



2023/2024



schöler

anwaltskanzlei

Mit Sicherheit gut beraten

Ihr Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
im Kölner Westen



lars schöler

rechtsanwalt

fachanwalt für
bau- und architektenrecht

- wohnungseigentumsrecht
- miet- und pachtrecht
- immobilienrecht
- bauträgerrecht
- allgemeines vertragsrecht

schöler
anwaltskanzlei
kirchweg 2a
50858 köln

tel 0221 99 59 55-0
fax 0221 99 59 55-11
www.ra-schoeler.de
mail@ra-schoeler.de

INHALTSVERZEICHNIS

Alle Kurse im alphabetischen
Überblick ab Seite „Unser
Angebot ...“ auf Seite 135

Vorwort 1. Vorsitzender	4		
Grusswort, Bezirks-Bürgermeisterin	6		
Vorstand	7	Kundalini Yoga	106
Das bieten wir	8	Body-Fit am Vormittag	108
Begegnungsstätte	10	Zumba	110
Angebot/ Ansprechpartner	11	Dance Aerobic	111
Fußball beim SV LöWi	12	Ausgleichsgymnastik	112
Junioren	14	Seniorenfitness	114
Juniorinnen	52	Aquajogging im Stadionbad	116
1. Damenmannschaft	58	Boule	118
2. Damenmannschaft	59	Walking	120
1. Mannschaft	60	Beckenbodengymnastik	121
Freizeitmannschaft	62	Wirbelsäulengymnastik/ Rücken fit	122
Alte Herren	66	Pilates	123
Dt. Komiker- Nationalmannschaft	68	Badminton	124
Fußballcamps	70	Offener Ganztag	126
Dorfolympiade/Sommerfest 2023	72	Wintersport	128
Turnen	74	Darts	130
Sport mit Kalle/ Basketball	76	Kick& Punch	131
Kunstturnen	78	Bürgerinitiative	133
Floorball	82	Unser Angebot im Einzelnen	135
Trampolin	84	Übersichten	142
QiGong	86	Unsere Hallen	146
Tischtennis	88	Ansprechpartner	148
Volleyball	90	In eigener Sache	149
Volleyball Ü50/ Tischtennis	96	Inserentenverzeichnis	150
Fit-Mix and Stretch	98	Anmeldung Förderverein	154
Body-Fit, Widdersdorf	100	Beitrittserklärung	155
Body-Fit, Lövenich	102	DSGVO	156
Hatha-Yoga	104	Impressum	158

SV LÖVENICH / WIDDERSDORF 1986/27 E.V.

Neue Sandkaul 21, 50859 Köln
Telefon: 0221 98 74 04 97
Telefax: 0221 98 74 04 99
verwaltung@sv-loewi.de

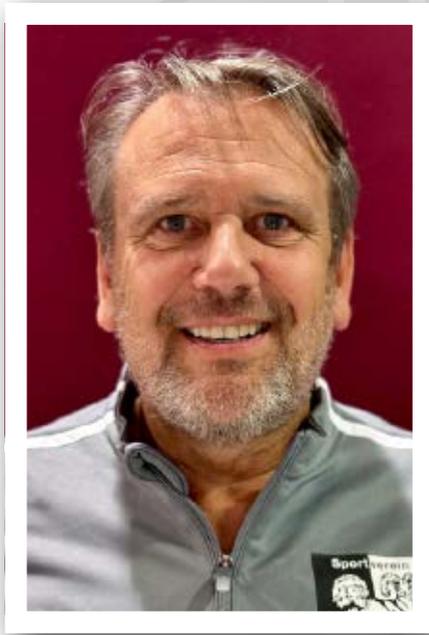
Geschäftsstelle /Verwaltung
Montag: 10:00 bis 14:00 Uhr
Mittwoch: 14:30 bis 18:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse KölnBonn IBAN: DE88 3705 0198 1001 1327 27 BIC: COLSDE33XXX

Vorwort

EIN TURBULENTES JAHR LIEGT HINTER UNS



LIEBE MITGLIEDER

auch das Jahr 2023 war rückblickend wieder voller Ereignisse, die uns erfreut, erzürnt oder bewegt haben. Es waren die schönen Momente, wie das Schulturnier mit 76 Schulklassen im Wettbewerb, das Sommerfest mit der Dorfolympiade unter der Mitwirkung vieler Vereine und Familien, LöWi Kultur mit den Comedy-Veranstaltungen oder LöWi singt mit einer sehr positiven Resonanz und der Kinder- und Familiengottesdienst. Es waren Momente, für die wir auch Danke sagen: Unser Kursleiter Matthias hört nach 13 Jahren bei uns auf, wir haben aber auch neue

Kursleiter, die unser Team bereichern. Eine Jahreshauptversammlung, die trotz der Brisanz der Beitragsanpassung, den Anträgen und der Neuwahl des gesamten Vorstandes, sehr konstruktiv war und uns gezeigt hat, wie respektvoll der Umgang auch sein kann und auch sollte.

Es gab auch leider die nicht so schönen Augenblicke, in denen wir gar beschimpft, beleidigt und bedroht wurden. Was, so denke ich, immer wieder vergessen wird, ist, dass wir alle diese Tätigkeit im Ehrenamt ausführen und über 150 Übungsleiter und Betreuer ihre Freizeit investie-



ren, um dem Verein und ihren Mitgliedern diese Struktur zu geben.

Der LöWi wächst weiter, unsere Mitgliederzahl steigt, unsere Sporthallen und Plätze sind alle sehr gut besucht, die Wartelisten sind voll, was uns immer weiter antreibt, den Verein zu expandieren. Hier liegt es jetzt an uns, der Politik zu verdeutlichen, dass wir weitere Sportmöglichkeiten benötigen, um den Bedarf, der im Verein ist, zu befriedigen. Die Vorhaben, die wir seit Jahren vorantreiben, wie den Bewegungsparcours, die Beachvolleyballanlage, das Basketballfeld oder das Multifield, stehen weiter in der politischen Diskussion. Unserem, vom Bauamt der Stadt Köln, genehmigtem kleinen Breitensportzentrum fehlt leider immer noch die Finanzierungszusage. Auch hier sind wir weiterhin aktiv, eine Lösung zu finden, um unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Wie jedes Jahr, rufe ich auch hier wieder auf, den SV Lövenich/Widdersdorf zu unterstützen! Wir suchen in vielen Abteilungen Übungsleiter, Betreuer und Helfer. Auch in der Sparte Soziale Medien brauchen wir dringend Personal. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr Lust habt, der „LöWi-Familie“ beizutreten.

Abschließend möchte ich im Namen des Vorstandes Danke sagen, dass wir weiterhin Euer Vertrauen haben und dass wir unseren Kurs weiter fortsetzen können.

Es gibt zwei Möglichkeiten, einen Verein zu führen. Entweder man verwaltet ihn oder man entwickelt ihn ... Wir stehen für das Zweite.

Für den Vorstand und der Verwaltung

Mit sportlichen Grüßen

Euer 1. Vorsitzender Karsten Schütz

WIR sind LöWi

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES SV LÖVENICH/ WIDDERSDORF 1986/27 E.V.,

wieder ist ein erfolgreiches Vereinsjahr zu Ende gegangen.

Besonders hervorheben möchte ich zum Start in das neue Jahr einen besonderen Aspekt: Zusätzlich zu einem weiterhin breit gefächerten sportlichen Angebot für Jung und Alt bietet Ihr Verein Förderkurse, sportartübergreifende Arbeitsgemeinschaften und Fußball-Feriencamps an. Dies geschieht in Kooperation mit sieben Grundschulen und der Montessori Hauptschule in Bickendorf. Den Verantwortlichen, die diese Kooperationen und die Durchführung der Kurse ermöglichen, gilt mein besonderer Dank.

Außerdem nutze ich die Gelegenheit gerne, um für eine weitere Kooperation/Partnerschaft zu werben: Die früher bekanntlich selbständige Gemeinde Lövenich unterhielt eine lebendige Partnerschaft zur französischen Gemeinde Igny, gelegen vor den Toren von Paris. Mit politischer Unterstützung des Stadtbezirks Lindenthal gibt es auch heute noch freundschaftlichen Austausch mit den Franzosen. Seitens der französischen Aktiven besteht der Wunsch, die Partnerschaft durch sportliche Kontakte zu erweitern. Hiermit lade ich Sie daher ein, auf diesen Wunsch einzugehen.



Im Übrigen wünsche ich Ihnen allen weiter viel Freude beim gemeinsamen Sport und verbleibe mit freundlichen Grüßen

Ihre

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Cornelia Weitekamp'. The signature is fluid and cursive, written over the printed name.

Cornelia Weitekamp



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

VORSTAND

Geschäftsführender Vorstand



1. Vorsitzender
Karsten Schütz
karsten.schuetz@sv-loewi.de



Stellvertretender Vorsitzender
Jörn Anger-Coith
joern.anger-coith@sv-loewi.de



Stellvertretender Vorsitzender
Dirk Hennemann
dirk.hennemann@sv-loewi.de



Schatzmeister
Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de

Beisitzer

Schulen & Kindergärten
Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Fußball
Philipp Aigner
philipp.aigner@sv-loewi.de

Breitensport
Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Senioren sport
Erich Kirwel
erich.kirwel@sv-loewi.de





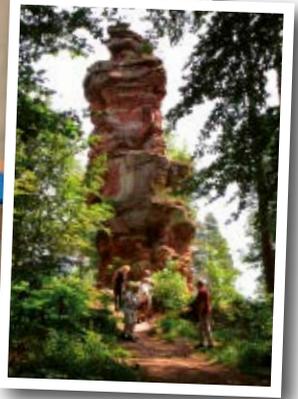
Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

DAS BIETEN WIR ...

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Überblick über unser breitgefächertes Sportan-

gebot. Weitere Details erfahren Sie auf unserer Website: www.sv-loewi.de





... IM SPORT

Aquajogging

Badminton

Basketball

Boule

Darts

Floorball

Fußball

Fußballcamps

Fitness & Gesundheit

Gerätturnen

Kinderturnen

Kunstturnen

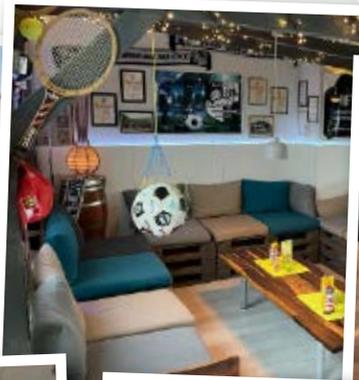
Tischtennis

Trampolin

Volleyball

Wintersport

UNSER VEREINSLEBEN – IN DER SPORTHALLE, AUF DEM PLATZ, IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE UND NUN AUCH IN DER BEACHBAR



Unsere Begegnungsstätte ist ein Zentrum für gesellschaftlichen Austausch. Seit dem August 2023 gibt es vor dem Gebäude eine Beachbar – hier kann bei schönem Wetter ein Getränk nach dem Sport genossen werden.

In der Begegnungsstätte besteht natürlich weiterhin die Möglichkeit Sportereignisse mit SKY und DAZN zu verfolgen.

Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

ANGEBOTE/ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstellenleitung

Friederike Diehl
friederike.diehl@sv-loewi.de
verwaltung@sv-loewi.de
0221 98 74 04 97

Vereinsheim / Begegnungsstätte

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 16:00 bis 23:00 Uhr
Samstag/Sonntag: je nach Spielsituation
verwaltung@sv-loewi.de

Aquajogging

Hildegard Brings-Diebold
hildegard.bd@sv-loewi.de

Badminton

Hans-Werner Aigner
Hans-werner.aigner@sv-loewi.de

Basketball

Kalle Glabsch
kalle.glabsch@sv-loewi.de

Boule

Manfred Schröder
verwaltung@sv-loewi.de

Breitensport / Gymnastik

Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Darts

Niky Hesser
darts@sv-loewi.de

Floorball

Dennis Grünh
verwaltung@sv-loewi.de

Fußball

Ralf Fritsch
ralf.fritsch@sv-loewi.de

Kindergärten / Schulen

Bettina Vierlinger
bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Kunstturnen

Jana Geyer
Gordana Klinkenberg
kunstturnen@sv-loewi.de

Kinderturnen

Petra Kraus
petra.kraus@sv-loewi.de

Bettina Vierlinger

bettina.vierlinger@sv-loewi.de

Tischtennis

Tobias Krippendorff
tobias.krippendorff@sv-loewi.de

Trampolin

Finn Frahm/ Lars Sauer
verwaltung@sv-loewie

Volleyball

Stephan Kraus
stephan.kraus@sv-loewi.de

Volleyball Ü50 Gymnastik

Ulrich Brosch
ulrich.brosch@sv-loewi.de

Wintersport

Erich Kirwel
erich.kirwel@sv-loewi.de

Fußball ...

... BEIM SV LÖWI



Die Fußballabteilung mit inzwischen über 1.000 aktiv spielenden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, verzeichnet ein immenses Interesse und Wachstum.

Wir fördern den Leistungsgedanken genauso wie den Breitensport und bieten vielen Kindern eine für sie passende, sportliche Möglichkeit.

Aktuell ist die Abteilung mit 40 Mannschaften im aktiven Spielbetrieb und über 10 Gruppen außerhalb des aktiven Spielbetriebs an ihre Grenze gestoßen.

Weitere Mannschaften oder Gruppen können ohne eine Erweiterung des Sportplatzes nicht mehr angeboten werden. Die Platzanlage ist wochentags und auch am Wochenende komplett ausgelastet.

Wir freuen uns sehr, so vielen interessierten Menschen eine sportliche Beteiligung bieten zu können.

Erfreulich ist auch der weitere Aufbau unserer Damen- und Juniorinnenabteilung, mit inzwischen über 100 Mitgliedern.

Durch die Kooperation mit dem 1. FC Köln und der engen Zusammenarbeit, können wir in fast jedem Jahrgang stolz verkünden, dass viele unserer Spieler den Weg zum 1. FC Köln geschafft haben. Sogar einige unsere Kleinsten aus den Bambini's trainieren regelmäßig mit beim Training des 1. FC Köln.

Spezielle Fördertrainings in Zusammenarbeit mit dem 1. FC Köln und auch ein täglich stattfindendes Torwartraining runden die Ausbildung ab.

Mit unserer Ballschule für 2–4-jährige Kinder bieten wir eine Vorstufe zu den EasyKickern.

Aus den EasyKickern bilden sich später die Fußballmannschaften.

Ralf Fritsch
– Sportliche Leitung Fussball





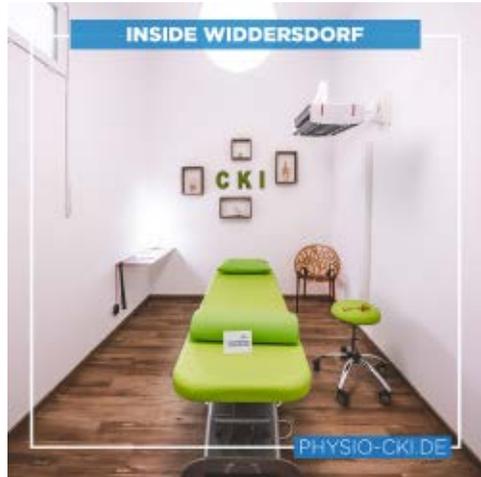
Long Covid und Physiotherapie

Die häufigsten Symptomaten von Long Covid sind Fatigue, Luftnot, sowie eingeschränkte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Nicht nur diese an sich, sondern auch wann und wie lange sie auftreten ist sehr unterschiedlich. Den Betroffenen ist jedoch gemeinsam, dass ihre Funktionsfähigkeit im Alltag, am Arbeitsplatz sowie ihre Lebensqualität beeinträchtigt sein können.

An dieser Stelle knüpft die Physiotherapie im Rahmen einer interprofessionellen Rehabilitation an. Physio CKI bietet Ihnen verschiedene Maßnahmen zu Long Covid an und stellt Ihnen die neusten Trainingsgeräte zur Verfügung. Denn einzigartige Krankheitsbilder erfordern einzigartige Maßnahmen!

Sollten Sie noch fragen haben, melden Sie sich gerne in unserer Praxis. Unsere Fachkräfte stehen Ihnen durchgängig von **Montag bis Freitag, von 08:00 – 20:00 Uhr** zur Verfügung.

**OFFIZIELLER
GESUNDHEITSPARTNER**



WWW.PHYSIO-CKI.DE



**Mein Veedel,
mein Physio.**

JETZT TERMINE VEREINBAREN!

TEL. 0221 4856 5555
praxis-widdersdorf@physio-cki.de

Unter Linden 246/248
50859 Köln-Widdersdorf



Hausbesuche • Krankengymnastik • Reha-Sport

CMD • Physiotherapie • Bobath • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie

EasyKicker2016/ G1

EINE TOLLE SAISON 22/23 ALS G1-JUNIOREN...



Unser Motto "Erfolg und Souveränität durch Teamgeist, Ehrgeiz und Freundschaft" hat sich, nachdem in 2022 aus uns EasyKickern die G1-Junioren entstanden ist, nicht geändert. Fußballspielen ist unsere Leidenschaft geblieben und wir haben jeden Augenblick, den wir gemeinsam innerhalb sowie außerhalb der Trainings- und Spielzeiten verbracht haben, genossen.

Als G1-Junioren haben wir in 22/23 erfolgreiche Funino-Spiele und Turniere bestritten, die wir alle mit dem 1. Platz gekrönt haben. Der Gewinn des LöWi-Cups im Sommer '23 hat unser Selbstbewusstsein weiter verstärkt, so daß wir unsere Ziele als eingespieltes Team F5 in der kommenden Saison mit viel Spaß und Erfolg fortsetzen werden.

Wir haben gelernt, uns gegenseitig stärker zu motivieren, zu akzeptieren und miteinander zu kommunizieren, um weiterhin zu einer starken, gefestigten Mannschaft heranzuwachsen. Die Erweiterung unserer Trainingszeiten hat mit Sicherheit auch dazu beigetragen.

Auch haben wir gelernt, nicht nur unsere eigenen Leistungen abzurufen, sondern auch die Bereitschaft zu zeigen, unsere persönlichen Ziele für das langfristige gemeinschaftliche Ziel des Teams anzustellen.

Spaß steht ganz sicher im Vordergrund, dies wird durch gegenseitige Motivation und Harmonie im Team weiterhin verstärken.



Wir für Ihre Energie!

Energieversorgung **und mehr***...

* [Sportförderung]



GVG Rhein-Erft GmbH · Max-Planck-Straße 11 · 50354 Hürth
☎ 02233 7909-0 · www.gvg.de



Bestattungshaus Schieffer OHG

Rosenhügel 23 · 50259 Pulheim-Brauweiler
Tel. (0 22 34) 8 22 87 · Fax (0 22 34) 8 18 45
www.bestattungshaus-schieffer.de

Beerdigungen in allen Orten

Auf Wunsch besuchen wir Sie in Ihrer Wohnung
zur Besprechung der Formalitäten.

Beratung

Bestattung

Betreuung

G2, U7 II

DIE ERSTEN GEMEINSAMEN SPIELE



Alle Kinder unserer U7-2 haben diese Saison zum ersten Mal gemeinsam richtige Spiele gehabt. Durch das neue FUNino-System wurden alle Kinder am Wochenende mit viel Spielzeit gefordert. Jede Woche konnten wir beobachten, wie die Kids Siege feierten und auch gelernt haben, mit Niederlagen umzugehen. Für 6-jährige ist das durchaus eine Aufgabe, die gelernt werden will. Viele Kids haben sich im Laufe der Saison deutlich verbessert und es war eine Freude zu sehen, mit wie-

viel Spaß nicht nur die Spiele, sondern auch das Training von den meisten wahrgenommen wurde. Die Zusammenarbeit im Team zwischen Trainern, Spielern und Eltern funktionierte super. Jetzt freuen wir uns auf die nächste Saison in der F-Jugend.

*Trainer: Leo Pohlmann, Max Winkelmann,
Marc Behrmann*



Ihr Dachdecker Meisterbetrieb in Köln und Umgebung

Komplettlösungen zu Festpreisen-Ohne Wenn und Aber! Made in Germany- ein Dach fürs Leben!

- Dachneubau und- ausbau
- Bauklempnerei- Dachfenster- Dachgauben
- Dachsanierung- Reparatur- Reinigung- Wartung
- Fassadenverkleidungen- Dachabdichtung- Wärmedämmung

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.koerner-dach.de
mail@koerner-dach.de

Folgen Sie uns: www.facebook.com/dachdeckerkoerner

Ein Dach fürs Leben

50
jahre
dach

50 Jahre Garantie auf Ihr Dach!

Lassen Sie sich inspirieren vom Dach fürs Leben

Wilhelm Körner GmbH
Hauptstr. 76, 50859 Köln

Fon 0221-7409011
Fax 0221-9740608

www.50jahredach.de

info@50jahredach.de

Folgen Sie uns:

www.facebook.com/dachdeckerkoerner

F1

LIEBE VEREINSMITGLIEDER, ELTERN UND FREUNDE,



wieder einmal neigt sich ein aufregendes Jahr dem Ende zu und wir möchten die Gelegenheit nutzen, um auf die Höhepunkte und Veränderungen in der Saison unserer F-Jugend 2014 zurückzublicken. Es war ein Jahr voller spannender Spiele, harter Arbeit, viel Spaß im Training und unvergesslicher Momente.

