



2022/2023



e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.

- ✓ e-Bikes | e-Lastenfahrräder | e-Dreiräder
- ✓ Insgesamt 14 Top Premium Marken
- ✓ Viele verschiedene Typen und Modelle
- ✓ Persönliche & individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing
- ✓ Riesige Auswahl an Zubehör

📍 e-motion e-Bike Premium Shop Köln

Kölner Straße 91, 50859 Köln

☎ 0221 540 201 85

✉ koeln@emotion-technologies.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di: 10:00 - 13:00 Uhr

14:00 - 19:00 Uhr

Mi: Geschlossen

Do, Fr: 10:00 - 13:00

14:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

So: Geschlossen



≡ e-motion ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

INHALTSVERZEICHNIS

Alle Kurse im alphabetischen
Überblick ab Seite 140

Vorwort 1. Vorsitzender	4		
Grusswort Bezirks-Bürgermeisterin	6	Kundalini Yoga	112
Vorstand	7	Body-Fit am Vormittag	114
Das bieten wir	8	Zumba	116
Begegnungsstätte	10	Dance Aerobic	117
Angebot/ Ansprechpartner	11	Seniorengymnastik	118
Fußball beim SV LöWi	12	Seniorenfitness	120
Ehrenamt beim SV LöWi	14	Aquajogging	122
Junioren	16	Boule	124
Juniorinnen	64	Walking	126
1. Mannschaft	68	Beckenbodengymnastik	127
Freizeitmannschaft	70	Wirbelsäulengymnastik/ Rücken fit	128
Alte Herren	71	Pilates	129
Fußballcamps	74	Badminton	130
Und dann gab es noch	76	Offener Ganzttag	132
Kinderturnen	78	Wintersport	134
Ausblick Padel	80	Darts	135
Kalle-Turnen/ Basketball	82	Kick & Punch	136
Kunstturnen	84	Bürgerinitiative	138
Floorball	86	Im Einzelnen	140
Trampolin	88	Übersichten	146
QiGong	90	Unsere Hallen	150
Tischtennis	92	Ansprechpartner	152
Volleyball	94	In eigener Sache	153
Volleyball Ü50/ Tischtennis	102	Inserentenverzeichnis	154
Fit-Mix and Stretch	104	Anmeldung Förderverein	158
Body-Fit, Widdersdorf	106	Beitrittserklärung	159
Body-Fit, Lövenich	108	DSGVO	160
Hatha-Yoga	110	Impressum	162

SV LÖVENICH / WIDDERSDORF 1986/27 E.V.

Neue Sandkaul 21, 50859 Köln
 Telefon: 0221 98 74 04 97
 Telefax: 0221 98 74 04 99
 verwaltung@sv-loewi.de

Geschäftsstelle /Verwaltung
 Montag: 10:00 bis 14:00 Uhr
 Mittwoch: 14:30 bis 18:00 Uhr
 Donnerstag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse KölnBonn IBAN: DE88 3705 0198 1001 1327 27 BIC: COLSDE33XXX

Vorwort

Der Sport lenkt uns ein wenig ab



Liebe Mitglieder
des SV Lövenich/
Widdersdorf,

seit nunmehr vier Jahren führe ich diesen Verein mit meinem Team. Dass wir jedes Jahr vor neue Herausforderungen gestellt werden, ist nicht überraschend, doch die letzten zwei Jahre waren und sind für uns alle absolutes Neuland. Erst die Pandemie, dann der Krieg in Osteuropa und dann die Energiekrise. Dieser Faktor hat uns zu dem Entschluss kommen lassen, dass wir unser Vereinsheft nicht mehr wahllos in jeden Briefkasten werfen, damit ein Großteil ungelesen in das Altpapier wandert. Wir reduzieren den Druck von 9.000 auf 1.000 Exemplare und werden dann die Hefte auf Wunsch versenden oder sie liegen zur Abholung in unserer Geschäftsstelle bereit. Sollte der tatsächliche Bedarf größer sein, werden wir Hefte nachdrucken können. Auch nutzen wir die Möglichkeit, dieses Heft als PDF oder E-Book lesen zu können, daher sind unsere Produktionskosten wieder gedeckt. Wir denken und hoffen auf Eure Zustimmung.

Hier einen großen Dank an alle gewerblichen Inserenten, die dieses Heft ermöglichen, danke!

Die Herausforderung im Frühjahr 2022 war es, unseren Kindern zu erklären, was Krieg ist, wie wir damit umgehen und vor allem, wie nehmen wir ihnen Ängste, ohne es zu verharmlosen. Warum sind Familien plötzlich hier, warum sind fremde Kinder in den Vereinen? Wir haben Kon-

takt mit der Kirche, den Schulen und der Politik aufgenommen und haben in der LöWi – Arena ein musikalisches Friedensgebet durchgeführt. Wir alle waren absolut überrascht von der Resonanz, die unser kleines Projekt gebracht hatte. Auch der Fernsehsender RTL und NTV berichteten vorab und sendeten einen Bericht aus der LöWi - Arena. Alle Beteiligten nahmen gratis an dieser Veranstaltung teil. Da die katholische Kirche die Kosten übernahm, war es für uns alle eine Erleichterung. Auch hier noch mal, vielen Dank für diese Geste. Nicht nur die Kinder fanden an diesem Nachmittag Halt und ein geschlossenes Nein zum Krieg, ich denke alle Generationen spiegelten sich in den Worten von Pfarrer Hüntten, unserer Bezirks - Bürgermeisterin Frau Weitkamp und den Liedern des Kölner Jugendchores St. Stephan wider.

Wie im Jahr 2021, so wurde es auch im Jahr 2022, eine schwierige Situation löste die Nächste ab.

Wir sind mit unseren Plänen in das Jahr gegangen, unsere Projekte endlich fortzusetzen. Doch die Realität bremste uns leider aus. Die Baugenehmigung unseres kleinen Breitensportzentrums in der LöWi – Arena ist nach zwei Jahren endlich bewilligt worden, doch in diesem Jahr sind keine Finanzierungen mehr möglich. Alle uns bekannten Töpfe sind leer, unsere Anfragen wurden bisher alle auf das nächste Jahr geschoben. Dieses Bauvorhaben ist für unseren



Verein sehr wichtig, da viele Gruppen einen festen Standort benötigen, um ihren Breitensport durchführen zu können. Leider ist es uns in den letzten Jahren nicht gelungen, eine weitere Halle zu finden, die wir länger als ein Jahr nutzen konnten. Wir sind zwar in 4 Sporthallen aktiv, doch die Räumlichkeiten reichen bei weitem nicht aus, um den realistischen Bedarf für Lövenich / Widdersdorf abdecken zu können.

Das Projekt Bewegungsparcours ist auch seit zwei Jahren in der Projektliste des Sportamtes der Stadt Köln, wurde aber im Sommer erneut nach hinten gestellt, bis die ungeklärte Sachlage mit dem Skaterpark geklärt ist. Persönliche Vorsprache im Rathaus, Hinweise auf die Notwendigkeit wurden vorgetragen, konnten aber den Prozess leider nicht beschleunigen. Auch hier stehen wir wieder am Rand und müssen warten, bis die politischen Entscheidungen getroffen sind.

Ebenso sind wir weiter auf der Suche nach einem Standort für die Beachvolleyballanlage, ggf. mit einem Basketballplatz. Auch hier tragen wir unregelmäßig unseren Bedarf und die Notwendigkeit bei der Stadt Köln vor.

Es gibt aber auch Positives rückblickend zu berichten. Unsere Mitgliederzahl ist weiterhin konstant, sogar leicht steigend. Wir haben drei neue Abteilungen, Tischtennis, Kunstturnen und Dart in das Vereinsleben hinzufügen können, welche auch sehr gut angenommen werden und teils

schon mit einer Warteliste versehen sind. Auch hier ist wieder der Bedarf von Hallen zwingend notwendig. Die Planung der Sportarten Radtouristik und Handball sind bei uns auch weiterhin noch in Arbeit. Wir suchen auch immer noch eine verantwortliche Person für unsere Wanderabteilung. Es wäre doch sehr schade, wenn wir hier nicht fündig würden oder?

Wir werden auch, wie auf der Jahreshauptversammlung mitgeteilt, erst einmal nicht die Mitgliedsbeiträge erhöhen. Da die Politik angekündigt hat, den Vereinen Hilfen zukommen zu lassen, werden wir den Mitgliedsbeitrag erst einmal so belassen. Die Zusatzbeiträge werden allerdings zeitnah den Kosten angepasst.

Abschließend rufe ich wie jedes Jahr auf, uns zu unterstützen! Wir suchen immer noch eine/einen „Medienbeauftragte/n“, welche/r unseren Verein in den sozialen Medien bearbeitet, wir suchen Übungsleiter in vielen Sportarten, helfende Hände bei Projekten, auch beratend. Wenn ihr Interesse haben solltet, meldet euch in der Geschäftsstelle oder per Mail an die Verwaltung.

Es bleibt mir noch, uns allen eine friedliche Zeit zu wünschen, vielleicht sehen wir uns bei LöWi-singt am dritten Advent oder aber bei den Gottesdiensten am Heiligen Abend in der LöWi-Arena. Bleibt gesund.

Für den Vorstand

Mit sportlichen Grüßen

Euer 1. Vorsitzender Karsten Schütz

GRUSSWORT LÖWI-VEREINSHEFT 2022

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.,

es ist mir eine Freude, für Ihr neues Vereinsheft ein Grußwort beizutragen. Denn Ihr Verein ist ein bedeutender Akteur in unseren Stadtteilen Lövenich und Widdersdorf.

Ich konnte mich selbst bei diversen Gelegenheiten davon überzeugen, wie groß der Zuspruch für den Verein und damit insbesondere auch für die umfangreiche ehrenamtliche Arbeit im Verein ist. Viele Kinder und Jugendliche nutzen die Angebote und nehmen beispielsweise auch an den in der LöWi-Arena ausgerichteten Wettkämpfen teil. Der Erfolg des Vereins lässt sich schließlich an den Beiträgen in diesem Heft ablesen.

Bei den Ehrenamtlern im Verein, ohne die alles dies nicht möglich wäre, bedanke ich mich



ganz herzlich. Allen Mitgliedern wünsche ich weiterhin viel Spaß beim Sport und ein kameradschaftliches Miteinander.

Mit den besten Wünschen

Ihre

Cornelia Weitekamp



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

VORSTAND

Geschäftsführender Vorstand



1. Vorsitzender
Karsten Schütz
karsten.schuetz@sv-loewi.de



Stellvertretender Vorsitzender
Jörn Anger-Coith
joern.anger-coith@sv-loewi.de



Stellvertretender Vorsitzender
Dirk Hennemann
dirk.hennemann@sv-loewi.de



Schatzmeister
Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de

Beisitzer

Schulen & Kindergärten
Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Fußball
Gino Baudrie
gino.baudrie@sv-loewi.de

Breitensport
Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Senioren-sport
Erich Kirwel
erich.kirwel@sv-loewi.de





Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

DAS BIETEN WIR ...

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Überblick über unser breitgefächertes Sportan-

gebot. Weitere Details erfahren Sie auf unserer Website: www.sv-loewi.de





... IM SPORT

Aquajogging

Badminton

Basketball

Boule

Darts

Floorball

Fußball

Fußballcamps

Fitness & Gesundheit

Geräteturnen

Kinderturnen

Kunstturnen

Tischtennis

Trampolin

Volleyball

Wintersport

UNSER VEREINSLEBEN – AUCH IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE



Unsere Begegnungsstätte ist der Ort für allerlei Fragen und ein Zentrum für gesellschaftlichen Austausch.

Nicht nur nach dem Sport bietet diese erholsame Momente. Den Blick auf unsere LöWi-Arena genießen, ausruhen in der Lounge oder Spannung mit SKY und DAZN an der Sportsbar.

Ein generationsübergreifendes Miteinander ist immer gegeben.

Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

ANGEBOTE/ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstellenleitung

Friederike Diehl
friederike.diehl@sv-loewi.de
verwaltung@sv-loewi.de
0221 98 74 04 97

Vereinsheim / Begegnungsstätte

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 16:00 bis 23:00 Uhr
Samstag/Sonntag: je nach Spielsituation
verwaltung@sv-loewi.de

Aquajogging

Hildegard Brings-Diebold
hildegard.bd@sv-loewi.de

Badminton

Hans-Werner Aigner
Hans-werner.aigner@sv-loewi.de

Basketball

Kalle Glabsch
kalle.glabsch@sv-loewi.de

Boule

Manfred Schröder
verwaltung@sv-loewi.de

Breitensport / Gymnastik

Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Darts

Niky Hesser
darts@sv-loewi.de

Floorball

Mustafa Kocak
verwaltung@sv-loewi.de

Fußball

Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de

Kindergärten / Schulen

Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Kunstturnen

Jana Geyer
Gordana Klinkenberg
kunstturnen@sv-loewi.de

Kinderturnen

Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Bettina Vierlinger

bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Tischtennis

Tobias Krippendorff
tobias.krippendorff@sv-loewi.de

Trampolin

Finn Frahm
verwaltung@sv-loewie

Volleyball

Stephan Kraus
stephan.kraus@sv-loewi.de

Volleyball Ü50 Gymnastik

Ulrich Brosch
ulrich.brosch@sv-loewi.de

Wintersport

Erich Kirwel
erich.kirwel@sv-loewi.de

Fußball ...

... BEIM SV LÖWI



Erfreulicherweise ist für den sportlichen Bereich Corona nicht mehr wirklich relevant und wir konnten die letzte Saison ohne diesbezügliche Einschränkungen durchführen.

Dementsprechend engagiert sind alle Teams erfolgreich im Training und Spielbetrieb unterwegs.

Der SV LöWi bietet mit seinen **33 Mannschaften** sowie **12 EasyKicker-Gruppen** ein riesiges Angebot für alle Altersklassen.

Auch diversen **Hobymannschaften** bietet der SV LöWi Spielmöglichkeiten.

Kinder ab 2 Jahren können bereits in der **Ballschule** erste Erfahrungen sammeln.

In den **EasyKicker-Gruppen** werden den Kindern ab 4 Jahren spielerische Grundkenntnisse vermittelt.

Wir setzen verstärkt auf den Leistungsgedanken unserer ersten Mannschaften und bieten genügend Spielraum, um auch den Breitensport im Fußball zu fördern.

Neu in dieser Saison ist die intensive Zusammenarbeit mit dem 1. FC Köln.

Das Nachwuchsleistungszentrum des 1. FC Köln und der SV Lövenich/Widdersdorf vereinbarten eine Kooperation und der SV LöWi wird Bestandteil des Partnerschaftsprogramms des 1. FC Köln. Der SV LöWi wird durch die enge Zusammenarbeit in vielfältiger Hinsicht profitieren.

Mit diesen Gegebenheiten und dem Zuspruch, den wir erhalten, sind wir auf einem vielversprechenden Weg ... und wir freuen uns, diesen gemeinsam mit unseren Spielerinnen und Spielern, den Trainer/innen, Eltern und Betreuern gehen zu können.

Wir sind mit unseren sportlichen Erfolgen zufrieden und freuen uns auf eine spannende Saison 2022/2023.

Ralf Fritsch
– Sportliche Leitung Fußball





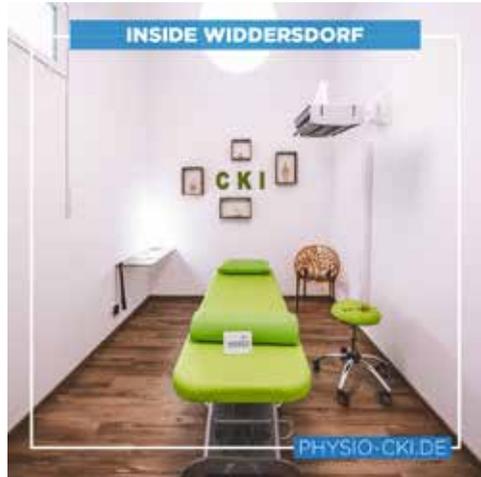
Long Covid und Physiotherapie

Die häufigsten Symptomaten von Long Covid sind Fatigue, Luftnot, sowie eingeschränkte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Nicht nur diese an sich, sondern auch wann und wie lange sie auftreten ist sehr unterschiedlich. Den Betroffenen ist jedoch gemeinsam, dass ihre Funktionsfähigkeit im Alltag, am Arbeitsplatz sowie ihre Lebensqualität beeinträchtigt sein können.

An dieser Stelle knüpft die Physiotherapie im Rahmen einer interprofessionellen Rehabilitation an. Physio CKI bietet Ihnen verschiedene Maßnahmen zu Long Covid an und stellt Ihnen die neusten Trainingsgeräte zur Verfügung. Denn einzigartige Krankheitsbilder erfordern einzigartige Maßnahmen!

Sollten Sie noch fragen haben, melden Sie sich gerne in unserer Praxis. Unsere Fachkräfte stehen Ihnen durchgängig von **Montag bis Freitag, von 08:00 - 20:00 Uhr** zur Verfügung.

**OFFIZIELLER
GESUNDHEITSPARTNER**



WWW.PHYSIO-CKI.DE



**Mein Veedel,
mein Physio.**

JETZT TERMINE VEREINBAREN!

TEL. 0221 4856 5555
praxis-widdersdorf@physio-cki.de

Unter Linden 246/248
50859 Köln-Widdersdorf



Hausbesuche • Krankengymnastik • Reha-Sport

CMD • Physiotherapie • Bobath • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie

EHRENAMT BEIM SV LÖWI: ODER VON DER F- BIS ZUR A-JUGEND



In unserer heutigen Zeit verliert das Wort Ehrenamt immer mehr an Bedeutung. Die Fragen sind oft, was zahlt ihr und welche Mannschaft bekomme ich.

11 Jahre ist es jetzt her, mein Sohn hatte gerade die Bambinis verlassen und es ging für ihn in der F-Jugend weiter. Da fragte mich der damalige Trainer Michael S., ob ich ihn als Co-Trainer unterstützen könnte. Gesagt, getan und so marschierten wir Seite an Seite von der F- bis zur C-Jugend. 8 Jahre, Hunderte von Spielen, Turnieren und etliche Pokale waren die Ausbeute. Aber auch tolle Mannschaftstouren in die Eifel zum Zelten, nach Holland, Barcelona, Blackpool und sogar nach Shanghai.

Es ergaben sich Freundschaften mit den Eltern der Spieler, die weit über den Fußball hinaus bestehen blieben. Aber das Wichtigste war der Spaß, den wir mit unseren „Jungs“ all die Jahre hatten. Ein Appell an all' die Väter: Unterstützt eure Söhne und Töchter beim SV Löwi, denn es war eine Zeit, die ich im Nachgang nicht missen möchte. Es wird sicherlich der Einwand kommen, ich habe keine Zeit dafür. Die hatte ich auch nicht und es war sicherlich stressig, vom Büro auf den Platz zu hechten. Es hat nicht immer geklappt, aber mit einem Kollegen an seiner Seite bekommt man auch solche Engpässe überbrückt. Der Lohn dafür sind die strahlenden Gesichter der Kinder und Jugendlichen, >>>

>>> wenn man sich um sie bemüht und ihnen die schönste Nebensache der Welt beibringt.

Nach der C-Jugend sollte dann eigentlich die Zeit der Vätertrainer enden, denn die Pubertät ist sicherlich nicht immer ganz förderlich für eine Vater-/Sohn-Beziehung.

Ich konnte es allerdings nicht ganz lassen und habe mich weiterhin in der B- und A-Jugend als Teambetreuer um viele kleine Sachen im Hintergrund gekümmert und die Trainer damit entlastet. Wenn Not am Mann war, bin ich immer noch beim Training und den Spielen eingesprungen und hatte immer

meine Freude daran, die Entwicklung der Jungs zu verfolgen.

Diese kleine Zeitreise gilt auch als kleines Dankeschön an all' die Wegbegleiter beim SV Löwi, verbunden mit der Hoffnung, dass sich einige Väter aufrufen können und unseren Sportverein und eure Kinder zu unterstützen.

@Michael S.: Danke, dass Du mich damals gefragt hast, ob ich Dein Co-Trainer werden möchte.

Markus Ritter





EasyKicker2016/ G1

SPASS, TEAMGEIST, FREUND- SCHAFT UND EHRGEIZ

Die Antwort auf die Frage „Was macht unsere Mannschaft so stark“ lautet ganz einfach: Freundschaft, Teamgefühl, Ehrgeiz und natürlich der Spaßfaktor.

Wir, die EK2016, sind ein eingespieltes Team, das zum Großteil seit Beginn 2020 zusammen trainiert. Fußballspielen ist unsere Leidenschaft und wir genießen jeden Augenblick, den wir gemeinsam innerhalb

sowie außerhalb der Trainings- und Spielzeiten verbringen, umso mehr macht uns das Spielen bei Regen Spaß.

Nun freuen wir uns sehr, im Sommer 2022 als G1-Jugend in den Spielbetrieb zu gehen und unsere Siegesserie durch jede Menge Tore fortsetzen zu können, natürlich im Beisein unserer Zuschauer (Eltern), die uns stets anfeuern



Wir für Ihre Energie!

Energieversorgung **und mehr***...

* [Sportförderung]



GVG Rhein-Erft GmbH · Max-Planck-Straße 11 · 50354 Hürth
☎ 02233 7909-0 · www.gvg.de



Bestattungshaus Schieffer OHG

Rosenhügel 23 · 50259 Pulheim-Brauweiler
Tel. (0 22 34) 8 22 87 · Fax (0 22 34) 8 18 45
www.bestattungshaus-schieffer.de

Beerdigungen in allen Orten

Auf Wunsch besuchen wir Sie in Ihrer Wohnung
zur Besprechung der Formalitäten.

Beratung

Bestattung

Betreuung

G1

AUS EASYKICKERN WIRD EINE MANNSCHAFT



Dieses Jahr galt es das erste Mal für eine ehemalige Easykicker-Mannschaft eine richtige Mannschaft zu werden. Dieser Aufgabe stellte sich das Trainerteam, bestehend aus Maurice B. und Christoph A.

Nach den ersten Spielfesten, die sehr erfolgreich gelaufen sind, wollte man sich

als Mannschaft noch etwas mehr fordern und organisierte Testspiele auf 7er-Feldern. Auch diese wurden allesamt erfolgreich bestritten. Die Zusammenarbeit im Team zwischen Trainern, Spielern und Eltern, welche so das erste Mal zusammen gekommen sind, funktionierte perfekt.



Ihr Dachdecker Meisterbetrieb in Köln und Umgebung

Komplettlösungen zu Festpreisen-Ohne Wenn und Aber! Made in Germany- ein Dach fürs Leben!

- Dachneubau und- ausbau
- Bauklempnerei- Dachfenster- Dachgauben
- Dachsanierung- Reparatur- Reinigung- Wartung
- Fassadenverkleidungen- Dachabdichtung- Wärmedämmung

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.koerner-dach.de
mail@koerner-dach.de

Folgen Sie uns: www.facebook.com/dachdeckerkoerner



50 Jahre Garantie auf Ihr Dach!

Lassen Sie sich inspirieren vom Dach fürs Leben

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.50jahredach.de

info@50jahredach.de

Folgen Sie uns:

www.facebook.com/dachdeckerkoerner

F1

ALLES AUF ANFANG!!!



Die letzte Saison startete für alle Kids und auch für uns Trainer, André und Bartek, mit vielen neuen Herausforderungen.

Die gesamte Truppe wurde aus allen bereits gebildeten F-Jugend-Mannschaften mit Hilfe eines Sichtungsturniers neu zusammengestellt. Die Jungs mussten sich neu kennenlernen und als Team zusammenfinden. Zu alledem war es auch für uns Trainer ein Neuanfang beim SV LöWi. Wir hatten die Ehre, von nun an die neu zusammengestellte Leistungsmannschaft zu trainieren.

Der Fokus lag zu Beginn vor allem darin, die Gemeinschaft zu fördern, so dass die Kinder zu einer festen neuen Einheit werden, bei der der Teamgeist und der Spaß im Vordergrund steht. Viele Individualisten mussten zu einer Mannschaft geformt werden. Nach einigen Anlaufschwierigkeiten gelang es uns, dass die Kinder sich vom „einfachen Fußball

kicken“ lösten und das Zusammenspiel immer besser wurde. Zum Ende der Saison war die neu formierte Mannschaft eine Einheit. Den Saison-Abschluss feierten die Jungs und wir Trainer als eingespieltes Team bei einem gemeinsamen Grillfest.

Mit Vorfreude starten wir in die kommende Saison als E-Jugend-Mannschaft. Auch in diesem Jahr möchten wir das Zusammenspiel der Gruppe fördern und den Schwerpunkt Teambuilding setzen. Die Spieler sollen lernen, sich gegenseitig zu motivieren, zu akzeptieren, miteinander zu kommunizieren und weiterhin zu einer starken, gefestigten Mannschaft heranwachsen. Die Kinder sollen lernen, nicht nur ihre eigenen Leistungen abzurufen, sondern auch die Bereitschaft zeigen, ihre persönlichen Ziele für das langfristige gemeinschaftliche Ziel des Teams hinten anzustellen.

F1 – Saison 2022/2023

WIR SIND EIN TEAM!



Das ist der Spruch, den Florian und ich vor gut einem Jahr eingeführt haben und der vor jedem Spieltag zusammen ausgerufen wird. Und zum anderen ist es unser Motto, nach welchem wir und vor allem die Kids handeln, denn man gewinnt und man verliert nur als Team.

Die Kids - Ferdi, Jonas, Keyan, Leon, Levin, Levin, Lisa, Mats, Mattis, Max, Oskar, Paul, Piet und bis zum Sommer noch Nartan und Jorin - haben dies schon verinnerlicht und treten so in jedem Spiel als Einheit auf.

Aber auch fußballerisch konnten sich die Kids weiterentwickeln! War es anfangs

noch ein wenig „unstrukturiert“ auf dem Fußballplatz, sieht man heute eine deutliche Veränderung nach oben. Die Kids spielen tollen Fußball und können sich spielerisch bis zum Torerfolg kombinieren. So sammeln sie am Wochenende regelmäßig Erfolgserlebnisse. Wir sind sehr stolz, Trainer dieser Mannschaft zu sein!

Beste Grüße,

F2

WIR SIND LÖWI!!!



Wir sind die „alte“ F2 (Jahrgang 2013). In der zurückliegenden Saison haben wir überwiegend in der neuen Spielform Funino gespielt und einige „Spielfeste“ bestritten. Dies gelang uns mal mehr, mal weniger erfolgreich...an erster Stelle stand und steht für uns aber der Spaß und das Zusammenhalten innerhalb unseres Teams.

