in den Stein gehauen, verfügt über eine historische Wasserfördertechnik. Es gab so viel zu bestaunen, dass wir den ganzen Tag dort oben verbrachten.

Mittwoch 2.9.: Fahrt nach Bad Schandau und weiter mit der historischen Kirnitzschalbahn zum Kuhstall - einer Felsformation- und von dort weiter zum Kirnitzschtal mit wilden Felsen und grünen Tälern. Danach mit dem traditionellen Aufzug wieder hinab nach Bad Schandau.

Donnerstag 3.9.: Anfahrt nach Hrensko/Tschechien und Wanderung hinauf zum Prebischtor, dem größten Felsentor Europas - unser Highlight Nr. 3. Der Aufstieg ist so schön wie anstrengend, die traumhaften Aussichten entschädigen für die Mühe. Oben gibt es ein gemauertes Hotel mit aufgesetztem Holzrestaurant. Danach ging es wieder bergab zum Fluss Kamenice und zur fjordartigen Edmunds - und Wilden Klamm.

Beide wurden gestaut und eine lustige Kahnfahrt in jeder Klamm brachte uns über die sonderbar stille, geheimnisvolle Wasseroberfläche weiter. Links und rechts bestaunten wir mystische Felsengebilde. Diese Gegend war das frühere Sudetenland.

Freitag 4.9.: Die Naturschönheiten nahmen kein Ende: Das Polenztal bei Hohenstein. Vor uns das Basteigebiet. Und wieder nahm uns der Malerweg auf und zeigte uns bizarre Felsen und wilde Schluchten. >>> Jede Tour hat einen eigenen Charakter.

Samstag 5.9.: Unser Ziel war der große Parkplatz bei Lohmen. Von dort ging es steil bergab in den Uttenwalder Grund mit rauschenden Bächen und engen Felsentoren und dem Restaurant „ Waldidylle „. Die Gegend verleitete u.a. Caspar David Friedrich und Canaletto dazu, hier mehrere Tage die

>>> Einsamkeit zu suchen und die traumhafte Landschaft zu malen. Leider ging unsere Wanderwoche viel zu schnell zu Ende.

Deutschland ist so vielseitig und schön

und das Elbsandsteingebirge unbedingt empfehlenswert mit seinen 1200 km Wanderwegen. Ich bin sicher, dass Ulla und Peter noch ein siebtes Mal hinfahren.

Jochen Lautenschläger

Wandertermine 2020

Termin	Ziel	Wanderführung
26. Juli	Bergischer Weg	Jochen
23. Aug.	Heimbach	Peter & Ulla
20. Sept.	Gustorf / Erft	Martina & Wilfried
18. Okt.	Eifel	Peter & Ulla
15. Nov.	Münstereifel	Christof
13. Dez.	Berg. Land	Peter & Ulla

Wandertermine 2021

Termin	Ziel	Wanderführung
19. Jan.	Rund um Köln	Hermine
24. Jan.	Rund um Widdersdorf	Irmgard & Wolle
21. Feb.	Zons	Jochen
21. März.	Obsttour Leichlingen	Anneliese & Helmut
18. Apr.	Breisiger Ländchen	Irmgard & Wolle
16. Mai	Dabrimghausen	Rolf
20. Juni	Berg. Land	Jochen

Treffpunkt und Abfahrt am Wandertag immer EDEKA – Parkplatz Widdersdorf, Unter Linden 9.00 Uhr. Mitfahrt-Pauschale im Fremd-Pkw 5.- € / Pers. Gäste sind immer herzlich eingeladen, nach max. 4 Probetouren sollte Vereinsmitgliedschaft angestrebt werden.

Wanderwoche 2021 : Vorschlag Enkirch/ Mosel oder Lüneburger Heide
 Infos: Jochen Lautenschläger, jochenlautenschlaeger@gmx.de





NEU
BEIM
SV LÖWI

Walking

... MEHR ALS NUR SPAZIERENGEHEN

Durch die sanfte und gleichmäßige Belastung ist Walking gerade für Einsteiger, ungewohnte oder übergewichtige Menschen sowie Reha-Patienten geeignet und ist auch eine sinnvolle „Vorstufe“ zum Joggen. Die geringe Intensität erleichtert es zudem, das Training so lange durchzuhalten, bis der Körper nach rund 30 Minuten auf die Fettreserven zurückgreift.

Die leicht gesteigerte Herzfrequenz während des Walkings trainiert das Herz-Kreislauf-System auf schonende Weise.

Durch die Bewegung an der frischen Luft gelangt mehr Sauerstoff über die Lunge ins Blut, die Organe werden besser versorgt und so verschwinden Müdigkeit und Erschöpfungssymptome.

Die bessere Durchblutung und Kräftigung der Muskeln beim regelmäßigen Walken lösen Verspannungen im Körper. Die Muskeln werden allgemein elastischer, widerstandsfähiger und belastbarer, was wiederum die Knochen und Gelenke entlastet. So kann Walking Osteoporose und Arthrose vorbeugen und die Symptome der Erkrankungen mildern.