Unsere Mannschaft, das sind in dieser Saison Emir, Ferdinand, Ilias, Jonas, Keyan, Leon, Levin A, Levin C, Lisa, Mats, Mattis, Maximilian, Oskar und Piet gewesen, hat in dieser Saison viele Herausforderungen gemeistert und ist als Team insgesamt gewachsen.

Ein unvergesslicher Moment dieser Saison war unser Turniererfolg in Bonn. Mit großem Teamgeist und spielerischem Können haben wir uns gegen starke Gegner durchgesetzt und den Pokal nach Hause gebracht. Dieser Sieg hat uns gezeigt, was möglich ist, wenn wir als Team zusammenspielen.

Leider mussten wir uns im Sommer auch von einigen langjährigen Spielern verabschieden. Levin A, Mats und Paul haben das Team verlassen. Wir möchten uns bei ihnen für ihre Hingabe und ihren Einsatz für den Verein bedanken und wünschen ihnen für ihre zukünftigen Abenteuer alles Gute. Weiterhin dürfen wir noch einen Neuzugang begrüßen, denn Emilijan wird unser Team bereichern. Wir freuen uns, dass er Teil unseres Teams geworden ist!

Abschließend möchten wir uns bei allen Eltern, Betreuern und Unterstützern bedanken, die dazu beigetragen haben, dass unsere F-Jugend 2014 ein so erfolgreiches Jahr erleben durfte. Gemeinsam freuen wir uns auf die kommende Saison und darauf, die Kinder weiterhin auf ihrem Weg im Fußball zu begleiten.

*Mit sportlichen Grüßen,
Florian und Philipp*



V.I.P. Hair

Isabelle Weitz
Hauptstraße 24 | 50859 Köln
+49 (0) 221 6905757
www.vip-hair-widdersdorf.de

lo:go:pæ:di:

Logopädische Praxis
Günter Sigle

Diagnostik · Therapie

Beratung · Förderung

bei Sprach-, Sprech-, Stimm-,
Schluck- und Lese-Rechtschreibstörungen

Kölner Straße 68 · 50859 Köln-Lövenich · Telefon: 02234-498507

info@logopaedieonline.de · www.logopaedieonline.de

Praxis-Zweigstelle Köln-Widdersdorf im tegralis®-Gesundheitszentrum

Zur Abtei 35 · 50859 Köln · Telefon: 0221-80001090

F2

TEAMBERICHT F2



Wir sind Leon Derksen und Julian Röttgen und sind Trainer der F2 (zukünftige E6).. Die vergangene Saison war aus unserer Sicht sehr erfolgreich, da wir in unserem letzten Jahr in der F-Jugend in jedem Spieltag sehr gut abgeschnitten haben. Wir haben uns als Team sehr gut entwickelt, als Mannschaft sowie auch fußballerisch. Wir freuen uns sehr auf die E-Jugend und auf ein größeres Feld mit größeren Toren. Neuzugänge haben unser Team verstärkt, aber wir hatten leider auch Abgänge zu vermelden, trotzdem sind

wir ein Team und werden weiter unsere Ziele verfolgen, um stärker zu werden und unser Potential auszuschöpfen. Unsere Ziele für nächstes Jahr sind: Zunächst einmal zügig an die neue Spielform gewöhnen und dann weiter Gas zugeben, um maximalen Erfolg zu erzielen. Wir sind uns sicher, dass jeder aus der Mannschaft Lust hat, um weiterhin den größtmöglichen Erfolg anzustreben.

HIMMLISCH EINKAUFEN BEI ENGELS!

3x in Köln

Marsdorf, Widdersdorf
und Longerich

3x in Troisdorf

Spich, Friedrich-
Wilhelms-Hütte und
Troisdorf-Mitte

www.edeka-engels.de



Engels

Frische von Flönz bis Feinkost.

Verwaltung

EDEKA Engels

Horbeller Str. 2-4

50858 Köln-Marsdorf

Tel: 02234-2 02 82 08

Fax: 02234-2 02 87 03

E-Mail: info@edeka-engels.de

Öffnungszeiten

Marsdorf: 07-22 Uhr

Widdersdorf: 07-22 Uhr

Longerich: 07-21 Uhr

Spich: 07-21 Uhr

Troisdorf: 07-21 Uhr

Friedrich-Wilhelms-Hütte: 07-21 Uhr

F3

TEAMBERICHT F3



Wir sind Aaron Makowka, Alplay Kasal und Felix Fritsch. Wir trainieren die Mannschaft F3.

Wir sehen unsere Mannschaft und sind stolz. Vor nicht allzu langer Zeit waren wir noch eine kleine unkoordinierte Truppe ohne richtigen Ehrgeiz. Unsere Saison war in unseren Augen sehr erfolgreich, wir haben an den Spieltagen sehr gut abgeschnitten und wenn wir verloren haben, dann haben wir das als Team getan. Wir haben uns als Team sehr gut entwickelt in einer relativ kurzen Zeit und sind einander vertrauter geworden. Spielerisch haben wir uns erheblich verbessert. Wir sind sehr gespannt auf die neue Saison

und werden dort mindestens genau so viel Herz und Engagement reinstecken, wie in der letzten Saison. Leider haben wir als Team auch einen Abgang zu vermelden, deshalb sind wir umso erfreuter über unsere Neuzugänge, die unser Team verstärken. Jedes Training hat unser Team mehr zusammengeschweißt und unseren Zielen ein Stück nähergebracht. Unsere Ziele für die kommende Saison sind, weiter 100 Prozent zu geben, um den maximalen Erfolg hervorzeigen zu können. Wir hoffen weiterhin, dass jeder aus der Mannschaft Spaß und Lust hat, den größtmöglichen Erfolg anzustreben.

IMMER EINE GUTE **IDEE**

FÜR IHRE **IMMOBILIE**

GUTSCHEIN
FÜR IHRE
IMMOBILIEN-
EINWERTUNG!



IHR IMMOBILIENMAKLER & SACHVERSTÄNDIGER



object plus / immobilien
Im Tönnesfeld 31 - 50859 Köln



0221 - 5696758
0172 - 9334747



info@object-plus.de
www.object-plus.de

E3

6 JAHRE ALS MANNSCHAFT - DANKE FÜR DIE GEMEINSAME ZEIT



Unsere vergangene Saison 2022/2023 war eine spannende Saison mit Höhen und Tiefen. Neben der fußballerischen Leistung lag unser Fokus aber auch auf einem angemessenen Ausklang unserer Zeit als E3-Mannschaft, denn der Wechsel zur D-Jugend und die damit einhergehenden Änderungen stehen bevor.

Wir blicken zurück auf sechs gemeinsame Jahre, in denen wir viel erreicht und gelernt haben, aber auch zusammen lachen, weinen und feiern konnten. Mit unserer Fahrt nach Venlo zum Germany Cup Turnier haben wir uns als Mannschaft

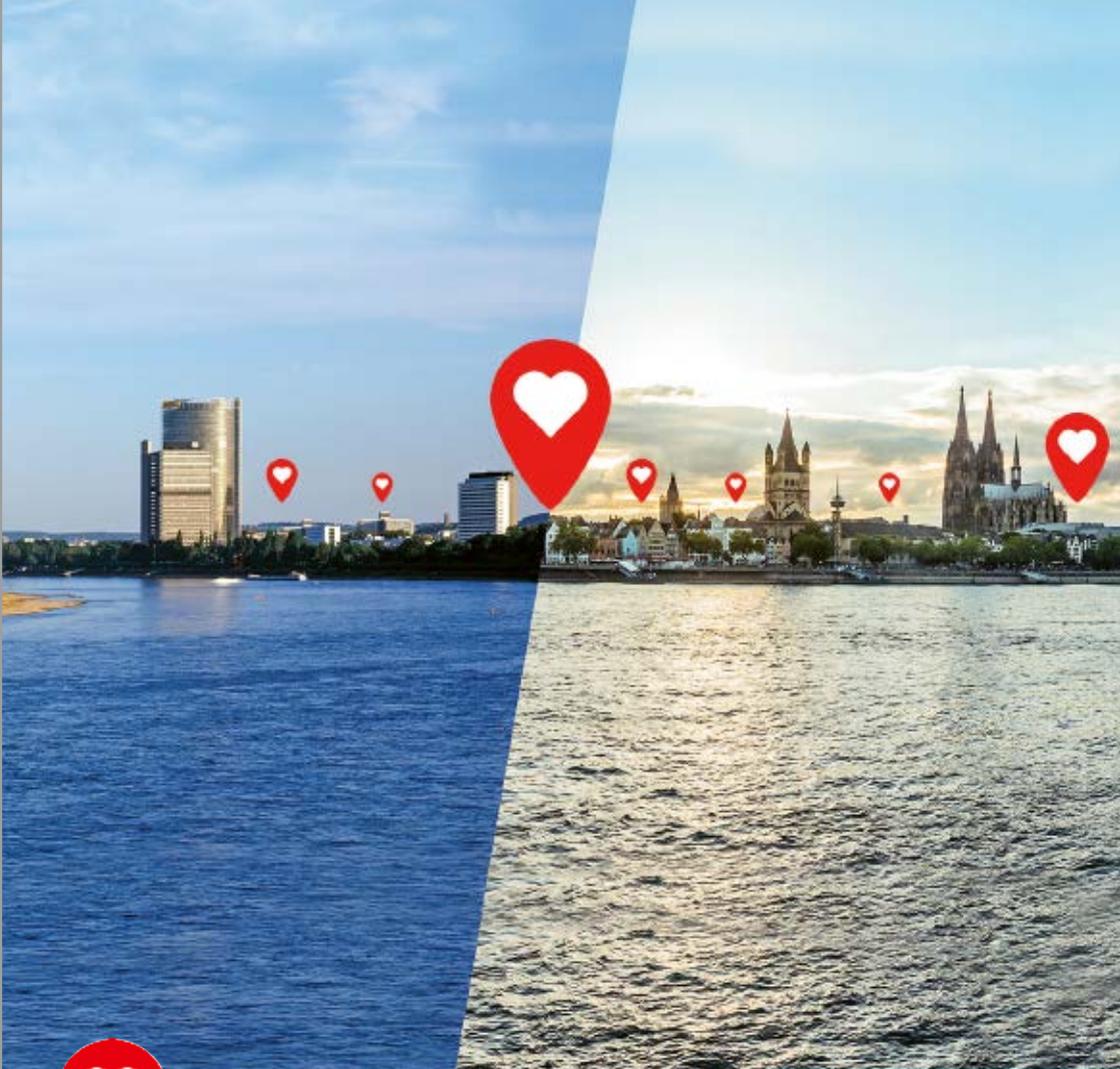
gefeiert und konnten den starken Zusammenhalt innerhalb des Teams nochmal richtig spüren.

Ich bedanke mich herzlich bei meinen beiden Co-Trainern Jochen Bauer und Pete Spelman für ihre Unterstützung auf und neben dem Platz und selbstverständlich auch bei den Spielern und Spielereltern.

Den Spielern wünsche ich alles Gute auf Ihrem weiteren sportlichen Weg und hoffe, dass der Fußball weiterhin eine wichtige Rolle in ihrem Leben spielen wird.

Dennis Grühl





#hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen
Perspektiven – wir geben ihnen das
passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

hiermitherz.de



**Sparkasse
KölnBonn**

E4 – U 10/1

EINE AUFREGENDE SAISON MIT HÖHEN UND TIEFEN



Das zweite Jahr als Mannschaft neigt sich dem Ende zu. Ein lehrreiches Jahr für unsere E-Jugend. Neben gefeierten Turniersiegen lernten die Jungs auch, Niederlagen gegen starke Testspielgegner hinzunehmen.

Wir haben im letzten Jahr vor allem den Schwerpunkt Teambuilding gesetzt. Die Kids haben gelernt sich gegenseitig zu motivieren, zu akzeptieren, miteinander zu kommunizieren und weiterhin zu einer starken gefestigten Mannschaft heranzuwachsen. Unsere Jungs sollten nicht nur ihre eigenen Leistungen abrufen, sondern auch die Bereitschaft zeigen, ihre persönlichen Ziele für das langfristige gemeinschaftliche Ziel des Teams hinten anzustellen. Das Teambuilding-Event außerhalb des Sportplatzes hat den Kindern besonders viel Freude bereitet. Die Stadionführung beim 1. FC Köln war ein toller Erfolg und hat die Jungs zusammengeschweißt.

Die Kids befinden sich derzeit in einem sehr aufnahmefähigen Lernalter. Wir möchten sie weiter motivieren, Spielfreude und Kreativität zu entwickeln und die Stärken und Schwächen jedes einzelnen zu erkennen und individuell zu fördern. Wir freuen uns, wenn die Jungs die Trai-

ningseinheiten mit ihren eigenen Ideen bereichern und spornen sie an, sich mit einzubringen. In der kommenden Saison möchten wir deshalb vor allem mit Koordinationsübungen, Technik und Taktikübungen altersgerecht trainieren. Weiterhin sollen die Kinder sich im Verlauf der kommenden Saison auf den unterschiedlichen Positionen „ausprobieren“. Wir werden ihnen die Besonderheiten der jeweiligen Position ausführlich erklären und Ihre Stärken fördern. Wir möchten außerdem den Teamgeist und die athletischen und kognitiven Fähigkeiten fördern. Die Kinder sollen schnelle und konsequente Entscheidungen treffen lernen, um zum Beispiel das schnelle Umschalten von der Defensive auf die Offensive zu ermöglichen.

In der neuen Saison wird der Kader etwas aufgefrischt und wir bieten einen weiteren Trainingstag an.

Wir freuen uns, das Team im letzten E-Jugend-Jahr für die Aufgaben in der D-Jugend vorzubereiten.

André und Bartek

E6

„EIN GANZ NORMALER SAMSTAG IN DER CHATGRUPPE DER E6...“



Wir haben uns dieses Jahr gegen einen langen Text entschieden, da dieser Chatverlauf unsere Mannschaft und ihr Engagement sehr gut widerspiegelt.

Arendt, Dierenbach, Ftita

E7

U10 IV – EIN STARKES TEAM



Hallo zusammen,

wir sind die E-Jugend-Mannschaft E7 U10 IV und wir haben eine interessante und abwechslungsreiche Saison hinter uns gebracht. Den Abschluss bildet der LöWi-Cup, bei dem wir leider unter unseren Erwartungen blieben...aber so haben wir noch Ziele für die kommenden Jahre 😊. Die Saisonspiele kamen uns manchmal wie eine Achterbahnfahrt vor...mal gingen wir als verdienter Sieger vom Platz, mal wurden uns aber auch die Grenzen vom Gegner aufgezeigt. Insgesamt können wir aber auf einen durchweg positiven Saisonverlauf zurückblicken. Zu Verdanken haben wir unsere Erfolge nicht nur den Spielen, sondern auch unserer Weiterent-

wicklung in den Trainings mit unseren bisherigen beiden Trainern Ralph Breuer und Matthias Vogt, die uns stets motivieren und uns entsprechend vorbereiten.

Leider haben bzw. werden uns drei Spieler verlassen.

Renato und Luca werden ihr fußballerisches Glück in Brasilien bzw. Dubai suchen und hoffentlich finden, Konrad wechselt altersbedingt in die D-Jugend.

Euch wünschen wir auf eurem weiteren (Lebens-)Weg alles Gute!

Zur neuen Saison werden wir uns weiter verstärken: Zu den Spielern stoßen Ben und Sami und das Trainerteam wird durch Josef (Jupp) und „Mucki“ ergänzt. Herzlich willkommen!

E7

>>> Ralph Breuer wird auf eigenen Wunsch das Team verlassen.

Dir lieber Ralph danken wir ganz herzlich für Dein großes Engagement und deine Tipps in den vergangenen Spiel- und Trainingszeiten!!! Niemals geht man so ganz, Chef!



Wir wünschen euch allen eine erholsame Sommerpause und wir freuen uns auf die neue Saison!

Eure E7 U10 IV



IQ-Hausverwaltung.de

Klaus Koke

Hausverwaltung seit 1999

Mobil 0173 - 5 17 21 60

Telefax 0221 - 5 00 29 66

KK@IQ-Hausverwaltung.de

www.IQ-Hausverwaltung.de



Büro:

Leonhardsgasse 10

50859 Köln-Widdersdorf

Termine nach Vereinbarung

D1, U13

SAISONRÜCKBLICK: U13 NACH „STOTTER-START“ MIT POSITIVER BILANZ



Der Start in die Saison 2022/23 gestaltete sich holprig. Verschiebungen in der Kaderplanung und ein ausgediehlener Trainer führten zu einem unruhigen Beginn. So brauchte es einige Wochen, bis sich eine zahlenmäßig ausgedünnte Mannschaft spielerisch und persönlich gefunden hatte. Nichtsdestotrotz konnte die Qualifikationsrunde mit 8 Siegen aus 10 Spielen erfolgreich gestaltet werden, sodass sich das Team für Leistungsstaffel qualifizieren konnte. Besonders hervorzuheben ist mit 8 Treffern Top-Torjäger Tom Scholten, der einige Spiele sogar das eigene Tor hütete.

In der Rückrunde zeigte sich dann das volle Potenzial des Teams. Ergänzt durch einige Rückkehrer entwickelte sich ein tolles Mannschaftsgefüge, dass in der Leistungsstaffel 10 Siege in 10 Spielen erringen konnte. Einzig der Umstand, dass Qualifikation zur Sonderstaffel dem Team verwehrt blieb, schmälerte das Ergebnis der Rückrunde ein wenig. Mit dem Turniersieg beim LöWi-Cup schloss das Team die Saison mit einer hervorragenden Leistung ab.

Das Trainer-Trio um Cheftrainer Christian Seifert zog ein positives Fazit: „Neben den positiven Spielergebnissen sind vor allem die hervorragenden spielerischen und fußballerischen Entwick-



D1, U13

>>> lungen der Spieler hervorzuheben. Jeder einzelne Spieler hat sich technisch wie taktisch in der abgelaufenen Saison weiterentwickeln können.“ Die Entwicklungen der abgelaufenen Saison machen Mut und Lust auf die Saison 2023/24. Das

Team geht dann als C2 in der Qualifikation zur Leistungsstaffel an Start. Wichtig wird sein, sich schnell an die neuen Gegebenheiten des Großfeldes zu gewöhnen.



Felix Schloesser
Garten - u. Landschaftsbau GmbH

Neu - Subbelrather Hof
50859 Köln - Widdersdorf
0221 - 170 97 96

info@Garten-FelixSchloesser.de
www.Garten-FelixSchloesser.de

Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR



Neutrale Fahrzeuge
schnell - zuverlässig

50859 Köln-Lövenich
IHK geprüfte Schädlingsbekämpfer
Staatl. geprüfter Desinfektor
Zertifiziert nach ISO 9001:2015
und DIN EN 16636
gewerblich und privat

Tel. 0 22 34- 37 99 17
E-Mail: info@ratten-schmitz.de

Ratten, Mäuse, Schaben, Ameisen, Wespen, Flöhe, Taubenabwehr, usw.

D2, U13

TEAMGEIST



Die D2/U13 konnte weitestgehend auf den Stamm der vorherigen Saison bauen. Durch zwei Zugänge aus anderen U13-Mannschaften wurden wir für die Saison 22/23 verstärkt. In diesem Team fanden sich insgesamt 17 Spieler zusammen.

Dank der Erfahrungen aus den vorherigen Jahren und dem Teamgeist funktionierte es mit dem Zusammenspielen gut. Die Herbstrunde wurde als Tabellenzweiter abgeschlossen, so dass wir uns für die Leistungsstaffel qualifizierten.

Trotz der Erfolge war es wichtig, dass das Training manchmal nicht nur Spaß macht, sondern, wenn man besser werden will, auch Anstrengung bedeutet. Aber dies nahmen die meisten Jungs auf sich.

In der folgenden Meisterschaftsrunde in der Leistungsstaffel lernten die Spieler, dass jeder Sieg hart erarbeitet werden muss und dass man nicht nachlassen darf. Leider war das Glück nicht auf unserer Seite, so dass wir mit 3 Punkten Rückstand auf den Tabellenzweiten den 5. Platz belegten.

Bei der abschließenden Turnierrunde errangen wir in Berrenrath den 2. Platz und beim Heimturnier reichte es für den 3. Platz.

Wir bedanken uns als Mannschaft bei unseren treuen Fans, die uns bei unseren Heimspielen und Auswärtsspielen unterstützt haben.

Gino und Michael

ÖKOLOGISCHE BAUSTOFFE AUS DEINER STADT



BAUKRAFT Naturbaustoffe GmbH

Haus Rath | 50859 Köln-Widdersdorf
Tel.: 0221 950 331 0
E-Mail: info@baukraft.de
www.baukraft.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7:30-18:00 Uhr
Sa: 9:00-13:00 Uhr



D3, U13

MEISTERSCHAFT ALS HÖHEPUNKT WEG DER D3-LÖWIS GEKRÖNT: VON EASY KICKERN ZU MEISTERN



Die D3 des SV LöWi trat erneut unter Leitung des Trainer-Teams Klaus Pohlmann, Carsten König und Christian Rast an. Die Saison startete gleich sehr gut: Im Vorbereitungsturnier beim SC Erfstadt-Ville erreichten die Jungs völlig überraschend,

aber vollkommen verdient, gegen starke Gegner als „Underdog“ das Endspiel und durften ihr erstes richtiges Finale spielen. Das ging zwar 0:2 gegen die klar favorisierte zweite Mannschaft des FC Rheinsüd nach großartiger kämpferischer



D3, U13

>>> Leistung knapp verloren, dennoch zeigten die Jungs und Jule, dass mit ihnen in dieser Saison zu rechnen ist.