Dies wird auch beim Training deutlich, wenn uns unsere beiden Trainer Ralph und Matthias anleiten und immer für einen (klei-

nen) Spaß zu haben sind, wobei der Blick auf Technik, Taktik und Kondition nicht aus dem Fokus gerät.

Nun freuen wir uns auf die neue Saison in der E-Jugend, in der wir (wieder) als Mannschaft 7 gegen 7 spielen dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Eure F2

Matthias Vogt

HIMMELSCHELS BEI ENGELS!

3x in Köln

Marsdorf, Widdersdorf und Langerich

3x in Troisdorf

**Spich, Friedrich-Wilhelms-Hütte
und Troisdorf-Mitte**

www.edeka-engels.de



Engels

Frische von Flönz bis Feinkost.

Verwaltung
EDEKA Engels
Horbeller Str. 2-4
50858 Köln-Marsdorf

Tel: 02234-2028208
Fax: 02234-2028703
E-Mail: info@edeka-engels.de

Öffnungszeiten

Marsdorf:

07-22 Uhr

Widdersdorf:

07-22 Uhr

Langerich:

07-21 Uhr

Spich:

07-21 Uhr

Troisdorf:

07-21 Uhr

Friedrich-Wilhelms-Hütte:

07-20 Uhr



F6

WIR SIND DIE F6



Wir sind die F6 (Jahrgang 2014). In der neuen Saison haben wir in der neuen Funino-Spielform gespielt. Dies gelang uns sehr erfolgreich. Wir legen sehr viel Wert darauf, uns zielstrebig zu verbessern. Dies gelang uns ebenfalls in diesem Jahr. Wir haben viel Spaß, jedoch wird durch unser zielstrebiges Training gezeigt, dass wir als Trainerteam unsere Spieler fördern wollen und die neue Spielform nutzen, um uns bestmöglich auf

ein hohes Niveau zu bringen. Dies wird durch viele Übungen bei uns trainiert, wie z.B. Technik und Schuss. Wir freuen uns, auch nächstes Jahr noch in der Funino-Spielform spielen zu dürfen.

*Viele Grüße
Eure F6*

IMMER EINE GUTE **IDEE**

FÜR IHRE **IMMOBILIE**



GUTSCHEIN
FÜR IHRE
IMMOBILIEN-
EINWERTUNG!



object plus
immobilien

IHR IMMOBILIENMAKLER AUS KÖLN-WIDDERSDORF



object plus / immobilien
Im Tönnefeld 31 - 50859 Köln



0221 - 5696758
0172 - 9334747



info@object-plus.de
www.object-plus.de



F4

LEVEL GEMEISTERT – AUF ZU NEUEN HERAUSFORDERUNGEN!

Nach einer äußerst erfolgreichen Zeit im FUNino, stand in dieser Saison nun der Wechsel auf das größere Feld im 6+1 an und dieser scheint nach zwei Siegen aus den ersten beiden Spielen sehr gut zu gelingen.

„Woran hat’s gelegen?“, fragt sich der geneigte Fußball-Fan da ja gerne.

Vielleicht liegt es daran, dass aus dem bunten Haufen mittlerweile ein eingeschworenes Team geworden ist. So spielt ein Großteil des Teams bereits seit 4 Jahren (also das halbe Leben der Spieler!) zusammen. Dabei haben die Jungs gelernt, die jeweiligen Stärken eines jeden Spielers für das gemeinsame Spiel zu nutzen.

Vielleicht hat’s aber auch daran gelegen, dass die Jungs gemeinsam mit den Eltern

nicht nur auf dem Platz, sondern auch neben dem Platz harmonieren. So wie etwa bei der Weihnachtsfeier mit Starauftritt des Nikolaus (aka Vereinslegende MF).

Vielleicht hat’s aber auch daran gelegen, dass durch die FUNino-Zeit die Übersicht und das Spielverständnis sowie der Blick für den Mitspieler sehr geschult wurde, was sich nun auch auf dem größeren Spielfeld zeigt.

Vielleicht hat’s aber auch daran gelegen, dass die Jungs vor allem nach wie vor Spaß am Fußball haben.

Woran’s gelegen hat, fragt man sich am Ende ja eigentlich immer...

In diesem Sinne: Sonne, Strand und Meer, ein LÖWI-Sieg muss her. Erst 1, dann 2, dann 3, dann 4, alle Spiele gewinnen wir!

Der 7. Himmel

MATRATZENFACHGESCHÄFT

Jeder Teck is anders!

...und jeder Teck schläft anders!

Und genau darum kümmern wir uns.

Wir analysieren Ihr Schlafverhalten und beraten Sie ganz individuell!



Vertrauen Sie unserer langjährigen Fachkompetenz um Ihren guten Schlaf – gemeinsam finden wir eine Lösung!

Besuchen Sie eines unserer Geschäfte und lassen Sie sich fachkundig beraten!

Der 7. Himmel:

Amsterdamer Str. 143

50735 Köln

Tel.: 0221 715 65 17

www.dersiebttehimmel.com

Hans und Jörg Köhne freuen sich auf Ihren Besuch!



E1

ENDLICH WIEDER VOLL DABEI



**Stehend von links: Aushilfstrainer Lukas, Malik, Lias, Marco, Moritz, Matthis, Justus, Leo, Trainer Gino, Co-Trainer Bora
Kniend von Links: Paul, Max K., Luis, Noah, Samu, Younes, Semih, Max G.**

Nach den Sommerferien 2021 war es endlich soweit: Wir konnten wieder alle zusammen trainieren und in einen normalen Spielbetrieb einsteigen. Es war den Jungs anzusehen, was ihnen gefehlt hat. Alle haben direkt alles gegeben und viel Spaß gehabt.

Die Herbstrunde haben wir noch als E-Jugend auf einem 7er-Feld gespielt, haben aber bereits erste Erfahrungen auf dem 9er-Feld bei Freundschaftsspielen gesammelt. Die Jungs haben das größere Feld direkt angenommen und es war schön zu sehen, wie sich alle gut angepasst und weiterentwickelt haben.

Die Frühjahrsrunde 2022 haben wir dann bereits als D-Jugend auf dem 9er-Feld gespielt oder ich muss eigentlich sa-

gen - angefangen zu spielen. Nach dem dritten Spieltag sind wir vom Verband angesprochen worden, dass unsere Gegner nicht mehr gegen uns spielen möchten. Kein Wunder nach Ergebnissen wie 25:0, 18:0 und 22:0 gegen größtenteils 2 Jahre ältere Jungs. Somit haben wir die Frühjahrsrunde abgebrochen und vermehrt Freundschaftsspiele und Turniere ausgetragen.

Dabei haben wir gegen viele NLZ-Vereine gespielt (meistens auf einem 7er-Feld), wie z. B. Leverkusen, Borussia Mönchengladbach, Borussia Dortmund, Fortuna Düsseldorf, Mainz 05, Alemannia Aachen, Rot Weiß Oberhausen, Viktoria Köln, 1. FC Köln, aber auch gegen gute Mannschaften aus Köln und Umgebung (meistens auf

>>>

E1

>>> dem 9er-Feld, wie Fortuna Köln, 1. JFS Köln, FC Pesch, JSG Erft 01, Deutz 05.

Was soll ich sagen, die Jungs haben das großartig gemacht und viele Siege gefeiert – ja auch gegen NLZ-Vereine. Natürlich haben die Jungs auch mal Ihre Grenzen aufgezeigt bekommen - insbesondere gegen Leverkusen - aber alles in allem war das überragend.

Intan-Cup – Osnabrück

Ein Highlight war sicherlich der Intan-Cup in Osnabrück. Ein 2-Tages-Turnier mit hochkarätigen, teilweise internationalen Teams. Nach unserer Anreise am Freitag sind wir erstmal eine Runde Kart gefahren und haben uns dann um unser leibliches Wohl gekümmert. Samstag und Sonntag fanden dann die Vorrunde (die wir souverän gewonnen haben), die Zwischenrunde (wo wir etliche ganz knappe Spiele hatten) und die Platzierungsspiele der Goldrunde statt. Leider konnten wir uns nicht in allen

Spielen belohnen, so das wir uns ein bisschen unter Wert verkauft haben.

Super Jungs!

In der Vorrunde haben wir auch gegen eine ukrainische Mannschaft gespielt. Die Jungs mussten aus der Ukraine fliehen, sind im Raum Frankfurt untergekommen und haben teilweise bei Dynamo Kiew oder Schachtar Donezk gespielt. Über unser Gastgeschenk (Rucksack, Trinkflasche) haben die Jungs sich riesig gefreut.

An dieser Stelle noch einen herzlichen Dank an Gino, Bora und Lukas für Euren unermüdlichen Einsatz und Euren Willen, jeden einzelnen der Jungs besser zu machen. Es klappt!

Zum Schluss noch einen Dank an alle Eltern, für Eure Fahrdienste, Verpflegungen, Anfeuerungen, gute Laune, Aufmunterungen und für jede nur erdenkliche Unterstützung. Ohne Euch geht es nicht!

Wir freuen uns auf die neue Saison!

Frank Röttgen



E3

ÜBERZEUGENDE LEISTUNG DER E3



Durch einen souveränen 2:0 Sieg am letzten Spieltag der Herbstrunde wurden wir mit überzeugenden 28 von 30 möglichen Punkten Staffelsieger. In der Frühlingrunde wurden wir aufgrund unseres Staffelsiegs

in einer stärkeren Staffel für die Frühlingrunde eingeteilt. Hier konnten wir, trotz der stärkeren Gegner, 3 Siege und ein Unentschieden einfahren.

Tim Seitz



Dinge verändern, damit Gutes bleibt.

#jootfürmorgen

Global denken. Regional handeln.

Wir richten unser Handeln nachhaltig an der Zukunft aus. Es sind kleine Schritte – aber wir gehen sie.

Was wir dafür tun?
skbn.de/nachhaltigkeit

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
KölnBonn**

E6

MIT FREUDE GEHT ES IN DIE NÄCHSTE SAISON



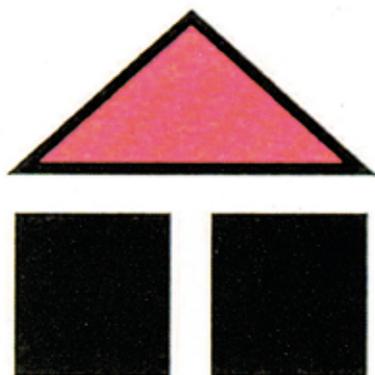
Die U10 III hatte in dieser Saison mit Widrigkeiten zu kämpfen. Zum Einen hatten wir sehr herausfordernde Spiele zu absolvieren. Gegen starke Gegner hat sich die Mannschaft mehr als tapfer geschlagen und ist mit ihren Aufgaben stetig gewachsen. In Erinnerung bleibt unsere taktische Bestleistung gegen SV Grün Weiß Brauweiler. In der Hinrunde noch deutlich unterlegen, durften wir uns in der Rückrunde nach langer 3:2 Führung mit einem 3:3 zufriedenstellen. Es waren alle mächtig stolz auf diese reife Leistung und das immer besser werdende Spielverständnis innerhalb des Teams. Wir

freuen uns dementsprechend sehr auf die neuen Aufgaben in der kommenden Saison.

Zum Anderen hatten wir in der ersten Saisonhälfte einen Ausfall im Trainerteam aufzufangen. Unser spezieller Dank geht deshalb an alle Eltern für ihr großes Engagement und für ihre Unterstützung in dieser Zeit.

Wir freuen uns auf die kommende Spielrunde und grüßen noch einmal alle Spieler der U10 III und ihre Eltern auf diesem Wege.

Die Trainer Florian und Henning



TÄCHL

Clever bedacht -
so wird Ihr Dach fit gemacht!

Dachwartungen
Dachinspektionen
Dachsanierungen

Vom Dachdeckermeister persönlich,
zuverlässig und zügig ausgeführt.

Christian Tächl
Dachdeckermeister

Tächl GmbH & Co. KG
Rotdornweg 11, 50859 Köln-Widdersdorf
Mobil 0175-5614689

E7

GUTE LEISTUNG WIRD BELOHNT



Was für ein tolles Jahr war das denn? Wir blicken zurück auf eine Saison mit motiviertem Training, erfolgreichen Spielen und jeder Menge Spaß.

In unserem zweiten Jahr als Mannschaft haben wir uns fußballerisch immens weiterentwickelt. Die Spieler haben ihre Positionen verinnerlicht und konnten Gelerntes bei Spielen sehr sicher abrufen. Das perfekte Zusammenspiel war aber nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz erkennbar. Ob beim Eisessen im Sommer, Kakaotrinken im Winter oder bei der gemeinsamen Radtour – die Jungs sind ein Team.

Und da gute Leistung auch belohnt wird, wurde zum Schluss die Saison auch mit der

Meisterschaft gekrönt. Ein riesiger und wohlverdienter Erfolg.

Ich bin sehr stolz auf jeden Einzelnen aus der Mannschaft und möchte mich auch herzlich bei den Eltern bedanken, die immer hinter den Jungs stehen und so Vieles möglich machen.

Besonderer Dank gilt auch Pete und Winnie, die mich als Trainer unterstützt und den Kindern so ein noch individuelles Training ermöglicht haben.

Und was soll jetzt noch in der nächsten Saison kommen? - Noch so viel mehr! Wir wollen mehr lernen, wir wollen noch weiter als Team zusammenwachsen und wir wollen feiern!

Dennis Grühl



ALI TOKUS

GERÜSTBAU GmbH

Vitalisstr. 308 • 50829 Köln
Telefon: 0221 - 48 55 977 • Fax: 0221 - 48 55 988
E-Mail: info@tokus-geruestbau.de

www.tokus-geruestbau.de

D1

NEUANFANG UNTER ERSCHWERTEN BEDINGUNGEN



Zum Saisonstart mussten wir gleich ohne 6 Leistungsträger (Stützpunkt – Spieler), die dem Verein nicht mehr zur Verfügung standen, unter nicht optimalen Voraussetzungen starten.

Der Vorstand hat beschlossen, den erfahrenen Trainer Mustafa K. (UEFA - B Lizenz) & Ralph B. für die D1 Sonderstaffel zu verpflichten, um einen Neuanfang zu starten, was auch sehr schnell positive Wirkung zeigte.

Die Jungs haben sich erstaunlich schnell an die jeweiligen Rahmenbedingungen (3 x pro Woche intensives Training) gewöhnt und den Spaß an die leistungsorientierte Zielvorgabe umgesetzt. Wir



sind sehr glücklich, dass wir einen sehr starken Start hinlegen konnten. Es hat sich ein starker Teamgeist entwickelt, so dass die Jungs mindestens erhoffen, den Sonderstaffel-Klassenerhalt zu schaffen.

>>>

D1

>>>

Sie mussten unter die Top-4-Plätze kommen, um nicht abzustiegen (aus der Sonderstaffel), die Trainer und Jungs hatten einen besseren Plan, ganz oben mitzuspielen (mindestens eine Bezirksliga-Qualifikation zu erreichen), das haben sie auch gemacht.

Die Mannschaft führte in der Hinrunde die Tabelle bis zum letzten Spieltag und führten auch bis 2 Minuten vor Schluss 1:0, in den letzten Minuten durch Konzentrationsfehler (Spieler & Trainer), wurde das Spiel aus der Hand gegeben und wir verloren 1:2 gegen Brauweiler.

Das war auch nicht schlimm, denn in die Hoffnung war ja, die Sonderstaffel zu halten. Wir haben Platz 2 erreicht, das heißt, in die nächste Staffel zur Bezirksliga-Qualifikation und dann mindestens

unter die ersten vier Plätze zu kommen, damit die nachfolgenden Mannschaften die Bezirksliga-Qualifikationsspiele machen dürfen.

Von den Spielern, wo keiner dachte, dass sie so eine starke Entwicklung in der kurzen Zeit machen würden, haben diese Spieler die sehr gute Ausbildung beim SV Lövenich-Widdersdorf erhalten, so dass die Jungs am Ende der Saison 2 Spieler bei der Mittelrheinliga Taxofit und 3 Spieler in der Bezirksliga bei Borussia Hohenlind angenommen worden sind.

Rückwirkend können wir sagen, dass war eine sehr starke Leistung vom Trainerstab & den Jungs.

Wir sind Löwi!

Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR



Neutrale Fahrzeuge
schnell - zuverlässig

50859 Köln-Lövenich
IHK geprüfte Schädlingsbekämpfer
Staatl. geprüfter Desinfektor
Zertifiziert nach ISO 9001:2015
und DIN EN 16636
gewerblich und privat

Tel. 0 22 34-37 99 17
E-Mail: info@ratten-schmitz.de

Ratten, Mäuse, Schaben, Ameisen, Wespen, Flöhe, Taubenabwehr, usw.

D2

WENN TROTZ VIELER PROBLEME EINE MANNSCHAFT ENTSTEHT – DIE D2 2009



Nachdem die Saison 2020/2021 stark durch Coronaregeln, Trainingsverbote und eingeschränkten Trainingsbedingungen bestimmt wurde, wollten alle im zweiten Jahr D-Jugend durchstarten, um den Grundstein für die kommenden Aufgaben zu legen. Die nächsten Ziele waren klar: Ganzes Feld, große Tore, noch eine Saison bis zur C-Jugend.

Mit Rene M. bekam unser Trainer Torsten K. einen fachkompetenten und erfahrenen Partner an die Seite. Beide schmiedeten

direkt Pläne und sahen einer erfolgreichen Zukunft entgegen.

Doch leider kommt es im Fußball manchmal anders als man denkt und so musste die Mannschaft 8 Spieler und somit beinahe alle Stammspieler an die D1 abgeben, um eine wettbewerbsfähige Mannschaft in der Sonderstaffel melden zu können. Torsten und Rene haben sich für diese Jungs natürlich gefreut, standen aber gleichzeitig vor einer großen Herausforderung. >>>

D2



Die Mannschaft musste neu sortiert werden, die Kinder aus der sogenannten zweiten Reihe zu Leistungsträgern entwickelt werden. Gleichzeitig war der bis dahin üppige Kader von beinahe 21 Spielern deutlich kleiner geworden.

Im August startete man in die Vorbereitung mit einer deutlichen Niederlage gegen eine Mannschaft aus der Sonderstaffel, jedoch wurde die Generalprobe eine Woche vor der Herbstsaison deutlich gewonnen und alle hatten ein gutes Gefühl für die Aufgaben, die vor ihnen lagen.

So startete man September in die Herbstrunde. In den ersten Spielen hakte es noch in einigen Mannschaftsteilen und der Motor wollte nicht ans Laufen kommen. Es war alles dabei, von knappen Siegen bis zu deutlichen Niederlagen. So beendete die Mannschaft die Runde als Tabellenvierter, was aber der Stimmung im Team keinen Abbruch tat. Die Jungs verloren gemeinsam und feierten ihre Siege zusammen, immer dabei die zahlreichen Eltern am Rand, denen hier ein großer Dank ausgesprochen werden muss. Vor allem in den Monaten Oktober und November gibt es sicherlich schönere Orte als den Platz am Spielfeld.

An den Trainingstagen wurde weiter an der Optimierung der Mannschaftseinteilung gearbeitet sowie verstärkt die Kondition und Technik in den Fokus gerückt. Positionen wurden getauscht, Stürmer und offensive Linksaußen fanden sich plötzlich in der Innenverteidigung wieder und so entstand immer mehr eine Mannschaft aus Spielern, die zusammen etwas erreichen wollten. Für die Frühjahrsrunde war das Ziel klar formuliert, in der Abwehr sicherer stehen und den Gegner bereits am eigenen Strafraum attackieren, um selbst Tore zu schießen.

Die Mannschaft und das Trainerteam ließen sich auch von gebrochenen Armen, gerissenen Bändern im Sprunggelenk oder

gebrochenen Schulterblättern nicht beirren und legten im Frühjahr 2022 eine Serie von 5 Spielen ohne Niederlage, mit einem Torverhältnis von 10:2 hin.

Leider wurde das letzte Spiel der Saison bei strahlendem Sonnenschein und zahlreichen Zuschauern unglücklich 0:1 verloren und trotzdem haben Torsten und Rene eine Mannschaft geformt, die zusammenhält, die sich weiterentwickelt hat und gut für die nächsten Aufgaben vorbereitet ist.

Alle freuen sich auf den Gang in die C-Jugend – mit dem guten Gefühl, dass hier in den vergangenen Monaten eine besondere Mannschaft entstanden ist

Sportliche Grüße an alle Spieler und Mitglieder des SV LöWi.

Torsten Kämper



D4

ERFOLGREICHER SAISONABSCHLUSS



Unsere D4 wurde als Mannschaft am Anfang der Saison 21/22 neu zusammengestellt. In diesem Team fanden so bis heute insgesamt 17 Spieler zusammen. Die meisten von ihnen hatten bereits in anderen Mannschaften Erfahrungen gesammelt.

Unter dem Motto „Aller Anfang ist schwer“ funktionierte es mit dem Zusammenspielen anfänglich nicht so gut. Eine schwere Gruppe mit fast ausschließlich U13-Mannschaften sorgte ebenfalls für schwierige Startbedingungen. Die Herbsttrunde wurde als Letzter mit einem Punkt abgeschlossen.

In dieser Phase lernten die Jungs mit Anstand zu verlieren und dass das Training manchmal nicht nur Spaß macht, sondern,

wenn man besser werden will, auch Anstrengung bedeutet. Aber dies nahmen die meisten Jungs auf sich. In der Vorbereitung zur Frühjahrsrunde stellten sich erste Erfolge ein.

Dieser Trend setzte sich in der folgenden Meisterschaftsrunde fort, sodass insgesamt nur eine Niederlage gab. In einem furiosen Schlusspurt wurde der Tabellenführer SC Brühl und der Tabellenzweite GKSC Hürth geschlagen, so dass am Ende der Platz 1 und die Meisterschaft gefeiert wurde.

Wir bedanken uns als Mannschaft bei unseren treuen Fans, die uns bei unseren Heimspielen und Auswärtsspielen unterstützt haben.

Gino und Michael



GROSS- UND EINZELHANDEL
BAUBERATUNG UND PLANUNG
PARTNER DES HANDWERKS

GUTES
WOHNEN
LEBEN

BODENBELÄGE
WANDOBERFLÄCHEN
DÄMMUNG
HEIZSYSTEME

ÖKOLOGISCH
NACHHALTIG
KLIMANEUTRAL



® Claytec

BAUKRAFT Naturbaustoffe GmbH
Haus Rath 50859 Köln-Widdersdorf
Tel.: 0221 950 331 0
E-Mail: info@baukraft.de
www.baukraft.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7:30-18:00 Uhr
Sa: 9:00-13:00 Uhr

D5

LEHRSTUNDEN IM HERBST, ERFOLGE IM FRÜHJAHR



Nach Gründung im Sommer 2019 und durch Corona-negativ beeinflusste Spielzeiten, freute sich die U12 III auf ihre erste Saison in der D-Jugend.

Die Herbstrunde spielten wir wieder in einer der hinteren Kreisliga-Staffeln, bekamen hier aber gegen teilweise fußballerisch, vor allem körperlich sehr viel robustere Mannschaften deutlich unsere Grenzen aufgezeigt. Mit nur vier Punkten beendeten wir letztlich unsere Gruppe – wichtiger als dieses Ergebnis waren aber die ab und an doch sehr engagierten Leistungen, der Versuch, immer spielerisch zum Erfolg zu kommen und das Durchhaltevermögen,

auch wenn die Resultate teilweise wehtaten.

Viel erfolgreicher verlief jedoch die Frühjahrsrunde, die wir bis lange in die Saison hinein offenhalten und mit 19 Punkten aus 10 Spielen auf einem tollen zweiten Tabellenplatz abschließen konnten.

Hervorzuheben sind hier unter anderem ein 4:3 Sieg am 3. Spieltag bei BW Kerpen 2 – nachdem wir zwischenzeitlich 0:3 und zur Halbzeit 1:3 zurückgelegen hatten. Eine tolle kämpferische und spielerische Leistung, mit der wir den Gegner in der zweiten Halbzeit komplett dominiert und letztlich das Spiel verdient gedreht haben. >>>

D5

>>>

Gegen den späteren Staffelsieger Bergheim 2000 U13 IV gab es im Hinspiel trotz guter Leistung wenig zu holen - gegen eine spielerisch schwache, aber kämpferisch starke SG Elsdorf wurde es dann aber leider auch ein 0:1, da die Jungs hier eben nicht voll dageengehalten haben. Eine wichtige Lehrstunde: auch ein bis dahin punktloser Tabellenletzter muss erstmal geschlagen werden....

Eine deutliche Leistungssteigerung sicherte im weiteren Saisonverlauf einen verdienten Auswärtssieg beim FC Schwadorf. Das Saisonhighlight war jedoch die Leistung der Jungs beim souveränen Tabellenführer aus Bergheim 2000 - welches nach tollem und spannendem Spiel auswärts mit 1:2 besiegt werden konnte.

6 Siege, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen bedeuteten eine Frühjahrsrunde mit einigen Höhen und Tiefen - mit der Erkenntnis, dass die Mannschaft an einem guten Tag viele gute Mannschaften schlagen oder ihnen zumindest das Leben schwer machen, an einem schlechten Tag aber auch gegen jede Mannschaft verlieren kann.

Auch in diesem Jahr zeigte sich, dass Fußball im Mannschaftsspiel eben auch regelmäßiges und engagiertes Training voraussetzt - hier war die Motivation gegen Ende der Saison augenscheinlich nicht mehr so groß und wir hoffen, dass dies nach den Sommerferien wieder anders aussieht.

Der Stamm der Mannschaft bleibt erhalten, Simon wird in der neuen Saison in der D1 angreifen. Hierfür alles Gute und viel Erfolg! Wir freuen uns auf den ein oder anderen Neuzugang, um im Herbst dann in unser zweites Jahr D-Jugend zu gehen.

*Das Trainerteam Klaus Pohlmann,
Christian Rast und Carsten König*

BLUMEN & DEKORATION



HAUPTSTRASSE 25
50859 KÖLN-WIDDERSDORF
TEL.: 02 21-50 25 50
FAX: 02 21-50 45 45

Wir fertigen für Sie:

- Kränze und Trauerbinderei
- Sträuße und Gestecke aller Art
- Brautschmuck
- Fleurop

C2

C2 – NACH CORONA ENDLICH LEISTUNGSTAFFEL!



Nachdem wir uns in den letzten Spielzeiten zwar jeweils in der Herbstrunde qualifiziert hatten, dann aber Corona-bedingt in mehreren Anläufen die Leistungsstaffel nicht zu Ende spielen durften, hatten wir uns das auch in der Spielzeit 2021/22 wieder zum Ziel gesetzt.