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene offen

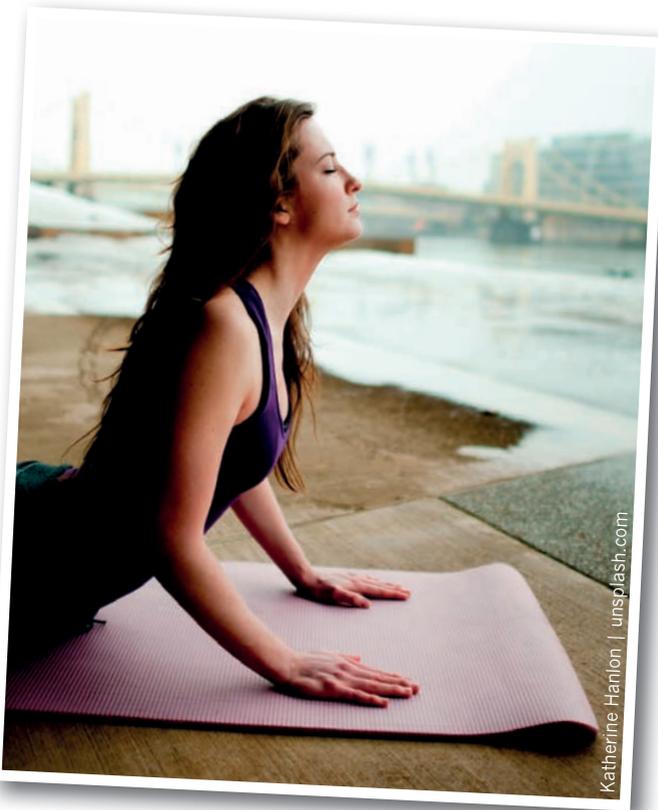
Walking

Treffpunkt Halle 2 – Unter Linden

Freitag

10.30 – 11.30 Uhr

Infos: Hacer Eksi 0179 – 126 34 05



Pilates

SANFTE KRÄFTIGUNG

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung

dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Pilates

Halle 2 / Unter Linden

Mittwoch

9.00 – 10.00 Uhr

Infos: Matthias Holter, bodycoaching@web.de

Halle im Kamp

Mittwoch

19.00 – 19.45 Uhr

Infos: Hacer Eksi, 0179 – 126 34 05



Wirbelsäulengymnastik in Lövenich

DER MENSCH IST SO BEWEGLICH WIE SEINE WIRBELSÄULE

Wirbelsäulengymnastik ist das optimale Fitnessstraining für den Rücken und es ist auch für Ungeübte geeignet. Daher beinhaltet dieser Kurs ein vielfältiges Übungsprogramm zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Und in einer netten Gruppe finden Sie schnell Kontakte und die Bewegung macht Spaß!

Dieser Kurs richtet sich an trainierte und untrainierte Personen aller Altersstufen, die Beschwerden vorbeugen und bestehende Probleme beheben wollen.

Die Stunde beginnt mit einer Aufwärmphase mit Musik, um den Körper auf die nötige Betriebstemperatur zu bringen. Im Hauptteil geht es um die Funktionsverbesserung der Wirbelsäule. Dabei werden Rücken- und Bauchmuskulatur mobilisiert, gekräftigt und gedehnt, gepaart mit Gleichgewichtsübungen für die Tiefenmuskulatur. Wir trainieren mit

und ohne Kleingeräte auf unterschiedlichen Belastungsstufen.

Der Ausklang der Stunde dient der Regeneration der Muskulatur.

Wir sind eine gemischte, lustige Gruppe mit ungefähr 20 Teilnehmern von jung bis junggeblieben. Zu einer Probestunde ist jede/r herzlich willkommen. Während Coronazeiten bitte ich aufgrund von Teilnehmerbegrenzungen um vorherige Anmeldung. Ich freue mich auf Euch.

Stephanie Neth

Wirbelsäulengymnastik in Lövenich

**Turnhalle der Johanniter-Schule
in Lövenich**

Dienstag

19.45 – 20.45 Uhr

Infos: Stephanie Neth, 02234 - 9 33 99 35,
steffi.neth@gmx.de

Modecoiffeur Gitta Denzer

ein guter
Schnitt -
eine perfekte
Frisur

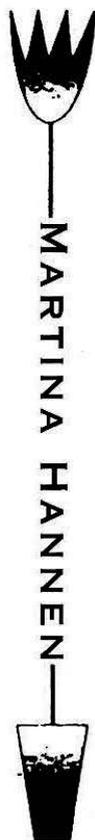


© 2009 • BLICK • Grafik-Design • Tel. 02 21 / 479 36 65

Modecoiffeur Gitta Denzer
Damen- und Herrenfriseur

Christian-Hünsele-Straße 23
50859 Köln-Widdersdorf
Telefon 02 21 / 50 51 34
Telefax 0 22 34 / 69 28 82
gitta.denzer@ish.de

BLUMEN & DEKORATION



HAUPTSTRASSE 25
50859 KÖLN-WIDDERSDORF
TEL.: 02 21-50 25 50
FAX: 02 21-50 45 45

Wir fertigen für Sie:

- Kränze und Trauerbinderei
- Sträuße und Gestecke aller Art
- Brautschmuck
- Fleurop



Badminton

SPASS & EHRGEIZ

Du bist auf der Suche nach einem Sport, der Spaß macht, Dich fordert und verschiedenste Fähigkeiten fördert? Dann bist Du genau die/der Richtige für unser Badmintonteam! Für welches Alter ist das Training bestimmt? Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Gerade die unterschiedlichen Paarungen aus verschiedenen Altersgruppen und Fähigkeiten machen die Spiele so spannend. Was solltest Du mitbringen? Spaß und Ehrgeiz.

Warum Badminton? Badminton fördert verschiedene Fähigkeiten. Nicht umsonst sagt man, Badmintonspieler verfügen über die Schnelligkeit eines Sprinters, die Reaktionsfähigkeit eines Fechters und die Konzen-

trationsfähigkeit eines Schachspielers. Egal, ob als Ausgleich zum beruflichen Alltag, zum Stressabbau oder einfach nur um sich auszupowern, jeder kommt hier auf seine Kosten.

Fehlende Technik, lange nicht gespielt oder blutiger Anfänger? Kein Problem. Wir helfen Dir gerne weiter.

Badminton

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Turnhalle der Olympiaschule

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Turnhalle der Int. Friedenschule

Info: N.N., verwaltung@sv-loewi.de



RENAULT
Passion for life

A woman with long dark hair, wearing a blue plaid shirt, is smiling and looking to the right. She is holding two yellow balloons on pink strings. The background is a bright, sunny outdoor setting with trees and a clear sky.

55 Jahre
Service und
Qualität.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

HEINZ HÖSCHLER GMBH

Renault & Dacia Vertragshändler

Aachener Str. 1293, 50859 Köln,

Tel. 02234-75444

www.renault-hoeschler.de



Offener Ganzttag und „Kita Fit“

ERFOLGREICHE KOOPERATIONEN MIT KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Der SV LöWi engagiert sich ja schon seit fast fünfzehn Jahren im offenen Ganzttag und mit dem **Kita Fit** Programm auch in Kindergärten. Wir haben unsere Übungsleiter mit diversen AG Angeboten an beiden Grundschulen und am Gymnasium vor Ort eingesetzt sowie an der Montessori Schule und in der Innenstadt an der IGIS Schule. Es gibt folgende Angebote an den beiden Grundschulen in Widdersdorf: An der Pater-Delp-Schule haben wir im letzten Schuljahr **Video Clip Dance** angeboten. Im kommenden Schuljahr kommen noch zwei **Parcours** - AG's, eine **Alles rund um den Ball**- und eine **Fußball** - AG hinzu. An der Olympiaschule haben wir im letzten Schuljahr zwei **Fußball** - AG's, eine **Akrobatik** - AG und eine **Video Clip Dance** - AG angeboten - dieses soll im nächsten Schuljahr auch so sein. Am Gymnasium in Widdersdorf haben eine **Geräteturn** - AG und eine **Video Clip** - AG stattgefunden. Diese werden auch

im kommenden Schuljahr stattfinden. An der IGIS Schule gab es im letzten Schuljahr eine **Fußball** - AG und eine **Sport** - AG mit freier Wahl. Im kommenden Schuljahr kommen noch eine **Parcours** - AG und eine AG **Alles läuft rund** dazu. Außerdem hat sich der SV LöWi bis zum Ende des letzten Schuljahres in Form einer Kooperation mit der Montessori Schule in **Kunstprojekten**, **gesundes Frühstück** und **Klassenmutter** - Tätigkeiten engagiert.