Das erste Halbjahr in der ersten Kreisklasse war dennoch von einigen „Aufs und Abs“ geprägt. Starken Auftritten, wie dem 0:0 gegen den späteren Meister TSV Weiß (der gegen uns seine einzigen Punkte liegen ließ), folgten schwache Auftritte mit teils hohen Niederlagen. Am Ende stand nach einem höchst unglücklichen 3:3 gegen den FC Rheinsüd 3 „nur“ der vierte Platz mit 14 Punkten, aber einem positiven Torverhältnis von 47:33. Insgesamt fehlte die Konstanz ein wenig, vielleicht auch weil mit Simon unser treffsicherster Stürmer hochgezogen wurde und einige „Neuzugänge“ aus anderen LöWi-Teams bzw. von anderen Vereinen integriert werden mussten.

Um in der Rückrunde in der D-Junioren Staffel 35 gegen die starke U12 des SC Brühl sowie die ersten Mannschaften des SV Rheidt, FC Schwadorf und RW Berrendorf bestehen zu können, ging das Trainer-Team mit toller Unterstützung der Eltern neue Wege. Erstmals wurde ein Trainingslager abgehalten. Dafür ging es vom 20. bis 22. Januar 2023 in die Sportschule Hennef, wo sonst die Jugendauswahlmannschaften vom Fußballverband Mittelrhein oder vom DFB trainieren. Selbst Argentiniens Fußballnationalmannschaft fühlte sich hier schon 2005 während des Confederations-Cups sehr wohl. Unter exzellenten Bedingungen trainierten die Jungs und Jule wie Profis. Insgesamt acht Trainingseinheiten mit 20 Stunden Training in unterschiedlichsten Bereichen wurden absolviert. Und auch neben dem Training wuchs da eine richtige Mannschaft zusammen.

Das zahlte sich im Frühjahrshalbjahr aus. Mit fünf Siegen, zwei Unentschieden und nur einer Niederlage setzten sich die LöWis in ihrer Liga mit 17 Punkten und 18:9 Toren verdient durch. Die Meisterschaft wurde in einem richtigen Endspiel im Direktvergleich mit dem SC Brühl entschieden. Trotz überlegen geführter Partie musste beim 1:1 lange gezittert werden. Am Ende

stand dann die verdiente Meisterschaft für die konstanteste und auch spielerisch beste Mannschaft der Liga.

Die Mannschaft hat sich in dieser Saison toll weiterentwickelt. Fußballerisch ist sie besser geworden und zu einem richtigen Team zusammengewachsen, das auch in der Lage ist, an nicht so guten Tagen, Spiele über den Einsatz für sich zu entscheiden. Aus den einstigen Easy Kickern von vor vier Jahren ist ein würdiges Meister-Team geworden. Das sagt alles!

In der neuen Saison geht es in der C-Jugend auf das große Feld. Das Gesicht der Mannschaft wird sich etwas verändern, da wir im 2010er Jahrgang nur noch mit zwei C-Jugend-Mannschaften antreten. Einige Jungs werden in die kommende C2 hochgezogen, was auch ein Beleg für die gute Entwicklung der gesamten Mannschaft ist. Zudem wird Jule in ein Mädchen-Team wechseln. Wir wünschen unseren Abgängen alles Gute und viel Erfolg.

Das Gros der Mannschaft wird aber zusammenbleiben und zusammen mit vielen Spielern der jetzigen D2/U13 II die neue C4-Jugend bilden. Damit diese neue Mannschaft schnell zusammenwächst, haben sich beide Trainer-Teams mit Michael Dornbusch und Marc Kley sowie Klaus Pohlmann und Christan Rast zusammengetan. Carsten König wird die neue Mannschaft als Betreuer weiter unterstützen. Die Jungs können sich also in bewährten Strukturen weiter entwickeln. Der neuen Saison sehen wir mit Spannung und großer Vorfreude entgegen. Wir wollen wieder schönen und erfolgreichen Fußball spielen und die Jungs sollen die Freude am Spiel ausleben können.

Christian Rast

D5, U12 II

ERFOLGREICHER SAISONABSCHLUSS



Kurz nach den Sommerferien starteten wir als neu zusammengestellte Mannschaft bereits in die Herbstrunde, in welcher wir uns für die Leistungsklasse qualifizieren konnten. Schmerzlich in Erinnerung bleiben wird uns das Saisonfinale am zehnten und letzten Spieltag, indem wir uns dem GKSC Hürth mit 3:2 geschlagen geben mussten und unseren sicher geglaubten Staffelsieg aus der Hand gegeben haben. Trotzdem blieb uns die Qualifikation zur Leistungsklasse für die nun folgende Frühlingrunde. In den dazwischenliegenden Monaten von November bis Februar hatten wir nun Zeit, uns auf die anstehende Herausforderung in der Leistungsklasse vorzubereiten. In der folgenden Frühlingrunde konnten wir den 3. Platz



erreichen und mussten uns nur den Mannschaften des älteren Jahrgangs geschlagen geben. Unter Strich konnten wir 20 Punkte sammeln und schlossen die Saison mit einem Torverhältnis von 29:17 ab.

Unser Saisonfinale sollte allerdings noch folgen! In drei Quali-Spielen innerhalb einer Woche trafen wir auf den SC Pulheim, den FC Hürth und



D5, U12 II



>>> auf den Bedburger BV. Am 07. Juni ging es auf neutralem Platz gegen den Bedburger BV um die Qualifikation zur Sonderstaffel 2023/24. In einem engen Spiel konnten wir uns schlussendlich mit 1:0 durchsetzen und schlossen die Qualifikation damit erfolgreich ab. Dieser beeindruckende Erfolg wurde nach Abpfiff noch ausgiebig gefeiert, bevor es anschließend in die verdiente Sommerpause ging. In der neuen Saison 2023/24 treten wir nun als D2 in der D-Junioren Sonderstaffel an und hoffen auf ein genauso erfolgreiches Jahr.

*Tim Seitz, Tobias Fink,
Maurice Breuer*

BLUMEN & DEKORATION



MARTINA HANNEN



HAUPTSTRASSE 25
50859 KÖLN-WIDDERSDORF
TEL.: 02 21-50 25 50
FAX: 02 21-50 45 45

Wir fertigen für Sie:

- Kränze und Trauerbinderei
- Sträuße und Gestecke aller Art
- Brautschmuck
- Fleurop

C1

ERFOLGREICHE SAISON UND STARKE ÜBERZEUGENDE SPIELE



Nach einer starken Herbstrunde haben wir verdientmaßen die Meisterschaft in der Sonderliga gewonnen.

Zehn der elf Spiele konnten wir für uns entscheiden und bei nur sechs Gegentoren neun Mal zu Null spielen.

Unser starkes Spiel gegen den Ball bereitete unseren Gegnern immer wieder Probleme im Spielaufbau.

Im Spiel nach vorne konnten wir uns während der Saison weiter entwickeln und zum Ende hin richtig überzeugen.

Auffällig waren auch unsere fast durchweg starken zweiten Halbzeiten.

In der Halbzeitpause suchten wir immer nach Lösungen unser Spiel noch zu verbessern.

Es gelang uns häufig sehr gut, an Stellschrauben zu drehen oder Änderungen vorzunehmen.

Die Jungs haben das angesprochene immer richtig gut umgesetzt.

So schossen wir in der zweiten Halbzeit mehr als doppelt so viel Tore und konnten konditionell meist nochmal zulegen.

In der Frühjahrsrunde ging es dann darum unter die ersten vier zu kommen, um den Bezirksliga Qualifikationsplatz für die C-Jugend zu erreichen. Dieses Ziel konnten wir für den Verein und den 2009er Jahrgang ohne große Probleme schaffen.

Unsere eigene Zielsetzung, den erneuten Gewinn der Meisterschaft, konnten wir leider nicht wiederholen und so holten wir dieses Mal lediglich den zweiten Platz.

Aber auch der Gewinn der Vizemeisterschaft war ein großer Erfolg, denn wir hatten in der Winterpause drei Spieler verloren.

In einigen Spielen zeigten wir außerdem eine herausragende Leistung.

Diese Spiele haben gezeigt, wozu wir in der Lage sind, wenn alle 11 Spieler auf dem Platz von der ersten bis zur letzten Minute fighten und Laufbereitschaft zeigen.

Solche Leistungen sind möglich, wenn alle an einem Strang ziehen und jeder einzelne mit Herzblut und Leidenschaft für den Erfolg der Mannschaft Fußball spielt.



C1

>>> Die spielerische Qualität unserer Mannschaft ist eine Sache, der Teamgeist macht uns dann aber oft unschlagbar.

Nach der Saison ging es darum in der B-Jugend die Qualifikation zur Bezirksliga zu unterstützen. Insgesamt 8 Spieler unserer Mannschaft halfen hier der zukünftigen B1.

Wir konnten alle 4 Spiele, 2 auf Kreisebene und 2 auf Verbandebene gewinnen.

Somit hatte unser Team maßgeblichen Anteil an der Qualifikation zur Bezirksliga.

4 Jungs werden in der kommenden Saison fest in der B1 spielen.

Zwischen den Qualifikationsspielen waren wir dann noch 3 Tage auf Mannschaftstour in Frankfurt, beim Germany Cup.

Auch auf der zweiten Tour nach 2022 hatten die Jungs wieder einen Riesenspaß und der Teamgeist der Mannschaft ist noch einmal gewachsen. Einer für alle – alle für einen wurde hier von allen Jungs noch einmal vorbildlich gelebt!

Auf dem stark besetzten Turnier spielten wir gegen Mannschaften aus Tschechien, Belgien, Niederlande und Deutschland.

In der Gruppenphase (2 Gruppen je 6 Mannschaften) mussten wir den zweiten Platz erreichen, um ins Halbfinale zu kommen.

Im Halbfinale ging es dann gegen eine belgische Fußball Akademie.

Diese Mannschaft war spielerisch und körperlich sehr stark, hatte das Niveau einer Regionalliga-Mannschaft.

Kämpferisch wuchsen unsere Jungs aber über sich hinaus und so konnten wir sehr gut dagegenhalten.

So erreichten wir in der regulären Spielzeit (20 Minuten) ein verdientes 0:0.

Das anschließende Elfmeterschießen konnten wir für uns entscheiden und so standen wir sensationell im Finale.

Im Endspiel ging es dann gegen einen deutschen Regionalligisten.

Überraschenderweise dominierten wir das Endspiel.



Bei 5:1 Torchancen hätten wir das Spiel gewinnen müssen, es blieb aber beim 0:0.

Dieses Mal konnten wir das Elfmeterschießen leider nicht gewinnen.

Es ist sehr schade, dass die Jungs sich nach der spielerisch und kämpferisch starken Leistung in diesem Finale nicht belohnt hatten, aber der zweite Platz beim Germany Cup war dennoch ein Riesenerfolg.

Da es in der B- Jugend in der kommenden Saison keinen Sonderligaplatz gibt und wir in der Normalstaffel spielen müssen, haben insgesamt leider 11 Spieler unsere Mannschaft verlassen.

Der Kader wird nun für ein Jahr kleiner sein.

Wir werden nun um die 11 übrig gebliebenen Spieler für die kommende Saison ein neues starkes Team aufbauen und weitere Spieler entwickeln.

Der scheinbar nicht guten Situation, gilt es nun auch etwas Positives abzugewinnen.

Wir werden in der kommenden Saison Spielern eine Chance geben die sie sonst vielleicht nicht bekommen hätten.

Der Aufbau einer neuen 2008er Mannschaft ist nun für ein Jahr die Aufgabe.

Es geht immer weiter, egal wie schwer die Situation manchmal auch erscheint.

Wir freuen uns auf die kommende Saison.

C2, U15

U15 – 2 LÖVENICH WIDDERSDORF, JAHRGANG 2009



Im Januar 2023 kam es zu einem Trainerwechsel in der C- Jugend. Der bisherige Trainer, Marko Willems, zog aufgrund einer beruflichen Veränderung nach Niedersachsen. So entstand das neue Trainerteam aus Lukas Wagner und Oliver Waffenschmidt. Das erste gemeinsame Spiel im neuen Jahr wurde direkt mit 7:1 gegen Bedburg gewonnen. Ein guter Einstand. Konditionell hatte das Team um Kapitän Moritz Danne jedoch noch große Probleme. Im ersten Jahr C-Jugend völlig verständlich. Das Feld und die Abstände werden größer und somit auch die Laufarbeit. Aber dies sollte sich im Laufe der Saison deutlich verbessern.

Das Highlight der Wintervorbereitung ließ nicht lange auf sich warten. Am 22.01.23 war die C-Jugend zu Gast bei der U14 des FC Viktoria Köln. Der Respekt war den Jungs von Anfang an anzusehen, aber was die Jungs auf dem Platz zeigten, war eine starke Leistung. Von einem 0:1 Rückstand gegen die deutlich höher spielende Viktoria, ließ sich die Mannschaft nicht unterkriegen und schlug direkt zurück zum 1:1. Kurz vor der Pause gelang der Heimmannschaft noch das 2:1. Obwohl Viktoria starken Druck im Pressing ausübte, versuchte es die Mannschaft mit sauberem Passspiel von hinten zu eröffnen. Wenig lange Bälle, Kampfgeist und Ruhe am Ball. Eine >>>

C2

>>> nicht selbstverständliche Performance in diesem Alter, die auch der gegnerische Trainer nach Abpfiff lobte. Das Spiel endete schlussendlich mit 6:1 für Viktoria Köln. Stolz auf das Auftreten und die Performance der Mannschaft war das Trainerteam allemal.

In den Hinspielen in der Leistungsstaffel konnten durchweg Siege eingefahren werden. Einzig das Spiel gegen Wesseling Urfeld wurde verloren. Dieses wurde jedoch nur von 10 aktiven Spielern bestritten, da einige in dieser Zeit verletzungs- und/oder krankheitsbedingt fehlten. Zum Start der Rückspiele war der FC Hürth bei uns zu Gast. Das hieß zu diesem Zeitpunkt Erster gegen Zweiter. Spitzenspiel. Nach mehrfachen Führungen der LöWi-Jungs in einem Spiel mit sehr offenem Schlagabtausch und intensiven Zweikämpfen, setzten sich die Hürther letzten Endes nach 70 Minuten mit 4:3 durch. Im Kampf um die Qualifikationsplätze wurde es zum Schluss nochmal spannend. Nach Siegen gegen Vochem und Wesseling, wurde ein entscheidendes Spiel gegen GKSC Hürth verloren. Ein Spieltag vor Schluss, auf Rang 3 lauend, war die Mannschaft auf Schützenhilfe angewiesen, um noch einen Qualifikationsplatz zu erreichen. Nach einem souveränen 13:0 und dem nötigen Glück, war der 2. Platz nun sicher.

Schon vor Beginn der anstehenden Qualifikationsspiele zur Bezirksliga, erweiterte Christos Kritos das Trainerteam. Mit zwei hohen Siegen gelang der Start in die „Quali“ auf Kreisebene optimal. Der SV LöWi setzte sich klar mit

10:1 und 11:0 gegen Bergheim und Habelbrath durch. Im entscheidenden Spiel gegen Frechen 20 unterlag man allerdings mit 4:0 und damit platzte vermeintlich auch die Chance eines Aufstiegs in die Bezirksliga. Durch Losglück erreichte man als Nachrücker die Qualifikationsspiele auf Verbandsebene, bei denen man nun auf Wegberg-Beeck traf. Nach spannenden und umkämpften Spielen unterlag die Mannschaft nach Hin- und Rückspiel mit 3:2 und verpasste somit knapp den Aufstieg.

Oliver Waffenschmidt, Christos Kritos & Lukas Wagner

soccer world
www.soccerworld.koeln

- 11 Soccer-Courts
- SoccerWorld Sportsbar
- Kindergeburtstage
- Jungesellenabschiede
- Events und Seminare

Wir freuen uns auf EUCH!

JETZ NEU BEI UNS!

Tel.: 02234 988488

BUBBLE SOCCER

Nähere Infos finden Sie unter: www.soccerworld.koeln

C3, U14

AUFBRUCH IN EIN NEUES ABENTEUER



C-Jugend, ganzer Platz, 11 gegen 11, jetzt fehlt nur noch das Stadion.

Der Großteil der Mannschaft ging mit den Trainern Torsten Kämper und Rene Mossemann diesen Schritt. Lediglich Alexander Gomer wagte und schaffte den Sprung in die erste Mannschaft. Der Herbst und Winter wurde mit Konditionsarbeit und der taktischen Ausrichtungen verbracht, zudem stießen mit Theo, Emil, Adem, Philipp und Conrad 5 Spieler zum Team. In einer Gruppe mit 2 Mannschaften des älteren Jahrgangs 2008, tat man sich anfänglich schwer, steckte aber nie auf und wurde mit einigen Siegen belohnt.

Im Frühjahr 2023 wuchs der Kader auf 22 Spieler, neben dem Rückkehrer Felix, kamen noch Leonard und Henry in die Mannschaft.

Alle haben Spaß beim Training, bei den Spielen und auch neben dem Platz, gerade das und der Teamgeist ist allen sehr wichtig. In der Niederlage Größe zeigen und die Siege genießen.

Das Team geht nun in die vierte gemeinsame Saison. Das Runde muss ins Eckige! Wir können weder Meisterschaft noch Champions League Titel versprechen – was wir aber sicher wissen: Wir werden wieder Spaß haben, wieder alles geben und eine echte Mannschaft bleiben! Also „Come On FC ... äh ... C3!

Sportliche Grüße an alle

Der 7. Himmel

MATRATZENFACHGESCHÄFT

Jeder Teck is anders!

...und jeder Teck schläft anders!

Und genau darum kümmern wir uns.

Wir analysieren Ihr Schlafverhalten und beraten Sie ganz individuell!



Vertrauen Sie unserer langjährigen Fachkompetenz um Ihren guten Schlaf – gemeinsam finden wir eine Lösung!

Besuchen Sie eines unserer Geschäfte und lassen Sie sich fachkundig beraten!

Der 7. Himmel:

Amsterdamer Str. 143

50735 Köln

Tel.: 0221 715 65 17

www.dersiebttehimmel.com

Hans und Jörg Köhne freuen sich auf Ihren Besuch!



B1

AUFSTIEGSKRIMI DER B1 SAISON 2022/23



Kader (Jahrgang 2006/2007): Adam, Aria, Aziz, Ben, Caspar, Felix, Gianniluca, Göhkan, Haim, Jonas, Julius, Kenan, Kerim, Lenn, Luca, Luis, Luis, Matteo, Mattis, Max, Mohamed, Moritz, Nick, Nik, Noah, Paul, Paul, Simon, Sorin, Tilman, Viktor, Vinzent, Vital und Yannick
Trainer: Michael und Ralf

Bereits vor der Saison waren unsere Ziele klar definiert: Ein Tabellenplatz unter den ersten drei der Sonderliga Rhein-Erft zu erreichen und somit die Chance auf die Bezirksliga-Qualifikation.

In der Vorbereitung zeichnete sich die gute Entwicklung der Jungs ab und auch die Testergebnisse stimmten uns positiv. Zu diesem Zeitpunkt war uns noch nicht klar, was uns diese Saison noch alles erwarten würde.

Erstes **Meisterschaftsspiel**. Eine gewisse Anspannung war vorhanden. Am ersten Spieltag trafen wir auf die Mannschaft vom Horremer SV, die wir nach einer beeindruckenden Leistung mit

11:3 besiegten. Guter Start. Von da an nahm das ganze seinen Lauf. Die Jungs waren nicht mehr aufzuhalten. Wir setzten uns relativ schnell an die Tabellenspitze. Von da an wollten wir mehr, jetzt wurde das Ziel neu definiert. Am Ende gewannen wir aus unserer Sicht absolut verdient die Meisterschaft in der B-Jugend-Sonderstaffel Frühjahr 2023, mit einem Vorsprung von 4 Punkten und insgesamt 55:23 Toren.