Tatsächlich gingen wir nach 10 Spielen, 27 Punkten und nur einer Niederlage bei 64:7 Toren als souveräner Tabellenführer aus der Herbstqualifikation. Bis auf einen Ausrutscher beim Tabellenzweiten aus Berzdorf, der uns das Leben mit Körperlichkeit und harter Gangart schwer machte, konnten wir alle anderen Spiele verdient

und teilweise mit hoher Qualität für uns entscheiden.

Im neuen Jahr warteten in der Leistungsstaffel folglich mit Bergheim 2000, Habelrath-Grefrath, Hilal-Maroc Bergheim und Erfa Gymnich etwas andere Kaliber auf uns. Der Saisonstart verlief mit zwei sicheren Siegen auch noch plangemäß, Hilal und Gymnich konnten wir 5:2 und 5:1 schlagen. Dann allerdings schlug neben dem ein oder anderen Verletzungspech abermals Corona zu, so dass wir - trotz einem nominell gut bestückten Kader von 22 Jungs – teilweise nur mit 13 Spielern antreten konnten und personell „auf der letzten Rille“ führen. >>>

C2

>>> Dies kostete uns beim 1:4 gegen ein sehr körperbetont spielendes Team aus Habbelrath-Grefrath die Tabellenführung und auch das letzte Hinrundenspiel ging gegen Bergheim 2000 sogar mit 1:8 verloren. Hier kamen, neben weiteren verletzungsbedingten Umstellungen und Corona-bedingten Ausfällen, aber auch signifikante Unkonzentriertheiten dazu, denn wir kassierten in den ersten 8 Minuten nach Anpfiff bzw. nach der Halbzeit jeweils drei Gegentore.

Wir nahmen die Situation zum Anlass, das erste Rückrundenspiel pandemiebedingt auf die Zeit nach den Osterferien zu verschieben, in der Hoffnung, dann möglichst wieder in voller Besetzung antreten zu können. Wieder gegen Hilal Maroc und Gymnich folgten sichere und hohe Siege, so dass wir uns noch Hoffnung auf einen der ersten beiden Tabellenplätze machen konnten.

Bei einem wirklich durchgehend starken und mit mehreren Klasse-Einzelspielern besetzten und mittlerweile souveränen Tabellenführer Bergheim 2000 sahen wir lange Zeit wie ein klarer Verlierer aus und lagen, trotz gutem Kampf und spielerischer Qualität sowie besten Torchancen nach 50 Minuten mit 0:4 zurück. Es folgten 15 Minuten, in denen wir wirklich alles nach vorne warfen und nach zwei berechtigten Elfm Metern und einem weiteren Kontertor plötzlich auf 3:4 herangekommen waren – das Spiel drohte zu kippen. Letztlich fiel dann aber statt des Ausgleichs kurz vor Schluss, aus abseitsverdächtiger Position, das 3:5 und die Meisterschaft für Bergheim 2000 stand fest.

Aufgrund unserer guten Tordifferenz hätten wir aber mit einem Sieg am letzten Spieltag gegen Habbelrath-Grefrath noch Tabellenplatz zwei erreichen können. Das Spiel ging allerdings an einem in allen Belangen heißen Samstagnachmittag mit 0:4

verloren, trotz spielerischer Überlegenheit fingen wir uns einige überflüssige Treffer – was Habbelrath aber insbesondere in der zweiten Halbzeit an Härte und Unfairness einiger Spieler und Trainer folgen ließ, werden wir so schnell nicht vergessen. Insofern nahmen wir mit etwas Schadenfreude zur Kenntnis, dass Habbelrath-Grefrath Tage später die Punkte wegen zu viel eingesetzter Spieler durch Verbandsentscheid aberkannt bekam, hätten aber natürlich lieber auf dem Platz gewonnen.

Letztlich reichte aber auch unser dritter Platz für die Teilnahme an der Qualifikation zur Sonderstaffel, die unser Jahrgang 2008 dann souverän als Tabellenerster gewonnen hat. Hierzu herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg in der Sonderstaffel!

Die Saison 2021/22 beendeten wir mit einem guten 3. Platz beim Schlosspark-Cup in Brühl – den offiziellen Saisonabschluss werden wir als Saisonanfangsfeier nach den Sommerferien nachholen, wenn wir als B2 in die B-Jugend starten. Verlassen werden uns Oskar und Sorin in Richtung B1, hierzu herzlichen Glückwunsch und alles Gute Euch beiden! Der Rest der Truppe wird als Stamm der B2 zusammenbleiben... Das Trainerteam Ralph Höinck und Klaus Pohlmann wird ebenfalls Platz machen, um der Truppe in der B-Jugend neue Impulse zu ermöglichen. Danke Euch, es hat viel Spaß gemacht mit Euch und wir werden Eure weitere Entwicklung gespannt verfolgen...



C3

EIN JAHR IN DER BEZIRKSLIGA U14



Die Freude war riesengroß, als feststand, dass wir in der Saison 2021/22 in der Bezirksliga spielen durften.

Es sollte aber eine große Herausforderung werden, in der höchsten Liga im Mittelrhein zu spielen, da wir pandemiebedingt 8 Monate keinen Fußball spielen konnten und noch keinerlei Erfahrung auf dem 11er-Feld hatten.

Als dann die Gruppeneinteilung bekannt gegeben wurde, hatten wir zunächst ein wenig Respekt.

Mit 1. JFS Köln, SC West, Hohenlind und Erft 01 bekamen wir es gleich mit 4 Hochkarättern zu tun. Dass ausgerechnet wir als Liganeuling die mit Abstand schwerste Gruppe erwischt hatten, war wirklich Pech. Letztendlich konnte es für uns nur darum gehen, zu lernen und Erfahrungen zu sammeln. Dass wir dann aber gegen die ausgesprochen starken Mannschaften teilweise so gut spielen würden, war so nicht zu erwarten. Mit einem starken Kollektiv und Abwehrverbund

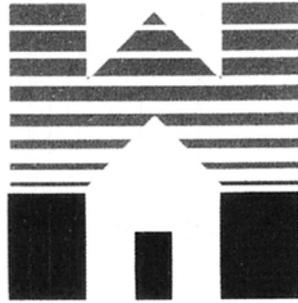
hielten wir oft sehr gut dagegen. Unser Spiel gegen den Ball wurde zwangsläufig immer besser.

In der Rückrunde war auch eine deutliche Entwicklung der Mannschaft zu erkennen, die Spiele waren teilweise auf Augenhöhe. Nur drei Tore konnten unsere Gegner in der Rückrunde aus dem Spiel heraus gegen uns erzielen. Zum Abschluss der Herbstrunde belegten wir den fünften Tabellenplatz.

Für die Frühjahrsrunde hatten wir uns dann einiges vorgenommen. Die Gruppe war aber auch nicht so einfach. Mit Wegberg-Beeck, Troisdorf, Lindlar und Altenberg bekamen wir es durchweg mit starken Mannschaften zu tun.

In der Hinrunde verloren wir 3 Spiele knapp und sehr unglücklich mit nur einem Tor Unterschied und so liefen wir unserem Ziel, oben mitzuspielen, hinterher. Aber wie schon in der Herbstrunde, konnten wir auch dieses Mal in der Rückrunde überzeugen und mit drei Siegen noch deutlich zulegen. Am





HAUS- UND VERMÖGENSVERWALTUNGEN MECHTHILD WORMS

UNTER GOTTES GNADEN 46 · 50859 KÖLN · TELEFON 0221-5109762

FAX 0221-5109763 · E-MAIL: mechthild.worms@t-online.de

IQ-Hausverwaltung.de

Klaus Koke

Hausverwaltung seit 1999

Mobil 0173 - 5 17 21 60

Telefax 0221 - 5 00 29 66

KK@IQ-Hausverwaltung.de

www.IQ-Hausverwaltung.de



Büro:

Leonhardsgasse 10

50859 Köln-Widdersdorf

Termine nach Vereinbarung

>>> C3

Ende belegten wir Platz 4. Auch noch erwähnenswert ist es, dass wir die Mannschaft mit den wenigsten Gegentoren in der gesamten Liga waren.

Das Spiel gegen den Ball hatten wir in der Herbstrunde ausgiebig gelernt und somit konnten wir in der Frühjahrsrunde davon profitieren. Wir haben nach hinten raus immer mehr überzeugt und konnten den Abstand zu den Spitzenteams deutlich verringern.

Es war eine schwere Saison, die Jungs mussten teilweise an ihre körperlichen Grenzen gehen, wir haben aber auch viel gelernt, Erfahrungen gesammelt und uns fußballerisch verbessert.

Vom 3. bis 6. Juni ging es dann gemeinsam mit der U16 auf Mannschaftstour nach Limburg (NL). Es war eine super Sache, die Jungs hatten riesigen Spaß und der Zusammenhalt der Mannschaft ist noch einmal gewachsen. Während der Tour nahmen wir am zweitägigen North Limburg Cup (Internationales Fußball-Turnier) teil. Auf dem stark besetzten Turnier spielten wir gegen Mannschaften aus Belgien, Dänemark, England und den Niederlanden.

Am ersten Tag konnten wir uns souverän für die Hauptrunde qualifizieren. Am zweiten Tag hat es durchgehend geregnet und die Naturrasenplätze wurde immer mehr in Mitleidenschaft gezogen. Unser Spiel wurde aber trotz der widrigen Wetter und Bodenverhältnisse und trotz eines äußerst unsportlichen Gegners immer besser.

Nur ein Tor hat letztendlich zum Einzug ins Finale gefehlt. Das kleine Finale konnten wir dann mit 1:0 für uns entscheiden.

Auch dieses außergewöhnliche Turnier, im positiven wie auch im negativen Sinne, hat unsere „LöWi's“ nochmals enger zusammengeschweißt.

Einer für alle – alle für einen, wurde hier von allen Jungs vorbildlich gelebt!

In der kommenden Saison spielen wir als U15/C1 in der Sonderliga. Unser Ziel ist es, um die Meisterschaft mitzuspielen und im Pokal nach Möglichkeit das Endspiel zu erreichen. Wir hoffen wieder auf die zahlreiche Unterstützung am Spielfeldrand, wie schon in der letzten Saison.

Georg Neitzert



C3 – Saison 2022/2023

WIR SIND EIN TEAM!



Nach einigen personellen Veränderungen startete die neu formierte Mannschaft mit neuem Trainerteam in die Herbstrunde 22/23.

Ohne Vorbereitungsspiel wurden die ersten beiden Saisonspiele auf dem 11-er Feld zwar verloren, nach dem ersten Sieg

im dritten Spiel belegt die Mannschaft einen Platz im Mittelfeld.

Mittelfristiges Ziel ist der Aufbau einer spielerisch starken Mannschaft, um in der nächsten Saison einen Platz in der U 15-Bereichsliga einzunehmen.

*Trainerteam U14 | 1 (Jhg. 2009),
Oliver & Marko*



Felix Schloesser
Garten - u. Landschaftsbau GmbH

Neu - Subbelrather Hof
50859 Köln - Widdersdorf
0221 - 170 97 96

info@Garten-FelixSchloesser.de
www.Garten-FelixSchloesser.de

C4

EIN GROSSER SCHRITT NACH VORN



Nachdem in den letzten zwei Jahren die Corona-Wellen häufig zu Einschränkungen im Trainingsbetrieb und zu Saisonabbrüchen geführt hatten, konnten wir mit unserer U14 II im zurückliegenden Jahr endlich wieder unter halbwegs normalen Umständen trainieren und spielen.

Um Rückstände aufzuholen und zu kompensieren, haben wir in den Schulferien durchgängig Trainingseinheiten angeboten und auf Wunsch der Jungs auch alle zwei Wochen eine zusätzliche Athletik- und Technikereinheit. Das wurde gut angenommen und die Fortschritte waren schon nach kurzer Zeit zu sehen, fanden rege Anwendung und gute Umsetzung in den Spielen.

In der Saison 2021/22 haben wir als junger C-Jugend-Jahrgang vor der Aufgabe gestanden, in das Spiel auf großem Feld, mit großen Toren und 11 Mann auf dem Platz hineinzufinden. Das ist unserer Mannschaft dank eines gepflegten Spielaufbaus mit guten Passkombinationen rasch gelungen und

wir haben uns in unserer Staffel der Herbsttrunde auch sehr gut geschlagen. Lediglich gegen Mannschaften aus den älteren Jahrgängen waren wir unterlegen und erreichten mit knappem Rückstand einen achtbaren dritten Platz zum Abschluss der Qualifikationsstaffel im Herbst.

Den Einzug in die Leistungsklasse verpassten wir damit knapp um einen Platz. Das gute Abschneiden in der Qualistaffel hatte aber zur Folge, dass wir in der Frühjahrsrunde als einziges reines 2008er Jahrgangs- Team in einer sehr stark besetzten Staffel, mit überwiegend jahrgangsälteren Mannschaften (2007er) zugeordnet wurden. Jetzt waren Körpereinsatz im Zweikampf und eine stabile Mentalität noch mehr gefragt. Diese Lektionen und Herausforderungen haben unsere Jungs gut angenommen und sich trotz manchem Rückstand ins Spiel zurückgekämpft.

Unser gutes Abschneiden im ersten C-Jugendjahr wurde belohnt, in dem wir noch vor den Sommerferien an den Qualifi-

>>>

C4

>>> kationsspielen für die Sonderliga zur Saison 2022/23 teilnehmen durften. Da wir von dieser Nominierung sehr kurzfristig und überraschend erfahren haben und wegen Klassenfahrten einige Spieler fehlten, wurde unser Kader durch Jungs aus dem 2009er Jahrgang, die jetzt ebenfalls in der C-Jugend spielen, ergänzt. Mit Mustafa zusammen ist es uns gelungen, in kürzester Zeit eine schlagkräftige Truppe zu formen. Da sich die Jungs von der Schule, aus den Nachbarschaften und vom Fußball alle kannten, haben die Chemie und das Mannschaftsgefüge sofort gestimmt. Die Jungs haben schnell zusammengefunden und wie aus einem Guss gespielt, als wäre die Mannschaft so schon immer auf den Platz gegangen. Da sieht man mal die Vereins-DNA „Wir sind LöWi!“ Das zu sehen und mitgestalten zu können, war fantastisch. In der Qualifikation warteten spielstarke Gegner (VfL Sindorf, Habelrath/Grefrath und Wesseling-Urfeld) auf uns. Am Ende standen 3 Spiele, 3 Siege, 20:2 Tore zu Buche. Eine makellose Bilanz und ein sensationeller Erfolg, auf den die Jungs zu Recht stolz sein können. Zumal dieses Abschneiden von den wenigsten so erwartet werden konnte, da wir doch als Außenseiter in diese Qualifikation gegangen sind. Den Platz für die Sonderliga müssen wir allerdings unserer ersten 2008er Mannschaft überlassen, da in der Sonderliga nur eine Mannschaft aus dem Verein antreten darf und unsere neue U15 den Sprung in die Bezirksliga leider knapp verpasst hat.

Den Schwung, die Erfahrung und die Mentalität, die sich die Mannschaft im letzten Jahr erarbeitet hat, nehmen wir in die neue Saison 2022/23 als U15 II mit. Spielerisch und athletisch wollen wir dann als älterer Jahrgang in der C-Jugend den meisten Mannschaften überlegen sein. Körperlich und athletisch haben wir in der abgelaufenen Saison gelernt, dagegen zu halten. – Das Ziel ist daher ganz eindeutig die Qualifikation für die Leistungsklasse.

Aus Kindern werden Leute, - und genau diesen großen Schritt nach vorn haben die Jungs in nur einem Jahr gemacht - das mitgestalten zu können, ist einfach toll!

soccer world
www.soccerworld.koeln

- 11 Soccer-Courts
- SoccerWorld Sportsbar
- Kindergeburtstage
- Jungesellenabschiede
- Events und Seminare

Wir freuen uns auf EUCH!

JETZT NEU BEI UNS!

Tel.: 02234 988488

BUBBLE SOCCER

Nähere Infos finden Sie unter: www.soccerworld.koeln

B1

SAISON 2021/22 ALS U17



Mit dem Start in eine neue Saison heißt es immer Abschied nehmen und neue Spieler begrüßen!

Das Spielerkarussell steht nie.

Wir durften mit Alper E. vom FC Hürth, Viktor W. aus der C-Jugend des 1.FC Köln, Fabian T. und Denis H. aus der vorherigen U17, Emirhan S. und Philippos V. (Vereinslos) sowie ab Herbst Terry O. von Ditib Chorweiler, gleich 7 neue Spieler begrüßen, die unser Team verstärkten.

Leider mussten wir uns auch von einigen Spielern verabschieden... Sam zog es zu Blau Weiss, Maurice, Moritz A., Moritz G. und Moritz N. gingen in die U18 des Vereins, Leon, Niklas, Lukas, Tim H. hörten gar ganz mit dem Fußball auf, Len und Luis zogen Richtung Brauweiler weiter.

Nach so vielen Ab- und Zugängen hieß es erneut für Marcel, Gökhan und Ugur, ein

Team zu formen, das erfolgreich Fußball spielen wird in der kommenden U17-Sonderliga.

Gesagt getan, die Vorbereitung lief in vollen Touren, in der Maurice B. seinen Vater Ralph als Trainer-Assistent beerbte. Wir spielten eine gute Vorbereitung mit 3 Siegen, 1 Unentschieden und 1 Niederlage.

5:2 gegen Fühlingen, 12:0 Sindorf und 11:1 im Derby gegen Weiden sowie dem 1:1 gegen Ahrem und dem Ausrutscher 2:5 gegen Blatzheim.

In die Saison starteten wir mit einem souveränen 4:0 gegen Bedburg, wir blieben bis zur erneuten Coronapause im Dezember in der Liga unbesiegt! Darunter mit einem hervorragenden Comeback gegen Pulheim! Machen aus 1:4 ein 5:4! Kanter Siege wie das 8:4 gegen Bachem oder dem 9:2 (zu Zehnt) gegen Sindorf, waren auch darunter.





in puncto:asmuth
druck + medien gmbh



EINZIGARTIG UND VIELFÄLTIG



KREATION

Webdesign
Printdesign
Druckvorstufe
3D Visualisierung



DRUCK

Offsetdruck
Digitaldruck
Großformatdruck
Personalisierung
Veredelung



DIGITAL

Websites
Printshop
Database Publishing
Bilddatenbank



LOGISTIK

Lettershop
Konfektionierung
Versand
Lagerhaltung

B1

>>>

Im Pokal war leider direkt Schluss... 2:3 n.V. hieß es dort...

Neues Jahr, neues Glück, sollte man meinen ...

Die Wintervorbereitung nach der erneuten Corona Pause lief schleppend. Nach einem 2:5-Rückstand drehten wir unser erstes Spiel noch 7:5 gegen Westhoven. Gegen Altenberg drehten wir von 1:3 auf 3:3, gegen den FC Mönchengladbach mussten wir ein 0:2 zum 3:2 drehen und ja, im letzten Test bewiesen wir endgültig nach 1:2 zum 4:2 gegen Ford Niehl, dass dieses Team „Comeback-Fähigkeiten“ vom allerfeinsten besitzt! Zumindest dachte es bis hierhin jeder...

Sturmwarnung in NRW!

80% der Spiele fielen aus... unser Kapitän Felix plus Co-Kapitän Can ebenfalls... nur unser Spiel dagegen nicht... 1:1 zur Halbzeit beim Topspiel in Rheidt.

Leider verloren wir dieses Spiel mit 1:4 und gingen als Vize-Meister Richtung Play-

offs, in der es alles andere als gut laufen sollte.

Auftakt 4:4 in Horrem ohne 8 Stammspieler. Mach' aus 0:2 ein 4:2 und spiele 4:4, hieß es dort...

Ostern stand vor der Türe und das Team fuhr mit dem Bus nach Barcelona auf Tour!

Ein voller Erfolg! Das Team landete im vorderen Drittel der Platzierung und hatte eine Menge Spaß in Spanien. Die Chemie zwischen Team und Trainer wuchs noch weiter zusammen und einige gaben auch schon die Zusage für die kommende Saison! Handschläge sowie das Wort waren hier mehr wert als Verträge und Unterschriften!

Zurück in Deutschland schlug man Berzdorf mit 7:0! Doch nun ging es leider in die andere Richtung ... 2:4 in Bedburg... Wir haderten mit den Zuschauern und dem Schiedsrichter, spielerisch ging es irgendwann nur auf ein Tor, aber es half am Ende nichts ... wir verloren. Die Antwort gab es in Wesseling: 9:0! Der beste Sturm der Liga hat





>>> wieder zugeschlagen! Nicht ohne Grund stellen wir in der Hauptrunde mit Lennox V. den Torschützenkönig. Am letzten Spieltag ging es um alles, doch der Gegner Rheidt, 0:3 zur Halbzeit und 0:4 am Ende, war leider eine Nummer zu groß!

Mit Viktor, Fabian und Lennox haben wir über 70 Tore durch allein 3 Spieler in dieser Saison geschossen! Unser Team war trotzdem enttäuscht. Über die gesamte Saison hat unser Kapitän Felix mit seinem Team Unglaubliches geleistet und steht am Ende durch die merkwürdige Konstellation der Corona- Ausrichtung für die Liga (wurde gesplittet mit Hinrunde und Playoffs), mit den zweitmeisten Punkten und dennoch mit

nichts in den Händen da.

Wir Trainer sind unglaublich stolz auf diese Mannschaft!

Sommerferien? Denkste! Nur eine Woche später ging es los für die Qualifikation der U19-Sonderliga! Hier schlug man mit 5:0 die Vertretung von Grün Weiss Brauweiler!

Im Anschluss war das Spiel gegen Viktoria Gruhlwerk das „I-Tüpfelchen“, auf einer am Ende doch noch versöhnlichen Saison für alle aus der U17 und U18, am Ende hieß es hier 4:1.

Wir freuen uns, dass wir euch in der U19-Sonderliga 2022/2023 begrüßen dürfen. In diesem Sinne #LöWi Angriff!

Eure U17 2021/22 und U19 2022/23

Marcel Cronert

B2

U16 ERSPIELT B-JUGEND SONDERLIGA-PLATZ



Nach der abgelaufenen Saison 2020/2021, in der wir uns als C1 in der Sonderstaffel des Rhein-Erft-Kreises noch in aussichtsreicher Position für eine mögliche Bezirksliga-Qualifikation befanden, durch die Pandemie jedoch ausgebremst wurden, starteten wir zu Beginn der neuen Saison in der Kreisklasse.

So gingen wir mit unserem Kader aus der C1, Jahrgang 2006 und einigen talentierten 2007ern als U16 in die neue Saison.

Kader: Adam W., Aziz P., Ben S., Brighton, Caspar H., Gökhan T., Henri K., Imran A., Jonas B., Julius N., Kerem Ö., Kerim G., Lenn B. (TW), Luis B., Luis R., Matteo N., Moritz W. (TW), Niclas C. Simon S., Tilman

F., Viktor W. (U17), Yannick L., Trainer: Ralf G. und Michael S.

Wie verfolgten weiterhin das Ziel, die Entwicklung der ganzen Mannschaft voranzutreiben.

Das sportliche Ziel war es, zunächst die Qualifikation für die Leistungsklasse und im Anschluss daran die Qualifikation für die Sonderliga zu erreichen. Das war es, was wir aus eigener Kraft erreichen konnten.

Als dann die Gruppen bekannt gegeben wurden, wurde deutlich, dass wir in die stärkste Gruppe gelost wurden:

Pulheimer SC (Vorsaison Sonderliga), Erfa Gymnich, auch ein starker ambitionierter Jahrgang, den wir noch aus dem Pokal-

11TEAMSPTS – DER BESTE FUSSBALLLADEN DER WELT



FUSSBALLEQUIPMENT, TEAMSPORT UND MEHR



IHR WOLLT EUREN VEREIN AUCH ZU BESTEN KONDITIONEN
AUSTATTEN LASSEN? WENDET EUCH DIREKT AN UNSEREN
TEAMSPORTMANAGER



MARCO POHL

 +49 177 20 37 362

 m.pohl@11teamspts.com

STORE BRAUNSFELD
AACHENER STR. 514
50933 KÖLN

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 10:00-00-18:00
SA 10:00-14:00

11TEAMSPTS

B2

>>> spiel der Vorsaison kannten, wo wir uns nur knapp mit 2:1 durchsetzen konnten und der TSV Weiß hatte im Vorjahr noch Bezirksliga gespielt. Eine Mannschaft trat noch zurück. Da wurde schnell klar: Jedes Spiel ist ein Endspiel.

Eine starke Gruppe, in der eigentlich jede Mannschaft in der Lage wäre, aufzusteigen.

Gegen Weiß war für uns in beiden Spielen nichts zu holen. Gegen Pulheim und Erfa Gymnich konnten wir die Hin- und Rückspiele für uns entscheiden, damit war der Aufstieg in die Leistungsklasse perfekt.

In der Leistungsklasse trafen wir kurioseweise wieder auf den TSV Weiß. Diesmal machten wir unsere Sache deutlich besser und wie schon in den letzten Monaten war eine deutliche positive Entwicklung erkennbar. Auch wenn wir nach verdienter 5:2 Führung am Ende doch mit einer Punkteteilung auseinander gingen, war das ein weiterer Schritt in die richtige Richtung.

So setzten wir uns in den anderen Spielen gegen GW Brauweiler, SC Brühl, FC

Schwadorf und Quadrath-Ichendorf in der Leistungsklasse durch und konnten mit 13 Punkten und 39:11 Toren aus 5 Spielen den Aufstieg in die Sonderliga feiern.

Unsere U16 hat wirklich eine hervorragende Saison gespielt, sehr gut mitgezogen beim Training und das Wichtigste: Man erkennt eine positive Entwicklung, welche auch in vielen Freundschaftsspielen erkennbar war.

Danach begannen wir sofort, uns auf eine mögliche Bezirksliga-Qualifikation vorzubereiten, die bei einer entsprechenden Platzierung unserer U17 möglich gewesen wäre. So fieberten wir in den verbleibenden Spielen mit unserer U17 mit und versuchten das Team zu unterstützen. Es sollte aber in diesem Jahr nicht sein.

Ich möchte auch die sehr gute Zusammenarbeit mit dem Trainerteam der U17 um Marcel, Gökhan und Ugur erwähnen. Das war top und hat Spaß gemacht.

In dieser Saison war es auch endlich wieder möglich, eine Mannschaftstour anzutreten.



B2

>>>

Diesmal ging es gemeinsam mit unserer U14 über Pfingsten zum North Limburg-Cup.