Im Projekt **Kita Fit** bieten wir Turnstunden in den Kitas in der Siegstrasse, auf der Aachener Straße und der Indianapolisstraße an. Zusätzlich führen wir in der Tageseinrichtung My Dagis wöchentlich jeweils zwei Turnstunden durch.

Der SV LöWi bleibt weiter sehr aktiv im offenen Ganzttag, denn nur so kann man die Kinder an sich binden.

Susanne Betz

ROKIS

ROHR- & KANALREINIGUNGS-SCHNELLDIENST GMBH



- Kanalreinigung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalortung
- Wasserhochdrucktechnik
- Kanalfernsehen
- Kanalsanierung



24 h

NOTDIENST

0800 - 200 800 6
(nur vom Festnetz aus)

LEISTUNGSSTARK ● ZUVERLÄSSIG ● SCHNELL

www.rokis.de • www.info@rokis.de
Tel. 0221 - 48 78 48



Wintersport

... IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Die Skisaison 2020/2021 ist für die Skiabteilung des SV LöWi sehr gewöhnungsbedürftig, da ab März 2020 im Prinzip fast alle Aktivitäten eingestellt werden mussten. Unsere beliebte Familienausfahrt Ostern nach Obertauern sowie unsere jährliche Herrenaufahrt Anfang Dezember nach Sölden mussten leider wegen Corona ausfallen. Auch die stark frequentierten regelmäßigen Frauen – und Männerstammtische, zu denen auch die Nichtskifahrer kamen, sind den Corona-Einschränkungen zum Opfer gefallen.

Immerhin konnten wenigstens noch vor den Einschränkungen 2 Ausfahrten stattfinden. Anfang Dezember 2019 fand unsere Herrenaufahrt mit 12 aktiven Mitgliedern nach Sölden bei bestem Schnee statt. Auch unsere Januar Ausfahrt 2019 nach Saalbach

Hinterglemm war mit nur 12 Teilnehmern ein voller Erfolg. Unser Stammhotel Barbarahof mit Seniorchef Rudi und Chef Roland hat uns wieder einmal bestens verwöhnt. Das Garagenfest mit allerlei Schmankerln und Getränken ist schon Kult. Auch die netten Themenabende ließen nie Langeweile aufkommen.

Nicht zu vergessen ist natürlich auch unsere Weihnachtsfeier im Dezember 2019, die erstmals im neu gestalteten Vereinsheim stattgefunden hat. Vereinsvorstand Karsten Schütz, Klaus Koke und das Service-Team haben uns mit einem tollen Weihnachtsbuffet und leckeren Getränken einen unvergesslichen Abend bereitet. Auch unser Stamm DJ hatte einen erheblichen Anteil daran. Dass die letzten Gäste erst am frühen Morgen nach Hause gingen, sagt alles.



Meisterbetrieb

24h NOTDIENST



*Ihr neues Bad....
Staubfrei renovieren!*

- Leckageortung
- Badsanierung
- Bautrocknung
- Heizungsmodernisierung
- Wasseraufbereitungsanlagen
- Kernbohrungen
- Lüftungsanlagen
- Hallenheizungen
- Photovoltaikanlagen und Solaranlagen
- Kanalreinigung, Kanalspülung und mehr

Köhlstr. 19 50827 Köln-Ossendorf
Tel. 0221/791 00 99-0

www.stoecker-koeln.de

Wintersport

>>>

Nachdem der Corona Shutdown ab März alle Aktivitäten des Vereins zunichtegemacht hat, wünschten sich nach den Lockerungen viele Mitglieder, sich nach so langer Zeit mal wieder zu sehen. So wurde Mitte August eine kleine Wiedersehensfeier im Außenbereich des Vereinsheims auf der Terrasse organisiert.



Alle 50 Teilnehmer haben sich vorbildlich an die Hygiene Regeln gehalten. Unser Grillmeister Karsten Schütz und sein Service-Team haben uns auch hier bestens mit Grillspezialitäten und Getränken versorgt.

Ob unsere geplante Skiausfahrt im Januar 2021 stattfinden kann, wird im September entschieden. Manfred Nettesheim wird sich mit dem Hotel Christoph in Ellmau abstimmen, welche Verhaltensmaßnahmen erforderlich sind.

Wir werden Euch dann kurzfristig informieren.

Unser Motto für die neue Skisaison...
„Bleibt alle gesund!“

Erich Kirwel und Manfred Nettesheim



Skigymnastik

Halle Im Kamp

Mittwoch

20.30 – 21.30 Uhr

Info: Hacer Eksi, 0179 – 1 26 34 05



PURE



ERFRISCHUNG

NEU!
APFEL
NATURTRÜB



Unser Angebot ...

... **IM EINZELNEN** ... oder aktuell auf www.sv-loewi.de ...

Aerobic » Seite 122

Internationale Friedensschule, Turnhalle Im Kamp, Hacer Eksi, 0179 - 1 26 34 05

Montag

Dance Aerobic (Internationale Friedensschule), 19.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch

Dance Aerobic (Im Kamp), 19.45 bis 20.30 Uhr

Aquajogging » Seite 128

StadionBad (Köln- Müngersdorf, Olympiaweg 20), Hildegard Brings-Diebold,
hildegard.bd@sv-loewi.de

Dienstag

Kurs 1, 16.30 bis 17.30 Uhr

Kurs 2, 17.30 bis 18.30 Uhr

Freitag

Kurs 1, 13.00 bis 14.00 Uhr

Kurs 2, 14.00 bis 15.00 Uhr

Arthrosegymnastik » Seite 116

Turnhalle Olympiaschule

Montag

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Badminton » Seite 122

Turnhalle Olympiaschule, Internationale Friedensschule

Dienstag (Olympiaschule)

20.00 bis 22.00 Uhr

Donnerstag (Internationale Friedensschule)

20.00 bis 22.00 Uhr



Koerver

AZ-ETERNIT -VERTRIEB

Lieferung • Montage • Zuschnitt



Well-, Dach- und Fassadenplatten
ebene Tafeln • Fensterbänke
Brüstungselemente • Lüftungs-
u. Abgasrohre • Blumenkästen u. Gefäße
Sanitärtrennwände
Urinalanlagen-System Ernst Zürich
Feuerschutz nach DIN 4102

Neusser Str. 403-407 • 50733 Köln-Nippes • ☎ (0221) 76 43 14 u. 76 67 41

Ihr Taxiunternehmen für 1-44 Personen
Taxi- und Busunternehmen

Jürgen-Peter Päßgen



0171 - 6131848

0221 - 311311

Firmenabhol- und Shuttledienste
Kurierfahrten, Kranken- sowie Rollstuhlfahrten
Großraumfahrzeuge, Rund- und Fernfahrten
Kreditkartenzahlung möglich

~ 20 Jahre ~

Unser Angebot & unsere Ansprechpartner ...