Auch im **Pokalwettbewerb** waren wir gut unterwegs. Im **Viertelfinale** spielten wir beispielsweise gegen die Mannschaft vom Bedburger BV, die zu der Zeit in der Bezirksliga spielte. Nach einem sehr guten Spiel konnte das Spiel letztendlich erst durch ein Elfmeterschießen vor großer Kulisse für uns entschieden werden. Die Freude nach dem gewonnenen Elfmeterschießen war bei den Jungs riesengroß, aber sie hielt leider nicht lange an, da die Mannschaft von Bedburg einen Protest einlegte: Der Schiedsrichter

>>>



in puncto:asmuth
druck + medien gmbh



EINZIGARTIG UND VIELFÄLTIG



KREATION

Webdesign
Printdesign
Druckvorstufe
3D Visualisierung



DRUCK

Offsetdruck
Digitaldruck
Großformatdruck
Personalisierung
Veredelung



DIGITAL

Websites
Printshop
Database
Publishing
Bilddatenbank



LOGISTIK

Lettershop
Konfektionierung
Versand
Lagerhaltung

Standort Köln: Richard-Byrd-Straße 39 · 50829 Köln
Standort Bonn: Buschstraße 81 · 53113 Bonn
www.inpuncto-asmuth.de

B1

>>> hatte einen Formfehler beim Elfmeterschießen begangen und einen Schützen von jeder Mannschaft zu wenig schießen lassen. Letztendlich akzeptierten wir diese Entscheidung und es kam zu einem Wiederholungsspiel bei uns in der LöWi-Arena, dass wir dann überlegen für uns entschieden und in das Halbfinale einzogen.

Im **Halbfinale** trafen wir vor einer für uns ungeohnt großen Zuschauer-Kulisse auf die Mannschaft vom FC Hürth, die derzeit in der Mittelrheinliga spielte. Die zwei Klassen Unterschied waren nicht zu erkennen, wir konnten uns aber nicht so viele Möglichkeiten wie gewohnt erspielen und mussten uns dann am Ende auch mit 2:4 geschlagen geben.

Rückblickend war es eine hervorragende Saison. Die Mannschaft ist zusammengewachsen und die Jungs haben sich prima entwickelt. Wir haben unser Ziel erreicht: Die Qualifikation zur Bezirksliga, wir haben die Meisterschaft noch oben draufgesetzt und sind im Pokal bis ins Halbfinale gekommen.

Zwischendurch haben wir zahlreiche Turniere und Freundschaftsspiele absolviert. Ein Highlight war auch ein Sieg gegen die Rhein-Erft-Auswahl. So ging es dann auch in die **Qualifikation**.

Hier kam es zu dem Umstand, dass wir die **Mannschaft aufsplitten** mussten, da in der **Qualifikation für die B-Jugend-Berzirksliga der Jahrgang 2007** und jünger spielen musste. Der ältere Jahrgang, **unsere 2006er, mussten in der A-Jugend-Berzirksliga-Qualifikation** ran. Es kam also dazu, dass wir aus unserem Kader zwei Mannschaften für die B- und auch die A-Qualifikation stellten. Bei der B-Jugend konnten wir den Kader noch um einige talentierte Spieler aus dem Jahrgang 2008 und unserer B2 ergänzen.

In der A-Jugend standen uns leider bis auf einen Spieler keine Spieler aus dem Jahrgang 2005 zur Verfügung, sodass wir dort wirklich durchgehend mit unseren 06ern gegen Mannschaften mit A-Jugend-Erfahrung aus dem älteren Jahrgang antreten mussten.

So traten wir in der **B-Jugend-Berzirksliga-Qualifikation** in einer Gruppe mit dem SV Rheidt und der Mannschaft von Frechen 20 an. Die Anspannung bei den sportlich Verantwortlichen war vorhanden, aber die Jungs blieben cool, machten das großartig und konnten beide Spiele für sich entscheiden.

Showdown

Jetzt kam es zu den beiden entscheidenden Spielen um den Aufstieg in die Bezirksliga. Gegner war JFV Sophienhöhe. Bei sehr hohen sommerlichen Temperaturen hauten die Jungs gegen einen starken Gegner alles raus. Die Jungs waren nicht mehr aufzuhalten. Wir konnten beide Spiele (4:1 und 7:1) deutlich für uns entscheiden und am Ende erreichten wir als erste B-Jugend-Mannschaft vom SV Lövenich/Widdersdorf den Aufstieg in die Bezirksliga. Geschafft!

Parallel spielten wir mit unseren 06er-Jungs die **Qualifikation für die A-Jugend-Berzirksliga**. Hier waren wir in einer Gruppe mit dem Bedburger BV und SG Schwadorf/Brühl. Das erste Qualifikationsspiel fand ebenfalls bei sehr hohen Temperaturen bei uns in der LöWi-Arena statt. Das Spiel war ziemlich ausgeglichen. Wir gingen mit 2:0 in Führung, am Ende stand es 2:2. Keiner wusste so genau, was man mit dem Ergebnis anfangen sollte.

Schwadorf gewann überraschend deutlich sein zweites Spiel gegen Bedburg mit 6:1. Die Ausgangslage war jetzt klar: Wir mussten auswärts beim Bedburger BV, immerhin Meister der abgelaufenen A-Jugend Sonderstaffel Saison, mit 6 Toren Vorsprung gewinnen. Außer uns hätte zu diesem Zeitpunkt wahrscheinlich keiner mehr auch nur einen Cent auf uns gewettet. Auch einige Schwadorfer Jungs waren auf der Tribüne in Bedburg mit entsprechenden Kaltgetränken zu sehen. Der Spielverlauf war wirklich sehr verrückt. Wir gingen sehr früh mit 1:0 in Führung, mussten dann aus dem Nichts das 1:1 hinnehmen und jetzt war klar: wir müssen hier noch



>>> mindestens sechs „Buden“ machen, um weiterhin die Chance auf die Bezirksliga-Qualifikation zu bewahren. In der Folge entstand ein wirklicher Krimi. Die Jungs haben wirklich alles investiert und eines ihrer besten Spiele abgeliefert. Nach 82 Minuten stand es 6:2. Tatsächlich sollte es uns gelingen, dass wir in der 88. Min. noch das 7:2 markierten und in die Finalspiele der Bezirksliga-Qualifikation einzogen. Wirklich ein Riesending! Eine großartige Leistung der Jungs, ganz egal wie es weitergeht. Das Spiel wird uns allen immer in Erinnerung bleiben. Legendene! 😊

Jetzt kam es zu den beiden Finalspielen der A-Jugend gegen die Mannschaft von Germania Erfstadt-Lechenich:

Das Hinspiel gewannen wir bei uns in der LöWi-Arena mit 2:1. Im Rückspiel war es wie verhext: Erfstadt ging in der 13. Min. mit 1:0 in Führung, damit wurde das Hinspiel egalisiert. Wir hatten in der Folge zahlreiche Torchancen, aber es sollte scheinbar an diesem Tag nicht sein. Letztendlich kam es zu einer Verlängerung mit anschließendem 11m-Schießen, so dass wir kurz vorm Ziel sehr unglücklich unterlagen.



Die Weichen für die neue Saison wurden neu gestellt. Ralf und ich werden in der neuen Saison weiterhin die U17 in der Bezirksliga trainieren. Unsere O6er-Jungs werden zukünftig in der neuen A-Jugend spielen. Wir hatten über Jahre eine wirklich tolle Zeit mit den Jungs, die wir immer in guter Erinnerung behalten werden. Macht es gut, Jungs! Wir sehen uns auf dem Platz.

Abschließend möchten wir uns bei allen bedanken, die uns in dieser turbulenten Saison unterstützt haben.

Michael S.

B2

ERSTES JAHR B-JUGEND – MEISTER NORMALSTAFFEL



Als B2 gingen wir personell nahezu unverändert zur letzten C-Saison in die neue Spielzeit, punktuell ergänzt durch Spieler aus dem B1-Kader, die bei uns Spielzeit sammeln sollten.

Leider wurden wir in eine relativ starke Herbststaffel eingeteilt, in der uns u.a. die U17er-Teams aus Sindorf, Bergheim und Niederaussem erwarteten. Dementsprechend konnten wir hier spielerisch zwar jeweils gut mithalten, mussten jedoch gerade gegen Sindorf und Bergheim beim Thema Körperlichkeit, Substanz und Torabschluss Tribut zollen. Gegen die schwächeren Teams aus Königsdorf (II) und Mannheim/Blatzheim sprangen in Hin- und Rückrunde klare Siege heraus, die Rückspiele gegen Sindorf (knappe 1:2 Auswärtsniederlage, aber toller und engagierter Auftritt) und Niederaussem (2:0 Auswärtssieg in Unterzahl) waren spielerisch wie kämpferisch so, wie wir uns das vorgestellt hatten. Letztlich haben wir aber klar die Qualifikation zur Leistungsstaffel verpasst, sodass für das Frühjahr das Ziel Normalstaffelmeisterschaft ausgegeben wurde.

Hier haben wir uns, mittlerweile fest durch Simon und Luis sowie den ein oder anderen Gastspieler aus der C-Jugend verstärkt, dann wirklich keine Blöße gegeben und errangen souverän mit 24 Punkten und 36:2 Toren aus 8 Spielen den Meistertitel der Normalstaffel 10.

Erklärtes Ziel als B2 in der neuen Saison ist klar die Leistungsstaffelqualifikation sowie dann im Frühjahr die Qualifikation zur Sonderstaffel. Durch die BL-Quali der B1 sollen Ergänzungsspieler von dort gezielt bei uns Spielzeit bekommen – wir haben also einen breiten Kader zur Verfügung. Einige Jungs werden auch die neue B4 unterstützen und deren Kader ergänzen. Wir freuen uns auf die neue Saison mit der Truppe und wünschen unseren Abgängen weiter viel Erfolg!

B2 Trainerteam Ralph Breuer, Oliver Waffenschmidt und Klaus Pohlmann

11TEAMSPORTS – DER BESTE FUSSBALLLADEN DER WELT



FUSSBALLEQUIPMENT, TEAMSPORT UND MEHR



IHR WOLLT EUREN VEREIN AUCH ZU BESTEN KONDITIONEN
AUSTATTEN LASSEN? WENDET EUCH DIREKT AN UNSEREN
TEAMSPORTMANAGER



MARCO POHL

 +49 177 20 37 362

 m.pohl@11teamsports.com

STORE BRAUNSFELD
AACHENER STR. 514
50933 KÖLN

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 10:00-00-18:00
SA 10:00-14:00

11TEAMSPORTS

A-Jugend

BERICHT A-JUGEND SAISON 2023/2024



Unsere U19 geht in der Saison 23/24 in der Kreissonderliga an den Start. In der letzten Saison stand die U19 schon mit einem Bein in der Bezirksliga, bevor das entscheidende Qualifikationsspiel im Elfmeterschießen gegen Erftstadt-Lechenich verloren ging. Das Ziel für die kommende Spielzeit ist neben der Entwicklung der Spieler, ganz klar der Aufstieg in die Bezirksliga. Für dieses Projekt hat der Verein ein neues starkes Trainerteam installiert. Denis Preußner ist im Besitz der Elite-Jugend-Lizenz und wird die Mannschaft auf allen Ebenen weiterentwickeln.

Unterstützung erhält er von Lukas Wagner, der durch seine Erfahrung als Jugendspieler in der Bayernliga ebenfalls eine wichtige Rolle als Co-Trainer einnehmen wird.

Wir sind zuversichtlich, dass die Mannschaft die vorgegebenen Ziele erreichen kann und uns in der Saison 23/24 viel Freude bereiten wird.



Kosmetik-Studio Heydmann

*„ Für ein aktives Gesundes Leben „
Natur Secrets*

Kosmetik Behandlungen
Anti Aging
Akne Behandlungen
Haarentfernung
Wimpern/Augenbrauen färben

Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainagen
Bindegewebsmassagen
Fußpflege & Maniküre

Ernährungsberatung
Gesundheitsberatung

Studio für
Kosmetologie & Fußpflege

pearlswile
Kosmetische Zahnaufhellung

50859 Köln-Widdersdorf, Neue Sandkaul 7, Tel. 0221/5003566



APOTHEKEN

STEIN - UNTER LINDEN

**Starker Service mit Herz rund
um Ihre Gesundheit.**

www.apotheken-koeln.com



Scannen, App laden, Apotheke auswählen und bestellen:

STEIN APOTHEKE

Brauweilerstr. 60, 50859 Köln-Lövenich
Telefon: 02234 - 9425 04
stein@apotheken-koeln.com

APOTHEKE UNTER LINDEN

Zur Abtei 35, 50859 Köln-Widdersdorf
Telefon: 0221 - 987421 07
linden@apotheken-koeln.com

E-Juniorinnen

SAISON 2022/2023

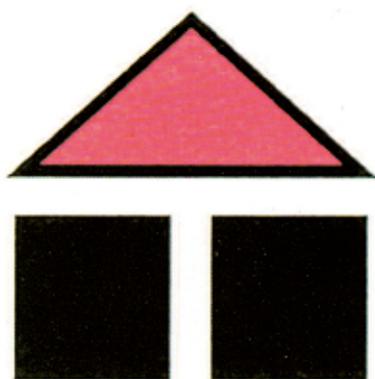


Das Juniorinnen-Team der Jahrgänge 2012/2013 gibt es inzwischen schon seit ein paar Jahren. In der Saison 2022/2023 startete es jedoch endlich in den Spielbetrieb in die Kreisliga...und wie! Ein hervorragender zweiter Platz sprang direkt dabei heraus, mit über 100 geschossenen Toren haben sich die Mädels mal so richtig ausgetobt auf den Plätzen rund um Köln. Gleich das erste Saisonspiel wurde – auswärts und auf für das Team unbekannter Asche – mit 5:1 gewonnen, nachdem zur Halbzeit noch ein 0:1-Rückstand vermerkt worden war. Mit jedem Spiel kam die Mannschaft jedoch mehr ins Rollen, so dass am Ende nur eine Niederlage gegen den späteren Meister Germania Geyen zu Buche stand. Auch bei diversen Turnierteilnahmen sprangen einige Podiumsplatzierungen heraus. Dabei war selbst am Ende der langen Saison keine Müdigkeit festzustellen – am Abschlusswochenende folgten der Saison-Ausklangsfeier am Freitagabend noch jeweils ein Auswärtsturnier am Samstag und am Sonntag– denn das Team trieb

bis zuletzt der gemeinsame Siegeswille an. Nur der erste Platz wollte leider nicht gelingen, auch wenn insbesondere im letzten Turnier der Saison nur ein Tor gefehlt hatte.

Am Anfang der Saison 2022/2023 hatte Coach Dennis Grühl die Mannschaft übernommen – zusätzlich zu seinen E-Junioren, die er diese Saison noch parallel betreute. Unter seiner Leitung, und unterstützt von Niky Hesser, hat das Team einen gewaltigen Entwicklungssprung gemacht, wie es der treue Fanclub (immer die Lautesten am Platz, aber im positiven Sinne) von Spiel zu Spiel beobachten konnte.

Das macht gewaltig Lust auf die nächste Saison, die das Team nun eine Stufe höher in der D-Jugend angehen wird. Neben der Erweiterung von 6+1 Spielerinnen auf 8+1 wartet natürlich auch der größere Platz, der die Athletik unserer Spielerinnen noch stärker fordern wird. Und die Disziplin, als Mannschaft weiter zusammen zu wachsen. Wir sind gespannt!



TÄCHL

Clever bedacht -
so wird Ihr Dach fit gemacht!

**Dachwartungen
Dachinspektionen
Dachsanierungen**

Vom Dachdeckermeister persönlich,
zuverlässig und zügig ausgeführt.

Christian Tächl
Dachdeckermeister

Rotdornweg 11, 50859 Köln-Widdersdorf
Mobil 0175-5614689

A-Juniorinnen

UNSERE A-JUNIORINNEN 2022/2023 – EINE VERDAMMT SCHWERE SAISON



Die Spielzeit 2022/2023 begann für uns wie jedes Jahr mit einem Jahr voller Zuversicht und Motivation. Aber auch mit der Herausforderung, innerhalb und gegen Ende der Ferien sich spontane abgemeldete Spielerinnen zu verkraften und zu sehen, mit wieviel Spielerinnen wir in die neue Saison starteten, es waren genau 11.

Es gab 2 Alternativen: 1. Wir trainieren nur und bestreiten Freundschaftsspiele, oder 2. wir halten zusammen und gehen in die Bezirksliga. Die Mädels sprachen sich nahezu einstimmig für die 2. Variante aus. Daher stand die Vorbereitung im Zeichen der persönlichen und mannschaftlichen Weiterentwicklung des durchschnittlich jungen Teams. Speziell um das Thema, möglicherweise in Unterzahl zu spielen, bei Verletzung etc.

Das erste Spiel bestritten wir noch zu 11. Jedoch verloren wir bereits in diesem Spiel eine Spielerin verletzungsbedingt. Und so ging es leider weiter. Zum Jahresende hin hatten wir bei den Spielen dann leider einige personelle Engpässe wegen kollidierender Schulprojekte, weiterer Verletzungen, bevorstehender Vor-Abiklausuren und privater Engagements hinnehmen und verkraften müssen. Unser Kader schrumpfte dadurch auf 9 Spielerinnen.

Somit schwand auch leider immer mehr unser Optimismus, im oberen Tabellendrittel mitzuspielen. Wenn es schlecht für uns lief, und das tat es oft, spielten wir sogar in Unterzahl zu siebt und dennoch teils gegen 11. Daher verloren wir Spiele, aber nicht, weil wir das schlechtere Team waren, sondern weil wir permanent von Beginn





📍 5 x in Köln

Unter Linden 242 • Köln-Widdersdorf

**FAHRSCHULE
FAIX**

*zusammen
LöWi-Stark*

A-Juniorinnen

>>> an in 3–4-facher Unterzahl gegen 11 spielten. Es waren leider nicht alle Gegner bereit, ihre Mannschaften um 1 oder 2 Spielerinnen zu reduzieren. Oftmals boten die gegnerischen Trainer erst zur Mitte der 2. Halbzeit und mit 4-5 Toren Vorsprung an, zu reduzieren.

Wir spielten zwar guten Fußball, zeigten eine geschlossene und engagierte Mannschaftsleistung. Doch leider konnten wir das nicht über 90 Minuten hinweg zeigen, so dass es manchmal nicht ganz so deutlich rüberkam und gesehen wurde. Wir haben unser Ziel dennoch durchgesetzt, in der Bezirksliga zu spielen und nicht aufgegeben, haben enorm zusammengehalten, auch wenn es nicht immer einfach war. Die Situation hat die „glorreichen Sieben/Acht“ enorm zusammengeschweißt!

Manchmal schoss es uns durch den Kopf, aufzuhören, aber wir haben uns zusammengerissen und waren immer mit ganzem Herzen dabei und haben gekämpft, sind immer wieder in Unterzahl zu den Spielen gefahren und waren trotzdem mit Leib und Seele dabei.

Am Ende blicken wir auf eine sehr schwere Saison, für die Spielerinnen aber auch für die Trainer, zurück. Und trotz aller Herausforderungen und Unwegsamkeiten war es aus unserer Sicht auch eine erfolgreiche Saison, auf die wir mit viel Stolz zurückblicken. Persönlich und charakterlich sind wir gewachsen.

Wir sind STOLZ auf Euch / auf uns!

Melina Paffrath, R.S.

Logopädische Praxis Widdersdorf

Ines Kuckuck

Staatl. anerkannte Logopädin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Lese- und Rechtschreibförderung



Heckgasse 13 · 50859 Köln

Ärztehaus Widdersdorf

Tel. 0221 99 86 044 · Mobil: 0177 55 52 100

eMail: i.kuckuck@netcologne.de

www.logopaedische-praxis-widdersdorf.de

WILMS
Metallmarkt
Lochbleche

METALLE

in allen Qualitäten
und Abmessungen

ALLES FÜR HAUS & GARTEN!
IHRE METALL-MANUFAKTUR

Wilms Metallmarkt Lochbleche GmbH & Co. KG

Widdersdorfer Straße 215 · 50825 Köln

T 0221 54668 – 0 · F – 30

mail@wilmsmetall.de · www.wilmsmetall.de

1. Damenmannschaft

„GEKOMMEN, UM ZU BLEIBEN!“



Auf der Suche nach einem Verein, der uns die Möglichkeit bietet, unter besten Bedingungen trainieren und spielen zu können, entpuppte sich der SV Lövenich/Widdersdorf als ein echter Glücksfall für uns.

Im Juli als komplettes Team (28 Spielerinnen + Trainer) vom SC West Köln in den Kölner Westen gewechselt, wurden wir von Anfang an mit offenen Armen empfangen und bestmöglich von allen Seiten unterstützt.

Ein großer Dank geht besonders an Karsten Schütz und Mustafa Kocak, die die Wegbereiter für unsere „Eingliederung“ beim SV LöWi waren. Auch aus sportlicher Sicht, hat sich der Vereinswechsel als absolut richtig erwiesen. Bei drei Trainingseinheiten auf Kunstrasen (waren wir SO nicht gewohnt), stellte sich der gewünschte Erfolg schon zum Saisonstart ein. Mehrere deutliche Siege in der Hinrunde unterstreichen unse-

ren Anspruch, die Nummer EINS in der Liga sein zu wollen.

Mit 9 Siegen und nur einem Unentschieden, stehen wir zum Ende des Jahres ungeschlagen auch genau dort...an der Tabellenspitze der Kreisliga Rhein-Erft.

Im kommenden Jahr wollen wir genauso weitermachen, um am Ende der Saison in die Bezirksliga aufzusteigen. Nach zwei 2. Plätzen in den vergangenen Jahren, ist dies unser großes Ziel. Unser Anspruch ist, immer alles zu geben und den bestmöglichen Erfolg zu erzielen. Daher soll diese Saison nur der Startschuss in eine erfolgreiche Zukunft sein.