Wieder durch Susanne klasse organisiert, haben wir mit dem ganzen LöWi-Tross in einem eigenem Mannschaftsbus die Reise in die Niederlande angetreten.

Wir hatten dort wieder sehr viel Spaß beispielsweise bei gemeinsamen Grillabenden, den Fahrten zu den Spielen und dem Turnier selbst, wo wir zumindest die Finalrunde erreichten. Durch die Tour ist die Mannschaft noch enger zusammengedrückt.

Kurios war für uns alle die Erkenntnis, dass die Linienrichter beim Turnier auch von den gegnerischen Spielern gestellt wurden. Ein holländischer Spieler wurde ausgewechselt, zog sich ein Laibchen über und bewertete dann die Abseitssituation beispielsweise

gegen den Spieler aus unserer Mannschaft, gegen den er kurz zuvor noch selbst gespielt hat. Das führte zu etwas Verwirrung auf unserer Seite, ist aber in Holland wohl normal, so wurde es uns gesagt. □

Die Mannschaft bleibt im großen Kern zusammen und wird durch talentierte Jungs aus dem Jahrgang 2007 ergänzt, so dass wir mit einem Kader von insgesamt 25 Spielern in die neue Saison starten. Wir freuen uns sehr auf die kommenden Herausforderungen in der Sonderliga Rhein-Erft und im Pokal-Wettbewerb der Saison 2022/2023.

Vielen Dank an alle Beteiligten: Spieler, Eltern, Trainer, alle Mitwirkenden unserer Fußballabteilung und nicht zuletzt unserem Platzwart Ralph B.

Michael S.



Neue Laufkurstermine

Anfänger/
Wiedereinsteiger:
ab 05.09.22
immer montags
18:15-19:15 Uhr

Jugendkurs für
11-14jährige
immer montags
16:30-17:30Uhr

Lauftreff jeden
Donnerstag
19-20 Uhr

Treffpunkt jeweils
Spielplatz „Am
Aspelkreuz“

Kommen Sie in Bewegung mit READY TO RUN

Ich bin für Sie da, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Meine Angebote

Laufkurse für Anfänger und Wiedereinsteiger
Laufkurse für (Halb-)Marathonis
Personal Coaching
Individuelle Laufpläne
Leistungsdiagnostiken

Als zertifizierte Laufcampus Lauftrainerin möchte ich anderen das Laufen näher bringen. Vor allem aber Mut machen, einfach anzufangen.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und informieren Sie sich, welches Angebot zu Ihnen passt.

Kontakt

Nina Winkelmann
Laufcampus-Lauftrainerin im Kölner Westen
nw.lauftrainer@gmail.com
+49 15774729478
www.nwlauftrainer.com

A-Jugend

VIELE TRAINER, ABI UND ZWEI AUFSTIEGE!



Im Sommer 2021 wurde der Trainerstafelstab von Felix B. an Nils K. und Pascal K. übergeben. Während Pascal noch nicht einmal die Sommervorbereitung überlebte, verabschiedete sich Nils im Herbst Richtung Hohenlind. Für ihn übernahm Andreas R. das Ruder.

Da der SV Löwi seit vielen Jahren keine A-Jugend mehr am Start hatte, durfte das Team ganz unten in der Normalstaffel beginnen. Ziel war es unter die ersten Drei zu kommen und damit im Frühjahr in der Leistungsstaffel zu spielen.

Die Auslosung meinte es nicht so gut mit uns, denn mit Rheinsüd 2 und dem

Nachbarn aus Weiden waren zumindest zwei sehr starke Mannschaften mit in der Gruppe. Erschwerend kam natürlich auch die Tatsache hinzu, dass die Mannschaft fast ausschließlich aus dem jüngeren 2004er-Jahrgang bestand. Mit sehr unterschiedlichen Vorstellungen und einer enormen Anzahl an Langzeitverletzten quälte man sich durch diese Herbstrunde. Das Ganze wurde noch erschwert durch die Tatsache, dass 70 % der Spieler sich in ihrem Abiturjahr befanden. Ein kontinuierliches Training war daher nur eingeschränkt möglich. Dies hatte zur Folge, dass die Spiele nur mit halber Kraft angegangen werden konnten. Am





Kosmetik-Studio Heydmann

Für ein gesundes aktives Leben & Gesundheit
Natural Cosmetic von Gabriel Wyeth, LR Health & Beauty Systems

Kosmetik Behandlungen
Anti Aging
Akne Behandlungen
Haarentfernung
Wimpern/Augenbrauen färben

Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainagen
Bindegewebsmassagen
Fußpflege & Maniküre

Ernährungsberatung
Gesundheitsberatung

Studio für
Kosmetologie & Fußpflege

pearlswile
Kosmetische Zahnaufhellung



50859 Köln-Widdersdorf, Neue Sandkaul 7, Tel. 0221/5003566



APOTHEKEN

STEIN - UNTER LINDEN

**Starker Service mit Herz rund
um Ihre Gesundheit.**

www.apotheken-koeln.com



Scannen, App laden, Apotheke auswählen und bestellen:

STEIN APOTHEKE

Brauweilerstr. 60, 50859 Köln-Lövenich
Telefon: 02234 - 9425 04
stein@apotheken-koeln.com

APOTHEKE UNTER LINDEN

Zur Abtei 35, 50859 Köln-Widdersdorf
Telefon: 0221 - 987421 07
linden@apotheken-koeln.com

A-Jugend

>>> Ende konnte dennoch der 3. Platz erreicht werden, verbunden mit dem Aufstieg in die Leistungsklasse.

Diese Begleitumstände und die unterschiedliche Auffassung von Fußball führten dann im März zum Zerwürfnis mit dem Trainer und der Mannschaft, so dass der 3. Trainer die Truppe verließ.

Das alles zum Beginn der Leistungsstaffelrunde, in der es auch wieder das Ziel gab, unter die ersten Drei zu kommen, um die Qualifikationsrunde für die Sonderstaffel zu erreichen.

Interimsweise übernahm ich dann die Trainerfunktion der A-Jugend. Kontinuität ist sicherlich etwas anderes, aber in diesem Fall fällt der Verein die vielleicht wichtigste und im Nachgang erfolgreichste Entscheidung. Die A-Jugend war mit einem Sieg und einer

Niederlage in die Leistungsstaffel gestartet. Nach Ostern übernahm dann unser B-Jugend Trainerteam Marcel und Gökhan parallel zu ihrer Hauptaufgabe in der B, noch die Mission Qualirunde für die A-Jugend.

Ich konnte wieder im Hintergrund agieren, aber wie die beiden Trainer in kürzester Zeit die Spieler wieder für den Fußball begeistern konnten, nötigt einem schon großen Respekt ab. Sogar Spieler, die die Motivation am Fußball bereits aufgegeben hatten, wurden wiederbelebt.

In den beiden letzten Spielen der Leistungsstaffel wurde zunächst Rheinsüd 3 mit 5:0 und anschließend Kerpen mit 4:1 vom Platz gefegt. Somit belegten wir den 1. Platz in unserer Gruppe, freuten uns über die Frühjahresmeisterschaft und fokussierten die Gedanken auf die anstehende Qua-





>>> Qualifikationsrunde zum Erreichen der Sonderstaffel.

Auch hier gab es nur ein Ziel: Der 1. Platz musste her und dafür wurden 2 Siege gegen die Teams von Brauweiler 2 und Gruhlwerk benötigt.

Für die Mission Aufstieg wurde ein komplett neuer Kader erstellt, denn die Spieler des Jahrgangs 2003 waren nicht mehr spielberechtigt, dafür gesellten sich die 2005er aus der B-Jugend zum Kader. Also wenig Zeit sich einzuspielen oder Abläufe und Laufwege anzupassen. Da hilft es am meisten, wenn man die Motivation hochhält und jeden Einzelnen für diese Mission zu sensibilisieren.

Dies schien dem Trainerteam gelingen zu sein, denn der leicht favorisierte Gast aus Brauweiler wurde im Heimspiel mit 5:0 bezwungen. Jetzt brauchte nur noch ein Schritt gegangen werden und am 08.06.22 war es dann auch soweit. Die Mannschaft schlug Gruhlwerk auswärts mit 4:1 und erreichte den 1. Platz in der Qualifikationsgruppe.

Für den SV Löwi bedeutet dies, dass er erstmals seit 5 Jahren wieder in allen Leistungsklassen von A – D eine Mannschaft in der höchsten Spielklasse des Rhein-Erft-Kreises anbieten kann.

Der Dank gilt der Mannschaft und dem Trainerteam, die diese Mission erfolgreich zu Ende geführt haben. Damit ist wieder ein durchgängiges Fundament im Verein geschaffen worden und ein zukunftsorientierter Leistungsaufbau im SV Löwi möglich.

Die Erfolge werden sicherlich noch ausgiebig gefeiert und Marcel und Gökhan haben auch schon mit der Kaderplanung für eine schlagkräftige Truppe in der A-Jugend begonnen.

M. Ritter
(Teambetreuer A-Jugend)



WIR SUCHEN DICH!

Für unsere Standorte in Rodenkirchen und Bockle-
münd suchen wir ab sofort neue Mitarbeiter*innen.
Mehr auf www.mydagis.de unter »Aktuelles »Jobs.

Pädagogische Fachkräfte

Native/English Speaker*innen

Über uns: Wir bieten Kindern von vier Monaten bis sechs Jahren eine an skandinavische Konzepte angelehnte, frühkindliche, individuelle Förderung. Unsere flexible, in kleinen Gruppen stattfindende Ganztagsbetreuung beinhaltet u. a. vegetarisches Bio-Essen, Waldtage, Kulturprogramm, Yoga, Sport, Musik- und Kunstpädagogik, tiergestützte Pädagogik (Kita-Hunde und -Hühner), flexible Firmenkontingente und gendersensible Pädagogik. Unsere Einrichtungen werden zweisprachig geführt (Deutsch/Englisch).

Wir freuen uns! Bitte sende deine Bewerbung an bewerbung@mydagis.de

Neu: Wir bieten Fortbildungen zum Thema „Gender-sensible Pädagogik im Kita- und Grundschulalltag“ an. Weitere Infos unter www.mydagis.de/de/#fortbildung
fortbildung@mydagis.de

MyDagis – Skandinavische Kitas gUG

Kita in der Wachsfabrik, Industriestr. 170, 50999 Köln
Kita im Kappelshof, Kappelsweg 1, 50829 Köln
Kita im Gutshof, Kappelsweg 1a, 50829 Köln

A-Juniorinnen

UNSERE A-JUNIORINNEN SAISON 2021/2022



Diese Saison starteten wir als A-Juniorinnen in der Bezirksliga.

Wir bekamen Zuwachs, nein, Verstärkung von zwei Mädels jüngerer Jahrgangs. Die Herausforderung war, die beiden in unsere eh „bunte Jahrgangstruppe“ zu integrieren. Die Vorbereitungen begannen wegen der Corona Pandemie anfangs erschwert, liefen aber, als es wieder möglich war, auf Hochtouren. Unser erstes Spiel war gegen den SG Merken Niederzier, welches wir mit 8:3 gewannen. Danach folgten drei leider verlorene Spiele:

Wir hatten super und auf Augenhöhe zum Gegner gespielt. Nur unsere Torchancen nutzen wir leider nicht. Daher verloren wir Spiele unglücklich, aber nicht, weil wir das schlechtere Team waren, sondern weil wir unsere Chancen einfach nicht nutzten – was ärgerlich war und ist.

Danach ging es erneut in eine Corona Pause. In der Zeit, in der wir nur trainierten,

bereiteten wir uns auf die nächsten Spiele vor.

Ab Jahresbeginn mussten wir dann leider einige personelle Spielabsagen, wegen kollidierender Schulprojekte, bevorstehender Vor-Abi- und Abiklausuren, zusätzlich Coronaerkrankungen sowie Verletzungsspech hinnehmen und verkraften. Unser Kader schrumpfte dadurch auf teilweise 8 Spielerinnen.

Es folgten ein paar sehr spannende Spiele, die wir trotz Unterzahl oft ausgeglichen gestalten konnten.

Dann empfingen wir den Tabellenführer DJK Südwest zum Heimspiel. Wir hatten, wie gesagt, viele Verletzte und Coronaerkrankte, was uns in eine sehr ungünstige Unterzahl-Situation brachte. Wir spielten mit 7 Feldspielerinnen und einer Auswechselspielerin gegen 11 Feldspielerinnen und 4 Auswechselspielerinnen. DJK wollte die Anzahl Spielerinnen nicht angleichen. Wir kämpften uns, sowohl körperlich als auch taktisch, äußerst diszip-





📍 5 x in Köln

Unter Linden 242 • Köln-Widdersdorf

**FAHRSCHULE
FAIX**

*zusammen
LöWi-Stark*

A-Juniorinnen

>>> liniert durch das Spiel. Wir haben zwar NUR 8:0 verloren aber es war meiner bzw unserer Meinung nach das beste Spiel der Saison.

Die letzten beiden Spiele spielten wir unentschieden mit 0:0 und verloren mit 0:7. Beim letzten Spiel war der enorme Kräfteverschleiß aus den dauernden Unterzahlspielen zu spüren.

Es war eine schwere Saison mit vielen Erkrankungen und Verletzungen, aber wir hatten trotzdem viele tolle und spannende Spiele. Selbst die Gegner und die Schiedsrichter zollten uns Respekt, dass wir trotz der Unterzahl angetreten sind. Natürlich wurden wir von unseren Trainern Roland und Rudi nach den Spielen spontan zu Eis usw. eingeladen. Sie sagten: „Mädels, wir sind mächtig STOLZ auf euch und eure Leistung!“

Die Vorbereitungen auf die nächste Saison laufen bereits. Wir werden erneut als A-Juniorinnen starten.



Wir suchen Verstärkung!

Ach ja, wir suchen für die neue Saison weiterhin Verstärkung im Juniorinnen-, Seniorinnen-, und Trainer-/ Betreuer-Bereich.

Habt Ihr Lust? Dann meldet Euch bei uns unter
roland.sprungk@sv-loewi.de oder
rudolf.derkum@sv-loewi.de

Wir möchten uns auch bei unseren Fans herzlich bedanken, die uns jedes Spiel unterstützt haben, egal ob Heim oder Auswärts (Aachen, Bonn, etc.)

Das gesamte Team: Amelie, Athena, Ela, Franka, Greta, Jana, Johanna, Jule, Lina, Linda, Maja, Marleen, Maya, Melina P., Melina W., Merle, Rüyä, Roland und Rudi

Johanna Groos

Logopädische Praxis Widdersdorf

Ines Kuckuck

Staatl. anerkannte Logopädin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Lese- und Rechtschreibförderung



Heckgasse 13 · 50859 Köln

Ärztehaus Widdersdorf

Tel. 0221 99 86 044 · Mobil: 0177 55 52 100

eMail: i.kuckuck@netcologne.de

www.logopaedische-praxis-widdersdorf.de

WILMS
Metallmarkt
Lochbleche

METALLE

in allen Qualitäten
und Abmessungen

ALLES FÜR HAUS & GARTEN!
IHRE METALL-MANUFAKTUR

Wilms Metallmarkt Lochbleche GmbH & Co. KG

Widdersdorfer Straße 215 · 50825 Köln

T 0221 54668 – 0 · F – 30

mail@wilmsmetall.de · www.wilmsmetall.de



EIN TEAM! EIN ZIEL!

1. Mannschaft

EIN TEAM! EIN ZIEL!

Das neue Trainerteam um Cheftrainer Michael Gouram, Co-Trainer Dennis Eckert, Torwarttrainer Oliver Burger und die Teambetreuer Mark Pick und Ralph Breuer, haben der 1. Mannschaft ein neues Gesicht verpasst.

Für uns ist es absolut wichtig, dass „Wir sind Löwi“ nicht nur ein Spruch ist, sondern auch gelebt wird.

Das fängt bei einer charakterlich einwandfreien Mannschaft an, geht über eine hohe Trainingsbeteiligung und endet mit einer Siegermentalität, die in erster Linie unseren Verein stolz machen möchte.

Die Sehnsucht nach dem Aufstieg in die Bezirksliga ist bekannt und wir sind sicher, dass wir eine Mannschaft haben, die das schaffen kann.

Wir, die 1. Mannschaft, möchte in jeglicher Beziehung Vorbild sein!

In der Vorbereitung hat schon der ein oder andere A-Jugendliche bei uns reinschnuppern können. Ziel ist es, regelmäßig Spieler aus der eigenen Jugend für die 1. Mannschaft zu begeistern.

Wir freuen uns über jeden Zuschauer, der sich unsere Spiele anschaut.

Training es e Gefühl!!!

In **2 Wochen** wirst Du es fühlen.
In **4 Wochen** wirst Du es sehen.
In **8 Wochen** wirst Du es hören.



VEREINBAREN SIE JETZT EIN
KOSTENLOSES PROBETRAINING



✓⁺ ein einfaches,
schnelles
und effektives
Training

✓⁺ eine kompetente
Betreuung

✓⁺ eine Atmosphäre
zum Wohlfühlen

PHYSIO PLUS ⁺

Sports

Hauptstr. 36-38
50859 Köln-Widdersdorf
info@physioplus-sports.de

T 0221-88 88 69 90
F 0221-88 88 69 91
www.physioplus-sports.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 7.30 - 21.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
NEU: So. 11.00 - 14.00 Uhr



Freizeitmannschaft

DÜNAMOOH SEITENSTECHER

Wenn aus einer Bierlaune heraus eine Schnapsidee entsteht und ähnlich wie bei einem Dynamo, diese Idee eine kraftvolle, leuchtende Masse erzeugt, dann sprechen wir von den „Dünamooh Seitenstechern“ von Widdersdorf ...

März 2018 – Bei einer Geburtstagsfeier entsteht die Idee beim jährlichen Vaterstagsturnier auf dem LöWi-Gelände teilzunehmen. In der entsprechenden Bierlaune wird über viele Teamnamen diskutiert, aber letztendlich darf das „Geburtskind“ entscheiden. Auch sind schnell mehr oder weniger passable ehemalige Fußballer gefunden und aus anfänglich geplanten 8, stehen beim ersten Turniertag 13 Spieler auf dem Platz. Das Dünamooh-Fieber wird von den Spielern sehr schnell auf die zahlreich mitgebracht-

ten Fans in der Löwi-Arena übertragen und nach einem erfolgreich gespielten Turnier (4. Platz) und dem grandiosen Sieg des dazugehörigen Saufpokals steht fest, dies soll keine einmalige Sache geblieben sein.

Ab diesem Tag trifft man sich regelmäßig in der Soccer-World und stetig werden weitere Nachbarn/Freunde/Arbeitskollegen zum Feierabend-Kick mitgebracht. Auch 2019 nehmen die Dünamoohs am Vaterstagsturnier teil und es wird inzwischen auf dem SV-Löwi-Trainingsgelände trainiert. 2020 wächst die Truppe bereits auf über 50 Teilnehmer und man entschließt sich, dem SV Löwi als weitere AH anzuschließen. Im Zuge dessen treten insgesamt 59 Dünamoohs als aktive Mitglieder in den Verein >>>

Freizeitmannschaft

>>> ein und die Truppe erhält somit den Status einer Altherren-Mannschaft, ohne Teilnahme am aktiven Spielbetrieb.

Auch während der Corona-Phase trifft man sich (wenn erlaubt) montags und mittwochs zum Kick und gerne auch zum anschließenden Kaltgetränk im Vereinsheim. Inzwischen zählen über 60 Fußballer zur Dünamooh-„Masse“ und gemeinsam wurde neben Sommer- und Winterfesten auf der Playa, Grillabenden und spontanen Feten bei Spielern, auch 2021 eine gemeinsame mehrtägige Fahrt ins Sauerland unternommen. Der Spaß rund um den Fußball steht bei dieser Truppe absolut im Vordergrund und es zählt das Motto: Fairer Umgang und faires Spiel.



Fischer & Bourtscheidt

Wir unterstützen den SV LöWi!



SEAT



CUPRA



Service

Ihr Ansprechpartner:

C. Bourtscheidt aus Widdersdorf

An der Burg Sülz 38 | 53797 Lohmar

T | +49 2205 90108-0

www.fischer-bourtscheidt.de



3 km vom Flughafen Köln/Bonn

Alte Herren

UMBRUCH BEI DEN „ALTE HERREN“ WIDDERSDORF



Trotz Widrigkeiten, wie Corona, konnten die zwei „neuen Sheriffs des Dorfs“, Michael F. und Torsten „ohne h“ H. (Bild 1) die erste Spielzeit als Betreuer der „Alte Herren“ souverän meistern. Zudem ist es gelungen, ein wunderschönes Frühlingsfest auf dem Platz zu zelebrieren, um diverse Feste (u.a. Weihnachtsfeier 2020/2021) nachzufeiern.

Eines der Saisonhöhepunkte war das Spiel gegen die „Alte Herren“ aus Dithmarschen (Schleswig-Holstein) (Bild 2). Hier wurde gezeigt, wofür wir alle den Fußball (in Widdersdorf) lieben: Geselligkeit, Fairness und 1–2 Kölsch.

Michael Fellmer





HERZLICH WILLKOMMEN BEI SCHORK IN KÖLN LÖVENICH!

FAHRRÄDER & E-BIKES

Du suchst ein neues Fahrrad oder E-Bike bzw. Dein Rad muss in die Werkstatt? Dann bist Du bei uns genau richtig! Bei uns im Fahrradshop findest du das perfekte Bike für Dich: Unser großer Parkplatz bietet ausreichend Platz für eine Probefahrt mit Deinem neuen Fahrrad. Reparaturen führen wir ebenfalls direkt bei uns durch. Alles aus einer Hand.

DACHBOXVERLEIH

Dein Urlaub steht vor der Tür, doch das Auto bietet nicht ausreichend Stauraum? Kein Problem: Miete einfach und bequem eine Dachbox samt Trägersystem für Dein Fahrzeug in der perfekten Größe für die schönste Zeit im Jahr.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

 www.schork.shop

 Hertzstr. 2, 50859 Köln

 +49 2234 409830

 info@schork.shop

 [schork.shop](https://www.facebook.com/schork.shop)

 [schork.shop](https://www.instagram.com/schork.shop)

Fußballcamps

KICKEN WIE DIE PROFIS – FERIENCAMPS FÜR 6-14-JÄHRIGE



Jedes Jahr bietet der SV LöWi unter Leitung von Massimo Cannizzaro und in Kooperation mit der **11 Teamsports GmbH** Fußballcamps in den Schulferien an.

Die Camps sind in erster Linie für 6 – 14-jährige Jungen und Mädchen gedacht.

Gestartet wird jeweils um 9:30 Uhr. Selbstverständlich sind ein Mittagessen und Getränke inklusive.

Qualifizierte Trainer ermöglichen den Kindern fußballerische Fähigkeiten zu erlernen und zu verbessern. Inhaltlich geht es unter anderem um Technik, erster Kontakt, 1 vs. 1, Torschuss -Training, Koordinationstraining und verschiedene Spiel- und Turnierformen. Auch in den Herbstferien 2022 finden wieder 2 Camps statt.

ON TOP: Wer für ein komplettes Camp angemeldet ist, erhält immer ein Geschenk. Diese variieren von Camp zu Camp (Niketrikot, Trainingsball, Regenjacke o.ä.)



Weitere Infos, aktuelle Termine und Anmeldungen:

loewicamp@sv-loewi.de



ROCK WITH ME AND PLANT A TREE

Rock dein Veedel mit uns – RockADEMY, die etwas andere Musikschule: interkulturell, lebendig, innovativ und zeitgemäß. RockADEMY steht für gemeinsames Musikmachen. Ob klassisch (vom Klavier bis zur E-Gitarre) oder modern (Musikproduktion mit DAWs, Apps, Computer), hauptsache zusammen (Bandcoaching, Songwriting).

UNSERE FEATURES AUF EINEN BLICK

- Von Profis lernen
- Individueller Unterricht
- Große Bandbreite
- Zeitgemäßes Arbeiten

WERDE GRÜN MIT UNS

Für jeden neuen Schüler pflanzen wir einen Baum. Du bist dir noch unsicher, was am besten zu dir passt? Welche Musikrichtung oder welches Instrument? Nutze unseren Try out Express: Lerne drei Instrumente in drei Stunden innerhalb einer Woche kennen. So findest du schnell heraus, was du möchtest und kannst direkt loslegen.



Scanne den QR-Code, um einen Einblick in unser vielfältiges Kursangebot zu gewinnen. RockADEMY: your way to music – Lerne von den Profis



UND DANN GAB ES NOCH ...

BEI STRAHLENDEM SONNENSCHNEIN FAND DAS SOMMERFEST
DES SV LÖWI AM 13.08.2022 IN DER LÖWI-ARENA STATT.

EINE WILLKOMMENE ABKÜHLUNG
GAB ES DURCH DIE
FREIWILLIGE FEUERWEHR

... DAS
SOMMERFEST



Sommerfest
13. August
ab 12:00 Uhr

ab 12:00 Uhr Aktion auf dem Rasen Platz
ab 13:00 Uhr Volleyballturnier (Freizeitsportler / SV Löwi)
ab 14:00 Uhr Leistungssportler Jugend I, FC Löwi / SV Löwi
ab 18:30 Uhr Feiern „111 Jahre 11“
111 Endspiel gegen unsere 1. Mannschaft

und vieles mehr ...
Badminton / Football / ...

Qualitäts-
Tennisplätze
Fussball
Sportplatzbereich

In der
Anrichtegebäude Pizzeria Cornelli Workshop

Mitmachen - Spaß haben
Glaslich sein

UNTER ANDEREM WURDE DAS 1. SV LÖWI WANDERPOKALTURNIER DURCHFÜHRT. INSGESAMT HABEN 36 VOLLEYBALLER DER ABTEILUNG IM ALTER VON 10-64 JAHREN AM TURNIER TEILGENOMMEN.



**GEWINNER BEI
DER Ü14: ARND
PÜTZ, BEI DER U14
JACE ORTIZ**



DIE FUSSBALLABTEILUNG ZEIGTE EINEN LEISTUNGSVERGLEICH ZWISCHEN UNSERER LÖWI -JUGEND, DER JUGEND VOM 1.FC KÖLN, SOWIE DES SC KÖLN WEST. AM ENDE DURFTE DAS LEGENDÄRE 111 GEGEN 11 NATÜRLICH NICHT FEHLEN .



Kinderturnen

KINDERTURNEN BEIM SV LÖWI

Kinderturnen widmet sich dem Thema Gesundheitsförderung und sorgt für eine „bewegte“ Kindheit. Haltungs- und koronare Probleme, Übergewicht und fehlende Koordination beugt Kinderturnen vor.