>>> **Basketball** » Seite 88

Turnhalle Neues Gymnasium, Halle 3, Kalle Glabsch 02236 - 84 37 20

Donnerstag ab 8. Schuljahr, 19.00 bis 20.00 Uhr

Body-Fit » Seite 106, 108 & 118

Internat. Friedensschule, Halle 2, Turnh. Im Kamp

Montag (Internationale Friedensschule)

Training für alle, 20.00 bis 21.00 Uhr, Hacer Eksi 0179 - 1 26 34 05

Dienstag (Halle 2)

09.15 bis 10.15 Uhr, Claudia Stabrey 02234 - 4 30 65 00

Dienstag (Turnhalle Im Kamp)

19.00 bis 20.30 Uhr, Öznur Deniz Kreuzt

Mittwoch (Turnhalle Johanniterschule Lövenich)

18.30 bis 19.30 Uhr, Claudia Stabrey 02234 - 4 30 65 00

BOP Ladies Workout

Halle 2

Donnerstag

19.00 - 20.15 Uhr, Hacer Eksi

Boule » Seite 132

Boulodrom, Manfred Schröder 0221 - 5 00 12 26, schroeder.helma@t-online.de

Dienstag, Donnerstag ab 15.00 Uhr

Samstag ab 11.00 Uhr

Fit-Mix and Stretch » Seite 104

Widdersdorf Halle 2, Claudia Stabrey, 02234 - 4 30 65 00

Donnerstag 9.15 bis 10.15 Uhr

>>>

>>> **Floorball » Seite 90**

Turnhalle Im Kamp, Olympiaschule

Montag (Turnhalle Im Kamp)

15.45 bis 16.45 Uhr, Anfänger

Dienstag (Turnhalle Olympiaschule, Neue Sandkaul)

16.00 bis 17.00 Uhr Anfänger

17.00 bis 18.00 Uhr U9

18.00 bis 19.00 Uhr U11

Donnerstag

16.00 bis 17.30 Uhr Mädchen

17.30 bis 19.00 Uhr U 13

Fußballcamps » Seite 80

LöWi Arena, loewicamp@sv-loewi.de, www.sv-loewi.de

Osterferien, Sommerferien, Herbstferien, Weihnachtsferien

Easy-Kicker (ab 4 Jahre) » Seite 12

LöWi Arena, Andrea Breuer, andrea.breuer@sv-loewi.de

Fußball Jugend und Seniorenbereich

LöWi Arena, Ralf Fritsch, ralf.fritsch@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Fußball Juniorinnen

LöWi Arena, Roland Sprungk, roland.sprungk@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Geräteturnen für Kinder » Seite 86

Turnhalle Im Kamp, Petra Kraus 0172 - 2 96 58 17

Mittwoch 1.-3. Schuljahr 17.00 bis 17.45 Uhr

Mittwoch ab 4. Schuljahr 17.45 bis 18.30 Uhr

Freitag 1.-3. Schuljahr 17.00 bis 17.45 Uhr

Freitag ab 4. Schuljahr 17.45 bis 18.30 Uhr

>>>

Unser Angebot & unsere Ansprechpartner ...

>>> **Hip Hop** » Seite 87

Halle 2, Petra Kraus, 0172 · 296 58 17

Mittwoch

ab 3. Schulklasse, 18.45 bis 19.45 Uhr

Kinderturnen » Seite 84

Halle 2, Turnhalle Im Kamp, Petra Kraus 0172 · 296 58 17

Die Gruppen bis 4 Jahre sind Eltern-Kind-Kurse

Montag (Halle 2)

Kinderturnen U 3, 10.30 bis 11.30 Uhr

Kinderturnen 2 bis 4 Jahre (Turnhalle Im Kamp) 17.00 bis 17.45 Uhr

Kinderturnen 4 bis 6 Jahre (Turnhalle Im Kamp) 17.45 bis 18.30 Uhr

Dienstag (Turnhalle Im Kamp)

Kinderturnen 2-4 Jahre, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kinderturnen 2-4 Jahre, 16.15 bis 17.00 Uhr

Kinderturnen 2-4 Jahre, 17.00 bis 17.45 Uhr

Kinderturnen 4-6 Jahre, 17.45 bis 18.30 Uhr

Mittwoch (Turnhalle Im Kamp)

Showtanz ab 3 Jahre, 16.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag (Turnhalle Im Kamp), Kalle Glabsch 02236 · 84 37 20

Kinderturnen 1. und 3. Schuljahr, 16.45 bis 17.40 Uhr

Kinderturnen ab 4. Schuljahr, 17.45 bis 18.40 Uhr

Freitag (Turnhalle Im Kamp)

Kinderturnen 2-4 Jahre, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kinderturnen 4-6 Jahre, 16.15 bis 17.00 Uhr

Samstag (Turnhalle Im Kamp)

Kinderturnen ab 4 Jahre, 13.45 bis 14.30 Uhr

Kinderturnen 2-4 Jahre, 14.30 bis 15.15 Uhr

Papa Kind Turnen ab 2 Jahre, 15.15 bis 16.00 Uhr

>>>

>>> **Parcours/Cubes » Seite 92**

Internationale Friedensschule, Fouad Saffiedine, capoeira640@hotmail.com

Montag

ab 8 Jahre, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Pilates » Seite 141

Halle 2, Turnhalle Im Kamp

Mittwoch

09.00 bis 10.00 Uhr (Halle 2)

19.00 bis 19.45 Uhr (Turnhalle Im Kamp)

Qui Gong » Seite 96

Halle 2, Birgit Rüschstroer, birgit-rueschstroer@netcologne.de

Montag 20.00 bis 21.30 Uhr

Neu bei LöWi

Rückbildungsgymnastik » Seite 114

Halle 2, Unter Linden, Hacer Eksi, 0179 - 126 34 05

Freitag 09.30 bis 10.30 Uhr

Seniorenfitness » Seite 126

RheinEnergie Stadion, Abelbauten, Westgebäude, Eingang Gymnastikhallen

Dienstag

08.00 bis 9.00 Uhr

09.00 bis 10.00 Uhr

Freitag 9.30 bis 11.00 Uhr

Seniorengymnastik » Seite 124

Halle 2, Philipp Höfner, philipp@hoefner-heidelberg.de

Montag

16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

>>>

Unser Angebot & unsere Ansprechpartner ...