Wir sind gekommen, um zu bleiben. Der SV LöWi ist unser neues sportliches Zuhause. Und dafür sind wir alle unheimlich dankbar.

*Carsten Thiesen
Trainer 1.Damen*

2. Damenmannschaft



Unser gemeinsames Abenteuer startete am 02.06.2023 mit den ersten drei Anmeldungen. Schnell an Bord waren David und Olli Waffenschmidt. Die sich in der Position als Chef- und Co-Trainer bereit erklärten eine neue Mannschaft zu formen und zu unterstützen.

Somit war der erste Schritt für einen Neuanfang einer Damenmannschaft beim SV LöWi gesichert.

Nach einigen Trainingseinheiten und weiteren Anmeldungen starteten wir mit 14 Spielerinnen als neugegründete Mannschaft in der Kreisliga Euskirchen. Die Hinrunde war mit viel Arbeit verbunden, wir mussten uns als Team kennenlernen, Strategien entwickeln und Ausfälle meistern. Als Team sind wir zusammengewachsen

mit viel Arbeitseifer, Loyalität untereinander und Spaß am Spiel und manchmal auch am harten Training, konnten wir die Hinrunde insgesamt mit vier Siegen, einem Unentschieden und vier Niederlagen meistern, sodass wir auf einem soliden fünften Platz überwintern.

Nicht nur durch den Zuwachs unseres Kaders von 14 auf 24 Spielerinnen haben wir große Chancen uns in der Rückrunde einen besseren Tabellenplatz zu sichern und uns als Mannschaft zu etablieren, sondern durch unsere Einsatzbereitschaft und unseren Ehrgeiz möchten wir in der kommenden Saison um den Aufstieg kämpfen und zeigen, dass unsere Damenmannschaft mit dem nötigen Zusammenhalt, der wie in einer großen Familie ist, alles schaffen kann.

1. Mannschaft

LIEBE LÖWI-MITGLIEDER,



leider konnte das Team die letzte Saison nicht so abschließen, wie man es sich vorgenommen hatte. Nach einer starken Anfangsphase ließ man zumal unnötig Punkte liegen und verlor dadurch den Anschluss an die Tabellenspitze. Auch einige Verletzungen haben das Team leider zurückgeworfen und so war es am Ende schwer, sportlich eine erfolgreichere Saison zu spielen. Zum Ende der Saison gab es dann zusätzlich noch einen Trainerwechsel.

Michael Gouram stellte sein Amt frei und so übernahm Dominic Bougé für die letzten Spiele. Eigentlich war dieser Wechsel erst zum Sommer hin geplant. Die Siege nach dem Trainerwechsel sorgten nochmal für etwas Euphorie, um oben vielleicht doch noch eine Rolle zu spielen. Leider wurde dieses Gefühl nach der Niederlage gegen Horrem endgültig begraben. Das Ziel für die letzten Spiel hieß somit nur, dass man einen vernünftigen Ausklang hinbekommt.

Voller Vorfreude kann man einen kleinen Ausblick auf die kommende Saison geben. Mit Dustin Tesch haben wir zusätzlich eine hervorragende Persönlichkeit im Trainerteam dazugewonnen. Durch zahlreiche hochklassige Neuzugänge konnten wir die Qualität sowohl sportlich als auch menschlich stark verbessern. Seit dem 30.06.2023 befindet sich das Team bereits in der Vorbereitung und man kann förmlich spüren, welch positive Energie und Freude herrscht. Die Mannschaft zieht super mit und man darf mit Sicherheit auf tolle Spiele in der Zukunft hoffen. Das Trainerteam um Dominic Bougé und Dustin Tesch freut sich mit der gesamten LÖWI-Familie auf die kommende Saison und hofft auf eine sportlich erfolgreiche Saison.

Sportliche Grüße an alle von der 1. Mannschaft.

Training es e Gefühl!!!

In **2 Wochen** wirst Du es fühlen.
In **4 Wochen** wirst Du es sehen.
In **8 Wochen** wirst Du es hören.



VEREINBAREN SIE JETZT EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING



✓⁺ ein einfaches, schnelles und effektives Training

✓⁺ eine kompetente Betreuung

✓⁺ eine Atmosphäre zum Wohlfühlen

PHYSIO PLUS ⁺ Sports

Hauptstr. 36-38
50859 Köln-Widdersdorf
info@physioplus-sports.de

T 0221-88 88 69 90
F 0221-88 88 69 91
www.physioplus-sports.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 7.30 - 21.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
NEU: So. 11.00 - 14.00 Uhr

Freizeitmannschaft

DÜNAMOOH SEITENSTECHER, DER URSPRUNG DER LEGENDE



Wir schreiben das Jahr 2018. Einige Spitzensportler fanden sich in Widdersdorf zusammen und beschlossen, ein Fußball-Team zu gründen, wie es die Welt zuvor noch nicht gesehen hatte. Anlass war das angekündigte Vatertagsturnier in der LöWi Arena. Die Zeit bis dahin war knapp bemessen, nur wenige Monate blieben unseren Ausnahmetalenten, sich körperlich und mental auf dieses Highlight vorzubereiten. Die ersten Trainingseinheiten dafür fanden im Höhentraining auf dem Bolzplatz an der Indianapolisstraße statt – wohl wissend, dass niemand sie stoppen könne, wenn sie diesen Acker einmal besiegt hätten.

Parallel zum Training mussten noch Formalitäten erledigt werden.

Gemeinsam wurde der Team-Name beschlossen: Dünamooh Seitenstecher, eine gelungene Ver-

bindung sowohl der Hommage an den weit zurückliegenden Migrationshintergrund des (künftigen) Coach Christian Peachy Pietsch, als auch den Hinweis auf die exzeptionellen – gerade auch konditionellen – Fertigkeiten der Gründungsmitglieder.

Passend zum Namen wurde schnell das Logo designed und der erste Trikotsatz geordert, damit waren wir einsatzbereit.

Das Turnier selber wurde unseren Erwartungen gerecht. Trotz schwieriger Verzögerungen im Turnierplan schafften wir es auf Anhieb bis ins Halbfinale und scheiterten nur knapp im Elfmeterschießen. Zusätzlich konnten wir, nicht zuletzt auch dank der Mithilfe des angereisten Mauener Fanclubs, den eigentlichen Hauptpreis des Turniers ergattern.



>>> **Der Weg zum heutigen Ruhm**

Der beispiellose Erfolg der Mannschaft auf und nach dem Platz führte dazu, dass die Mitgliederzahlen bis heute stetig ansteigen, sogar während der zwischenzeitlichen Corona Pandemie. Waren wir beim ersten Vatertagsturnier noch mit 13 Mann auf dem Platz, sind es Stand heute über 70 nominelle Mitglieder, davon über 40 aktive Spieler. Fleißig die Werbetrommel dafür gerührt hat nicht zuletzt unser Ingolf "Dochi" Mönch, Dünamooh Präsident der ersten 5 Jahre, der maßgeblich zum Aufbau des Teams beigetragen hat. Waren wir Anfangs noch als vereinslose Hobbytruppe unterwegs, die mal auf dem LöWi Platz, mal in der Soccer World trainierte, änderte sich das Ende 2019 mit dem gesammelten Eintritt in den SV LöWi als Alte Herren 2 (aber natürlich auch immer noch als Dünamooh Seitenstecher!) Von jetzt an etablierten sich die Trainingszeiten, Montags und Mittwochs von 20:00 bis 22:00



Uhr auf dem Platz, danach zum isotonisch-rheinischen Durstlöscher im LöWi-Heim. Neben den regulären Trainings nehmen wir unregelmäßig, aber immer wieder gerne, an Hobbyturnieren und Freundschaftsspielen gegen andere Mann-

Fischer & Bourtscheidt

Wir unterstützen den SV LöWi!



SEAT



CUPRA



Service

Ihr Ansprechpartner:

C. Bourtscheidt aus Widdersdorf

An der Burg Sülz 38 | 53797 Lohmar

T | +49 2205 90108-0

www.fischer-bourtscheidt.de



>>> schafften teil. Unvergessen zum Beispiel 2022 das 7:4 gegen unsere AH1 ;)

Was diese Mannschaft so besonders macht und regelmäßig neue Gastspieler begeistert, ist die breite Mischung:

Altersmäßig geht es ab Anfang 20 los, das Gros der Spieler liegt in den 30er und 40ern, unser Alterspräsident Nobbi feiert dieses Jahr seinen 60ten Geburtstag. Ähnlich sieht es mit den spielerischen Fähigkeiten aus: Vom reinen Hobbykicker bis zum ehemaligen Ligaspieler ist alles dabei. Und da sich alle darauf geeinigt haben, auf Metallstollen, Blutgrätschen und überhartes Einsteigen überhaupt zu verzichten, funktioniert das Training miteinander auch großartig. Sollte es trotz allem doch zu Meinungsverschiedenheiten kommen, werden die direkt auf dem Platz oder spätestens danach beim Kölsch in der Begegnungsstätte (s.o) wieder beigelegt.

Man mag es kaum glauben, aber selbst für diese Truppe ausgebuffter Kunstrasenakrobaten gibt es manchmal ein Leben neben dem LöWi-Platz. Dank unserer guten Beziehungen zur Playa mit ausgedehnten Vatertagsfeiern, Sommerfesten

oder Eisstockschießen im Schatten des FC Stadions, Trainingscamps, Weihnachtsfeiern beim LöWi, und und und...

In 2023 gab es nun unser erstes Jubiläum, das 5-jährige! Die große Feier, natürlich am Vatertag, fand bei Kaiserwetter in der Playa statt. Mit Beach Soccer, Burger Buffet und Cornhole Turnier wurde der Anlass gebührend gefeiert. Der kleine Weehmutstopfen dabei: Da unser El Presidente Dochi aus Widdersdorf fortzog, nahm er die Feier auch zum Anlass, das Amt und die Verantwortung an Stephan "Bolle" Bollhorst weiterzugeben. Eine riesengroße Ehre, aber – bei der Vorarbeit – keine leichte Aufgabe!

Das Jubiläum selbst war damit natürlich noch nicht abgeschlossen. Direkt im Anschluss an die Sommerferien folgte das Jubiläums-Trainingscamp in Zandvoort. 3 Tage, selbstverständlich wieder Kaiserwetter und eine legendäre Beach Party waren der perfekte Rahmen, um uns auf die nächsten 5 Jahre einzustimmen.

Die Dünamooh-Legende lebt – aber sie hat noch lange nicht fertig!





- / FAHRRÄDER & E-BIKES
- / DACHBOXVERLEIH
- / PKW & NKW TEILE
- / INDUSTRIEBEDARF



www.schork.shop



Hertzstr. 2, 50859 Köln



02234 40980



info@schork.shop



[schork.shop](https://www.facebook.com/schork.shop)



[schork.shop](https://www.instagram.com/schork.shop)

HAIBIKE

WINORA

GHOST

LAPIERRE

BATAVUS

KOGA

BABBOE

CARQON

Alte Herren

DIE ALTE HERREN WIDDERSDORF SCHAUEN AUCH 2022/2023 AUF EIN EREIGNISREICHES JAHR ZURÜCK



Erstmal das Sportliche: In der offiziellen Ü40-Meisterschaft musste man sich nur dem Erzrivalen aus Brauweiler geschlagen geben, was zu einem hervorragenden zweiten Platz führte. Ebenso ist der SV Lövenich/Widdersdorf im Fußballverband Rhein-Erft einer der wenigen Fußballvereine, welcher neben der Ü40 auch eine Ü50 und Ü60 stellt. Alle Mannschaften erspielten gute Ergebnisse, teils auch überregional bei den westdeutschen Meisterschaften. Festzuhalten bleibt: Absoluter Wahnsinn, wieviel Fußballgenerationen unser Verein abbildet.

Auch neben dem Platz darf man die ‚Alte Herren Widdersdorf‘ als Vorbild sehen. Kameradschaft steht weiterhin an oberster Stelle. Events

2022/2023 waren: Das Sommerfest am Platz, die Weihnachtsfeier im Vereinsheim, sowie mit LKW am Rosenmontagszug. Wie immer herrliche Erlebnisse. An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an die vielen Helfer:innen im Verein, in der Mannschaft und nicht zu vergessen unsere Süd- und Nordkurve, unsere Unterstützer, welche uns bei jedem Spiel mit motivierenden Sprüchen nach vorne peitschen.

Ein paar letzte Sätze seien Betreuer/Spielertrainer Michael Fellmer (MF) gewidmet. Dieser hat sich, für viele im Dorf und der Mannschaft unverständlich, als Spieler der Alte Herren in den Hafen der Ehe begeben und seine Traumfrau Mona geheiratet. Die Feier fand natürlich in unserem

>>> Vereinsheim statt. Der Junggesellenabschied wurde mit „Guarracino-Tours“ „In zehn Minuten“ in Napoli zelebriert, mit vielen Legenden des Vereins. Unbeschreiblich. Niemals zu vergessen. Letzten Berichten zufolge ist MF weiterhin sehr glücklich.

DANKE!

Dieser Artikel wurde, as always, in ewiger Liebe zu seinem Verein und seinem Dorf (Widdersdorf) verfasst von Michael „MF“ Fellmer

PS.: Auch die Alte Herren haben Nachwuchsherausforderungen. Bei Interesse einfach bei Michael Fellmer (auf allen Kanälen) melden, oder einfach Donnerstag 20:00 Uhr zum Probetraining am Platz erscheinen.



GLASEREI ESSER GMBH
Wir sorgen für Durchblick

Ihr Handwerksservice für:

- Glasreparatur-Schnelldienst
- Spiegel nach Maß
- Einbruchschutz
- Austausch und Neuverglasung von Isoliergläsern
- Ganzglastüren zum Verlieben
- Kunststoff-, Alu- und Holzfenster und Türen
- Duschtrennungen nach Wunsch

und noch vieles mehr!

Büro und Betrieb:
Daimlerstraße 16
50859 Köln-Lövenich
Telefon (02234) 75625
Telefax (02234) 70482
info@glaserei-esser.de
www.glaserei-esser.de

Deutsche Komiker-Nationalmannschaft

DER SV LÖWI IST DIE HEIMAT DER DEUTSCHEN KOMIKER-NATIONALMANNSCHAFT



„Kick&Comedy und dabei auch noch Gutes tun!“ ist das Motto der Deutschen Komiker-Nationalmannschaft. Dabei erspielte das erst 2022 gegründete Team bei Charity-Fußballturnieren schon fast 50.000 Euro für gemeinnützige Projekte in der Jugendarbeit. Die Heimat der klickenden Komiker rund um ihren Capitano Matze Knop ist der SV LöWi. „Wir fühlen uns hier unglaublich wohl! Die großartige Anlage und das total gemütliche Vereinsheim mit toller Bewirtung und spitzen Butterbrezeln, das ist hier besser als in Malente und Weimarer Land zusammen!“ resümiert der Komiker-Präsident Ralf Günther. Und die Team-Manager Stephan Holtschke und Chris-

tian Temming ergänzen: „Unser Nationalmannschaftsstandort ist eine Herzensangelegenheit! Die Entscheidung ist nicht gegen Frankfurt, Berlin oder München gefallen, sondern für Köln-Widdersdorf!“ Neben den wöchentlichen Trainingseinheiten montags abends entstand Ende 2023 in Zusammenarbeit der Comedians und LöWi-Kultur auch eine Live-Veranstaltungsreihe: Der Stand-Up Kick`n Comedy Club. Die zwei ausverkauften und umjubelten Comedy-Shows im Vereinsheim machen große Lust auf mehr! „Das werden wir auf jeden weitermachen und ausbauen“, so LöWi-Präsident Karsten Schütz, „wir freuen uns schon sehr darauf!“

ROCK WITH ME AND PLANT A TREE

Rock dein Veedel mit uns - RockADEMY, die etwas andere Musikschule: interkulturell, lebendig, innovativ und zeitgemäß. RockADEMY steht für gemeinsames Musikmachen, ganz gleich ob klassisch (vom Klavier bis zur E-Gitarre) oder modern (Musikproduktion mit DAWs, Apps, Computer), Hauptsache zusammen (Bandcoaching, Songwriting).

„Unterricht ab 40 Euro“

UNSERE FEATURES AUF EINEM BLICK

- Von Profis lernen
- Individueller Unterricht
- Große Bandbreite
- Zeitgemäßes Arbeiten

WERDE GRÜN MIT UNS

Für jeden neuen Schüler pflanzen wir einen Baum. Du bist dir noch unsicher was am besten zu dir passt? Welche Musikrichtung oder welches Instrument? Nutze unseren Try out Express; Lerne drei Instrumente in drei Stunden innerhalb einer Woche kennen. So findest du schnell heraus, was du möchtest und kannst direkt loslegen.

„Super flexibel - Monatsverträge möglich“



Scanne den QR-Code um einen Einblick in unser vielfältiges Kursangebot zu gewinnen
RockADEMY: your way to music - Lerne von den Profis



RockADEMY | Alte Sandkaul 9 | 50859 Köln | ☎ 022188899867 | ✉ info@rockADEMY.koeln | RockADEMYcologne

Fußballcamps

KICKEN WIE DIE PROFIS- FERIENCAMPS FÜR 6 BIS 14-JÄHRIGE



Jedes Jahr bietet der SV LöWi unter Leitung von **Massimo Cannizzaro** und in Kooperation mit der **11 Teamsports GmbH** Fußballcamps in den Schulferien an.

Betreuung, Bewegung und Begeisterung: In den Camps erleben Kids und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren die Fußballwelt – und das mit jeder Menge Spaß und vielen Überraschungen.

Viele verschiedene Tools bringen Abwechslung in die Trainingsgestaltung: eine aufblasbare XXL-Dart-Scheibe, eine professionelle Geschwindigkeits-Messanlage (Speedmaster Pound), eine aufblasbare Torwand und noch einiges mehr.

Gestartet wird jeweils um 9:00 Uhr. Selbstverständlich sind ein Mittagessen und Getränke inklusive.

Qualifizierte Trainer ermöglichen den Kindern fußballerische Fähigkeiten zu erlernen und zu verbessern. Inhaltlich geht es unter anderem um Technik, erster Kontakt, 1 vs. 1, Torschuss-Training, Koordinationstraining und verschiedene Spiel- und Turnierformen.

Auch in den **Osterferien 2024** finden wieder Camps statt.

On Top: Wer sich für eine komplette Campwoche anmeldet (auch eine tageweise Anmeldung

ist möglich), erhält immer ein Geschenk. Dieses variiert immer von Camp zu Camp. Es gibt aber immer ein Nike-Set, bestehend aus Trikot, Hose und Stutzen. Zusätzlich ein Trainingsball, eine Trinkflasche oder eine Regenjacke o.ä.

Feedbacks zum Sommercamp 2023:

Paul, 11 Jahre: Ich fand es cool, dass es verschiedene Trainer gab und man auch mit den Jüngeren in einem Team spielen konnte. Und ich fand die Musik während des Camps super.

Milan, 8 Jahre: Ich fand das nachgespielte Championsleague-Finale am letzten Tag toll! Das Essen war auch super lecker!

Weitere Infos, aktuelle Termine und Anmeldungen:

loewicamp@sv-loewi.de




Kayser
Bäckerei 🍞 Konditorei 🍰 Café

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Köln-Widdersdorf
Alte Sandkaul 1
50859 Köln
Tel: 0221-505789

Mo.-Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 13.00
So. 7.00 - 12.00

www.kayser-pulheim.de  www.facebook.com/Kayser.Pulheim

Dorfolympiade/Sommerfest 2023

WENN AUS „WIR SIND LÖWI“ „WIR SIND WIDDERSDORF“ UND MEHR WIRD ...

Am 12.8. hat unsere LöWi-Arena den Neustart einer tollen Tradition in Widdersdorf erlebt – die Dorfolympiade.

Der Gedanke dieses beliebten Sport- und Spiel-Ereignis, welches offen ist für alle Vereine, Firmen, Familien und sonstige Gruppen aus Widdersdorf und Umgebung, wiederzubeleben, existierte schon länger. Dass das nun so schnell und konkret funktioniert hat, liegt nicht zuletzt daran, dass dieser „Gedanke“ auch von vielen anderen Widdersdorfer Vereinen und ehemaligen Teilnehmern geteilt wurde. So entstand dann aus dem „Gedanken“ eine wunderbare Veranstaltung, die mit unserem Sommerfest einen würdevollen Rahmen erhalten hat.

So „kämpften“ dann neun Teams in sechs unterschiedlichen Disziplinen mit dem notwendigen Ehrgeiz, aber vor allem mit dem notwendigen Spaß um die „Olympischen-Ehren“. Dass es hierbei nicht nur auf Kraft und Schnelligkeit ankam, sondern auf Teamgeist, Kreativität und Flexibilität, haben die Mannschaften dem Publi-

kum bewiesen und an vielen Stellen für tosenden Applaus gesorgt.

Wir freuen uns riesig, dass wir bei der Auswahl und Gestaltung der einzelnen Spiele sehr fantasievolle, aber vor allem auch tatkräftige Unterstützung hatten. So geht hier unser besonderer Dank an die DGW, den Verein Widdersdorf hilft, sowie den Bürgerverein Widdersdorf!