Kinderturnen 4 bis 6 Jahre

Nachhaltige Bewegungsförderung ist enorm wichtig! Über das Kinderturnen versuchen wir, die Kleinsten zu lebenslangem Sporttreiben zu motivieren! Das Thema Gesundheit steht im Vordergrund. Der Rückgang der Straßenspielkultur ist einer von vielen Gründen.

Vielseitiges Spielen, Bewegen ohne und mit Geräten, bietet Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Eltern – Kind – Turnen

Früh übt sich! Das Eltern-Kind-Turnen ist an Kleinkinder im Alter von 2–4 Jahren gerichtet.

In Begleitung von Papa oder Mama, aber auch anderen Bezugspersonen wie Großeltern, werden so abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen gemeinsam gesammelt.

Krabbeln, Sitzen, Gehen – die Welt neu entdecken! Hüpfen, Balancieren, Hindernisse überwinden und dabei die ersten sozialen Kontakte knüpfen. Hier steht Spaß an erster Stelle.

Da Papa und Mama, Opa und Oma die Bezugspersonen der Kleinsten sind, dürfen und sollen diese gemeinsam an diesen Aktivitäten teilnehmen. Für eine Eltern-Kind-Bindung ist das nicht unerheblich.

Geräteturnen

Geräteturnen ist eine der vielseitigsten Sportarten. Hier wird Kraft mit Eleganz, Koordination, Beweglichkeit, Konzentration, Mut und Disziplin verbunden. Ohne Leistungsdruck geht es an das Reck, Barren, Pauschenpferd, Ringe, Boden, Stufenbarren und Schwebelaken. Der einzelne Sportler kann aus vielen Elementen seine bevorzugten auswählen.



Übersicht der Zeiten

Eltern-Kind-Turnen, 2 – 4 Jahre

Sporthalle Im Kamp

Montag 17:00 – 17:45 Uhr
Dienstag 16:30 – 17:15 Uhr
Dienstag 17:15 – 18:00 Uhr
Mittwoch 16:30 – 17:15 Uhr

Kinderturnen ab 4 Jahren

Sporthalle Im Kamp

Montag 17:45 – 18:30 Uhr
Dienstag 18:00 – 18:45 Uhr

Geräteturnen

Sporthalle Im Kamp

Mittwoch 17:15 – 18:00 Uhr
(ab 1. Schuljahr)
Mittwoch 18:00 – 18:45 Uhr
(ab 3. Schuljahr)

Turnen mit Kalle (siehe Seite 82)

Sporthalle Im Kamp

Donnerstag 15:45 – 16:40 Uhr
(1. – 3. Schuljahr)
Donnerstag 16:45 – 17:40 Uhr
(ab 4. Schuljahr)

Original italienische Küche – auch zum Mitnehmen

Familienbetrieb im Herzen von Lövenich




Bistrio-Ristorante
Da Gianni

Widdersdorfer Landstraße 8
50859 Köln

02234 - 9 29 16 66

Öffnungszeiten

Di. bis Fr.: 12 bis 14 & 18 bis 22 Uhr,
Sa. & So.: 18 bis 22 Uhr,
Mo. Ruhetag

Gerne begrüßen wir Sie in unserem Restaurant
mit 30 Sitzplätzen oder auf der Terrasse

Neu: Mittagstisch

Ausblick PADEL

DIE NEUE BOOMSPORTART

Über 18 Millionen Spieler weltweit, die aktuell am schnellsten wachsende Sportart weltweit, Padel ist gerade das Phänomen in der Sportwelt. Der Grund ist einfach: Padel ist einfach zu erlernen und macht extrem viel Spaß.

Durch die geringe Techniktiefe und den Court, welcher mit Glaswänden umgeben ist, sind die Ballwechsel selbst bei Einsteigern lang und abwechslungsreich.

Alleine ist man hierbei auch nicht, da immer im Team 2 vs. 2 gespielt wird. So ist der Spielspaß vorprogrammiert.

Es ist in Planung, für die Vereinsmitglieder Padel anzubieten – in Kooperation mit der padelBOX Köln-Lövenich.

**Wer Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden:
verwaltung@sv-loewi.de**

Wir nehmen Euch dann in den Verteiler auf und informieren Euch über Neuigkeiten.



GLASEREI ESSER GMBH
Wir sorgen für Durchblick

Ihr Handwerksservice für:

- Glasreparatur-Schnelldienst
- Spiegel nach Maß
- Einbruchschutz
- Austausch und Neuverglasung von Isoliergläsern
- Ganzglastüren zum Verlieben
- Kunststoff-, Alu- und Holzfenster und Türen
- Duschtrennungen nach Wunsch

und noch vieles mehr!

Büro und Betrieb:
Daimlerstraße 16
50859 Köln-Lövenich
Telefon (02234) 75625
Telefax (02234) 70482
info@glaserei-esser.de
www.glaserei-esser.de

ENTDECKE DAS GEILSTE SPIEL DER WELT!

PADEL!

PROBIER
ES JETZT
AUS!

STARTE DURCH
BEIM PADEL TREFF

Perfekt für deinen
Padel-Einstieg

Betreut durch unser
Trainer-Team vor Ort

Leihschläger- &
Bälle sind inklusive

padelBOX

MELD DICH JETZT AN!





Kalle-Turnen

KALLE-TURNEN & BASKETBALL

Mit Kalle turnen unsere jungen Schulkinder in der Sporthalle „Im Kamp“. Es wird immer wieder etwas Neues ausprobiert und erlernt.

Wer gerne einmal mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Für die älteren Kinder (ab dem 7. Schuljahr) bietet Kalle in der Sporthalle der Friedenschule Basketball an. Durch viel Spielpraxis und einigen Technik-Übungen wird das Basketballspielen erlernt und trainiert. Auch hier ist jederzeit eine Probestunde möglich.

Kinderturnen

Turnhalle „Im Kamp“ – Widdersdorf

Donnerstag

15:45 – 16:40 Uhr, 1.–3. Schuljahr

16:45 – 17:40 Uhr, ab 4. Schuljahr

Basketball

Turnhalle „Im Kamp“ – Widdersdorf

Donnerstag

17:40 – 18:30 Uhr, ab 7. Schuljahr

18:30 – 19:30 Uhr, ab 9. Schuljahr

Infos: Kalle Glabsch,

kalle.glabsch@sv-loewi.de




Kayser
Bäckerei ♡ Konditorei ♡ Café

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Köln-Widdersdorf
Alte Sandkaul 1
50859 Köln
Tel: 0221-505789

Mo.-Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 13.00
So. 7.00 - 12.00

www.kayser-pulheim.de  www.facebook.com/Kayser.Pulheim

Kunstturnen

WILLKOMMEN IN UNSERER NEUEN ABTEILUNG „KUNSTTURNEN“

NEU
BEIM
SV LÖWI



Kunstturnen ist eine Individualsportart mit dem Ziel, an Turngeräten bestimmte Übungen nach vorgegebenen Kriterien der Technik und Haltung in verschiedenen Verbindungen auszuführen. Und genau dort möchten wir anknüpfen!

Beim Sportangebot „Kunstturnen“ handelt es sich um wettkampforientiertes Gerätturnen für Mädchen ab 4 Jahren. Das Gerätturnen umfasst dabei die vier olympischen Turngeräte Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Durch die erfreulicherweise hohe Nachfrage nutzten wir die Zeit vor und während der Sommerferien, um bereits 4 Sichtungstermine durchzuführen. Mit großem Erfolg, sodass der Grundstein für einen Trainingsbeginn gelegt ist.

Nach den Herbstferien starten wir mit ausgewählten Mädchen in den Trainingsbetrieb. Hierbei werden wir mehrfach die Woche trainieren mit dem Ziel, am Wettkampfbetrieb teilzunehmen.

Mit hoch motivierten Mädchen ab 4 Jahren möchten wir gemeinsam diesen Weg bestreiten und mit viel Spaß, Freude und Ehrgeiz an diesen Herausforderungen wachsen!

Wir freuen uns sehr, euch mitteilen zu können, dass diese Sportart ab Oktober 2022 Teil unseres Sportangebotes im SV LöWi wird!

Bei Interesse meldet Euch gerne!
kunstturnen@sv-loewi.de



LOGOPÄDISCHE PRAXIS WIDDERSDORF

FRIEDRIKE RUTHS

staatl. anerkannte Logopädin / Diplompädagogin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen,
Lese- und Rechtschreibförderung

Alte Sandkaul 1 · 50859 Köln (Widdersdorf)

Tel. 02 21- 96 26 88 90

f.ruths@logopaedie-widdersdorf.de

www.logopaedie-widdersdorf.de



- ▶ alle Kassen und Privat
- ▶ seit 10 Jahren erfolgreich in Widdersdorf
- ▶ keine wechselnden Therapeuten
- ▶ private Atmosphäre dank einzelner Behandlungsräume
- ▶ flexible Terminvergabe innerhalb von 24 Stunden auch abends
- ▶ Hausbesuche

Alexander Calarasu ■ In der Löbbörde 3 ■ 50859 Köln
Tel. 0221- 280 85 45 ■ www.calamed.de

Floorball

... FÜR GROSSE UND KLEINE



Floorball

Sporthalle der Olympiaschule

Dienstag

16:00–17:00 Uhr (5–7 Jahre)

17:00–18:00 Uhr (7–9 Jahre)

18:00–19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Donnerstag

16:00–17:00 Uhr (5–7 Jahre)

17:00–18:00 Uhr (7–9 Jahre)

18:00–19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Floorball erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Nicht nur Kinder haben Spaß an diesem Spiel. Es gibt zahlreiche Bundesliga-Vereine, sowohl im Herren, wie auch im Damenbereich.

Doch was ist Floorball überhaupt?

Eine schnelle und abwechslungsreiche Sportart, die leicht zu erlernen ist – eine Mischung aus Feldhockey und Eishockey.

SCHMITZ &
NITTENWILM

Tradition, die verbindet



Beste Kölner

Backkultur

**FILIALE
IN DER
NÄHE**

Schmitz & Nittenwilm
Im Kamp 3
Köln Widdersdorf
T: 0221-99553305



NICHT AUS LÖVENICH?
Einfach QR-Code
scannen oder auf
schmitz-nittenwilm.de



Trampolin

MIT LÖWI HOCH HINAUS

Hallo, ich bin Finn, der Trampolintrainer. Ich bin selbst viele Jahre als Leistungsspringer aktiv gewesen. Seit einigen Monaten leite ich nun die 3 Trampolingruppen. Wir sind ein bunter Haufen, in dem alle willkommen sind, solange die Kapazität reicht. Das bedeutet alle Level, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Hier kann alles gelernt werden, von auf und ab springen, über einfache Sprungkombinationen, bis hin zu Saltos – open end.

Das Ziel dieser Gruppen ist weniger die reine Leistung, sondern hauptsächlich Spaß und Bewegung auf und neben dem Trampolin.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Auf- und Abbau des Trampolins
- Tuchgewöhnungsübungen
- Stoppen
- Fußsprünge vielfältig gestalten
- Sicherheitsmaßnahmen
- Hilfestellungen

- Methodik ausgewählter Sprünge, z.B. Sitzsprünge mit und ohne Drehungen
- Salti
- Grätsche
- Rückensprung
- Sprung in den Stand
- Hocksprung
- Üben mit Zusatzgeräten

Ganz wichtig für das Training auf dem Trampolin:

Bitte anliegende Sportbekleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen!

Trampolin

Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 13 Jahren)

19:00 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)

Ansprechpartner: Finn Frahm
verwaltung@sv-loewi.de

PHYSIO PLUS



Sports

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!

AKTIV UND FIT
MIT KREBSERKRANKUNG

**OTT®: ONKOLOGISCHE
TRAININGS- UND
BEWEGUNGSTHERAPIE**

- wissenschaftlich basiert
- von der Deutschen Krebs-
gesellschaft (DKG) empfohlen

+ Physiotherapie

+ Osteopathie

+ Training

+ Rehasport



Hauptstr. 36-38

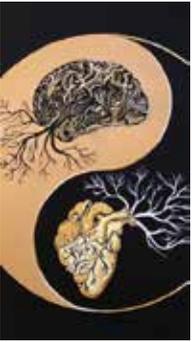
50859 Köln-Widdersdorf

T 0221- 88 88 69 90

F 0221- 88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de



QiGong

QIGONG – EIN WEG IN DIE KRAFT DURCH ENTSCHEUNIGUNG

Sich Zeit nehmen, um Vitalität und Lebensfreude aufzufüllen.

QiGong ist ein Bewegungs- und Energiesystem zur Unterstützung der Selbstgenerierung.

Die einfachen und altbewährten Techniken der Taoisten bergen ein großes Potential um den Alltag eines Jeden zu unterstützen. Durch ruhig fließende Bewegungen, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsverfahren, Atemtechniken sowie Wahrnehmungs- und Sensibilisierungsübungen, wird der Energiefluss (Qi = Vitalkraft) des Körpers ange-regt, harmonisiert und gestärkt.

Die Übungsstunde variiert Praktiken im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen und beinhaltet verschiedene Klopf-, Streich und Massagetechniken (Taoistische Selbstmas-sage).

Darüber hinaus werden folgende Übungsinhalte vermittelt:

- **Die 6 Heilenden Laute**

Wirken entgiftend und regenerierend auf un-

sere Organe. Angestaute Emotionen können dabei gelöst werden.

- **Das Innere Lächeln**

Kommunikation die nach innen geht, zur Tiefenentspannung und inneren Ruhe.

- **Der Energiekreislauf**

Schritt für Schritt lernen wir die Energiezen-tren entlang der beiden Hauptmeridiane des Körpers kennen und führen mit Achtsamkeit und Atmung unsere Lebenskraft in den Ener-giekreislauf.

Nur die Zeit, die wir uns nehmen, ist unsere Zeit ... Go with the Flow...

Schnuppergäste sind herzlich willkommen

QiGong

Sporthalle „Im Kamp“ – Widdersdorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Birgit Rüschtroer,
Dipl. Sportlehrerin & UHT QiGong
Instructor
verwaltung@sv-loewi.de

Manfred Broich ist in Widdersdorf für Sie da!



Gute Beratung ist
in Zeiten wie diesen
wichtiger denn je.

„Denn mit uns hätt et
noch immer jot jejange.“

Gerne beraten wir Sie:

Generalagentur Manfred Broich
Alte Sandkaul 1a, 50859 Köln
Telefon 0221 43087210
manfred.broich@zuerich.de
Langer Donnerstag bis 19 Uhr





Tischtennis

TISCHTENNIS BEIM SV LÖWI

Im März 2022 konnte die neue Tischtennisabteilung des SV LöWi endlich starten. Seit September 2021 lief die Planung und schließlich wurde auch ein Zeitfenster im Hallenbelegungsplan gefunden.

Vom Start weg waren ca. 20 Tischtennispieler beim Training dabei und die Nachfrage groß. Ein wichtiger Hinweis an dieser Stelle: Gerne können auch Mädchen und Frauen mitspielen! Nachdem neue Tischtennisplatten angeschafft worden waren (herzlichen Dank an Thomas Roßkopf, den Bruder des aktuellen Tischtennis-Bundestrainers) zeigte sich jedoch schnell, dass die Erwachsenen eine eigene Gruppe brauchen und für

die Kinder ein kompetenter Trainer benötigt wird. Nach Ende der Sommerferien 2022 soll beides nun realisiert werden. Unser Ziel ist es, spätestens nächstes Jahr (2023) mit dem offiziellen Spielbetrieb und Turnieren zu beginnen.

Tischtennis

Sporthalle Im Kamp

Freitag

16:00–17:30 Uhr, Anfänger

17:30–19:00 Uhr, Fortgeschrittene

Ansprechpartner: Dr. Tobias Krippendorff
tobias.krippendorff@sv-loewi.de

PIZZA AUS DEM STEINOFEN!

PIZZATAXI

PIZZERIA

CALABRIA

Karl-Kaulen-Str. 9 · 50859 Köln/Lövenich

Inhaber: Domenico Marino

Telefonische Bestellannahme:

0 22 34 941 66 01

Wir liefern frei Haus (ab 10€) in:

Lövenich · Weiden · Widdersdorf

ab 15€ in:

Müngersdorf · Junkersdorf · Brauweiler

Oder: 0170 / 700 12 37

**Öffnungszeiten
und**

Lieferzeiten

Dienstag - Samstag

11:30 - 23:00

Sonntag 11:30 - 22:00

Montag Ruhetag! (Ausser an Feiertagen)

Bei einer Bestellung ab 40€ erhalten Sie ein Geschenk des Hauses



Volleyball

„FÜR DAS LEBEN LERNEN“

Wie bei den meisten anderen Sportarten musste auch Volleyball während der Coronazeit oft abgesagt bzw. ausgesetzt werden. Langjährige Spieler/innen verließen aufgrund von Wohnortwechsel oder neuen Interessen den Verein. Das war keine leichte Zeit und ein Neuanfang musste geschaffen werden. Ein Aufruf u. a. im Wochenblättchen war ein durchschlagender Erfolg. Über einhundert Anfragen flogen durchs Telefon oder per Mail herein und es war gar nicht so leicht, diese in den vier zusätzlichen Trainingseinheiten unterzubringen. Dazu mussten auch noch neue Trainer gefunden werden. Einige Spieler aus der ehemaligen Jugend (Tim L., Luc oder ersatzweise Nic G.

E.) stellen sich nun dieser sportlichen und pädagogischen Herausforderung. Ein Spieler der 3. Bundesliga, Till Korreck vom FCJ, ergänzt zusätzlich das neue Trainerteam, welches mittlerweile aus 7 Volleyballern besteht. Der Aufbau der Mannschaften von unten, also von den Jüngsten (ab 10 Jahren) kann jetzt wieder von Neuem durchstarten. Einfach schön!

Und dann kamen auch schon die Erfolge: Die BFS Herren schafften den Aufstieg mit dem zweiten Platz und viel Glück von der Bezirksklasse in die Bezirksliga. Unter dem Trainer Dirk Hennemann wurde es ext-



>>> rem spannend. Nur ein fehlender Punkt war ausschlaggebend, dass die Mixed-Mannschaft den Aufstieg denkbar knapp verpasste. So kann ein Spiel wirklich zum Krimi werden. Das mit dem Aufstieg wird garantiert in der nächsten Saison nachgeholt. Dafür wird nicht geträumt sondern gebaggert, gepritscht und geschmettert, was die Bälle halten. ;))

Erfolg ist es aber auch, wenn die viel Jüngeren in der höheren Altersklasse bei Turnieren aushelfen. Hier lernen die Jüngeren direkt die Anforderungen und Strategien der Älteren kennen und können diese später an die eigene Mannschaft transferieren. Es gehört viel Mut dazu, als u.a. elfjährige bei z.B.: 14jährigen mitzuspielen. Auch das wird gefördert. Und schon so manches Kind ist bei einigen Spielzügen dabei über sich



BECKMANNs

Café • Restaurant • Terrasse

Essen • Trinken • Feiern

Sonntags-Brunch
 Biergarten mit Terrasse
 Privatfeiern für jeden Anlass
 Firmenfeiern

Freimersdorfer Weg 4 • 50829 Köln • Tel. 0221 / 500 78 17

kontakt@beckmanns.koeln

beckmanns.koeln

>>> selbst hinausgewachsen. Das sind die ganz besonderen Erfolge, die sich insbesondere bei den Ligaspielen der U14 und U20 zeigten.

Doch nun zu dem Volleyballhighlight des Jahres: dem Volleyballturnier in Millingen /Holland.

Endlich, nach zwei Jahren, fand es wieder statt. 46 Aktive unseres Vereins nahmen daran teil. 10 Autos, zwei Privatbusse (riesigen Dank an Familie Große Entrup!!!, was würden wir ohne euch nur tun??) plus den Vereinsbus wurden organisiert, gepackt, gefahren und 3 Tage später wieder ausgeladen. Bepackt wurden sie mit 15 Zelten, 46 Isomatten, entsprechend vielen Schlafsäcken, mehreren Bierbänken, anderen Tischen und Stühlen, Kühltaschen, Tellern und Bestecke, Broten, Aufschnitt und ganz viel Leckereien, die uns die Eltern mitgaben.

Vier Autos samt Besatzung fuhren schon Freitagmorgen vor, um den Platz für die Zelte und die Busse zu sichern und vieles aufzubauen. Hier muss unbedingt Anton erwähnt werden, der mit 11 Jahren 5 Zelte ALLEINE aufbaute. Mit viel Einsatz aller Beteiligten entstand hier das „Camp LÖWI“ für 2 Nächte.

Gegen 19.30 Uhr erschienen die restlichen Aktiven. Auch von ihnen musste einiges verstaut und verdaut werden. Denn, bevor man die ersten Bälle spielen durfte, mussten die Pänz, trotz größten Bewegungsdrangs, erst mal die Regeln des Turniers sowie der Gestaltung des Wochenendes Gehör schenken. Eine absolute Herausforderung für die Jüngsten, □ ...aber auch für die Älteren.

Ganz nach dem Motto: „Viele Hände schaffen ein schnelles Ende“, wurden hier Spüldienste und Aufräumdienste gesucht



>>> und gefunden, Mannschaftsführer und Ballverantwortliche wurden gewählt. Das Gelände wurde erklärt, die entsprechenden Aufgaben beschrieben, Schlafenszeiten festgelegt und schon die Rückfahrt inkl. Aufräumen besprochen. Jeder nahm teil und war Part des Ganzen. Es entstand ein „WIR“. Es sollte um gemeinsames Erleben, Sozialkompetenz, Persönlichkeitsentwicklung, Teamgeist und Verantwortung gehen und das tat es auch.



...und natürlich um Pokale!!

Das eigentliche Abendessen wurde dennoch eher zur Nebensache, denn die Aufregung war zu groß. Die Spielfelder wurden schnell gestürmt. Es wollte sich einfach keine wirkliche Müdigkeit einstellen. An dem Abend wurde noch viel diskutiert, Karten gespielt, gelesen, und herumgetobt. Das mit der Schlafenszeit hat an dem ersten Abend nicht so wirklich geklappt. Aber das ist auch nicht schlimm!

Für die Ersten war um 5.30 Uhr die Nacht schon wieder zu Ende. Zum Glück erbarmte sich ein junger, aber erwachsener Spieler, schnappte sich die Störenfriede, und ging mit ihnen auf eines der 32 Spielfelder, damit andere weiterschlafen konnten. Hier wurden neben der Ausdauer und Kraft noch einige Techniken praktisch verbessert und Strategien erklärt. Nach dem Frühstück an der langen Tafel begannen, nach ordentlichem Eincremen mit Sonnenmilch, die Spiele. Dank der Mannschaftsführer, die sich bestens über die Spielreihenfolge informiert hatten, gab es keine besonderen Vorkommnisse und

der Turniertag konnte mit vielen Siegen beendet werden.

Zur Info: das Turnier in Millingen findet auf 32 Spielfeldern statt, 136 Mannschaften waren gemeldet, war international ausgeschrieben für Anfänger, Hobbymannschaften bis hin zu Bundesliga-Anhängern. Alles ist bunt gemischt. Hier kommt es den nie-



>>> derländischen Ausrichtern auf sportlichen Spaß und Geselligkeit an und es ist alles bestens organisiert. Dafür einen ganz, ganz herzlichen Dank!!

Inzwischen hatten sich die Teams untereinander so gut kennengelernt, dass es am Abend zu großen Spielrunden mit Groß und Klein kam. Ein paar spielten Beachvolleyball, manche Brettspiele und eine große Gruppe fand Spannung bei dem Kartenspiel "Werwolf". Die teilnehmenden Erwachsenen hatten ein breites Grinsen im Gesicht und staunten, wie problemlos alles klappte. An dem Abend gingen ein paar wenige Kinder schon früher in den Schlafsack. Wen wundert's?

Der Sonntagmorgen begann unter großer Müdigkeit. Unter den kritischen Augen der Trainer begannen nach dem gemeinsamen Frühstück, dem Spülen und Eincremen die ersten Spiele. Viele erfolgreiche Spiele, die am Ende mit insgesamt 5 Pokalen belohnt wurden. Fantastisch!!

Danach konnten wir sehen, dass „Wir“ gestärkt waren. Aus einzelnen Spielern wurden Teams, nicht nur auf dem Volleyballfeld, sondern auch beim Zusammenpacken, einräumen, beim Feiern, beim Helfen.

Es ging wieder nach Hause. Ein Abschlussfoto musste aber erst noch geschossen werden. Danach wurde durchgezählt, damit keiner vergessen wurde. Jeder schaute nach, ob sein Sitznachbar von der Hin- und Rückfahrt auch jetzt wieder in einem der Autos zur Rückfahrt untergebracht war. Manche nutzen diese zum Schlafen, manche blieben im Partymodus.

Ich glaube fest daran, dass hier jeder etwas ganz Persönliches mitgenommen hat. Und damit meine ich Selbstvertrauen, Gruppendynamik, volleyballtechnische Fähigkeiten und Kampfgeist. Dabei Pokale gewonnen zu haben, ist Lob an die Trainer, die sich hervorragend kümmerten. Aber eigentlich ist dies nur Nebensache.





Und welcher Brillentyp sind Sie?

Unsere Angebote & Leistungen:

- Modische und exklusive Brillen
- Beratung zu hochwertigen Einsträrken-, Gleitsichtgläser sowie Lesebrillen und Kontaktlinsen
- Augenprüfung und Sehtest
- Führerschein-Sehtest
- Kontaktlinsenanpassung
- 3D-Augenglasbestimmung
- Vergrößernde Sehhilfen
- Sonnenbrillen

WIDDER OPTIK

Der Brillenmacher in Widdersdorf

Widder Optik Inh. B. Bouziri, Augenoptikermeister, Unter Linden 242,
 50859 Köln (Widdersdorf), Fon 02 21/28 23 68 72, www.widder-optik.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30 Uhr bis 13:00 Uhr und 14.00 Uhr bis 18:30 Uhr, Samstag 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Wir machen den Weg frei.

volksbank-koeln-bonn.de

KRAWALLMÖHN*

Kann ungemütlich werden, wenn wertvolle Ressourcen verschwendet werden.

* Streitlustige Person.

Als Nachhaltigkeitskordinatorin setzt sich Daniela Probandt energisch dafür ein, dass wir als Bank Verantwortung für unser Klima übernehmen und mit gutem Beispiel vorangehen. Sie sorgt in allen Bereichen für nachhaltigeres Denken und Handeln – auf die typisch rheinische Art, die alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auszeichnet.