>>> **Skigymnastik** » Seite 150

Turnhalle Im Kamp, Hacer Eksi 0179 · 1 26 34 05

Mittwoch

20.30 bis 21.30 Uhr

Trampolin » Seite 92

Internationale Friedensschule, Fouad Saffiendine, capoeira640@hotmail.com

Mittwoch

Gruppe 1, 8 bis 11 Jahre, 17.00 bis 18.00 Uhr

Gruppe 2, ab 12 Jahre, 18.00 bis 19.00 Uhr

Volleyball » Seite 98

Turnhalle Im Kamp, Internationale Friedensschule, Olympiaschule,
Stephan Kraus 0221 · 2 80 95 51

Montag (Turnhalle Im Kamp)

18.45 – 20.15 Uhr, **U18 männlich, Anfänger**, Jan Matenaar

20.15 – 21.45 Uhr, **U20 männlich, BFS Herren**, Jan Matenaar

Dienstags (Friedensschule)

17.00 – 18.30 Uhr, **fortgeschrittene Anfänger, gemischt**, Till Korreck

18.30 – 20.00 Uhr, **U20 weiblich, Mixed II**, Till Korreck

20.00 – 21.30 Uhr, **Mixed I**, Dirk Hennemann

Donnerstag

17.00 – 18.30 Uhr, Friedensschule, **Anfänger U14**, Till Korreck

18.30 – 20.00 Uhr, Olympiaschule, **U20 weiblich**, Till Korreck

Freitags (Olympiaschule)

16.00 – 17.45 Uhr, **U18 gemischt**, Jan Matenaar

17.45 – 19.45 Uhr, **BFS Herren**, Jason Kraus

19.45 – 21.45 Uhr, **Hobby**, Trainer Stephan

>>>

>>> **Volleyball Ü50/Gymnastik » Seite 102**

Turnhalle Olympiaschule, Turnhalle Im Kamp

Montag (Turnhalle Olympiaschule)

20.00 bis 22.00 Uhr, Ulrich Brosch 0221 - 50 34 18

Freitag (Turnhalle Im Kamp)

19.00 bis 22.00 Uhr, Christof Pettenber 02234 - 7 11 41

Neu bei LöWi

Walking » Seite 140

Treffpunkt Halle 2, Unter Linden, Hacer Eksi 0179 -126 34 05

Freitag 10.30 bis 11.30 Uhr

Wandern » Seite 136

Treffpunkt Parkplatz Edeka unter Linden, 9.00 Uhr, Jochen Lautenschläger 0221 - 48 34 55

- 26. Juli 2020, Bergischer Weg, Jochen
- 23. Aug. 2020, Heimbach, Peter & Ulla
- 20. Sept. 2020, Gustorf / Erft, Martina & Wilfried
- 18. Okt. 2020, Eifel, Peter & Ulla
- 15. Nov. 2020, Münstereifel, Christof
- 13. Dez. 2020, Berg. Land, Peter & Ulla
- 19. Jan. 2020, Rund um Köln, Hermine
- 24. Jan. 2020, Rund um Widdersdorf, Irmgard & Wolle
- 21. Feb. 2020, Zons, Jochen
- 21. März. 2020, Obsttour Leichlingen, Anneliese & Helmut
- 18. Apr. 2020, Breisiger Ländchen, Irmgard & Wolle
- 16. Mai 2020, Dabrimghausen, Rolf
- 20. Juni 2020, Berg. Land, Jochen

Wintersport » Seite 148

Alfred Dietz, alfred.dietz@sv-loewi.de

Mittwoch (Turnhalle Im Kamp)

Skigymnastik, 20.30 bis 21.30 Uhr, Hacer Eksi 0179 - 1 26 34 05

>>>

Unser Angebot & unsere Ansprechpartner ...

>>> **Wirbelsäulengymnastik » Seite 142**

Turnhalle Johannerschule, Turnhalle Im Kamp, Vereinsheim

Dienstag (Turnhalle Johannerschule)

19.45 bis 20.45 Uhr, Stephanie Neth 02234 - 9 33 99 35

Donnerstag (Turnhalle Im Kamp), Öznur Deniz Kreuzt

19.00 bis 20.30 Uhr

Yoga » Seite 110 & 112

Halle 2, Turnhalle Olympiaschule

Montag (Halle 2)

Kundalini Yoga, 18.30 bis 19.45 Uhr, Marta van Puyenbroeck, Marta.Vanpuyenbroeck@gmx.de

18.30 bis 19.45 Uhr (Halle 2)

Mittwoch

10.00 bis 11.30 Uhr (Halle 2)

18.45 bis 20.00 Uhr (Turnhalle Olympiaschule)

Donnerstag (Halle 2)

Hatha Yoga, 20.15 bis 21.45 Uhr, Hacer Eksi, 0179 - 1 26 34 05

Zumba » Seite 120

Halle 2, Turnhalle Olympiaschule, Petra Kraus 02234 - 3 80 55

Montag (Halle 2)

09.30 bis 10.30 Uhr

Dienstag (Turnhalle Olympiaschule)

19.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch (Turnhalle Olympiaschule)

20.00 bis 21.00 Uhr



In eigener Sache

DANKE SCHÖN SAGEN WIR ...

... an die **Inserenten** in diesem Vereinsheft, die dieses erst durch ihre Anzeigenschaltung ermöglichen.

... an die Firmen, die den Verein durch ihre **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena unterstützen.

... an alle, die immer wieder spontan durch **Geld- und Sachspenden** zusätzliche Dinge ermöglichen: Da gibt es einen Satz Trikots für unsere Fußballmannschaften, die Übernahme der Druckkosten für einen

Flyer, die Werbung auf einer Tafel in der LöWi-Arena, die Beteiligung an den Kosten eines Turniers, die Breitstellung von Sportgeräten und vieles mehr.

... an die zahlreichen **ehrenamtlichen Helfer**, die dem SV LöWi immer wieder durch Rat und Tat zur Seite stehen. Auch ein moderner Verein kann nicht auf das Ehrenamt verzichten.

... an die **Mitglieder der Fördervereine**, die durch ihre Beiträge gezielt unsere Fußballmannschaften finanziell fördern.