Nach den Disziplinen Dreibein-Lauf (*Vorbereitung/Durchführung **Widdersdorf hilft***), Torwandschießen (*Vorbereitung/Durchführung **Bürgerverein***) Stiefel-Zielwerfen (*Vorbereitung/Durchführung **DGW***), Team-Ski-Lauf, Boule und Flossenlauf konnten sich die Teams wie folgt in die Siegerlisten eintragen:

1. Platz: Die Blauen Jungs
 2. Platz: Freiwillige Feuerwehr
 3. Platz: Jeklüngelt Weed immer & Familie Maiß
- Den 5. Platz teilten sich DGW, Fam. Brandt, En d'r Hütt, Widdersdorf hilft sowie Bürgerverein & Co.

Neben der Dorfolympiade konnten die Besucher unseres Sommerfestes wieder viele andere Programmpunkte erleben. Während z.B. unsere Volleyballer in einer Turnierform der besonderen Art ihre Vereinsmeister*in ausgespielt haben (siehe Bericht Volleyball), haben unsere Kunstturnerinnen die Gelegenheit genutzt, ihr Können mehrfach in Form einer Tanz- und Akrobatik-Vorführung zu präsentieren. Für musikalische Auflockerung sorgte ein Auftritt der „Lucky Kids“, die





mit ihrer Darbietung der Siegerehrung der Dorfolympiade ein besonderes Flair verliehen haben.

Den Abschluss des offiziellen Programms unseres Sommerfestes bildete dann eine weitere Tradition: Der Klassiker „111 gegen 11“ - alle Kids unserer Jugendmannschaften dürfen sich gegen unsere 1. Mannschaft im Fußball messen. Und wieder einmal ist der Jugend die Überraschung gelungen, und sie konnten die Herren in einem packenden Spiel 5:2 besiegen.



Wir danken allen Teilnehmern, dass sie dieses Event zu einem großartigen Erlebnis gemacht haben, und wir freuen uns auf das nächste Jahr!



Turnen

TURNEN BEIM SV LÖWI

Kinderturnen widmet sich dem Thema Gesundheitsförderung und sorgt für eine „bewegte“ Kindheit. Haltungs- und koronare Probleme, Übergewicht und fehlende Koordination beugt Turnen schon im Kleinkindalter vor.

Eltern – Kind – Turnen

Früh übt sich! Das Eltern – Kind – Turnen ist an Kleinkinder im Alter von 2- 4 Jahren gerichtet. In Begleitung von Papa oder Mama, aber auch anderen Bezugspersonen wie Großeltern, werden so abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen gemeinsam gesammelt.

Krabbeln, Sitzen, Gehen – die Welt neu entdecken! Hüpfen, Balancieren, Hindernisse überwinden und dabei die ersten sozialen Kontakte knüpfen. Hier steht Spaß an erster Stelle.

Da Papa und Mama, Opa und Oma meistens die Bezugspersonen der Kleinsten sind, dürfen und sollen diese gemeinsam an diesen Aktivitäten teilnehmen. Für eine gute Bindung ist das unentbehrlich.

Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren

Nachhaltige Bewegungsförderung ist enorm wichtig! Über das Kinderturnen versuchen wir, die Kleinsten zu lebenslangem Sporttreiben zu motivieren! Das Thema Gesundheit steht im Vordergrund. Der Rückgang der Straßenspielkultur ist einer von vielen Gründen. Vielseitiges Spielen, Bewegen ohne und mit Geräten, bietet Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Gerätturnen

Gerätturnen ist eine der vielseitigsten Sportarten. Hier wird Kraft mit Eleganz, Koordination, Beweglichkeit, Konzentration, Mut und Disziplin verbunden. Ohne Leitungsdruck geht es an Reck, Barren, Pauschenpferd, Ringe, Boden, Stufenbarren und Schwebebalken. Die Kinder können herausfinden, welches der vielen Element ihr bevorzugtes ist.



Übersicht der Zeiten

Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen

Sporthalle „Im Kamp“

Montag, 17:00–17:45 Uhr
Dienstag, 16:30–17:15 Uhr
Dienstag, 17:15–18:00 Uhr
Mittwoch, 16:30–17:15 Uhr
Mittwoch, 17:15–18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Bettina Vierlinger

Kinderturnen mit Birgit

Sporthalle, Gymnasium Neue Sandkaul

Freitag, 16:15–17:00 Uhr (3–4,5 Jahre)
Freitag, 17:00–17:45 Uhr (4,5–6 Jahre)
Ansprechpartnerin: Birgit Meierjohann

Kinderturnen, ab 4 Jahren

Sporthalle „Im Kamp“

Montag, 17:45–18:30 Uhr
Dienstag, 18:00–18:45 Uhr
Mittwoch, 18:00–18:45 Uhr

Gerätturnen

Sporthalle „Im Kamp“

Mittwoch, 17:15–18:00 Uhr (ab 1. Schuljahr)
Mittwoch, 18:00–18:45 Uhr (ab 3. Schuljahr)
Ansprechpartnerin: Bettina Vierlinger

Turnen mit Kalle (s. Seite 76)

Sporthalle „Im Kamp“

Donnerstag, 16:00–16:50 Uhr (1.–3. Schuljahr)
Donnerstag, 16:55–17:45 Uhr (ab 4. Schuljahr)
Ansprechpartner: Kalle Glabsch
Alle Anfragen im Kinderturnen bitte an
verwaltung@sv-loewi.de

Kunstturnen (s. Seite 78)

Sporthalle, Gymnasium Neue Sandkaul

Ansprechpartnerinnen: Gordana Klinkenberg
und Dana Geyer,
kunstturnen@sv-loewi.de

Original italienische Küche – auch zum Mitnehmen



Familienbetrieb im Herzen von Lövenich



Bistro-Ristorante Da Gianni

Widdersdorfer Landstraße 8
50859 Köln

02234 - 9 29 16 66

Öffnungszeiten

Di. bis Fr.: 12 bis 14 & 18 bis 22 Uhr,
Sa. & So.: 18 bis 22 Uhr,
Mo. Ruhetag

Gerne begrüßen wir Sie in unserem Restaurant
mit 30 Sitzplätzen oder auf der Terrasse

Neu: Mittagstisch

Sport mit Kalle

KINDERSPIEL UND -TURNEN & BASKETBALL



Den Donnerstagstermin gibt es jetzt schon seit Jahren. Groß etwas geändert hat sich nicht. Da die Schulen weiter Vorrang in der Hallenbelegung haben, musste sich unsere Anfangszeit etwas verschieben.

Die 1. Gruppe (1. – 3. Schuljahr) startet um 16:00 Uhr. Hier wird gespielt, es werden Fangspiele umgesetzt und erste sportliche Grundfertigkeiten eingeführt. Zum Beispiel Minitrampolinspringen, Bodenturnen, Bockspringen. Weiter werden auch erste Erfahrungen im Parcoursport gesammelt.

Die 2. Gruppe (ab 4. Schuljahr) fängt um 16:55 Uhr an. Hier werden die Aufbauten aus der 1. Gruppe noch teilweise genutzt, danach geht es zum Spielen. In erster Linie Völker- und Brennball, aber auch ausgefallenerere Spiele, wie zum Beispiel Elefanten- oder Gefängnisball.

Danach beginnt die Basketballzeit mit 2 Gruppen. Die 1. Gruppe spielt von 17:45 – 18:45 Uhr, die 2. Gruppe im Anschluss von 18:45 – 19:45 Uhr. Im Vordergrund steht das Spiel auf dem Feld, aber auch Basisgrundlagen (Korbleger etc.) werden im speziellen geübt.

Die Basketballgruppen sind für Jugendliche ab dem 7. Schuljahr geeignet und es wird in gemischten Mannschaften gespielt. Mädchen sollen auf jeden Fall auch mal vorbeischaun...

In allen Gruppen können Probestunden genommen werden.

Bei Rückfragen kann gerne Kontakt aufgenommen werden.

Kalle Glabsch

Kinderspiel und -turnen

Sporthalle „Im Kamp“

Donnerstag

16:00 – 16:50 Uhr, 1.–3. Schuljahr

16:55 – 17:45 Uhr, ab 4. Schuljahr

Basketball

Sporthalle „Im Kamp“

Donnerstag

17:45 – 18:45 Uhr, ab 7. Schuljahr

18:45 – 19:45 Uhr, ab 9. Schuljahr

Ansprechpartner: Kalle Glabsch,

kalle.glabsch@sv-loewi.de



LOGOPÄDISCHE PRAXIS WIDDERSDORF

FRIEDERIKE RUTHS

staatl. anerkannte Logopädin / Diplompädagogin

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen,
Lese- und Rechtschreibförderung

Alte Sandkaul 1 · 50859 Köln (Widdersdorf)

Tel. 0221-96 26 88 90

f.ruths@logopaedie-widdersdorf.de

www.logopaedie-widdersdorf.de

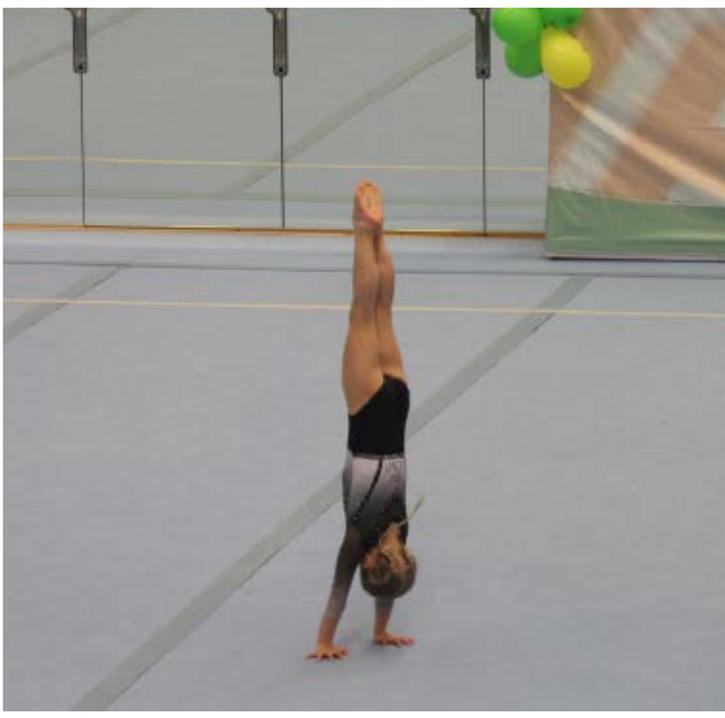


- ▶ alle Kassen und Privat
- ▶ seit 10 Jahren erfolgreich in Widdersdorf
- ▶ keine wechselnden Therapeuten
- ▶ private Atmosphäre dank einzelner Behandlungsräume
- ▶ flexible Terminvergabe innerhalb von 24 Stunden auch abends
- ▶ Hausbesuche

Alexander Calarasu ■ In der Löbbörde 3 ■ 50859 Köln
Tel. 0221-280 85 45 ■ www.calamed.de

Kunstturnen

SEIT EINEM JAHR DABEI – KUNSTTURNEN BEIM SV LÖWI



Mit körperlichen Grundlagen und noch ganz ohne die erforderlichen Geräte des Kunstturnens (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden) sind wir im Oktober 2022 gestartet und vereinfachen den Kindern seitdem mit Metaphern wie „Bananenfüße“ oder „Schildkröte“ den Einstieg in die große weite Welt des Turnens, der anspruchsvollen Körperspannung und Körperbeherrschung.

Seit Eröffnung der neuen Turnsparte wurde gesichtet und getestet, geturnt und analysiert. Und

nun dürfen wir mit großer Begeisterung feststellen, dass wir in eine sportliche und engagierte Gruppe an Turnerinnen, Trainer*innen und eigenen Kampfrichterinnen aufbauen konnten.

Von den jüngsten Turnerinnen im Jahrgang 2018 geht es mit großen Schritten Richtung Rollen und festen Handständen, bis hin zu den älteren leidenschaftlichen Turnerinnen, die sich langsam, aber sicher auf Flick-Flack und Salti vorbereiten. Unseren ersten Wettkampf im Februar 2023, den Aufbauwettkampf des Turnverbands Köln,

Kunstturnen



haben die Mädchen mit Bravour gemeistert. Trotz erschwelter Trainingsbedingungen, da noch nicht alle notwendigen Geräte Bestandteil der Trainingshalle waren, konnten sich fast alle Starterinnen innerhalb der vorderen Hälfte in ihrem jeweiligen Jahrgang platzieren. Gleich 3 Turnerinnen erreichten Platz 3 in ihrer Altersklasse und somit einen Podestplatz bei ihrem ersten Wettkampf. Damit haben wir be-

wiesen, dass wir in kürzester Zeit mit Spaß und zielgerichtetem Training ganz oben mitturnen können.

Wir sind bereit, mit unseren Kindern neue Wettkämpfe zu bestreiten, zu springen und zu landen, zu trösten und zu lachen und immer ein offenes Ohr für sie zu haben. Und auch neue Kinder, mit großem Interesse an unserem Herzessport, sind herzlich zu unseren monatlichen

Kunstturnen



Sichtungstrainings eingeladen. Derzeit suchen wir turninteressierte Mädchen, insbesondere der Jahrgänge 2019 und 2020.

Bei Interesse meldet Euch gerne!

Kunstturnen

Sporthalle, Gymnasium Neue Sandkaul

Montag, ab 17:00 Uhr

Mittwoch, ab 16:30 Uhr

Donnerstag, ab 16:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Gordana Klinkenberg und Dana Geyer

kunstturnen@sv-loewi.de

SCHMITZ &
NITTENWILM

Tradition, die verbindet



Beste Kölner

Backkultur

**FILIALE
IN DER
NÄHE**

Schmitz & Nittenwilm
Im Kamp 3
Köln Widdersdorf
T: 0221-99553305



NICHT AUS LÖVENICH?
Einfach QR-Code
scannen oder auf
schmitz-nittenwilm.de

Floorball

... FÜR GROSSE UND KLEINE



Floorball erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Nicht nur Kinder haben Spaß an diesem Spiel. Es gibt zahlreiche Bundesligavereine, sowohl im Herren-, wie auch im Damenbereich.

Doch was ist Floorball überhaupt? Eine schnelle und abwechslungsreiche Sportart, die leicht und schnell zu erlernen ist – eine Mischung aus Feldhockey und Eishockey.

Floorball

Sporthalle der Olympiaschule

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Donnerstag

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Ansprechpartner:

Dennis Grühl

verwaltung@sv-loewi.de

Manfred Broich ist in Widdersdorf für Sie da!



Gute Beratung ist
in Zeiten wie diesen
wichtiger denn je.

„Denn mit uns hätt et
noch immer jot jejange.“

Gerne beraten wir Sie:

Generalagentur Manfred Broich
Alte Sandkaul 1a, 50859 Köln
Telefon 0221 43087210
manfred.broich@zuerich.de
Langer Donnerstag bis 19 Uhr



Trampolin

HOCH HINAUS MIT DEM SV LÖWI



Hallo, ich bin Finn, der Trampolintrainer.

Ich bin selbst viele Jahre als Leistungsspringer aktiv gewesen. Seit über einem Jahr leite ich nun die vier Trampolingruppen. Wir sind ein bunter Haufen, in dem alle willkommen sind, solange die Kapazität reicht. Das bedeutet alle Level, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Hier kann alles gelernt werden, von auf und ab springen, über einfache Sprungkombinationen, bis hin zu Saltos – open end.

Das Ziel dieser Gruppen ist weniger die reine Leistung, sondern hauptsächlich Spaß und Bewegung auf und neben dem Trampolin.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Auf- und Abbau des Trampolins
- Tuchgewöhnungsübungen
- Stoppen
- Fußsprünge vielfältig gestalten
- Sicherheitsmaßnahmen
- Hilfestellungen
- Methodik ausgewählter Sprünge, z.B. Sitzsprünge mit und ohne Drehungen

- Salti
- Grätsche
- Rückensprung
- Sprung in den Stand
- Hocksprung
- Üben mit Zusatzgeräten

Ganz wichtig für das Training auf dem Trampolin:

Bitte anliegende Sportbekleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen!

Trampolin

Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 13 Jahren)

19:00 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)

Ansprechpartner: Finn Frahm, in Vertretung
Lars Sauer

verwaltung@sv-loewi.de

PHYSIO PLUS



Sports

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!

**AKTIV UND FIT
MIT KREBSERKRANKUNG**

**OTT®: ONKOLOGISCHE
TRAININGS- UND
BEWEGUNGSTHERAPIE**

- wissenschaftlich basiert
- von der Deutschen Krebs-
gesellschaft (DKG) empfohlen

+ Physiotherapie

+ Osteopathie

+ Training

+ Rehasport



Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221- 88 88 69 90

F 0221- 88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de



QiGong

EIN BEWEGUNGSSYSTEM FÜR GESUNDHEIT, VITALITÄT & WOHLBEFINDEN

Die Lebenskraft Qi wird durch sanfte, einfache Übungen und Meditation, die Krankheiten und Stress abbauen, angeregt und gestärkt!

Wir erlernen folgende Übungen:

- **Das Innere Lächeln**

Eine Tiefenentspannungsübung, mit der wir die Energie unserer lebenswichtigen Organe harmonisieren und unser positives Lebensgefühl stärken.

- **Die Sechs Heilenden Laute**

Sie helfen, angestaute Emotionen und Schmerzen in Lebenskraft umzuwandeln. Die Organe werden dabei entgiftet und regeneriert.

- **Der Energiekreislauf**

Durch das Öffnen dieser Bahnen, wird der gesamte Organismus mit mehr Qi versorgt. Das macht uns widerstandsfähiger, gesünder, weniger stressanfällig und damit ausgeglichener.

Wir aktivieren, reinigen und stärken darüber hinaus, über verschiedene Klopf-, Streich und Massagetechniken, das gesamte Meridiansystem des Körpers (Taoistische Selbstmassage).

Die Übungsstunde variiert Praktiken im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen!

Also, ein Zeitfenster für Gesundheit, Vitalität & Wohlbefinden....

QiGong

Sporthalle „Im Kamp“

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Info: Birgit Rüschröer Dipl. Sportlehrerin & UHT QiGong certified Instruktor

Kontakt: verwaltung@sv-loewi.de

PIZZA AUS DEM STEINOFEN!

PIZZATAXI

PIZZERIA

CALABRIA

Karl-Kaulen-Str. 9 · 50859 Köln/Lövenich

Inhaber: Domenico Marino

Telefonische Bestellannahme:

0 22 34 941 66 01

Wir liefern frei Haus (ab 10€) in:

Lövenich · Weiden · Widdersdorf

ab 15€ in:

Müngersdorf · Junkersdorf · Brauweiler

Oder: 0170 / 700 12 37

**Öffnungszeiten
und**

Lieferzeiten

Dienstag - Samstag

11:30 - 23:00

Sonntag 11:30 - 22:00

Montag Ruhetag! (Ausser an Feiertagen)

Bei einer Bestellung ab 40€ erhalten Sie ein Geschenk des Hauses



Tischtennis

GROSSE SPIELE MIT KLEINEM BALL

Die Tischtennisabteilung des SV LöWi besteht nun seit anderthalb Jahren und es konnten erfolgreich eine Gruppe für Anfänger und eine für Fortgeschrittene aufgebaut werden. Von Beginn an gab es eine sehr große Nachfrage und alle Plätze sind von Kindern und Jugendlichen belegt worden. Gemeinsam mit den beiden neuen lizenzierten Tischtennis-Trainern Robert Noll und Eric Hermel steht nun der nächste Schritt an. Geplant ist, 2024 in den Spielbetrieb mit den anderen örtlichen Tischtennisvereinen einzusteigen.

Tischtennis

Sporthalle „Im Kamp“

Freitag

17:00 bis 18:30 Uhr (Anfänger)

18:30 bis 20:00 Uhr (Fortgeschrittenen)

Ansprechpartner: Dr. Tobias Krippendorff
tobias.krippendorff@sv-loewi.de

RICHTER-UMZÜGE

Kölns freundliche Möbelpacker



Fon: 0221 - 6 11 04 00

www.richterumzuege.de



Volleyball

VOLLEYBALL – EINE STETIG WACHSENDE ABTEILUNG IM SV LÖWI

Nach Corona konnte die Volleyballabteilung wieder voll durchstarten. Ältere Teams sind leider weggebrochen, aber im Nachwuchs U14-U18 ist die Abteilung neu aufgestellt worden. So wurden für die Saison 2023 / 2024 insgesamt 6 Jugendmannschaften (1 x U14, 3 x U16 und 2 x U18) sowie eine Mixedmannschaft und ein Herrenteam beim Deutschen Volleyball Verband gemeldet. Hier wird eine außergewöhnliche Koordinationsarbeit der Trainer und einiger unterstützenden Eltern notwendig.

Und natürlich nicht zu vergessen die Senioren. Seit vielen Jahren sind sie nicht wegzudenken und viele von ihnen gehören zu den ersten, die beim SV LöWi Volleyball gespielt haben.