Mehr Infos auf volksbank-koeln-bonn.de/von-herzen-rheinisch



Daniela Probandt
Nachhaltigkeitskordinatorin



Volleyball

Von den Pänz und den Eltern bekamen wir tolle Rückmeldungen. Für das kommende Jahr wurden schon die ersten Anmeldungen durchgegeben. Das freut uns sehr und motiviert uns weiter zu machen.

Das Erlernte kann/konnte bei einem Volleyballturnier auf dem diesjährigen Sommerfest unter Beweis gestellt werden und die Leistungsmixed führte die Geselligkeit bei einem gemeinsamen Wochenende in Renesse/Holland fort.

An dieser Stelle möchte ich mich auch noch einmal ganz besonders bei den Eltern bedanken, die uns ihre Kinder anvertraut haben und die uns in vielerlei Hinsicht, z. B. auch bei der Spielbetreuung in der kommenden Saison, unterstützen. Danke an alle, die die Volleyballabteilung mittragen!

Stephan Kraus

>>> Volleyball

Städt. Gymnasium, Olympiaschule

Montags (Städt. Gymnasium)

18:45 – 20:15 h, **U18 männlich (Anfänger)** bei Jan Matenaar, (Dirk Hennemann)

20:15 – 21:45 h, **U20 männlich Teamtraining** bei Jan Matenaar (Dirk Hennemann)

Dienstags (Städt. Gymnasium)

17:00 – 18:30 h, **U14 Teamtraining** bei Till Korreck

17:00 – 18:30 Uhr, **U16/w**, Sophie Poreschack

18:30 – 20:00 Uhr, **U16/m**, Nic Große Entrup

18:30 – 20:00 h, **U16 Mixed Teamtraining** bei Till Korreck, Luc Große Entrup

20:00 – 21:30 h, **Mixed Leistung** bei Dirk Hennemann

Donnerstags (Städt. Gymnasium)

17:00 – 18:30 h, **U14 Mixed Anfänger** bei Till Korreck

18:30 – 20:00 h, **U16 Mixed Anfänger** bei Luc Große Entrup

Freitags (Olympiaschule)

16:00 – 17:45 h, **U18** und **U16 männlich Anfänger** bei Jan Matenaar

17:45 – 19:45 h, **BFS Herren** bei Jason Kraus

19:45 – 21:45 h, **Mixed Hobby** bei Stephan Kraus

Saison 22/23 gemeldete Teams:

U20 m, U14 m, U14 Mixed, BFS Herren, BFS Mixed

Infos: Stephan Kraus, 0221 280 95 51

stephan.kraus@sv-loewi.de

VIP HAIR



Di & Mi 9:00 - 18:00 Uhr Do & Fr. 10:00 - 20:00 Uhr Sa 8:00 - 15:00 Uhr



Hauptstrasse 24
50859 Köln

Termine unter: 0221 - 690 57 57



Isabelle Weitz, Friseurmeisterin

Monika Arnhold, Friseurmeisterin

Hilbert Arnhold, Friseurmeister

lo:go:pæ:di:

Logopädische Praxis
Günter Sigle

Diagnostik • Therapie

Beratung • Förderung

bei Sprach-, Sprech-, Stimm-,
Schluck- und Lese-Rechtschreibstörungen

Kölner Straße 68 · 50859 Köln-Lövenich · Telefon: 02234-498507

info@logopaedieonline.de · www.logopaedieonline.de

Praxis-Zweigstelle Köln-Widdersdorf im tegralis®-Gesundheitszentrum

Zur Abtei 35 · 50859 Köln · Telefon: 0221-80001090

VOLLEYBALL Ü50 / TISCHTENNIS



Kamen wir im letzten Jahr zum Volleyball spielen oftmals nicht in die Halle, versuchten wir unser Glück erlaubterweise im Freien.

Unser Trainer Gerd nahm uns dann aber wieder in seine Obhut und brachte die morschen Glieder in die richtige Reihenfolge.

Tischtennis half uns, zusätzlich in Bewegung zu bleiben.

Aber immer hat die Freude am Spiel Vorrang, Ü50-gerecht.

Wir freuen uns aber auch über Zuwachs. Probespiel ohne Verpflichtung ist selbstverständlich.



Volleyball Ü50/Gymnastik

Sporthalle der Olympiaschule

Montag

Volleyball, Gymnastik

20:00 – 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Ulrich Brosch,

ulrich.brosch@sv-loewi.de

Tischtennis Ü50

Sporthalle Im Kamp

Freitag

Tischtennis, Badminton, Volleyball

19:00 – 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Christof Pettenberg,

verwaltung@sv-loewi.de

**MUSSTEN WIR
DAS RADLER
NEU ERFINDEN?
NATÜRLICH.**





Fit-Mix and Stretch

NEUER KURS HAT SICH ETABLIERT – WEITER SO!

Immer donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr treffen wir uns zur „Fit-Mix and Stretch“-Stunde in Widdersdorf.

Der Kurs findet in der LöWi-Arena auf dem Platz oder unter dem Carport statt.

Begonnen wird die Stunde mit einer etwa 15-minütigen Aufwärmphase. Weiter geht es mit gelenkschonenden Kräftigungsübungen sowohl im Stehen als auch auf der Matte, mit und ohne Geräte (wie z.B. Hanteln, Tubes).

Bei Entspannungsmusik folgt danach der etwa 25-minütige „Stretching- und Entspannungsteil“. Die Dehnübungen werden sowohl auf der Matte als auch im Stehen durchgeführt.

Wir verbessern die Haltung, die allgemeine Beweglichkeit wird erhöht und das Stretching hilft, die verkürzten Muskeln zu regenerieren.

Wer uns kennenlernen möchte, kann gerne zu einer Probestunde vorbeikommen.

Herzliche Grüße, Claudia

Fit-Mix and Stretch

LöWi-Arena/Pfarrheim Widdersdorf

Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Claudia Stabrey,
verwaltung@sv-loewi.de

RICHTER-UMZÜGE

Kölns freundliche Möbelpacker



Fon: 0221 - 6 11 04 00

www.richterumzuege.de



Body-Fit

BODY-FIT IN WIDDERSDORF

Wir beginnen mit einem etwa 15-minütigen Aufwärmprogramm, das leichte Koordinationsübungen aus dem Aerobic beinhaltet.

Den Hauptteil bilden muskelkräftigende Übungen mit oder ohne Kleingeräte sowie mit Therabändern und/oder Hanteln. Hier werden verschiedene Muskelgruppen wie u.a. Bauch, Beine, Rücken und Schultergürtel trainiert.

Zum Abschluss der Übungsstunde werden Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsübungen durchgeführt, um Verspannungen ausgleichen, die Beweglichkeit zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen.

Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. In entspannter Atmosphäre mit schöner Musik können Sie mit viel Spaß ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern. Unser Diens-

tagskurs dauert 90 Minuten, obwohl die Zeit dabei sehr schnell vergeht. Vielleicht habe ich auch Ihr Interesse und Ihre Lust zum Mitmachen geweckt?!

Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Zu einer Schnupperstunde ist jede/r herzlich willkommen

Ich freue mich!

Diplom-Sportlehrerin Öznur Deniz-Kreutz

Body-Fit am Vormittag in Widdersdorf

Sporthalle Im Kamp, Widdersdorf

Dienstag

19:00 – 20:30 Uhr

Infos: Öznur Deniz-Kreutz,
verwaltung@sv-loewi.de



HOSS Rechtsanwälte

Wir sind eine auf das Arbeits- und Mietrecht spezialisierte Kanzlei und vertreten unsere Mandanten – Arbeitnehmer oder Arbeitgeber sowie Mieter oder Vermieter – bundesweit vom Arbeitsgericht bis zum Bundesarbeitsgericht sowie in Mietsachen vom Amtsgericht bis zum

Dr. Axel Hoß

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Abmahnungen, Betriebsverfassungsrecht, Sozialpläne

Referent für Arbeitsrechtsseminare

Mitherausgeber des „Handbuch Fachanwalt Arbeitsrecht“

Dr. Volker Wick

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Urlaubsrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Hauptstr. 62, 50859 Köln (Widdersdorf)
Tel. 0221- 820 62 64, Fax 0221- 820 62 66
kanzlei@rae-hoss.de



Body-Fit

BODY-FIT IN LÖVENICH

Mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Johanniter-Grundschule Lövenich werden die Körper von Jung bis Alt gestählt. Unsere jüngste Teilnehmerin ist 28, unsere älteste 72. Es gibt also keine Altersbeschränkung, um an unserem Kurs teilzunehmen. Übrigens auch keine Geschlechterbeschränkung - auch, wenn im Moment nur weibliche Teilnehmer mitmachen.

Wir beginnen mit einem leichten Aufwärmtraining, dann folgt eine Konditionseinheit zu Musik, die zum Bewegen motiviert. Danach machen wir Bauch-, Rücken- und allgemeine Kräftigungsübungen für den

Körper – überwiegend auf der Matte. Eingebaut wird auch ein Koordinationstraining. Zwischendurch und am Ende dann ganz intensiv wird die aufgewärmte Muskulatur gedehnt. Es wird also ein Rundum-Training zur gesundheitlichen Vorsorge angeboten.

Eine Probestunde ist jederzeit möglich.

Body-Fit Lövenich

Sporthalle Johanniter Grundschule

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

Info: Tanja Quicker-Gabel,
verwaltung@sv-loewi.de



*„Weil Schuhe nicht
gleich Schuhe sind“*

- Komfortschuhe
- Schuhe für lose Einlagen
- Kinderschuhe
- feine Orthopädie - Schuhtechnik
für Alltag und Sport
- Kompressionsstrümpfe für
Reise, Sport und Therapie
- Schuhreparatur

**Öffnungszeiten
Widdersdorf:**

Mo, Di, Do

9.00 Uhr – 13.00 Uhr
15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mi, Fr

9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Sa

10.00 Uhr – 13.00 Uhr



Schuhhaus Lachmayr GmbH

Breite Str. 106

50667 Köln

T. 0221 257 61 16

www.lachmayr.de

Heckgasse 11

50859 Köln

T. 0221 78 95 95 35

Yoga

HATHA-YOGA



Ich habe diesen Yogakurs vor 8 Jahren als Anfängerkurs übernommen. Viele Teilnehmer von damals sind nun immer noch dabei. Natürlich sind es jetzt keine Anfänger mehr:)

Neue Teilnehmer, auch Anfänger sind jederzeit herzlich willkommen. Es ist mir eine große Freude diesen Kurs zu unterrichten.

Kathrin Seckerdieck

Hatha-Yoga

Turnhalle Olympiaschule, Neue Sandkaul

Mittwoch 18:45 Uhr bis 20:00 Uhr

Info: Kathrin, verwaltung@sv-loewi.de

weitere Yoga Angebote

„Alte Schule“, Widdersdorf

Mittwoch 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Info: Matthias, verwaltung@sv-loewi.de

Sporthalle „Im Kamp“

Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr

Info: Hacer Eksi-Böttger

Dr. med. Dominik Cornely

Facharzt für Innere Medizin

Hausärztliche Versorgung

Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Offizieller Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Rheinland



Innere Medizin



Hausärztliche Versorgung



Sportmedizin



Notfallmedizin



Höhen- und
Expeditionsmedizin



Reisemedizin



Gelbfieberimpfstelle

KONTAKT

Gesundheitszentrum
Unter Linden / Zur Abtei 35
50859 Köln-Widdersdorf

Tel: **0221.17 09 16 10**

Fax: **0221.17 09 16 11**

Email: **info@drcornely.de**
Web: **www.drcornely.de**

SPRECHSTUNDE

Mo/Di/Do 7.30 - 13 / 15 - 18 Uhr
Mi/Fr 7.30 - 13 Uhr

und nach Vereinbarung
Privat und alle Kassen.



Yoga

KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga ist eine hochwirksame Kombination von Meditation, Körperhaltungen und Körperbewegungen (Asanas), aktiver Atemführung (Pranayama) und Entspannung.

Wir praktizieren in Form einer Kriya bzw. Übungsabfolge.

Es aktiviert unser ureigenes Potential und wirkt ausgleichend und kräftigend auf unser Nerven- und Hormonsystem sowie auf unser kognitives und emotionales System. Stress nimmt ab, der Praktizierende entwickelt Ausgeglichenheit, Kraft und Klarheit.

Es verbindet Körper Geist und Seele und die Lebensgeister können somit erwachen.

Kundalini Yoga schärft das Bewusstsein in Bezug auf sich und seine Umwelt.

Kundalini Yoga

Sporthalle „Im Kamp“

Montag

18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karina Hütten
verwaltung@sv-loewi.de

GRILL MIT VODSEN

UNSERE ULTIMATIVE GRILLTÜTE
BEIM KAUF VON DREI BAGUETTES NACH WAHL

15%
RABATT

DIE BÄCKEREI MIT HERZ
VODSEN



Body-Fit

BODY-FIT AM VORMITTAG IN WIDDERSDORF

Wer etwas für sein körperliches Wohlbefinden und somit für seine Gesundheit tun möchte, ist hier genau richtig.

Unser Body-Fit Kurs findet immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr in Widdersdorf statt, draußen auf dem tollen Kunstrasenplatz der LöWi-Arena.

Zu Beginn starten wir mit einem etwa 20-minütigen Aufwärmprogramm. Neben der Stabilisierung des Kreislaufsystems verbessern wir auch die Koordination. Zur Fitnessmusik setzen wir leichte Übungsabfolgen aus dem Aerobic-Bereich zu einer kleinen Choreographie zusammen.

Durch gelenkschonende Kräftigungsübungen mit und ohne Trainingsgerät (wie z.B. Hanteln, Reifen, Rubberband oder auch

Tubes) wird nun im folgenden Hauptteil die Muskulatur für die Bewältigung des Alltags aufgebaut und erhalten. In der Regel starten wir im Stehen und später geht es auf der Matte weiter.

Im Hintergrund läuft nun zum Abschluss der Stunde Entspannungsmusik und die zuvor gekräftigte Muskulatur wird gedehnt.

Eine Stunde zur Probe ist jederzeit möglich, sportliche Grüße, *Claudia*

Body-Fit Dienstag Vormittag

LöWi-Arena/Pfarrheim Widdersdorf

Dienstag

10:00 – 11:00 Uhr

Infos: Claudia Stabrey,
verwaltung@sv-loewi.de

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!



PHYSIO PLUS

Sports

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK



+ PHYSIOTHERAPIE

Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Lymphdrainage, PNF und Massagen.



+ OSTEOPATHIE

Parietale, viscerale und craniosacrale Osteopathie.



+ REHASPORT

Orthopädische und onkologische Rehasportkurse.



+ KURSE

Rückenfit, Yoga, Nordic Walking, QiGong, Fitnessboxen, uvm.



+ BIOCIRCUIT®

Kraft- und Ausdauertraining in zwei Runden an hochmodernen Geräten.



+ CARDIO-TRAINING

Ausdauertraining mit u.a. Laufband, Crosstrainer, Ruderergometer uvm.



+ FUNCTIONAL TRAINING

Komplexes Training der gesamten Muskulatur.



+ FIVE®

Beweglichkeitszirkel gegen den Haltungsverfall.

Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221 - 88 88 69 90

F 0221 - 88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de



Zumba

... GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Nach kurzer Unterbrechung geht Zumba beim SV LöWi wieder an den Start.

Auch nach Jahrzehnten verliert Zumba nicht an Reiz. Die Kombination aus tänzerischen Elementen und Aerobic- und Workout-Einflüssen zu lateinamerikanischen Rhythmen trainiert den gesamten Körper und macht wahnsinnig viel Spaß.

Zumba

**Sporthalle der Olympiaschule,
Neue Sandkaul**

Donnerstag

19:00 – 20:00 Uhr

Infos: verwaltung@sv-loewi.de



Dance Aerobic

LET'S DANCE...

Dance Aerobic verbindet tänzerische Elemente mit den Grundlagen der Aerobic. Wer also gerne tanzt und noch gerne ein Extra für seine Fitness on top packen möchte, ist hier richtig aufgehoben.

Aerobic Widdersdorf

Städt. Gymnasium

Montag 19:00 bis 20:00 Uhr

Sporthalle „Im Kamp“

Mittwoch 19:45 bis 20:30 Uhr

Info: Hacer Eksi,
verwaltung@sv-loewi.de

DR. EICKELMANN

- SPORTMEDIZIN
- ORTHOPÄDIE

Dürener Strasse 252
50935 KÖLN (Lindenthal)
Tel.: 0221 / 430 17 52
www.dr-eickelmann.de
www.dr-eickelmann.de



Seniorengymnastik

AUSGLEICHSGYMNASTIK FÜR SIE UND IHN

Gerade mit fortschreitendem Lebensalter belasten die Erfordernisse des Alltags oftmals den Körper in negativer Weise: Zunehmender Gelenkverschleiß, Fehlhaltungen, Verkürzung von Sehnen und Rückentwicklung der Muskulatur können die Lebensqualität einschränken.

Vor diesem Hintergrund ist die Förderung von Gesundheit und Mobilität durch die Verbesserung von Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers das Ziel dieses Kurses.

Nach einer, mit rhythmischer Musik unterstützten Aufwärmphase, dehnen und kräftigen wir in gelenkschonender Weise unsere gesamte Muskulatur, trainieren die mentale Konzentration und die Fähigkeit, das Gleichgewicht zu halten. Die kompetente Kursleitung achtet darauf, dass keine Überforderungen oder Fehlbewegungen stattfinden. Selbstverständlich kann jeder nach eigenem Ermessen entscheiden, ob oder wie intensiv

sie oder er sich an den Übungen beteiligt. Das eigene Körpergewicht dient als Trainingswiderstand. Dazu können verschiedene Kleingeräte zum Einsatz kommen, wie z. B. Therabänder®, Gymnastikstäbe und Bälle. Trainiert wird im Stehen und auf der Matte. Den Abschluss der Trainingsstunde bilden durch geeignete Musik unterstützte Entspannungsübungen.

Zurzeit teilen sich drei Trainerinnen die Kursleitung im Wechsel.

Wer etwas für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Vielleicht hast Du Interesse und Lust, zu einer Schnupperstunde vorbeizukommen?

Ausgleichsgymnastik für Sie und Ihn

Turnhalle Olympiaschule

Montag

18:30 bis 19:30 Uhr

Infos: verwaltung@sv-loewi.de



Andrea Roke
Kosmetik & Fußpflege

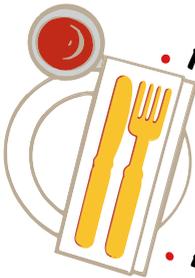
*staatlich geprüfte
Kosmetikerin*

*Termine nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag,
Telefon 0221 - 500 28 01.
Sie finden uns in der Leonhardsgasse 10,
in 50859 Köln-Widdersdorf*

WWW.STEINBUCKLEDE | KÖLN

Mahlzeit

Bistro und mehr.



- **Partyservice**
- **Hochzeiten**
- **Empfänge**
- **Firmenservice**

Kölner Straße 68b
50859 Köln
Tel. 02234-936612



Seniorenfitness

WER ETWAS TUT, BLEIBT FIT!

Der Körper ist ein komplexes biologisches System, welches sich ständig anpasst und sich in permanenten Umbauprozessen befindet. Training löst somit unglaublich viele Effekte aus und es ist möglich, sich bis ins hohe Alter fit zu halten.

Um dieses Ziel zu verfolgen verbinden wir Kraft-, Ausdauer-, Gleichgewichts- und Mobilisationsübungen, welche sich in jeder Kursstunde wiederfinden. Durch verschiedenste Trainingsgeräte wie Terrabänder, Bälle, Stäbe oder Gymnastikmatten kommt es zu einem abwechslungsreichen Programm. Besonders wichtig ist es dabei natürlich, gemeinsam Spaß zu haben und mit einem positiven und entspannten Gefühl nach Hause zu gehen.

Gemeinsam halten wir uns fit!

Der Seniorenfitness-Kurs freut sich immer über neue Teilnehmer.

Seniorenfitness

Sporthalle West, Abelbauten, vor dem Rhein Energie-Stadion

Dienstag

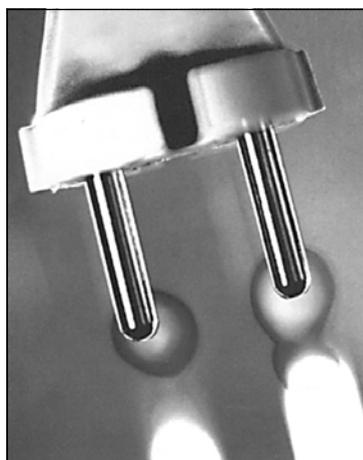
8:00 bis 9:00 und 9:00 bis 10:00 Uhr

Info: verwaltung@sv-loewi.de

Freitag

9:30 bis 11:00 Uhr

Info: verwaltung@sv-loewi.de



Elektrotechnik Oliver Hagemann

Meisterbetrieb

- Elektroinstallationen in Alt- und Neubauten
- Beleuchtungsanlagen
- Alarmanlagen
- Antriebe und Steuerungen für Rolläden, Markisen und Garagentore
- Kundendienst

50859 Köln-Widdersdorf

Telefon 02 21 / 50 30 27 oder 01 77 / 2 32 71 89

© 2009 • BLICK • Grafik-Design • Tel. 0221 / 473 39 85

**Hausgeräte
Kundendienst GbR**

MAKS

Meisterbetrieb

- Reparatur
- Kundendienst
- Verkauf
- Aller Marken (Neu, 2. Wahl)



Maks Hausgeräte Kundendienst GbR • Zaunstraße 7 • 50859 Köln
Tel.: 02234 - 69 80 500 • Tel.: 0221 - 96 43 99 99 • Fax 02234 - 69 80 490
info@maks-hausgeraete.de • www.maks-hausgeraete.de



Aquajogging im Stadionbad

„ZUM SPORT IN DIE BÜTT“

Regelmäßig treffen wir uns nun schon seit etwa 14 Jahren im Stadionbad, um unsere Muskulatur zu trainieren und unseren Kreislauf in Schwung zu bringen.

Denn Aquajogging tut dem gesamten Körper gut und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Ganz nebenbei sorgt dieser Sport für gute Laune!

Zugegeben: Vom Beckenrand aus betrachtet, wirkt es doch befremdlich, wie wir mit Schaumstoffgürteln durch das 1,85m tiefe Wasser laufen. Bei dieser sportlichen Aktivität kommen zusätzlich Hanteln, Schwimnudeln und anderes Wasserequipment zum Einsatz. Von Krafttraining bis Zirkeltraining ist bewegungsmäßig vieles drin - und das alles ist auch noch gelenkschonend.

So kommen wir regelmäßig in Schwung haben dabei viel Spaß.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Aquajogging

Stadionbad

Köln Müngersdorf, Olympiaweg 20

Dienstag

16:30 bis 17:30 Uhr

17:30 bis 18:30 Uhr

Freitag

13:00 bis 14:00 Uhr

14:00 bis 15:00 Uhr

Infos:

Hildegard Brings-Diebold,
hildegard.db@sv-loewi.de

Anmeldung: verwaltung@sv-loewi.de

WEIDENER FAHRRADHAUS



Jan Franken

Aachener Straße 1193

50858 Köln (Weiden)

Telefon 02234/76387

Telefax 02234/79706



Für Individualisten

...weil Fahrräder
so verschieden sein sollten,
wie die Menschen die sie fahren!

tern 

VELOVILLE

FLYER

CONTOURA

SCHWARZ-RAD

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

und 15:00 - 18:30 Uhr

Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

info@weidener-fahrradhaus.de

www.weidener-fahrradhaus.de



Boule

BOULE IST COOL

Innerhalb des großen und erfolgreichen Sportvereins LöWi stellt die Boulegruppe eine eigenständige Abteilung dar. Die Bouler fühlen sich in der Gemeinschaft des LöWi sehr gut aufgehoben, und wir wissen zu schätzen, dass wir jederzeit auf die Unterstützung des Vorstandes von LöWi zählen können.

Wie der gesamte Sportbereich, waren auch die Bouler in den vergangenen 2 Jahren von den allgemeinen Spieleinschränkungen betroffen. Hilfreich für die Wiederaufnahme eines nahezu regulären Spielbetriebs war, dass Boule immer im Freien gespielt wird. So konnten wir im Sommer letzten Jahres wieder ein Sommerfest auf der Bouleanlage feiern, das durch die Mithilfe vieler Bouler*innen zu einem gelungenen Fest wurde, spielerisch und kulinarisch. An Rosenmontag wurde gespielt,

wenn auch nicht im jecken Kostüm, wie geplant. Es war auch ohne Musik und Verkleidung eine lustige Zusammenkunft. Ebenso wurde wieder die clubinterne Meisterschaft ausgerufen. In dieser Meisterschaft messen sich in einem festgelegten Zeitraum entweder 2 Damen oder 2 Herren miteinander, ein Tête-à-Tête, oder aber 2er-Teams spielen gegeneinander, eine Doublette. Die Sieger aus diesen Wettbewerben werden dann beim Sommerfest besonders geehrt.

Zu den sportlichen Herausforderungen zählt auch das Osterturnier. Hier werden die Teilnehmer immer neuen Mannschaften zugelost und die/der Tagesbeste kann einen großen goldenen Hasen als Trophäe mit nach Hause nehmen. Der Hase ist ein Wanderpokal, im nächsten Jahr muss er an die/den Tagesbeste(n) weitergegeben



werden. Darüberhinaus nehmen einzelne Spielerinnen und Spieler auch an Turnieren außerhalb Widdersdorfs teil. Tradition hat das Turnier in Venlo. Oder aber, wir laden befreundete Boulegruppen zum Turnier nach Widdersdorf ein.

Neben diesen sportlichen Betätigungen achten die Bouler*innen aber auch auf ein gutes nachbarschaftliches Verhältnis zu den Bewohnern im Umfeld der Bouleanlage. Deren Wünsche nach baulichen Ergänzungen/Verschönerungen werden möglichst zeitnah umgesetzt. Und für diese Tätigkeiten gibt es innerhalb der Mitglieder immer wieder helfende Hände.

Boule ist cool, das kann man so sagen. Boule fördert die Gemeinschaft und bietet sportliche Betätigung an frischer Luft.

An dieser Stelle sei ein Aufruf an jüngere Spieler*innen erlaubt. Boule ist ein faszinierendes Spiel für alle Altersgruppen.