DANKE SCHÖN





Ansprechpartner

SPONSOREN, FÖRDERER UND FREUNDE DES SV LÖWI

Der Sportverein Lövenich / Widdersdorf ist wegen seiner vielfältigen sportlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Aktivitäten im Kölner Westen sehr geschätzt. Diese Herausforderung ist alleine mit den Mitgliedsbeiträgen nicht zu meistern. Das lässt sich nur mit Hilfe vieler engagierter Freunde und Förderer bewerkstelligen. Wir laden Sie ein, diesem Kreis beizutreten und uns in der Ihnen möglichen Form zu unterstützen:

Als **Sponsor** (mit einem Inserat im Vereinsheft oder durch **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena) können Sie durch eine Partnerschaft mit dem SV LöWi Ihr persönliches, geschäftliches oder soziales Profil schärfen.

Als Mitglied im **Förderverein der Fußball Jugend** können Sie gezielt die Fußballabteilung oder einzelne Mannschaften fördern.

Auch durch einzelne, kleinere **Geld- und Sachspenden** können Sie Akzente setzen.



**Eigener Sitzplatz mit Namensschild + Sitzkissen
(120,- € pro Jahr)**

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite www.sv-loewi.de.

Wir informieren Sie aber auch gerne persönlich unter 0221 - 98 74 04-97, verwaltung@sv-loewi.de.

Ihr persönlicher Gutschein

...über **zwei Wochen** Gesundheitstraining*



ein einfaches,
schnelles
und effektives
Training



eine kompetente
Betreuung



eine Atmosphäre
zum Wohlfühlen

PHYSIO PLUS

Sports

Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

info@physioplus-sports.de

T 0221- 88 88 69 90

F 0221- 88 88 69 91

www.physioplus-sports.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 7.30 - 21.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
NEU: So. 11.00 - 14.00 Uhr

* Angebot nur für Nichtmitglieder und
unabhängig von einem Vertragsabschluss.
Nur 1 Gutschein pro Person einlösbar.



INSERENTENVERZEICHNIS

Apotheke

Apotheke Unter Linden _____	69
Jakobus-Apotheke _____	75
Stein-Apotheke _____	69

Ärzte

Dr. med. Cornely – Innere Medizin _____	111
Dr. Eickelmann – Orthopädie & Sportmedizin _____	43
Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich _____	137
Dr. med. Mahvash – Neurochirurgie & Wirbelsäulentherapie _____	123
Dr. med. Karla von Pückler – Allgemeinmedizin _____	125

Autohaus

Heinz Höschler GmbH – Renault & Dacia Vertragshändler _____	145
Karlsruhn Mobile GmbH – Honda _____	97

Bäckerei und Konditorei

Kayser Bäckerei & Konditorei GmbH _____	121
Nelles Die Backmanufaktur _____	27
Bäckerei Schmitz & Nittenwilm oHG _____	21
Bäckerei Voosen GmbH & Co. KG _____	113

Banken

Sparkasse KölnBonn _____	101
Volksbank Köln Bonn _____	127

Bauelemente & Baustoffe

Baukraft Naturbaustoffe GmbH _____	39
Koerver – AZ-Eternit – Vertrieb GmbH & Co. KG _____	153
WEKU Türen, Fenster _____	29

Bestattung

Bestattungshaus Schieffer oHG _____	131
-------------------------------------	-----

Blumen

Blumen & Dekoration Hannen _____	143
----------------------------------	-----

Dachdecker

Bernards & Fröhlingsdorf GmbH _____	177
Wilhelm Körner GmbH _____	23
Tächl GmbH & Co. KG _____	31

Druckerei & Mediengestaltung

Z.B.! Kunstdruck und grafische Innovationsgesellschaft mbH _____ 77

Elektrotechnik

Elektrotechnik Oliver Hagemann _____ 175

Fahrradhandel Reparatur

Weidener Fahrradhaus Schwarz & Franken oHG _____ 129

Friseur

Modecoiffeur Gitta Denzer _____ 143

VIP Hair _____ 47

Garten- und Landschaftsbau

Gartenpflege Feller _____ 37

R. Krämer GmbH – Garten- und Landschafts-, Sport- und Spielplatzbau _____ 171

Felix Schloeßer – Garten- und Landschaftsbau GmbH _____ 175

Gaststätten und Restaurants

Beckmanns _____ 89

Da Gianni _____ 17

Kuhbar _____ 119

Mangia Bene _____ 63, 117

Melita - Döner & Pizza _____ 51

Pizzeria-Trattoria Arcobaleno _____ 29

Reissdorf em Keuchhof _____ 73

Gasversorgungsgesellschaft

GVG Rhein-Erft GmbH _____ 131

Gerüstbau

Ali Tokus GmbH _____ 93

Glaserei

Glaserei Esser GmbH _____ 63

Großhandel

Handelshof _____ 179 >>>

INSERENTENVERZEICHNIS

>>> Hallenfußball	
Soccer World – Indoor Soccer Wessels, Köln GmbH	55
Hausgeräte	
Hausgeräte Kundendienst GbR Maks	55
Haus und Vermögensverwaltung	
IQ Hausverwaltung – Klaus Koke	127
Mechthild Worms – Haus- und Vermögensverwaltung	53
Immobilienmakler	
object plus Immobilien	15
Reimann Immobilien	89
Rudkowski & Hag	180
KFZ & Reifen	
KFZ – und Reifendienst Bachmann GmbH	133
Kindertagesstätte	
MyDagis Skandinavische Kitas	56
Kosmetik und Fußpflege	
Kosmetik Studio Heydmann	41
Andrea Koke – Kosmetik und Fußpflege	125
Lauftraining	
NW · Nina Winkelmann	135
Lebensmittel und Getränke	
Cölner Hofbräu P. Josef Früh KG	103
Cosmos · Getränkemarkt	57
Edeka · Center J. Engels	2
Privatbrauerei Gaffel Becker & Co. oHG	151
Logopädische Praxis	
Logopädische Praxis Widdersdorf Ines Kuckuck	13
Logopädische Praxis Widdersdorf Friederike Ruths	37
Logopädische Praxis Günter Sigle	45
Matratzen	
Der 7. Himmel – Matratzenfachgeschäft	169

Metallmarkt	
Wilms Metallmarkt – Lochbleche GmbH & Co. KG	71
Musikschule	
RockADEMY	81
Personalmanagement	
Interim HR Management	123
Optiker	
Widder Optik	43
Physiotherapie	
Cala med	130
Physio CKI	11
Physio Plus	19, 99, 163
Physio Wid	95
Rechtsanwalt	
Hoss Rechtsanwälte	115
Rohr- und Kanalreinigung	
Rokis – Rohr- & Kanalreinigungs-Schnelldienst GmbH	147
Rollladen, Markisen, Jalousien, Rolltore	
Ideen Center – Rollladen König	35
Sanitär, Heizung, Installation	
Axel Bulk	45
Achim Hambücken – Bäder nach Maß	53
Peter Korres GmbH – Sanitär · Heizung	33
Karl Wilhelm Stark GmbH	17
Stoecker – Klima · Heizung · Sanitär	149
Bernd Taubmann – Heizung · Gas · Wasser	107
Schädlingsbekämpfung	
Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR	117
Schuhe	
Schuhhaus Lachmayr GmbH	109 >>>