Neben dem Training (insgesamt mit den Senioren inzwischen 14 Trainingseinheiten) erfolgten Ferientrainingsangebote, Turniere und Freundschaftsspiele. Die Mixedmannschaft der Erwachsenen nutzte ein Wochenende im August, um gemeinsam Volleyball am Strand von Renesse zu spielen und am Abend über neue Spielzüge zu



>>> diskutieren. Die Hobby Mixed nutzte ein Wochenende für eine ausgiebige Wanderung. Im Rahmen der Dorfolympiade des SV LöWi fand das abteilungsübergreifende Volleyballwanderpokalturnier statt, zu der alle Mitglieder der Volleyballabteilung eingeladen waren. Gewinnen konnten in diesem Jahr Lena Lachmann (14 Jahre) und Haktan Selan (13 Jahre), die die meisten Siege errungen. Bilder Unterstreichen das Leben der Volleyballabteilung

Stephan Kraus



Volleyball

>>> *Wie jedes Jahr durfte auch dieses Jahr die Teilnahme an dem internationalen Volleyballturnier in Millingen Holland im Juni 2023 nicht fehlen. Hier dazu ein Bericht der Teilnehmerin Lilli Huschenbeth (14 Jahre):*

Ein Volleyballwochenende in Millingen/Holland

„Ein Wochenende in Holland, vollgepackt mit Turnieren und neuen Erfahrungen, ist eine unvergessliches Erlebnis. Die Volleyballer des SV LöWi, mit denen ich unterwegs war, hat sich durch die gemeinsamen Herausforderungen und Erfolge noch enger zusammengeschweißt.

Das Wochenende begann mit der Ankunft in Holland und der ersten Begegnung mit den anderen

Teams. Die Stimmung war aufgeregt und voller Vorfreude auf die bevorstehenden Spiele. Während des Trainings waren die Trainer immer an unserer Seite und unterstützten uns bei jeder Übung. Sie gaben uns wertvolle Tipps und Ratschläge, wie wir unsere Technik verbessern und unsere Leistung steigern konnten. Sie motivierten uns, wenn wir müde waren und ermutigten uns, wenn wir uns unsicher fühlten. Auch in den Pausen waren die Trainer immer für uns da. Sie beantworteten unsere Fragen und gaben uns Feedback zu unserem Spiel. Sie ermutigten uns, uns gegenseitig zu unterstützen und als Team zusammenzuarbeiten.

Die ersten Spiele waren hart umkämpft, aber die insgesamt 12 Teams haben sich schnell aufeinander eingespielt und konnte einige Siege einfahren. In den Pausen zwischen den Spielen gab es genügend Zeit, um sich zu entspannen und



>>> andere Spiele anzuschauen. Es war eine tolle Möglichkeit, um die Kultur und die Menschen in Holland kennenzulernen. So entstanden auch einige Freundschaften, die hoffentlich bestehen bleiben.

Am Sonntag standen weitere Spiele auf dem Programm. Unsere Mannschaften vom SV LöWi waren motiviert und bereit, alles zu geben. Die Spiele waren hart umkämpft, aber die Teams haben sich durch ihre harte Arbeit und ihren Teamgeist ausgezeichnet. Es war ein unglaubliches Gefühl, als mehrere Teams am Ende des Tages auf dem Podest standen und ihre Pokale oder ein Preisgeld entgegennahmen. Am Ende des Wochenendes waren wir alle erschöpft, aber auch sehr stolz auf uns. Wir hatten viel gelernt und uns als Team weiterentwickelt. Wir waren dankbar für die Unterstützung und Begleitung unserer Trainer, die uns durch das Wochenende geführt hatten. Ohne sie hätten wir das nicht geschafft!

Das Camping während des Volleyball-Wochenendes war eine tolle, unvergessliche Erfahrung für uns Jugendliche. Wir hatten die Möglichkeit, kostengünstig auf einer nahen Kuhwiese unsere Zelte aufzuschlagen. Die Nähe zum Turniergelände machte es möglich, dass wir uns voll und ganz auf das Turnier konzentrieren konnten. Die Atmosphäre auf dem Campingplatz war sehr entspannt, freundlich und es kam zu Begegnungen auch zu anderen Teams aus den verschiedensten Ländern. Es war schön, sich mit ihnen über Volleyballtipps und Tricks auszutauschen. Das Camping brachte aber auch einige Herausforderungen mit sich. Wir mussten uns um unsere eigene Verpflegung kümmern, die Zelt auf- und abbauen sowie Tische für 65 Kinder und Jugendliche decken, spülen und aufräumen.



Aber es war auch eine großartige Gelegenheit, unsere Teamarbeit zu stärken und uns gegenseitig zu unterstützen. Wir haben nicht nur unser



Volleyball

>>> Volleyballspiel verbessert, sondern auch neue Freunde gefunden und die Natur genossen. Wir werden auf jeden Fall wiederkommen! Insgesamt war das Wochenende in Holland ein unvergessliches Erlebnis, das die Teilnehmer noch lange in Erinnerung behalten werden.

Jetzt sind wir gespannt, ob wir das Wochenende in Millingen nutzen können, um mit unserem Team erfolgreich in die neue Saison zu starten.“

Lilli Huschenbeth

>>> Volleyball

Gymnasium Neue Sandkaul, Olympiaschule

Montag, Gymnasium Neue Sandkaul

19:00 – 20:30 Uhr, **U16 männlich, Anfänger**, Jan Matenaar

20:15 – 21:45 Uhr, **U18 männlich, Mannschaftstraining**, Jan Matenaar

Dienstag, Gymnasium Neue Sandkaul

17:00 – 18:30 Uhr, **U16 männlich, Mannschaftstraining**, Till Korreck

17:00 – 18:30 Uhr, **U16 weiblich, Mannschaftstraining**, Sophie Poreschack

18:30 – 20:00 Uhr, **U16 und U14 Mixed**, Tim Leier, Nic und Luc Große Entrup

18:30 – 20:00 Uhr, **U18 weiblich, Mannschaftstraining**, Tim Leier, Nic und Luc Große Entrup

20:00 – 21:30 Uhr, **Mixed I (Leistung), Mannschaftstraining**, Dirk Hennemann

Dienstag, Olympiaschule

20:00 – 21:45 Uhr, **Hobby**, Stephan Kraus – im Sommer auf der Beachvolleyballanlage

Donnerstag, Gymnasium Neue Sandkaul

17:00 – 18:30 Uhr, **U14 männlich, Mannschaftstraining**, Noah Baumann

18:30 – 20:00 Uhr, **U16 männlich, Mannschaftstraining**, Till Korreck

Freitag, Olympiaschule

16:00 – 17:45 Uhr, **Anfänger männlich**, Jan Matenaar

17:45 – 19:45 Uhr, **BFS Herren**, Jan Matenaar



Und welcher Brillentyp sind Sie?

Unsere Angebote & Leistungen:

- Modische und exclusive Brillen
- Beratung zu hochwertigen Einfarb-, Gleitsichtgläser sowie Lesebrillen und Kontaktlinsen
- Augenprüfung und Sehtest
- Führerschein-Sehtest
- Kontaktlinsenanpassung
- 3D-Augenglasbestimmung
- Vergrößernde Sehhilfen
- Sonnenbrillen

WIDDER OPTIK

Der Brillenmacher in Widdersdorf

Widder Optik Inh. B. Bouziri, Augenoptikermeister, Unter Linden 242,
 50859 Köln (Widdersdorf), Fon 02 21/26 23 68 72, www.widder-optik.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Samstag 9:30 Uhr bis 14:00 Uhr

volksbank-koeln-bonn.de

HEIMATVERBUNDEN. UND WIE JECK FÜR SIE DA.

Die besten Angebote aus der Region bekommen Sie von uns.

Sie brauchen jemanden, der Ihren Hausverkauf abwickelt oder Ihnen hilft, Ihre Traumwohnung zu finden? Ganz klar: Die besten Angebote aus der Region bekommen Sie von uns. Weil es unsere Region ist – und wir uns hier bestens auskennen. Allen voran unser Regionaldirektor Immobilien- und Grundstücksvertrieb Michael Carl.



Michael Carl
Regionaldirektor Immobilien- und Grundstücksvertrieb

VOLLEYBALL Ü50 / TISCHTENNIS

Klein oder groß,
Was macht man mit den Bällen bloß?
Wir von den Ü 50 wissen´s!
Wir probieren, trainieren,
spielen und vor allem

reagieren, wie`s die Doktoren
es uns aufktroieren.
LÖWI hilft und mit ihnen
Uli, Christof und Gerd, unser Übungsleiter



Volleyball Ü50/Gymnastik

Sporthalle Olympiaschule

Montag

20:00–22:00 Uhr

Ansprechpartner: Ulrich Brosch,
ulrich.brosch@sv-loewi.de

Tischtennis, Badminton, Volleyball

Sporthalle Im Kamp

Freitag

20:00 – 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Christof Pettenberg,
verwaltung@sv-loewi.de

**MUSSTEN WIR
DAS RADLER
NEU ERFINDEN?
NATÜRLICH.**





Fit-Mix and Stretch

SPASS AN BEWEGUNG, DONNERSTAGS IN WIDDERSDORF

Immer donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr treffen wir uns zur „Fit-Mix and Stretch“- Stunde in Widdersdorf.

Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet und findet, je nach Wetterlage, auf dem Kunstrasenplatz der LöWi-Arena oder neu, ab dem Frühjahr 2024, im neuen Sportraum in der „Alten Schule“ statt.

Die Musik startet und wir beginnen mit einer etwa 15 bis 20-minütigen Aufwärmphase. Weiter geht es mit gelenkschonenden Kräftigungsübungen, sowohl im Stehen, als auch auf der Matte. Danach folgt der etwa ½- stündige „Stretching- und Entspannungsteil“.

Die Dehnübungen werden abwechselnd im Stehen, sitzend oder liegend, mit und ohne Partner/ Partnerin durchgeführt.

Wir verbessern die Haltung, die allgemeine Beweglichkeit wird erhöht und gewinnen mehr Flexibilität.

Bei Interesse könnt Ihr gerne zu einer Probestunde vorbeischaun!

*Viele Grüße
Claudia Stabrey*

Fit-Mix and Stretch

LöWi-Arena/Alte Schule

Donnerstag 10:00–11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Claudia Stabrey,
verwaltung@sv-loewi.de



Unsere Leistungen / Sortiment

- ⦿ Komfortschuhe auch für lose Einlagen
- ⦿ Orthopädie - Schuhtechnik:
Einlagen, Maßschuhe, Schuhzurichtung
- ⦿ Maßkonfektionierte Businessschuhe für Herren
- ⦿ Maß Flipflops
- ⦿ Schuhreparatur
- ⦿ Therapieschuhe
- ⦿ Bandagen und Kompressionsstrümpfe

Schuhe & Orthopädie



Filiale Breite Straße
Breite Straße 106, 50667 Köln
Telefon: 0 221 2 57 61 16
E-Mail: info@lachmayr.de

Filiale Widdersdorf
Heckgasse 11, 50859 Köln
Telefon: 0 221 78 95 95 35
E-Mail: info@lachmayr.de



Body-Fit

BODY-FIT IN WIDDERSDORF

Wir beginnen in der Regel mit einem leichten Aufwärmprogramm, welches leichte Koordinationsübungen aus dem Aerobic beinhaltet. Den Hauptteil bilden muskelkräftigende Übungen mit oder ohne Kleingeräten sowie Therabändern und/oder Hanteln. Hier werden verschiedene Muskelgruppen wie u.a. Bauch, Beine, Rücken und Schultergürtel trainiert.

Zum Abschluss des Kurses werden Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsübungen durchgeführt, um Verspannungen auszugleichen, die Beweglichkeit zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen.

Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. In entspannter Atmosphäre und mit schöner Musik können Sie ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern. Unser Dienstagskurs dauert 90 Minuten.

Vielleicht habe ich Ihr Interesse und Ihre Lust zum Mitmachen geweckt?!

Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Zu einer Schnupperstunde ist jede/r herzlich willkommen.

Ich freue mich!

Diplom-Sportlehrerin Öznur Deniz-Kreutz

Body-Fit in Widdersdorf

Sporthalle Im Kamp

Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Öznur Deniz-Kreutz

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul

Montag, 19:00 – 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger

Infos: verwaltung@sv-loewi.de



HOSS Rechtsanwälte

Wir sind eine auf das Arbeits- und Mietrecht spezialisierte Kanzlei und vertreten unsere Mandanten – Arbeitnehmer oder Arbeitgeber sowie Mieter oder Vermieter – bundesweit vom Arbeitsgericht bis zum Bundesarbeitsgericht sowie in Mietsachen vom Amtsgericht bis zum Oberlandesgericht.

Dr. Axel Hoß

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Abmahnungen, Betriebsverfassungsrecht, Sozialpläne

Referent für Arbeitsrechtsseminare

Mitherausgeber des „Handbuch Fachanwalt Arbeitsrecht“

Dr. Volker Wick

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Schwerpunkte: Kündigungsschutz, Arbeitsvertragsgestaltung, Urlaubsrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Hauptstr. 62, 50859 Köln (Widdersdorf)
Tel. 0221- 820 62 64, Fax 0221- 820 62 66
kanzlei@rae-hoss.de

Body-Fit

BODY-FIT IN LÖVENICH

Der Body-Fit-Kurs findet mittwochs in der Zeit von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Johanner Grundschule in Köln-Lövenich statt. Die Stunde startet immer mit einem Warm-up von ca. 20 Minuten aus dem Bereich Fitness / Aerobic.

Im anschließenden Hauptteil der Stunde erfolgt ein Workout-Training zur Straffung und Kräftigung der Muskulatur des gesamten Körpers. Im Stehen oder auf der Matte werden gelenk- und rückschonende Übungen durchgeführt. Hierbei können z.B. Hanteln, Tubes oder Rubberbänder zum Einsatz kommen.

Zum Schluss der Stunde gibt es ein Stretching (Dehnung der Muskulatur) und einen kleinen Entspannungsteil.

Diese Body-Fit-Stunde ist ein guter Ausgleich bei einseitigen Tätigkeiten – sitzend oder stehend – und damit ein gesundheitsorientiertes Training. Eine Probestunde ist gerne jederzeit möglich. Ein herzliches Willkommen allen neuen Teilnehmern und Teilnehmerinnen!

Herzliche Grüße

*Brigitte Bette
(eine langjährige Teilnehmerin des Kurses)*

Body-Fit Lövenich

**Sporthalle der Johanner Grundschule,
Lövenich**

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

Ansprechpartnerin: N.N.
verwaltung@v-loewi.de

Dr. med. Dominik Cornely

Facharzt für Innere Medizin

Hausärztliche Versorgung

Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Offizieller Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Rheinland



Innere Medizin



Hausärztliche Versorgung



Sportmedizin



Notfallmedizin



Höhen- und
Expeditionsmedizin



Reisemedizin



Gelbfieberimpfstelle

KONTAKT

Gesundheitszentrum
Unter Linden / Zur Abtei 35
50859 Köln-Widdersdorf

Tel: **0221.17 09 16 10**

Fax: **0221.17 09 16 11**

Email: **info@drcornely.de**
Web: **www.drcornely.de**

SPRECHSTUNDE

Mo/Di/Do 7.30 -13 / 15 -18 Uhr
Mi/Fr 7.30 -13 Uhr

und nach Vereinbarung
Privat und alle Kassen.

Yoga

HATHA-YOGA



Ich habe diesen Yogakurs vor 9 Jahren als Anfängerkurs übernommen. Viele Teilnehmer von damals sind nun immer noch dabei. Natürlich sind es jetzt keine Anfänger mehr.

Neue Teilnehmer*innen, auch Anfänger*innen sind jederzeit willkommen. Es ist mir eine große Freude diesen Kurs zu unterrichten.

Kathrin Seckerdieck

Hatha-Yoga

Sporthalle der Olympiaschule

Mittwoch, 18:45 – 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Kathrin Seckerdieck,
verwaltung@sv-loewi.de

Weitere Yoga Angebote

“Alte Schule”, Widdersdorf

Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de

Sporthalle “Im Kamp”

Donnerstag, 20:30 – 22:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de

GRILL MIT VÖDSEN

UNSERE ULTIMATIVE GRILLTÜTE
BEIM KAUF VON DREI BAGUETTES NACH WAHL

15%
RABATT

DIE BÄCKEREI MIT HERZ
VÖDSEN



Yoga

KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga ist eine hochwirksame Kombination von Meditation, Körperhaltungen und Körperbewegungen (Asanas), aktiver Atemführung (Pranayama) und Entspannung.

Wir praktizieren in Form einer Kriya bzw. Übungsabfolge.

Es aktiviert unser ureigenes Potential und wirkt ausgleichend und kräftigend auf unser Nerven- und Hormonsystem sowie auf unser kognitives und emotionales System. Stress nimmt ab, der Praktizierende entwickelt Ausgeglichenheit, Kraft und Klarheit.

Es verbindet Körper Geist und Seele und die Lebensgeister können somit erwachen.

Kundalini Yoga schärft das Bewusstsein in Bezug auf sich und seine Umwelt.

Kundalini Yoga

Sporthalle „Im Kamp“

Montag, 18:45 – 19:55 Uhr

Ansprechpartnerin: Karina Hüttenverwaltung@sv-loewi.de

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!



PHYSIO PLUS

Sports

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK



+ PHYSIOTHERAPIE

Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Lymphdrainage, PNF und Massagen.



+ OSTEOPATHIE

Parietale, viscerale und craniosacrale Osteopathie.



+ REHASPORT

Orthopädische und onkologische Rehasportkurse.



+ KURSE

Rückenfit, Yoga, Nordic Walking, QiGong, Fitnessboxen, uvm.



+ BIOCIRCUIT®

Kraft- und Ausdauertraining in zwei Runden an hochmodernen Geräten.



+ CARDIO-TRAINING

Ausdauertraining mit u.a. Laufband, Crosstrainer, Ruderergometer uvm.



+ FUNCTIONAL TRAINING

Komplexes Training der gesamten Muskulatur.



+ FIVE®

Beweglichkeitszirkel gegen den Haltungsverfall.

Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221 - 88 88 69 90

F 0221 - 88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de



Body-Fit

BODY-FIT DIENSTAG VORMITTAG

Unser Body-Fit-Kurs findet immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr, je nach Wetter, auf dem Sportplatz der LöWi-Arena oder auf dem Gelände der „Alten Schule“ statt.

Die Verbesserung der allgemeinen körperlichen Fitness steht in der Stunde im Mittelpunkt. Wir beginnen mit einem etwa 20-minütigen Aufwärmprogramm. Neben dem Herz-Kreislauftraining wird auch die Koordination verbessert, da aus dem Aerobic-Bereich mit leichten Übungsabfolgen eine kurze Choreographie erstellt wird.

Die Muskulatur ist gut vorbereitet für den nun folgenden Hauptteil der Kräftigung. Hier werden durch funktionelle Übungen mit Einbeziehung von Kleingeräten (Hanteln, Therabänder, Rubberband) ganz gezielt bestimmte Muskelgruppen gestärkt.

Elemente aus der Wirbelsäulengymnastik mit dem anschließenden Stretching und Entspannungsteil runden die Stunde ab.

Wer etwas für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte, ist hier genau richtig.

Alle sind herzlich Willkommen, zu einer Probe-stunde vorbeizuschauen.

Viele Grüße Claudia

Body-Fit Dienstag Vormittag

LöWi-Arena/ Alte Schule

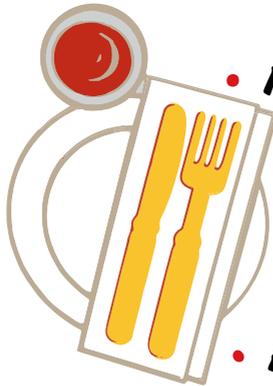
Dienstag

10:00–11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Claudia Stabrey,
verwaltung@sv-loewi.de

Mahlzeit

Bistro und mehr.



- **Partyservice**
- **Hochzeiten**
- **Empfänge**
- **Firmenservice**

Kölner Straße 68b
50859 Köln
Tel. 02234-936612



Zumba

TANZEN, SCHWITZEN, RHYTHMUS SPÜREN

Du wolltest schon immer mal Zumba ausprobieren?

Zumba ist ein Tanzworkout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic kombiniert werden.

Der ganze Körper wird trainiert zu lateinamerikanischen Rhythmen und verschiedenen Tanzstilen.

Es ist für alle Altersklassen geeignet und ein Einstieg ist zu jederzeit möglich, kommt

vorbei und lasst uns zusammen eine Menge Spaß haben!

Zumba

Sporthalle der Olympiaschule

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Diana Soffner
verwaltung@sv.loewi.de



Dance Aerobic

LET'S DANCE...

Dance Aerobic verbindet tänzerische Elemente mit den Grundlagen der Aerobic. Wer also gerne tanzt und noch gerne ein Extra für seine Fitness on top packen möchte, ist hier richtig aufgehoben.

Aerobic Widdersdorf

Städt. Gymnasium Neue Sandkaul

Montag 19:30 bis 20:30 Uhr

Sporthalle „Im Kamp“

Mittwoch 19:45 bis 20:30 Uhr

Info: Hacer Eksi,
verwaltung@sv-loewi.de

DR. EICKELMANN

- SPORTMEDIZIN
- ORTHOPÄDIE

Dürener Strasse 252
50935 KÖLN (Lindenthal)
Tel.: 0221 / 430 17 52
www.dr-eickelmann.de

www.dr-eickelmann.de



AUSGLEICHSGYMNASTIK FÜR SIE UND IHN

Gerade mit fortschreitendem Lebensalter belasten die Erfordernisse des Alltags oftmals den Körper in negativer Weise: Zunehmender Gelenkverschleiß, Fehlhaltungen, Verkürzung von Sehnen und Rückentwicklung der Muskulatur können die Lebensqualität einschränken.