Sollten wir Ihr Interesse am Boulespiel geweckt haben, wenden Sie sich bitte an folgende Kontaktadresse:

M. Schröder Tel-Nr. 0171 375 6035 oder per Email manfredschroeder-koeln@t-online.de

Edith Soujon

Boule

Boulodrom – Neue Sandkaul

Dienstag und Donnerstag

ab 15:00 Uhr

Samstag

ab 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Manfred Schröder, verwaltung@sv-loewi.de



Walking

... MEHR ALS NUR SPAZIEREN-GEHEN

Durch die sanfte und gleichmäßige Belastung ist Walking gerade für Einsteiger, ungeübte oder übergewichtige Menschen sowie Reha-Patienten geeignet und ist auch eine sinnvolle „Vorstufe“ zum Joggen. Die geringe Intensität erleichtert es zudem, das Training so lange durchzuhalten, bis der Körper nach rund 30 Minuten auf die Fettreserven zurückgreift.

Die leicht gesteigerte Herzfrequenz während des Walkings trainiert das Herz-Kreislauf-System auf schonende Weise.

Durch die Bewegung an der frischen Luft gelangt mehr Sauerstoff über die Lunge ins Blut, die Organe werden besser versorgt und so verschwinden Müdigkeit und Erschöpfungssymptome.

Die bessere Durchblutung und Kräftigung der Muskeln beim regelmäßigen Walken lösen Verspannungen im Körper. Die Muskeln werden allgemein elastischer, widerstandsfähiger und belastbarer, was wiederum die Knochen und Gelenke entlastet. So kann Walking Osteoporose und Arthrose vorbeugen und die Symptome der Erkrankungen mildern.

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene offen.

Walking

Treffpunkt: Bitte zur Probestunde erfragen.

Freitag

10:45 – 11:30 Uhr

Infos: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv.loewi.de

Beckenbodengymnastik

GANZHEITLICHES TRAINING

Beckenbodengymnastik beinhaltet viele verschiedene Übungen mit dem Ziel, die Beckenbodenmuskulatur wahrzunehmen und gezielt zu kräftigen. In diesem Kurs wird auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen und entsprechend trainiert.

Somit ist dieser Kurs auch für ein erstes Training nach einer Schwangerschaft geeignet (Rückbildungsgymnastik).

Durch die individuellen Unterschiede wird vor einer Probestunde um Kontaktaufnahme gebeten.



Beckenbodengymnastik

Ort: Bitte zur Probestunde erfragen.

Freitag 10:00 –10:45 Uhr

Infos: Hacer Eksi-Böttger

OLAV KOHLHAASE

ZAHNARZTPRAXIS ZUR ABTEI

Zur Abtei 35

50859 Köln

Telefon: 0221 / 48 49 884

Fax: 0221 / 48 49 894

www.zahnarztpraxis-kohlhaase.com

Mit an Bord:

NATASCHA POOTH



zertifizierter implantologisch tätiger Zahnarzt



Wirbelsäulengymnastik/Rücken fit

FIT FOR FUTURE

Wenn Sie gerne etwas für Ihre Gesundheit tun möchten und Spaß an Sport und Bewegung haben, dann sind Sie genau richtig bei uns!

Unter dem Motto „Fit for Future“ treffen wir uns jeden Dienstag von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr in der Johanniter-Schule in Lövenich.

Dieser Kurs richtet sich an trainierte und untrainierte Personen aller Altersstufen, die Beschwerden vorbeugen und bestehende Probleme beheben wollen.

Im Fokus steht ein ganzheitliches Körpertraining mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule, aber auch Übungen für die Tiefenmuskulatur, sowie Koordinations- und Entspannungsübungen gehören zu jeder Kurseinheit. Wir trainieren mit und ohne Kleingeräte auf unterschiedlichen Belastungsstufen.

Vor allem aber soll es Freude machen, denn am effektivsten ist Sport, wenn man mit Spaß und „Gleichgesinnten“ etwas Gutes für sich und seinen Rücken tun kann.

Interesse geweckt? Einfach mal vorbeischaun und mitmachen!

Stephanie Neth

Wirbelsäulengymnastik in Lövenich

Sporthalle der Johanniterschule

Dienstag

19:45 – 20:45 Uhr

Ansprechpartnerin: Stephanie Neth

02234 933 99 35, verwaltung@sv-loewi.de

Rücken fit in Widdersdorf

Sporthalle Im Kamp

Donnerstag

19:30 – 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger,

verwaltung@sv-loewi.de



Pilates

SANFTE KRÄFTIGUNG

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden

Taille und Hüfte – sozusagen als Nebenwirkung – schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Pilates

„Alte Schule“, Widdersdorf

Mittwoch

9:00 – 10:00 Uhr

Infos: Matthias Holter,
verwaltung@sv-loewi.de

Halle im Kamp

Mittwoch

19:00 – 19:45 Uhr

Infos: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de



Badminton

BADMINTON IM SV LÖWI

...den kriegst du noch, starker Ball!... so oder so ähnlich schallt es mittlerweile regelmäßig durch die Sporthallen Widdersdorfs. Die Badminton-Abteilung des SV LöWi entwickelt sich zu einem festen Dreh- und Angelpunkt für Hobbyspieler, ehemalige Mannschaftsspieler oder einfach nur sportbegeisterte Anfänger, die keine Angst vor Muskelkater haben.

In den letzten Jahren hat sich eine bunte Truppe von etwa 10-12 Spielern entwickelt, die sich nicht nur unserem schönen und anstrengenden Sport widmet, sondern auch gerne nach dem Training im LöWi-Vereinsheim noch die ein- oder andere Schlagvariante bei einem Kaltgetränk analysiert...

Derzeit diskutieren wir intensiv, ob wir in 2023 erstmals eine reguläre Mannschaft in den Spielbetrieb des Badminton-Landesverbandes NRW schicken wollen. Interessenten sind herzlich willkommen!

- Wir spielen jeweils um 20 Uhr
- dienstags in der Sporthalle der Olympiaschule - freies Spiel
 - donnerstags in der Dreifachhalle des Gymnasiums Neue Sandkaul - fester Trainingsabend unter der Leitung von Hans-Werner

Aufgrund der Hallenkapazitäten bieten wir momentan nur Training für Erwachsene an. Bei entsprechender Nachfrage ist der Aufbau einer Schüler- bzw. Jugendmannschaft das nächste Ziel unserer Abteilung. Wer Interesse hat, einfach melden oder vorbeikommen!

Badminton

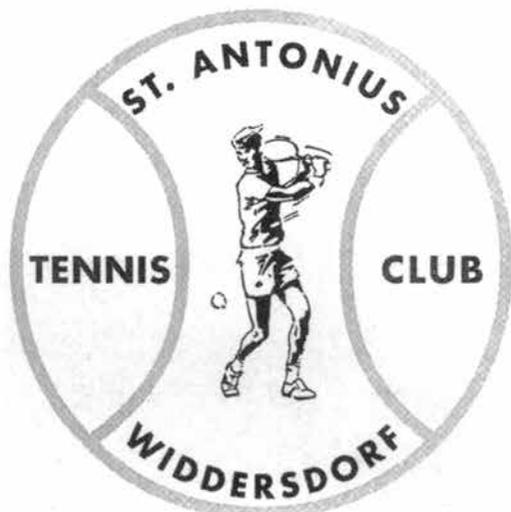
Dienstag 20:00 – 22.00 Uhr
Sporthalle Olympiaschule

Donnerstag 20:00 – 22.00 Uhr
Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul

Infos: Hans-Werner Aigner,
hans-werner.aigner@sv-loewi.de

St. Antonius Tennisclub Widdersdorf

Tennishalle West 1, Rath-Mengenicher-Weg 3, 50859 Köln, Tel. 02 21 / 50 12 90
und Tennisschule Widdersdorf



**Der Verein, in dem Sie das ganze Jahr
über spielen können...**

**...für 25,- bis 64,- € im Monat
ob 1 Stunde oder 20 Stunden -**

**in der Halle sowie auf der Außenanlage.
Neue Winterkurse der Tennisschule
nach den Herbstferien. Einstieg jederzeit möglich.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt???

DANN !!!
INFO HOT LINE

02 21 / 50 12 90 · 01 71 / 8 28 63 20

ODER KOMMEN SIE EINFACH MAL AUF EINE PROBESTUNDE
ODER ZU EINEM BERATUNGSGESPRÄCH VORBEI.

[www. tc-widdersdorf.de](http://www.tc-widdersdorf.de)



Offener Ganzttag und „Kita Fit“

WEITERHIN GIBT ES KOOPERATIONEN MIT KITAS

Der SV LöWi engagiert sich seit fast 20 Jahren im offenen Ganzttag und im Kita Fit-Programm.

Unsere Übungsleiter bieten an der Olympiaschule eine Fußball-AG an.

Als Kooperationspartner der IGIS Schule in der Stadt bieten wir dort eine Fußball-AG, eine Volleyball-AG und im neuen Schuljahr auch eine Rückschlagspiele-AG an.

Das Kita Fit-Programm der Stadt Köln wurde im vergangenen Jahr an mehreren Kitas angeboten. Es wurden trotz Corona in den Kitas Turnstunden unter professioneller Anleitung durchgeführt.

Der SV LöWi wird im neuen Schuljahr im Rahmen der Kooperation mit der IGIS Schule ein gemeinsames Projekt „Fit durch die Schule“ starten. Im Rahmen dieses Projektes werden zweimal wöchentlich öffentliche Pausenbetreuungsangebote durch unsere Übungsleiter angeboten. Es handelt sich um ein Projekt der AOK, welches zwei Schuljahre hindurch stattfinden soll.

Solche Projekte zeigen, wie wichtig es ist, sich im offenen Ganzttag als Sportverein zu engagieren, denn nur so können wir die Kinder an uns als Sportverein binden.

Susanne Betz

ROKIS

ROHR- & KANALREINIGUNGS-SCHNELLDIENST GMBH



- Kanalreinigung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalortung
- Wasserhochdrucktechnik
- Kanalfernsehen
- Kanalsanierung



24 h

NOTDIENST

0800 - 200 800 6
(nur vom Festnetz aus)

LEISTUNGSSTARK ● ZUVERLÄSSIG ● SCHNELL

www.rokis.de • www.info@rokis.de
Tel. 0221 - 48 78 48

Wintersport

... WIEDER EINE SAISON MIT SCHWIERIGEN ENTSCHEIDUNGEN



Auch die Saison 2022/2023 war/ist nicht so einfach, wie anfangs gedacht.

Als erstes mussten wir wieder die Herrenaufahrt im Nov./Dez. 2021 absagen und nicht viel später, auch aus Sicherheitsgründen, die geplante Weihnachtsfeier in unserer Begegnungsstätte in Widdersdorf stornieren.

Letztendlich konnte dann im Jan. 2022 unsere Skiausfahrt nach Ellmau mit immerhin 25 Pers. stattfinden, da uns vom Hotel eine kostenfreie Stornierung bis zur 1. Woche eingeräumt wurde, was natürlich bei der sich ständig veränderten Situation die Buchung etwas erleichterte.

Weitere Aktivitäten, wie z.B. Wanderungen, sind ebenfalls der unsicheren Situation zum Opfer gefallen.

Die Herrenaufahrt nach Sölden im Nov./Dez. 2022 findet wie gewohnt statt und ist bereits aufgrund der begrenzten Bettenkapazität ausgebucht.

Nun hoffen wir zumindest, dass unsere Weihnachtsfeier im Dezember wie gewohnt in unserer Begegnungsstätte stattfinden kann.

Als nächstes ist unsere Skiausfahrt nach Saalbach/Hinterglemm vom 14. – 21. Jan 2023 in der Planung.

In der Hoffnung auf bessere Zeiten verbleibe ich mit sportlichen Grüßen

Erich Kirwel

Skigymnastik

Halle Im Kamp

Mittwoch

20:30 – 21:30 Uhr

Info: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de



NEU
BEIM
SV LÖWI

DARTS

DARTS BEIM SV LÖWI

Seit dem Frühjahr 2022 gibt es beim SV LöWi eine DART-Abteilung.

Wir sind noch in der Aufbauphase und hatten bis dato nur einige Treffen zum Kennenlernen und einige Trainingssessions.

Wir planen im Spätsommer/Herbst den Start einer internen Rangliste mit regelmäßigen Forderungsspielen.

Um irgendwann einmal auch Spiele, ggf. externe Teams oder sogar ggf. offizielle Ligaspiele zu bestreiten, müssten wir die Anlage noch etwas umbauen, damit diese den geforderten Vorgaben entspricht.

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben und Du gerne unseren Sport auspro-

bieren möchtest, schau bei einem unserer offenen Trainingstage (Dartstammtisch) vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Darts fürs Training sind kostenlos verfügbar. Einfach vorbeikommen und mitmachen – wir freuen uns!

DARTS

Begegnungsstätte des SV LöWi

jeden 1. und 3. Montag im Monat

19:30 Uhr

Ansprechpartner: Niky Hesser
darts@sv-loewi.de

Kick & Punch

DER NEUE KICK & PUNCH-KURS BEIM SV LÖWI



Der neue Kick & Punch-Kurs ist ein fitnessorientiertes Kick-Box Training, was ohne Sparring durchgeführt wird.

Dieser Fitness-Sport-Trend verbindet Schlag- und Kicktechniken aus dem Boxen, Kick- und Tai-Boxen.

Das Kick & Punch-Training ist ein anspruchsvolles Training und findet in der Gruppe statt. Es fordert die Disziplin der Teilnehmer und bringt sie auf ein neues Level.

Da in unserer heutigen hektischen Zeit kaum noch körperliche Bewegungen am Arbeitsplatz und in Freizeit vorgenommen werden, neigen wir zu Steifheit und Trägheit. Auch der tägliche Stress frisst uns auf und man wird immer geizter.

Das Schlagtraining am Sandsack oder mit den Pratzen hilft, um Aggressionen und Stress abzubauen. Durch die vielseitigen Koordinationsübungen verbessert sich die Konzentrationsfähigkeit und stärkt das Selbstvertrauen.

Das Training bietet eine neue Variante von Fitness, um beides gleichzeitig abzubauen. Es sorgt für viel Bewegung und Ausgleich im Alltag. Dieses vielseitige Ganzkörpertraining verlangt alles von jedem ab.

Wichtig!!! Hier wird ohne Sparringspartner und ohne blaue Augen trainiert.

Das Training bietet zudem mehr als nur Schlag- und Kicktechniken, die Trainings-

>>>

>>> übungen aus dem Boxen, wie z.B. Schlagtechniken am Sandsack, Beinarbeit, Partnertraining mit Pratzen.

Es gibt Kick-Varianten, wie z.B. Front Kick, Side Kick, Low Kick, Back Kick aus den verschiedenen Kampfsportarten. Kombiniert wird dies mit Übungen zur Mobilität, Stabilität und Kraft.

Die angesagte Trainingsform sorgt für eine ganzheitlich perfekte Fitness und für einen trainierten Körper. Es ist also kein Training, welches nur Männer für sich beanspruchen können, sondern es wird auch immer beliebter bei Frauen.

Das Fitness-Kick-Boxen erfordert ein hohes Maß an Körperbeherrschung, Kondition, Konzentration, Schnelligkeit und blitzschnelles Handeln und Treffen. Durch diese Trainingsform werden alle motorischen Grundeigenschaften – Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination – bestmöglich entwickelt, verbessert und trainiert.

Kick & Punch

LöWi Arena/Olympiaschule

Dienstag

19:00–20:00Uhr

Ansprechpartner: Rainer Goll

rainer.goll@sv-loewi.de



Die fünf motorischen Grundeigenschaften:

Kraft

Das Kick & Punch-Training wirkt sich auf die gesamte Körpermuskulatur aus und trainiert die Kraft. Die Schlagtechniken stärken die Arm-, Schulter- und Brustmuskulatur. Durch die Kicktechniken werden die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur trainiert.

Ausdauer

Die ständige Bewegung und das Ausweichen des Gegners erfordert viel Kondition. Das Training bringt den Kreislauf in Schwung und verbessert die Herzleistung. Die Sauerstoffaufnahme wird verbessert.

Schnelligkeit

Durch die kraftvollen Box- und Kickvarianten wird die Schnellkraft gefördert. Diese Eigenschaft ist wichtig, um schnell zu handeln und dem Gegner rechtzeitig auszuweichen.

Beweglichkeit

Die Beweglichkeit wird durch Mobilisation & Stretch gezielt verbessert, der Körper wirkt in seiner Bewegung geschmeidiger und nicht mehr so steif.

Koordination

Auch die koordinativen Fähigkeiten sind in diesem Training gefragt. Hierzu eignet sich hervorragend das Pratzentraining. Man muss sich auf seinen Gegner konzentrieren und auf noch so kleine Regungen sofort reagieren.

Das Motto der neuen Bürgerinitiative Cooles Widdersdorf:

NICHT ABWARTEN, SONDERN SELBER ANPACKEN

Cooles Widdersdorf ist eine überparteiliche Initiative, gegründet von vier Widdersdorferinnen: Inge Klein, Gisela Theis, Ilka Stitz, Ulla Kaus. Wir sind überzeugt: Jeder kann etwas für ein besseres Klima tun. Am Anfang sind es oft nur kleine Schritte und Dinge. Aber wenn sich viele anschließen, kann es zu einem Umdenken und mehr Achtsamkeit gegenüber Natur, Umwelt und Nachhaltigkeit

kommen, letztlich zu einem Wohlfühlklima in jeder Hinsicht. Jeder Schritt kann weitere Menschen inspirieren, neue Ideen zu entwickeln, damit wir auch noch zukünftig ein lebenswertes Klima haben, nicht nur in Widdersdorf.

In Widdersdorf wohnen bedeutet Ruhe, weiter Blick, gute Luft. Das muss bewahrt und ausgebaut werden. Für uns, für Widdersdorf. Für einen immer bunteren und grüneren Stadtteil, der fit für den Klimawandel ist und die bereits spürbaren Folgen der Aufheizung abfedern kann. Denn Klimaschutz ist Menschenschutz.

Deshalb wollen wir handeln, wo wir können. Schon mit vielen kleinen Maßnahmen wollen wir zu einem coolen Klima in Widdersdorf beitragen, für uns, unsere Kinder und Enkel. Wir agieren vor Ort, ganz konkret, Schritt für Schritt. Von Informationsveranstaltungen bis hin zu konkreten Projekten, wie die weitere Ausgestaltung des Platzes am Kriegerdenkmal.

Für eine grünere Ortsmitte

Seit Anfang des Jahres bereichert ein Bücherschrank den Platz am Kriegerdenkmal, der sich von Anfang an großer Beliebtheit erfreute und sich immer mehr zum Dorfmittelpunkt entwickelt. Passend zum



Leseangebot wollen wir am Trafohäuschen der Rheinenergie eine begrünte Schmökerbank aufstellen. Außerdem planen wir, den Platz in Richtung „Zum neuen Kreuz“ zu erweitern. Weitere Begrünung ist geplant, die abgestorbene Kastanie soll ersetzt und ein neuer Baum gepflanzt werden. Bereits seit einiger Zeit überlegen wir gemeinsam mit dem Grünflächenamt, dem Straßenverkehrsamt und der RheinEnergie, welche Möglichkeiten für zusätzliche Entsiegelung und Grünflächen bestehen. Der Platz soll immer mehr zu einer kleinen Wohlfühlzone in der Dorfmitte werden.

Aktuell bringen wir uns bei der Gestaltung des Bethlehemplatzes ein, den bislang kaum ein Widdersdorfer kennt. Am Rand des Dorfes, am Ende der Indianapolisstrasse gelegen, befindet sich bereits ein Bolzplatz und ein kleiner Kinderspielplatz. Viel zu wenig für den Stadtteil mit dem meisten Nachwuchs in Köln! Um den Kindern und Jugendlichen mehr zu bieten, planen wir ein größeres Angebot an Freizeit- und Sportmöglichkeiten. Platz ist hier ja genug. Außerdem mehr Grün und Schatten versteht sich, denn Teile des Platzes sind Naturschutzgebiet. Hier sollen weitere Sträucher gepflanzt





FÜR WAS WIR STEHEN WAS WIR SCHON TUN WER WIR SIND PROJEKTE & NEUIGKEITEN KONTAKT

Veranstaltungen	
SEP	18:30 - 21:00
21	Jour fixe
OKT	18:30 - 21:00
19	Jour fixe
OKT	16:00 - 19:00
23	Pflanzen- und Samentauschbörse
NOV	18:30 - 21:00
16	Jour fixe

>>> werden, aber auch der Platz am seitlich gelegenen Steinkreis soll neu entstehen. Die Pappeln, von denen nur noch eine steht, sind Vandalismus zum Opfer gefallen. Hieran anschließend sollen Bäume gepflanzt werden, so dass nach und nach ein Wäldchen entsteht. Möglich wäre eine Anlage im Sinne eines „Ereignis-Wäldchens“, wo Widdersdorfer anlässlich persönlicher Ereignisse – ob Hochzeit oder Geburt eines Kindes oder was sonst wichtig im Leben ist – einen Baum pflanzen können. Treffen mit Vertretern des Jugend- und des Grünflächenamtes verliefen bereits sehr konstruktiv.

Informationsveranstaltungen

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten sind Informationsveranstaltungen, die sich mit praktischem Klimaschutzthemen beschäftigen. Die bisherigen Veranstaltungen zum Hochwasserschutz, zu Photovoltaik oder Wärmepumpen im Altbau sollten helfen, die Möglichkeiten jedes Einzelnen zum Umgang mit den Folgen des

Klimawandels auszuloten. Sie erfreuten sich von Anfang an und trotz Corona-Auflagen großer Beliebtheit. Um kompetent zu informieren, arbeiten dabei wir jeweils mit unabhängigen Fachleuten zusammen.

Auf jeden Fall setzen wir uns überall ein, wo wir nur können: Für weitere Blühwiesen, ein Wäldchen oder sogenannte Pocket Parks – Grünanlagen im Westentaschenformat - als kühle Oasen. Jedes Fleckchen Grün zählt!

Um dieses Ziel zu schaffen, brauchen wir begeisterte und begeisternde Menschen aus Widdersdorf.

Was ist Ihre/Eure Idee? Wo möchten Sie ermuntern, anregen, gestalten, anpacken? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir sind an Ihrer Seite!

www.coolswiddersdorf.de

auch auf Facebook und Instagram

Unser Angebot ...

... IM EINZELNEN ... oder aktuell auf www.sv-loewi.de ...

Aerobic » Seite 117

Gymnasium Neue Sandkaul, Sporthalle Im Kamp
Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Montag

Dance Aerobic (Gymnasium Neue Sandkaul), 19:00 – 20:00 Uhr

Mittwoch

Dance Aerobic (Im Kamp), 19:45 – 20:30 Uhr

Aquajogging » Seite 122

Stadionbad (Köln· Müngersdorf, Olympiaweg 20)
Hildegard Brings-Diebold, Hildegard.bd@sv-loewi.de

Dienstag

Kurs 1, 16:30 – 17:30 Uhr

Kurs 2, 17:30 – 18:30 Uhr

Freitag

Kurs 3, 13:00 – 14:00 Uhr

Kurs 4, 14:00 – 15:00 Uhr

Badminton » Seite 130

Sporthalle Olympiaschule, Gymnasium Neue Sandkaul
Hans-Werner Aigner
Hans-werner.aigner@sv-loewi.de

Dienstag (Olympiaschule),
20:00 – 22:00 Uhr

Donnerstag (Gymnasium Neue Sandkaul),
20:00 – 22:00 Uhr

Basketball » Seite 82

Sporthalle Im Kamp, Halle 3

Donnerstag

17:40 - 18:35, ab 7. Schuljahr

18:35 - 19:30, ab 9. Schuljahr

>>> **Beckenbodengymnastik » Seite 127**

Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Freitag

10:00 – 10:45 Uhr

Body-Fit » Seiten 106, 108, 114

Sporthalle Im Kamp, LöWi-Arena, Sporthalle der Johannerschule, Pfarrheim Widdersdorf

Dienstag (LöWi-Arena/Pfarrheim Widdersdorf), Claudia Stabrey,

10:00 – 11:00 Uhr

Dienstag (Sporthalle Im Kamp), Öznur Deniz-Kreutz,

19:00 – 20:30 Uhr

Mittwoch (Sporthalle der Johannerschule Lövenich), Tanja Quicker-Gabel,

18:30 – 19:30 Uhr

Boule » Seite 124

Boulodrom, Manfred Schröder, verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag und Donnerstag ab 15:00 Uhr

Samstag ab 11:00 Uhr

Darts » Seite 135

Begegnungsstätte des SV LöWi, verwaltung@sv-loewi.de

jeden 1. Und 3. Montag im Monat ab 19:30 Uhr

Fit-Mix and Stretch » Seite 104

LöWi-Arena/Pfarrheim Widdersdorf, Claudia Stabrey

Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr

Floorball » Seite 86

Sporthalle Olympiaschule, verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

>>>

>>> **Donnerstag**

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)
18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Fußballcamps » Seite 74

LöWi-Arena, loewicamp@sv-loewi.de

Osterferien, Sommerferien und Herbstferien

Fußball Jugend und Seniorenbereich

LöWi-Arena, Ralf Fritsch, ralf.fritsch@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Fußball Juniorinnen

LöWi-Arena, Roland Sprungk, roland.sprungk@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Kick & Punch » Seite 136

LöWi-Arena, Sporthalle Olympiaschule
Rainer Goll, rainer.goll@sv.loewi.de

Dienstag

19:00 – 20:00 Uhr

Kinderturnen » Seiten 78, 82

Sporthalle Im Kamp
Infos: Petra Kraus, Petra.kraus@sv-loewi.de

Montag

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahre, 17:00 – 17:45 Uhr
Kinderturnen, ab 4 Jahren, 17:45 – 18:30 Uhr

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 16:30 – 17:15 Uhr
Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 17:15 – 18:00 Uhr
Kinderturnen, ab 4 Jahren, 18:00 – 18:45 Uhr

Mittwoch

Geräteturnen (ab 1. Schuljahr) 17:15 – 18:00 Uhr
Geräteturnen (ab 3. Schuljahr) 18:00 – 18:45 Uhr

Donnerstag

Turnen mit Kalle (1. – 3. Schuljahr) 15:45 – 16:40 Uhr
Turnen mit Kalle (ab 4. Schuljahr) 16:45 – 17:40 Uhr

>>> **Kunstturnen » Seite 84**

Gymnasium neue Sandkaul,
Infos: kunstturnen@sv-loewi.de

Pilates » Seite 129

Alte Schule Widdersdorf, Sporthalle Im Kamp, verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch (Alte Schule), Matthias Holter
9:00 – 10:00 Uhr