INSERENTENVERZEICHNIS

>>> Sportbedarf & -bekleidung	
11 Teamsports	65
Steuerbüro	
Dr. Stallmeyer & Hövel GmbH	67
Taxi- und Busunternehmen	
Jürgen Peter Päßgen	153
Tennisclub Widdersdorf	
St. Antonius TC Widdersdorf e.V.	173
Textilreinigung	
Textilreinigung Widdersdorf	59
TV – Video – HiFi – Sat	
Fernsehservice Joachim Brühl	33
Umzüge	
Richter Umzüge GmbH	105
Versicherung	
Allianz Versicherung – Kremers & Döpke GbR	61
Web Design	
Web Design Yael	135
Wohnberater	
Pfannes & Virnich GmbH	91
Zahnarzt	
Olav Kohlhaase – Zahnarztpraxis	13

Der 7. Himmel

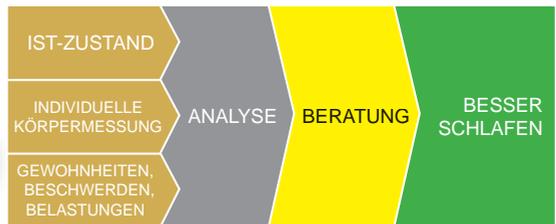
MATRATZENFACHGESCHÄFT

Jeder Teck is anders!

...und jeder Teck schläft anders!

Und genau darum kümmern wir uns.

Wir analysieren Ihr Schlafverhalten und beraten Sie ganz individuell!



Vertrauen Sie unserer langjährigen Fachkompetenz um Ihren guten Schlaf – gemeinsam finden wir eine Lösung!

Besuchen Sie eines unserer Geschäfte und lassen Sie sich fachkundig beraten!

Der 7. Himmel:

Amsterdamer Str. 143

50735 Köln

Tel.: 0221 715 65 17

www.dersiebtehimmel.com

Hans und Jörg Köhne freuen sich auf Ihren Besuch!



„Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.“
 SV LöWi e.V. – Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln - Widdersdorf



Anmeldung im Förderverein

Name _____

Vorname _____

Wohnort _____

Der Jahresbeitrag beträgt **20,00 Euro**, gerne erhöht durch eine Spende in beliebiger Höhe.

Hiermit erteile ich dem Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V., Geschäftsstelle im Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln-Widdersdorf, Vereinsregister VR15430 vom 30.7.2007, USt-Id-Nr. DE122786767, eine Einzugsermächtigung (jederzeit ohne Angabe eines Grundes kündbar), einmal jährlich 20,00 Euro Mitgliedsbeitrag und eine Spende in Höhe von _____ Euro (gegen Spendenquittung) einzuziehen.

Meine Bank/ Sparkasse _____

IBAN _____

BIC _____

Betrag _____ Euro 1x im Jahr.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Ihr Beitrag und Ihre Spende dienen ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten, gemeinnützigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO. Der Förderverein, vertreten durch den ehrenamtlich tätigen Vorstand, bestätigt, dass die dem Förderverein zugewendeten Spenden satzungsgemäß verwendet werden.

Ansprechpartner für den Förderverein Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.,
 in alleiniger Kooperation mit dem SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.:

- 1. Vorsitzender des Fördervereins: Karsten Schütz
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Junioren: Oliver Funk
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Senioren: Alfred Dietz
- Vorstand / Finanzen / Marketing: Klaus Koke
- Vorstand / Vorsitzender des Beirat: Ralf Fritsch



R. KRÄMER GmbH

**Garten- und Landschafts- Sport- und Spielplatzbau
Sportplatzrenovation und Golfplatzbau**

An der Ronne 59 · 50859 Köln

Telefon 0 22 34/9 46 92-0 · Fax 0 22 34/7 47 61

email: rkgalabau@netcologne.de



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

Beitrittserklärung

Angaben zum Mitglied			Datum:
Name		Vorname	
Straße, Nr.		Tel / Handy	
PLZ, Ort		Email	
Geburtsdatum		Geschlecht	<input type="checkbox"/> weiblich / <input type="checkbox"/> männlich

Vereinszugehörigkeit	
Eintritt zum	Prim. Abteilung
Angehörige im Verein (Mitgl.Nr.)	
Hinweise	Der Beitrag für K1 bis K3 ist vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. Der Beitrag für K5, K6, K7, K11 ist jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. Für den Bereich Fußballjugend wird zusätzlich zum Beitrag jeweils halbjährlich im Voraus ein Trainingsentgelt von 25,- € erhoben. Kündigungen der Mitgliedschaft sind gemäß § 6 der Satzung halbjährlich zum 30.6. und 31.12., und in den Klassen 05, 06, 07, 09, 10 und 11 jährlich zum 31.12. ohne Einhaltung von Fristen schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten.
Zahlungsweise	K1, K2, K3 <input type="checkbox"/> vierteljährlich / <input type="checkbox"/> halbjährlich / <input type="checkbox"/> jährlich
Gebühren	<input type="checkbox"/> 10,00 EUR Anmeldegebühren (per Lastschrift)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweiligen gültigen Fassung an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zu Vereinszwecken genutzt werden können. Detaillierte Mitgliederinformationen über den Datenschutz beim SV Lövenich/Widdersdorf sind mir über die Homepage des Vereins und per Aushang im Vereinsheim zugänglich. Zusätzlich wird mir auf Verlangen eine Ausfertigung für meine Unterlagen zur Verfügung gestellt.