Mittwoch (Im Kamp), Hacer Eksi-Böttger,
19:00 – 19:45 Uhr

Qi Gong » Seite 90

Sporthalle Im Kamp, Birgit Rüschtroer, verwaltung@sv-loewi.de

Montag
20:00 – 21:30 Uhr

Seniorenfitness » Seite 120

RheinEnergie Stadion, Abelbauten, Westgebäude, Eingang Gymnastikhallen
Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag
08:00 – 09:00 Uhr
09:00 – 10:00 Uhr

Freitag
09:30 – 11:00 Uhr

Senioren gymnastik » Seite 118

Sporthalle Olympiaschule
Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Montag
18:30 – 19:30 Uhr

Skigymnastik » Seite 134

Sporthalle Im Kamp, Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch
20:30 – 21:30 Uhr

>>> **Tischtennis » Seite 92**

Sporthalle Im Kamp, Dr. Tobias Krippendorff, tobis.krippendorff@sv-loewi.de

Freitag

16:00 – 17:30 Uhr **Anfänger**

17:30 – 19:00 Uhr **Fortgeschrittene**

Trampolin » Seite 88

Sporthalle Neue Sandkaul

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 13 Jahren)

19:00 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)

Volleyball » Seite 94

Gymnasium Neue Sandkaul, Olympiaschule

Infos: Stephan Kraus, stephan.kraus@sv-loewi.de

Montag (Gymnasium Neue Sandkaul)

18:45 – 20:15 Uhr **U18, Jungs, Anfänger**

20:15 – 21:45 Uhr **U20m/ BFS Herren**

Dienstag (Gymnasium Neue Sandkaul)

17:00 – 18:30 Uhr **U14**

18:30 – 20:00 Uhr **U16 Mixed**

20:00 – 21:30 Uhr **Mixed I**

Donnerstag (Gymnasium Neue Sandkaul)

17:00 – 18:30 Uhr **U14 Anfänger**

18:30 – 20:00 Uhr **U16 Mixed**

Freitag (Olympiaschule)

16:00 – 17:45 Uhr **U18 m +w**

17:45 – 19:45 Uhr **BFS Herren**

19:45 – 21:45 Uhr **Hobby**

Volleyball Ü50/ Gymnastik » Seite 102

Sporthalle der Olympiaschule, Sporthalle Im Kamp

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

>>> **Montag** (Olympiaschule)
20:00 – 22:00 Uhr **Volleyball und Gymnastik**

Freitag (Im Kamp)
19:00 – 22:00 Uhr **Tischtennis, Badminton, Volleyball**

Walking » Seite 126

Infos: Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Freitag
10:45 – 11:30 Uhr

Wintersport » Seite 134

Erich Kirwel, erich.kirwel@sv-loewi.de

Wirbelsäulengymnastik » Seite 128

Sporthalle Johannerschule, Sporthalle Im Kamp

Dienstag (Sporthalle Johannerschule) Stephanie Neth, verwaltung@sv-loewi.de
19:45 – 20:45 Uhr

Donnerstag (Sporthalle Im Kamp – Rückenfit) Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de
19:30 – 20:30 Uhr

Yoga » Seiten 110, 112

Sporthalle Im Kamp, Sporthalle Olympiaschule, Alte Schule Widdersdorf

Montag Kundalini Yoga (Sporthalle Im Kamp) Karina Hütten
18:30 – 20:00 Uhr

Mittwoch (Alte Schule Widdersdorf) Matthias Holter
10:00 – 11:30 Uhr

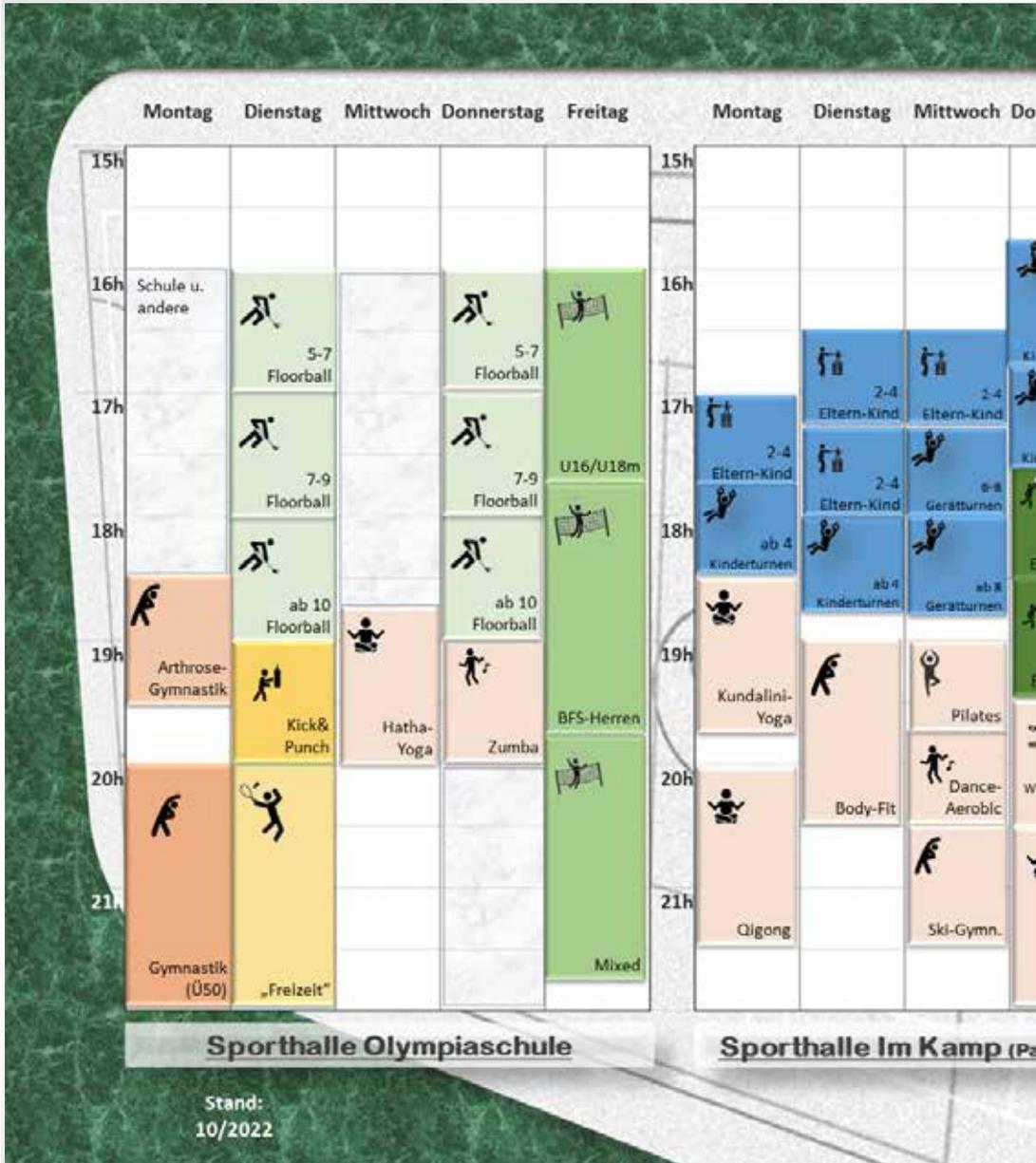
Mittwoch Hatha-Yoga (Sporthalle Olympiaschule) Kathrin Seckerdieck
18:45 – 20:00 Uhr

Donnerstag (Sporthalle Im Kamp) Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de
20:30 – 22:00 Uhr

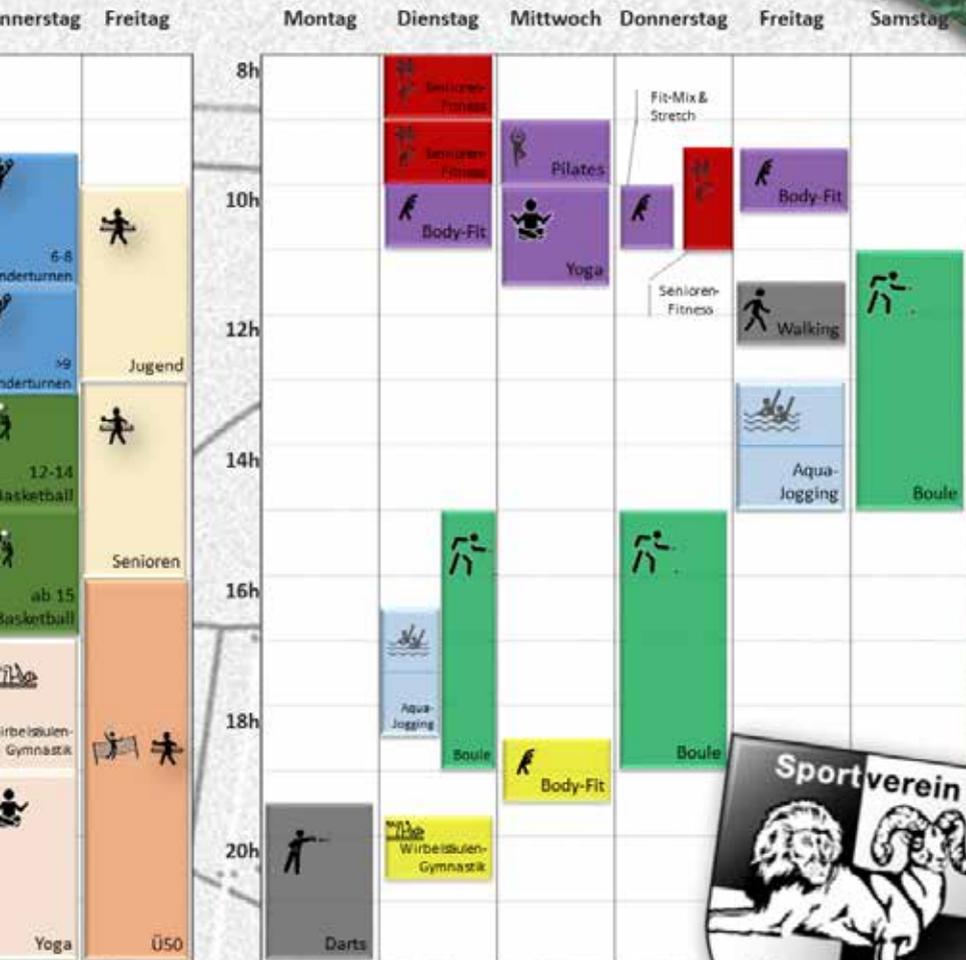
Zumba » Seite 116

Sporthalle Olympiaschule, verwaltung@sv-loewi.de
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

ÜBERSICHTEN ZUM GESAMTANG



EBOT



- SV-LoWi Begegnungstätte
- Stadionbad
- „Boulodrom“
Neue Sandkaul
- Abelbauten
- Johanner-Schule
Lövenich
- Pfarrheim St.
Franziskus



ater-Delp-Schule)

Unsere Hallen/Kursorte

Turnhalle Olympiaschule

Neue Sandkaul 23
50859 Köln-Widdersdorf

Gymnasium Neue Sandkaul

Neue Sandkaul 29
Eingang Halle von „Unter Linden“ aus
50859 Köln-Widdersdorf

Turnhalle Im Kamp

Im Kamp 14
50859 Köln-Widdersdorf

Turnhalle der Johanniter Grundschule

Kölner Strasse 37
50859 Köln-Lövenich

Alte Schule – Widdersdorf

An den Kastanien 7–9
50859 Köln-Widdersdorf

Pfarrheim St. Jakobus, Widdersdorf

Eingang über Turmgasse
Hauptstraße 10
50859 Köln- Widdersdorf

Boulodrom – Neue Sandkaul

Neue Sandkaul 21
50859 Köln-Widdersdorf

Stadionbad

Köln Müngersdorf
Olympiaweg 20
50933 Köln-Junkersdorf

Sporthalle West

Abelbauten des Rheinenergie Stadions,
Westflügel
Olympiaweg
50933 Köln-Junkersdorf

Heizung • Sanitär • Badgestaltung • Ölfeuerung • Gasanlagen

„Wir kommen auch für einen tropfenden Wasserhahn.“



Peter Korres GmbH



Gartenweg 13c · 50859 Köln (Weiden) · Tel.: 0 22 34 - 9122 10 · Fax: 0 22 34 - 4 95 35



Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich

Dr. med. Wolfram Landmann
Dr. med. Ulrich Isselstein
Dr. med. Christiane Leischik-Tetzner
et al.

Ärzte für innere Medizin - Hausärztliche Versorgung - Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin - Reisemedizin - staatlich geprüfte Gelbfieberimpfstelle
akademische Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Widderdorfer Landstr. 4-6
50859 Köln (Lövenich)
Telefon 0 22 34 / 48 00 01
Telefax 0 22 34 / 48 000 275

www.hausarztpraxis-koeln.de
info@hausarztpraxis-koeln.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag	7.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	7.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	7.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	7.30 - 18.00 Uhr
Freitag	7.30 - 13.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung





Ansprechpartner

SPONSOREN, FÖRDERER UND FREUNDE DES SV LÖWI

Der Sportverein Lövenich/Widdersdorf ist wegen seiner vielfältigen sportlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Aktivitäten im Kölner Westen sehr geschätzt. Diese Herausforderung ist alleine mit den Mitgliedsbeiträgen nicht zu meistern. Das lässt sich nur mit Hilfe vieler engagierter Freunde und Förderer bewerkstelligen. Wir laden Sie ein, diesem Kreis beizutreten und uns in der Ihnen möglichen Form zu unterstützen:

Als **Sponsor** (mit einem Inserat im Vereinsheft oder durch **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena) können Sie durch eine Partnerschaft mit dem SV LöWi Ihr persönliches, geschäftliches oder soziales Profil schärfen.

Als Mitglied im **Förderverein der Fußball-Jugend** können Sie gezielt die Fußballabteilung oder einzelne Mannschaften fördern.

Auch durch einzelne, kleinere **Geld- und Sachspenden** können Sie Akzente setzen.



**Eigener Sitzplatz mit Namensschild + Sitzkissen
(120,- € pro Jahr)**



Wir informieren Sie aber auch gerne persönlich unter 0221 - 98 74 04 97, verwaltung@sv-loewi.de.



In eigener Sache

DANKE SCHÖN SAGEN WIR ...

... an die **Inserenten** in diesem Vereinsheft, die dieses erst durch ihre Anzeigenschaltung ermöglichen.

... an die Firmen, die den Verein durch ihre **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena unterstützen.

... an alle, die immer wieder spontan durch **Geld- und Sachspenden** zusätzliche Dinge ermöglichen: Da gibt es einen Satz Trikots für unsere Fußballmannschaften, die Übernahme der Druckkosten für einen Flyer, die Werbung auf einer Tafel in der LöWi-Arena, die Beteiligung an den Kosten eines Turniers, die Bereitstellung von Sportgeräten und vieles mehr.

... an die zahlreichen **ehrenamtlichen Helfer**, die dem SV LöWi immer wieder durch Rat und Tat zur Seite stehen. Auch ein moderner Verein kann nicht auf das Ehrenamt verzichten.

... an unsere engagierten **Übungsleiter/innen und Trainer/innen**, die es erst ermöglichen, unsere Kurse anbieten zu können.

... an die **Mitglieder der Fördervereine**, die durch ihre Beiträge gezielt unsere Fußballmannschaften finanziell fördern.

DANKE SCHÖN



INSERENTENVERZEICHNIS

Apotheke

Stein-Apotheke _____ 61

Ärzte

Dr. med. Cornely – Innere Medizin _____ 111

Dr. Eickelmann – Orthopädie & Sportmedizin _____ 117

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich _____ 151

Autohaus

Fische und Bourtscheidt _____ 71

Bäckerei und Konditorei

Kayser Bäckerei & Konditorei GmbH _____ 83

Bäckerei Schmitz & Nittenwilm oHG _____ 87

Bäckerei Voosen GmbH & Co. KG _____ 113

Banken

Sparkasse Köln Bonn _____ 31

Volksbank Köln Bonn eG _____ 99

Bauelemente & Baustoffe

Baukraft Naturbaustoffe GmbH _____ 41

Bestattung

Bestattungshaus Schieffer oHG _____ 17

Blumen

Blumen & Dekoration Hannen _____ 43

Dachdecker

Wilhelm Körner GmbH _____ 19

Tächl GmbH & Co. KG _____ 33

Druckerei & Mediengestaltung

inpuncto:asmuth druck + medien gmbh _____ 53

Elektrotechnik

Elektrotechnik Oliver Hagemann _____ 121

Fahrradhandel Reparatur

e-motion e-Bike Premium Shop Köln	2
Schork	73
Weidener Fahrradhaus	123

Fahrschule

FAIX	65
------	----

Freizeitsport

padelBox	81
Soccer World – Indoor Soccer Wessels, Köln GmbH	51

Friseur

VIP Hair	101
----------	-----

Garten- und Landschaftsbau

Felix Schloeßer – Garten- und Landschaftsbau GmbH	49
---	----

Gaststätten und Restaurants

Beckmanns	95
Da Gianni	79
Mahlzeit	119
Pizzeria Calabria	93

Gasversorgungsgesellschaft

GVG Rhein-Erft GmbH	17
---------------------	----

Gerüstbau

Ali Tokus GmbH	35
----------------	----

Glaserei

Glaserei Esser GmbH	80
---------------------	----

Großhandel

Handelshof	163
------------	-----

Hausgeräte

Hausgeräte Kundendienst GbR Maks	121
----------------------------------	-----

Haus und Vermögensverwaltung

IQ Hausverwaltung – Klaus Koke	47
Mechthild Worms – Haus- und Vermögensverwaltung	47

INSERENTENVERZEICHNIS

>>> Immobilienmakler

object plus Immobilien	25
Rudkowski & Hag	164

Kindertagesstätte

MyDagis Skandinavische Kitas	63
------------------------------	----

Kosmetik und Fußpflege

Kosmetik Studio Heydmann	61
Andrea Koke – Kosmetik und Fußpflege	119

Lauftraining

NW - Nina Winkelmann	59
----------------------	----

Lebensmittel und Getränke

Cölner Hofbräu P. Josef Früh KG	103
Edeka - Center J. Engels	23

Logopädische Praxis

Logopädische Praxis Widdersdorf Ines Kuckuck	66
Logopädische Praxis Widdersdorf Friederike Ruths	85
Logopädische Praxis Günter Sigle	101

Matratzen

Der 7. Himmel – Matratzenfachgeschäft	27
---------------------------------------	----

Metallmarkt

Wilms Metallmarkt – Lochbleche GmbH & Co. KG	67
--	----

Musikschule

RockADEMY	75
-----------	----

Optiker

Widder Optik	99
--------------	----

Physiotherapie

Cala med	85
Physio CKI	13
Physio Plus	69, 89, 115

Rechtsanwalt

Hoss Rechtsanwälte	107
--------------------	-----

>>>

>>>

Rohr- und Kanalreinigung

Rokis – Rohr- & Kanalreinigung-Schnelldienst GmbH _____ 133

Sanitär, Heizung, Installation

Peter Korres GmbH – Sanitär · Heizung _____ 150

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR _____ 37

Schuhe

Schuhhaus Lachmayr GmbH _____ 109

Sportbedarf & -bekleidung

11 Teamsports _____ 57

Tennisclub Widdersdorf

St. Antonius TC Widdersdorf e.V. _____ 131

Umzüge

Richter Umzüge GmbH _____ 105

Versicherung

Manfred Broich _____ 91

Weinhandel

Gianni' s Enoteca GmbH _____ 162

Zahnarzt

Olav Kohlhaase – Zahnarztpraxis _____ 127

„Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.“
 SV LöWi e.V. – Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln · Widdersdorf



Anmeldung im Förderverein

Name _____

Vorname _____

Wohnort _____

Der Jahresbeitrag beträgt **20,00 Euro**, gerne erhöht durch eine Spende in beliebiger Höhe.

Hiermit erteile ich dem Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V., Geschäftsstelle im Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln-Widdersdorf, Vereinsregister VR15430 vom 30.7.2007, USt-Id-Nr. DE122786767, eine Einzugsermächtigung (jederzeit ohne Angabe eines Grundes kündbar), einmal jährlich 20,00 Euro Mitgliedsbeitrag und eine Spende in Höhe von _____ Euro (gegen Spendenquittung) einzuziehen.

Meine Bank/ Sparkasse _____

IBAN _____

BIC _____

Betrag _____ Euro 1x im Jahr.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Ihr Beitrag und Ihre Spende dienen ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten, gemeinnützigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO. Der Förderverein, vertreten durch den ehrenamtlich tätigen Vorstand, bestätigt, dass die dem Förderverein zugewendeten Spenden satzungsgemäß verwendet werden.

Ansprechpartner für den Förderverein Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.

in alleiniger Kooperation mit dem SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.:

- 1. Vorsitzender des Fördervereins: Karsten Schütz
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Junioren: Oliver Funk
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Senioren: Alfred Dietz
- Vorstand / Finanzen / Marketing: Klaus Koke
- Vorstand / Vorsitzender des Beirat: Ralf Fritsch



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

Beitrittserklärung

Angaben zum Mitglied			
Name		Vorname	
Straße		Telefon	
PLZ, Ort		E-Mail	
Geburtsdatum		Geschlecht	<input type="checkbox"/> weiblich / <input type="checkbox"/> männlich / <input type="checkbox"/> ohne Angabe

Vereinszugehörigkeit	
Eintritt zum	Abteilung
Angehörige im Verein (Mitgl.Nr.)	
Hinweise	Der Beitrag für K1 bis K3 ist vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. Der Beitrag für K5, K6, K7, K11 ist jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. Für den Bereich Fussballjugend wird zusätzlich zum Beitrag jeweils halbjährlich im Voraus ein Trainingsentgelt von 25,- € erhoben. Kündigungen der Mitgliedschaft sind gemäß §6 der Satzung halbjährlich zum 30.6. und 31.12., und in den Klassen 05, 06, 07, und 11 jährlich zum 31.12. ohne Einhaltung von Fristen schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten.
Zahlungsweise	K1, K2, K3 <input type="checkbox"/> vierteljährlich / <input type="checkbox"/> halbjährlich / <input type="checkbox"/> jährlich
Gebühren	10,00 EUR Anmeldegebühren
Unterschrift	

Teilnahme am SEPA-Lastschriftmandat / Erteilung eines SEPA Basislastschriftmandats

Zahlungsempfänger: SV-Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21, 50859 Köln
GläubigerID: DE94ZZZ00000580859

Hiermit ermächtige(n) ich/wir den o.a. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom o.a. Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
HINWEIS: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber	
IBAN / BIC	
Unterschrift Kontoinhaber	

Beitragsätze

Wahl	Bezeichnung	Mtl.	Viertelj.	Halbj.	Jährlich
<input type="checkbox"/>	K1 - Kinder und Jugendliche (entschl. 18. Lebensjahr)	12,00 EUR	36,00 EUR	72,00 EUR	114,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K2 - Erwachsene („Vollmitglied“)	18,00 EUR	54,00 EUR	108,00 EUR	216,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K3 - Familienmitgliedschaft	32,00 EUR	96,00 EUR	192,00 EUR	384,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K5 - NUR Wandern	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K6 - Inaktiv	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7 - NUR Wintersport (Erwachsen – NICHT K2) OHNE GYMNASIK	-	-	-	50,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7 - NUR Wintersport (Jugend – NICHT K1) OHNE GYMNASIK	-	-	-	20,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Erwachsen)	-	-	-	48,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Jugend)	-	-	-	24,00 EUR

Wird vom Verein ausgefüllt (Bitte hier keine Eintragungen vornehmen)				
Mitgliedsnummer	Aufnahmegebühr	Überhangbetrag	Datum	Vermerk

SV LöWi

INFORMATIONSPFLICHTEN NACH ARTIKEL 13 UND 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach:

- Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21, 50859 Köln, gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Karsten Schütz, Jörn Anger-Coith und Dirk Hennemann, Email: vorstand@sv-loewi.de, verwaltung@sv-loewi.de
- Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden: Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Mitgliederversammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes). Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereines, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.
- Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt: Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit.b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliederverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs.1 lit.a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereines (vgl. Artikel 6 Abs.1 lit.f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Vereines besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereines veröffentlicht.
- Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten: Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, >>>

- >>> werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzuges an die Sparkasse Köln-Bonn weitergeleitet.
- Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer: Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung der Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde. Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit der Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.
 - Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:
 - das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO
 - das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO
 - das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO
 - das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO
 - das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO
 - das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO
 - das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
 - das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.
 - Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen: Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbes der Mitgliedschaft erhoben.

Groß & Einzelhandel
Weine, Grappa, Prosecco,
Amaro, Kaffee und
Feinkost aus Italien



Gianni's
Enoteca

www.giannisenoteca.de
KOSTENLOSER VERSAND
AB 40,-€ BESTELLWERT

Am Alten Fließ 67, 50129 Bergheim- Fliesteden
Giovanni Magazzu

Tel.: 02238- 4 619 282

giannisweinservice@netcologne.de

www.giannisenoteca.de

in Zusammenarbeit mit:

Giacomo Scarano

Tel.: 0177/ 69 130 30

Impressum

SV Lövenich/Widdersdorf

1986/27 e.V.

Neue Sandkaul 21

50859 Köln

verwaltung@sv-loewi.de

1. Vorsitzender

Karsten Schütz

Vereinsregister

VR 5916

Redaktion

Friederike Diehl

Anzeigenredaktion

Friederike Diehl

Grafik & Druck

inpuncto:asmuth druck + medien gmbh

Richard-Byrd-Straße 39, 50829 Köln

Telefon: 0221 / 70 90 08 - 22

eMail: f.splitt@inpuncto-asmuth.de

Internet: www.inpuncto-asmuth.de

4:0



Ihr Wunschergebnis ist unser Tagesgeschäft

In den 4 entscheidenden Disziplinen Vielfalt, Individualität, Frische und Service dürfen Sie in Ihrem Handelshof immer mit meisterverdächtigen Treffern rechnen. Über 80.000 Artikel, täglich neue Spezialitäten aus aller Welt, begeisternde Frischeabteilungen für Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse sowie 100 % Dienstleistung von Mensch zu Mensch: Lassen Sie sich einladen und erleben Sie Ihren persönlichen Partner für Erfolg.

Handelshof Köln-Müngersdorf
C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Widdersdorfer Straße 429-431, 50933 Köln
Telefon 0221 510847-0

Mo – Fr 6.00 – 21.00 Uhr
Sa 6.00 – 20.00 Uhr

www.handelshof.de





Immobilienberatung, wie wir sie uns selbst wünschen würden -
freundlich, ehrlich, professionell. #Lieblingmakler

RUDKOWSKI
& HAG



Unter Linden 242 • 50859 Köln - Direkt am Jakobsplatz

Telefon: 0221 75921800

www.rudkowski-hag.de