Unterschrift Eltern für Ihre Kinder	Köln,
---	-------

Teilnahme am SEPA-Lastschriftmandat / Erteilung eines SEPA Basislastschriftmandats

Zahlungsempfänger: SV-Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21 in 50859 Köln
GläubigerID: DE94ZZZ00000580859

Hiermit ermächtige(n) ich/wir den o.a. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unsere(m) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom o.a. Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

HINWEIS: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber	
Konto	BLZ
IBAN	BIC
Unterschrift Kontoinhaber	Köln,

Beitragsätze					
Wahl	Bezeichnung	Mtl.	Viertelj.	Halbj.	Jährlich
<input type="checkbox"/>	K1 - Kinder und Jugendliche (entschl. 18. Lebensjahr)	12,00 EUR	36,00 EUR	72,00 EUR	144,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K2 - Erwachsene („Vollmitglied“)	18,00 EUR	54,00 EUR	108,00 EUR	216,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K3 - Familienmitgliedschaft	32,00 EUR	96,00 EUR	192,00 EUR	384,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K5 - NUR Wandern	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K6 - Inaktiv	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7- NUR Wintersport (Erwachsen – NICHT K2) OHNE GYMNASIK	-	-	-	50,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7- NUR Wintersport (Jugend – NICHT K1) OHNE GYMNASIK	-	-	-	20,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Erwachsen)	-	-	-	48,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Jugend)	-	-	-	24,00 EUR

Wird vom Verein ausgefüllt (Bitte hier keine Eintragungen vornehmen)				
Mitgliedsnummer	Aufnahmegebühr	Überhangbetrag	Datum	Vermerk

Stand: 15.06.2018 – Es gilt jeweils die aktuelle Fassung des Haftungsausschlusses auf unserer Internetseite www.sv-loewi.de

St. Antonius Tennisclub Widdersdorf

Tennishalle West 1, Rath-Mengenicher-Weg 3, 50859 Köln, Tel. 02 21 / 50 12 90
und Tennisschule Widdersdorf



**Der Verein, in dem Sie das ganze Jahr
über spielen können...**

**...für 25,- bis 64,- € im Monat
ob 1 Stunde oder 20 Stunden -**

**in der Halle sowie auf der Außenanlage.
Neue Winterkurse der Tennisschule
nach den Herbstferien. Einstieg jederzeit möglich.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt???

DANN !!!
INFO HOT LINE

02 21 / 50 12 90 · 01 71 / 8 28 63 20

ODER KOMMEN SIE EINFACH MAL AUF EINE PROBESTUNDE
ODER ZU EINEM BERATUNGSGESPRÄCH VORBEI.

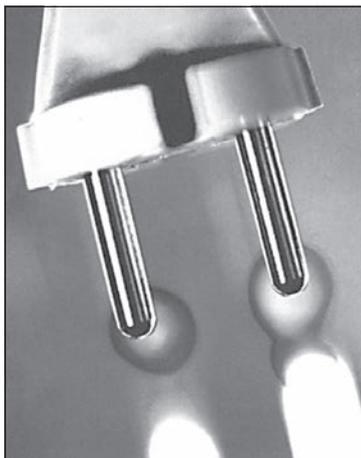
[www. tc-widdersdorf.de](http://www.tc-widdersdorf.de)

SV LöWi

INFORMATIONSPFLICHTEN NACH ARTIKEL 13 UND 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach:

- Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21, 50859 Köln, gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Karsten Schütz, Jörn Anger-Coith und Klaus Koke, Email: vorstand@sv-loewi.de, verwaltung@sv-loewi.de
- Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden: Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Mitgliederversammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes). Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereines, in Auftritten des Vereines in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.
- Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt: Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit.b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliederverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs.1 lit.a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereines (vgl. Artikel 6 Abs.1 lit.f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Vereines besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereines. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereines veröffentlicht.
- Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten: Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, >>>



Elektrotechnik Oliver Hagemann

Meisterbetrieb

- Elektroinstallationen in Alt- und Neubauten
- Beleuchtungsanlagen
- Alarmanlagen
- Antriebe und Steuerungen für Rolläden, Markisen und Garagentore
- Kundendienst

50859 Köln-Widdersdorf

Telefon 02 21 / 50 30 27 oder 01 77 / 2 32 71 89

© 2009 • BLICK • Grafik-Design • Tel. 02.21 / 4733985



Felix Schloesser

Garten - u. Landschaftsbau GmbH

Neu - Subbelrather Hof

50859 Köln - Widdersdorf

0221 - 170 97 96

info@Garten-FelixSchloesser.de

www.Garten-FelixSchloesser.de



- >>> werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzuges an die Sparkasse Köln-Bonn weitergeleitet.
- Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer: Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung der Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde. Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit der Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.
 - Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:
 - das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO
 - das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO
 - das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO
 - das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO
 - das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO
 - das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO
 - das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
 - das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.
 - Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen: Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbes der Mitgliedschaft erhoben.



Das Dachdecker-Team

Dachdecker - Bauklempner

BERNARDS & **F**RÖHLINGSDORF GMBH

Wir bieten kompetente Sanierung und Neueindeckung für Steildach, Flachdach, Balkone, Terrassen und Garagen.

Auch Wartungen, Klempnerarbeiten, Einbau von Dachfenstern, Lichtkuppeln, RWA- und Solaranlagen, Wandverkleidungen, Wärmedämmung zur effizienten Energieeinsparung und ein zuverlässiger Reparaturservice zählen zu unseren Leistungen.

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Bernards & Fröhlingdorf GmbH
Kölner Straße 79 a
50226 Frechen

Der Dachdecker
in Ihrer Nähe!

**Bernards &
Fröhlingdorf GmbH**

Telefon: 022 34 / 688 28 35
Telefax: 022 34 / 688 28 36
mail@BFdach.de
www.BFdach.de



Mitglied der
Dachdecker-Innung
Köln

IMPRESSUM

SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

Neue Sandkaul 21
50859 Köln

verwaltung@sv-loewi.de

1. Vorsitzender

Karsten Schütz

Vereinsregister

VR 5916

Redaktion

Dieter Böser,
Lilliane Reißmann

Anzeigenredaktion

Lilliane Reißmann

Grafik & Druck

Z.B.! Kunstdruck & Grafische
Innovationsgesellschaft mbH, Köln
Telefon: 0221 - 95 74 21 - 0
eMail: info@zb-kunstdruck.de
Internet: www.zb-kunstdruck.de





Ihr Wunschergebnis ist unser Tagesgeschäft

In den 4 entscheidenden Disziplinen Vielfalt, Individualität, Frische und Service dürfen Sie in Ihrem Handelshof immer mit meisterverdächtigen Treffern rechnen. Über 80.000 Artikel, täglich neue Spezialitäten aus aller Welt, begeisternde Frischeabteilungen für Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse sowie 100 % Dienstleistung von Mensch zu Mensch: Lassen Sie sich einladen und erleben Sie Ihren persönlichen Partner für Erfolg.

Handelshof Köln-Müngersdorf
C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Widdersdorfer Straße 429-431, 50933 Köln
Telefon 0221 510847-0

Mo – Fr 6.00 – 21.00 Uhr
Sa 6.00 – 20.00 Uhr

www.handelshof.de





Immobilienberatung, wie wir sie uns selbst wünschen würden -
freundlich, ehrlich, professionell. #Lieblingmakler

RUDKOWSKI
& HAG



Unter Linden 242 • 50859 Köln - Direkt am Jakobsplatz

Telefon: 0221 75921800

www.rudkowski-hag.de