Vor diesem Hintergrund ist die Förderung von Gesundheit und Mobilität durch die Verbesserung von Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers das Ziel dieses Kurses.

Nach einer, mit rhythmischer Musik unterstützten Aufwärmphase, dehnen und kräftigen wir in gelenkschonender Weise unsere gesamte Muskulatur, trainieren die mentale Konzentration und die Fähigkeit, das Gleichgewicht zu halten. Die kompetente Kursleitung achtet darauf, dass keine Überforderungen oder Fehlbewegungen stattfinden. Selbstverständlich kann jeder nach eigenem Ermessen entscheiden, ob oder wie intensiv sie oder er sich an den Übungen beteiligt. Das eigene Körpergewicht dient als Trainingswiderstand.

Dazu können verschiedene Kleingeräte zum Einsatz kommen, wie z. B. Therabänder®, Gymnastikstäbe und Bälle. Trainiert wird im Stehen und auf der Matte. Den Abschluss der Trainingsstunde bilden durch geeignete Musik unterstützte Entspannungsübungen.

Wer etwas für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Vielleicht hast Du Interesse und Lust, zu einer Schnupperstunde vorbeizukommen?

Ausgleichsgymnastik für Sie und Ihn

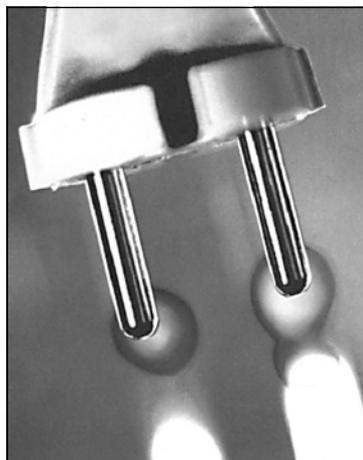
Sporthalle Olympiaschule

Montag

18:30 bis 19:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Katharina Wolff

Infos: verwaltung@sv-loewi.de



Elektrotechnik Oliver Hagemann

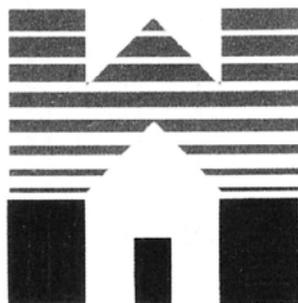
Meisterbetrieb

- Elektroinstallationen in Alt- und Neubauten
- Beleuchtungsanlagen
- Alarmanlagen
- Antriebe und Steuerungen für Rolläden, Markisen und Garagentore
- Kundendienst

50859 Köln-Widdersdorf

Telefon 02 21 / 50 30 27 oder 01 77 / 2 32 71 89

© 2009 • BLICK • Grafik-Design • Tel: 0221 / 473 3965



HAUS- UND VERMÖGENSVERWALTUNGEN MECHTHILD WORMS

UNTER GOTTES GNADEN 46 · 50859 KÖLN · TELEFON 0221-5109762

FAX 0221-5109763 · E-MAIL: mechthild.worms@t-online.de



Seniorenfitness

WER ETWAS TUT, BLEIBT FIT!

Der Körper ist ein komplexes biologisches System, welches sich ständig anpasst und sich in permanenten Umbauprozessen befindet. Training löst somit unglaublich viele Effekte aus und es ist möglich, sich bis ins hohe Alter fit zu halten. Um dieses Ziel zu verfolgen verbinden wir Kraft-, Ausdauer-, Gleichgewichts- und Mobilisationsübungen, welche sich in jeder Kursstunde wiederfinden. Durch verschiedenste Trainingsgeräte wie Terrabänder, Bälle, Stäbe oder Gymnastikmatten kommt es zu einem abwechslungsreichen Programm. Gerne wird der Sport mit angenehmer Musik untermalt und jeder Teilnehmer wird entsprechend seiner Möglichkeiten im Sport unterstützt und begleitet. Besonders wichtig ist es dabei natürlich, gemeinsam Spaß zu haben und mit einem positiven und entspannten Gefühl nach Hause zu gehen.

Gemeinsam halten wir uns fit!
Der Seniorenfitness-Kurs freut sich immer über neue Teilnehmer.

Seniorenfitness

**Abelbauten, Rheinenergie-Stadion,
Ostgebäude**

Dienstag

8:00 bis 9:00 und 9:00 bis 10:00 Uhr

Ansprechpartner: Arved Schmitz

Info: verwaltung@sv-loewi.de

Freitag

9:30 bis 11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Sonja Schlameuß

Info: verwaltung@sv-loewi.de

ROKIS

ROHR- & KANALREINIGUNGS-SCHNELLDIENST GMBH



- Kanalreinigung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalortung
- Wasserhochdrucktechnik
- Kanalfernsehen
- Kanalsanierung



24 h

NOTDIENST

0800 - 200 800 6
(nur vom Festnetz aus)

LEISTUNGSSTARK ● ZUVERLÄSSIG ● SCHNELL

www.rokis.de • www.info@rokis.de
Tel. 0221 - 48 78 48



Aquajogging im Stadionbad

„ZUM SPORT IN DIE BÜTT“

Regelmäßig treffen wir uns nun schon seit etwa 14 Jahren im Stadionbad, um unsere Muskulatur zu trainieren und unseren Kreislauf in Schwung zu bringen.

Denn Aquajogging tut dem gesamten Körper gut und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Ganz nebenbei sorgt dieser Sport für gute Laune!

Zugegeben: Vom Beckenrand aus betrachtet, wirkt es doch befremdlich, wie wir mit Schaumstoffgürteln durch das 1,85m tiefe Wasser laufen. Bei dieser sportlichen Aktivität kommen zusätzlich Hanteln, Schwimnudeln und anderes Wasserequipment zum Einsatz. Von Krafttraining bis Zirkeltraining ist bewegungsmäßig vieles drin - und das alles ist auch noch gelenkschonend.

So kommen wir regelmäßig in Schwung haben dabei viel Spaß.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Aquajogging

Stadionbad

Köln Müngersdorf, Olympiaweg 20

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr

17:00 – 18:00 Uhr

Freitag

13:00 – 14:00 Uhr

14:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Hildegard Brings-Diebold

Infos/Anmeldung:

verwaltung@sv-loewi.de



**Hausgeräte
Kundendienst GbR**

MAKS

Meisterbetrieb

- Reparatur
- Kundendienst
- Verkauf
- Aller Marken (Neu, 2. Wahl)



Maks Hausgeräte Kundendienst GbR • Zaunstraße 7 • 50859 Köln
 Tel.: 02234 - 69 80 500 • Tel.: 0221 - 96 43 99 99 • Fax 02234 - 69 80 490
 info@maks-hausgeraete.de • www.maks-hausgeraete.de





Boule

BOULE IST COOL

Die Gruppe Boulesport bildet unter dem Dach des großen Sportvereins LöWi eine eigenständige Abteilung. Der Vorstand des LöWi hat aber stets ein offenes Ohr für die Anliegen der Boulespieler und hilft auf unbürokratische Weise, wo immer das möglich ist. Die Boulegruppe fühlt sich in der Gemeinschaft des LöWi gut aufgehoben.

Auf der Anlage Neue Sandkaul gibt es mehrere Bahnen, die parallel bespielt werden können. Die Mitglieder der Boulegruppe haben in gemeinschaftlichen Aktionen Container hergerichtet, in denen Materialien für den Spielbetrieb gelagert werden. Der Platz und auch die umgebenden Flächen werden von helfenden Händen der Mitglieder der Bouleabteilung gepflegt. Zudem wurde ein Unterstand errichtet, der, je nach Jahreszeit, in den Spielpausen Schutz vor Kälte oder intensiver Sonnenstrahlung bietet.

Leider muss an dieser Stelle beklagt werden, dass gerade dieser Unterstand schon mehrfach Ziel willkürlicher Zerstörung war. Bretter wurden

brachial heruntergerissen, eine Markise aus der Verankerung gerissen, Holzbänke zerstört. Es ist den Mitgliedern der Boulegruppe noch nicht gelungen, den oder die Schuldigen auszumachen. Es wurden aber immer rechtliche Schritte in die Wege geleitet.

Diese Missstände sind bedauerlich, dient der Platz doch so vielen Mitbürger*innen als Ort sportlicher Betätigung an frischer Luft. Die Boule-Abteilung zählt fast 90 Mitglieder. Boule fördert die Gemeinschaft, was sich in den wöchentlichen Spielen widerspiegelt, aber auch in den zahlreichen Aktivitäten um das Boulespiel herum.

Der Karnevalsanzug in Widdersdorf war ein solcher Anlass, sich in bunter Verkleidung auf dem Bouleplatz zu treffen und sportliches Spiel mit ausgelassener Stimmung mit den Zugteilnehmer*innen zu verbinden.

Ein weiteres Highlight war das jährlich stattfindende Osterturnier. Immer am Ostersonntag gilt



es, im Turniermodus so viele Spiele wie möglich zu gewinnen um die Trophäe, einen überdimensionalen goldenen Hasen, als Wanderpokal mit nach Hause nehmen zu können. Der Gewinn des Turniers kann der Siegerin auch schon mal den Spitznamen „Häsin“ einbringen. Kulinarisch und organisatorisch wird dieser Tag von vielen Helfer*innen mitgestaltet. Für das leibliche Wohl ist sehr gut gesorgt, der Auf- und Abbau wird in zuverlässige Hände gelegt. Ein rundum gelungener Tag.

Oder aber die Teilnahme an Turnieren in Venlo. Auch in diesem Jahr haben wieder mehrere Damen-Teams an dem Turnier teilgenommen. Der Erfolg ist olympisch zu bewerten. Dabeisein ist alles.

Ein ganz besonderes Ereignis in diesem Jahr ist das 10 jährige Bestehen der Boule- Abteilung. Aus diesem Anlass haben sich zahlreiche Mitglieder an einem wunderbar sonnigen Tag auf den Weg gemacht, mit einem Schiff der Köln-Düsseldorfer von Köln nach Zons zu fahren. Die Schifffahrt und auch der Aufenthalt in Zons boten hinreichend Zeit sich untereinander aus-

zutauschen, lecker jet ze müffele und ze süffele, wie der Kölsche sagt, und den Tag an Bord im Sonnenschein in Gesellschaft netter Menschen zu genießen.

Boule ist cool, das kann so gesagt werden.

Wenn Sie sich einmal im Spiel erproben möchten, die Spielzeiten werden auf der Tafel am Bouleplatz Neue Sandkaul angezeigt, oder aber im Schaukasten des LöWi an der Hauptstraße bei der Litfaßsäule.

Kommen und Mitmachen.

Oder Sie wenden sich an folgende Kontaktadresse:

M.Schröder, verwaltung@sv-loewi.de

Edith Soujon

Boule

Boulodrom – Neue Sandkaul

Dienstag und Donnerstag

ab 15:00 Uhr

Samstag ab 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Manfred Schröder, verwaltung@sv-loewi.de

Walken, samstags

WALKEN – MIT SCHNELLEN SCHRITTEN ZUM GESUNDEN KÖRPER

Du möchtest dich an der frischen Luft bewegen, deine allgemeine Fitness und Ausdauer verbessern und am liebsten in der Gruppe unterwegs sein!

Wenn du Walking ausübst, kannst du mit Spaß und Freude dein Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel effektiv trainieren. Deshalb ist Walking ein sehr guter Einstieg in ein bewegtes Leben.

Unser Organismus ist evolutionsgeschichtlich auf das Gehen ausgerichtet und bedankt sich bei regelmäßigem Training mit körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden.

Wir werden mit einem langsamen Tempo anfangen und dann die Intensität langsam individuell steigern. „Walken mit Spaß und ohne zu Schnaufen“ ist in diesem Kurs angesagt.

Mit regelmäßigem Walken wirst du schnell merken, wie schnell sich deine körperliche Leistungsfähigkeit verbessert und auch durch den erhöhten aktivitätsbedingten Kalorienverbrauch die Gewichtsabnahme erleichtert wird. Mit gezielten Dehnübungen lassen wir die Kursstunden ausklingen.

Bringt bitte witterungsangepasste Sportbekleidung sowie Outdoor-Laufschuhe bzw. Wanderschuhe und etwas zum Trinken mit! Die Kurse sind für alle Altersklassen und für alle Geschlechter geeignet.

*Sportliche Grüße
Öznur Deniz-Kreutz
Dipl. Sportlehrerin*

Walken

Treffpunkt:

Spielplatz an der Aspel in Widdersdorf

Samstag

9:30 Uhr

Ansprechpartner: Öznur Deniz-Kreutz
verwaltung@sv-loewi.de

Weiteres Walking-Angebot

Treffpunkt:

Bitte zur Probestunde erfragen

Freitag

10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger
verwaltung@sv-loewi.de



Beckenbodengymnastik

GANZHEITLICHES TRAINING

Beckenbodengymnastik beinhaltet viele verschiedene Übungen mit dem Ziel, die Beckenbodenmuskulatur wahrzunehmen und gezielt zu kräftigen. In diesem Kurs wird auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen und entsprechend trainiert. Somit ist dieser Kurs auch für ein erstes Training nach einer Schwangerschaft geeignet (Rückbildungsgymnastik). Durch die individuellen Unterschiede wird vor einer Probestunde um Kontaktaufnahme gebeten.



Beckenbodengymnastik

Ort: Bitte zur Probestunde erfragen.

Freitag 10:00 –10:45 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi- Böttger,

Infos: verwaltung@sv-loewi.de

OLAV  KOHLHAASE

ZAHNARZTPRAXIS ZUR ABTEI

Zur Abtei 35

50859 Köln

Telefon: 0221 / 48 49 884

Fax: 0221 / 48 49 894

www.zahnarztpraxis-kohlhaase.com

Mit an Bord:

NATASCHA POOTH



zertifizierter implantologisch tätiger Zahnarzt



Wirbelsäulengymnastik / Rücken fit

FIT FOR FUTURE

„Stärke deine Wirbelsäule und bewege dich mit Leichtigkeit“

Willkommen zu unserem Wirbelsäulenkurs. Hier dreht sich alles um die Gesundheit und Beweglichkeit unserer Wirbelsäule, unabhängig von deinem Alter. In diesem Kurs arbeiten wir daran, unseren Körper zu stärken, Flexibilität zu verbessern und eine gute Körperhaltung zu fördern.

Von der Aufwärmphase mit motivierender Musik, über den intensiven Hauptteil (mit und ohne Geräte bis hin zur abschließenden Entspannungsphase, lege ich Wert auf ein ganzheitliches Training, das sowohl körperliche als auch geistige Aspekte berücksichtigt.

Ziel dieses Kurses ist es, sich rundum wohlfühlen und gestärkt in den Alltag zu gehen.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr in der Sporthalle der Johanniter Grundschule in Lövenich.

Wir laden Dich herzlich ein, Dich uns anzuschließen und gemeinsam fit für die Zukunft zu werden.

Eine Probestunde ist jederzeit möglich. Bitte vorher kurz anmelden!

Stephanie Neth

Wirbelsäulengymnastik in Lövenich

Sporthalle der Johanniterschule

Dienstag

19:45 – 20:45 Uhr

Ansprechpartnerin: Stephanie Neth,
verwaltung@sv-loewi.de

Rücken fit in Widdersdorf

Sporthalle „Im Kamp“

Donnerstag

19:30 – 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de



Pilates

SANFTE KRÄFTIGUNG

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte – sozusagen als Nebenwirkung –

schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Pilates

„Alte Schule“, Widdersdorf

Mittwoch

9:00 – 10:00 Uhr

Infos: Hacer Eksi- Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de

Halle „Im Kamp“

Mittwoch

19:00 – 19:45 Uhr

Infos: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de



Badminton

BADMINTON IM SV LÖWI

Im Laufe des Jahres 2023 ist unsere Abteilung enorm gewachsen, wir freuen uns, dass mittlerweile über 20 Badminton-Cracks regelmäßig zu den Trainingseinheiten kommen. Der Spaß am Spiel und das Teambuilding stehen im Vordergrund – sowohl für die Anfänger als auch für die fortgeschrittenen Mannschaftsspieler. Ende Mai 2023 wurde erstmals ein Trainingslager organisiert, bei dem zehn Mannschaftsspieler sehr aktiv auf und neben dem Feld teilgenommen haben.

Apropos Mannschaft:

Was für ein Saisonstart! Mit drei hohen Siegen aus den ersten vier Spielen konnte unsere neu gegründete Badminton-Mannschaft die Tabellenführung in ihrer Liga erobern. Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Spieler zum Einsatz kommen, eventuelle Erfolge nehmen wir aber auch gerne mit...

Wir arbeiten derzeit intensiv zusammen mit den örtlichen Schulen am Aufbau einer Kinder- und Jugendabteilung. Sollten uns die entsprechenden Hallenzeiten zur Verfügung stehen, werden wir bis zum Jahresende erste Angebote machen können.

Wir trainieren nach wie vor zu den unten angegebenen Zeiten

Badminton

Sporthalle des Gymnasiums

Neue Sandkaul

Dienstag, 20:00 – 22:00 Uhr (freies Spiel)

Donnerstag, 20:00 – 22:00 Uhr

(Training für Hobby- und Mannschaftsspieler)

Ansprechpartner: Hans-Werner Aigner
Hans-Werner.aigner@sv-loewi.de

St. Antonius Tennisclub Widdersdorf

Tennishalle West 1, Rath-Mengenicher-Weg 3, 50859 Köln, Tel. 02 21 / 50 12 90
und Tennisschule Widdersdorf



**Der Verein, in dem Sie das ganze Jahr
über spielen können...**

**...für 25,- bis 64,- € im Monat
ob 1 Stunde oder 20 Stunden -**

**in der Halle sowie auf der Außenanlage.
Neue Winterkurse der Tennisschule
nach den Herbstferien. Einstieg jederzeit möglich.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt???

DANN !!!
INFO HOT LINE

02 21 / 50 12 90 · 01 71 / 8 28 63 20

ODER KOMMEN SIE EINFACH MAL AUF EINE PROBESTUNDE
ODER ZU EINEM BERATUNGSGESPRÄCH VORBEI.

[www. tc-widdersdorf.de](http://www.tc-widdersdorf.de)



Offener Ganzttag und „Kita Fit“

WEITERHIN GIBT ES KOOPERATIONEN MIT KITAS UND SCHULEN

Der SV LöWi engagiert sich seit fast 20 Jahren im offenen Ganzttag und im Kita Fit-Programm. Unsere Übungsleiter bieten an der Olympiaschule eine Fußball-AG an.

Als Kooperationspartner der IGIS Schule in der Stadt bieten wir dort eine Fußball-AG, eine Volleyball-AG und im neuen Schuljahr auch eine Rückschlagspiele-AG an.

Das Kita Fit-Programm der Stadt Köln wurde im vergangenen Jahr an mehreren Kitas angeboten. Es wurden trotz Corona in den Kitas Turnstunden unter professioneller Anleitung durchgeführt.

Der SV LöWi wird im neuen Schuljahr im Rahmen der Kooperation mit der IGIS Schule ein gemeinsames Projekt „Fit durch die Schule“ starten. Im Rahmen dieses Projektes werden zweimal wöchentlich öffentliche Pausenbetreuungsangebote durch unsere Übungsleiter angeboten. Es handelt sich um ein Projekt der AOK, welches zwei Schuljahre hindurch stattfinden soll.

Solche Projekte zeigen, wie wichtig es ist, sich im offenen Ganzttag als Sportverein zu engagieren, denn nur so können wir die Kinder an uns als Sportverein binden.

Susanne Betz

Groß & Einzelhandel
Weine, Grappa, Prosecco,
Amaro, Kaffee und
Feinkost aus Italien



Gianni's

Enoteca

Wein service

www.giannisenoteca.de
KOSTENLOSER VERSAND
AB 40,-€ BESTELLWERT

Am Alten Fließ 67, 50129 Bergheim- Fliesteden

Giovanni Magazu

Tel.: 02238- 4 619 282

giannisweinservice@netcologne.de

www.giannisenoteca.de

in Zusammenarbeit mit:

Giacomo Scarano

Tel.: 0177/ 69 130 30

Wintersport

WINTERSPORTVEREIN MIT VIELFÄLTIGEN AKTIVITÄTEN

Die Skiausfahrten 2022/23 konnten wieder in allen Bereichen ohne Einschränkungen durchgeführt werden.

So fand die Herrenaufahrt nach Sölden im Nov./Dez. wie gewohnt statt.

Auch unsere Weihnachtsfeier konnte diesmal wieder mit 57 Mitgliedern in der gewohnt fröhlichen Atmosphäre in unserem Vereinsheim durchgeführt werden und endete traditionell wieder weit nach Mitternacht. Dem Serviceteam gebührt auch diesmal wieder höchste Anerkennung.

Die Januar-Ausfahrt im Wechsel mit Ellmau, fand diesmal wieder bei unseren Freunden in Saalbach mit 22 Personen statt.

Das traditionelle Garagenfest am Donnerstag fand leider ohne den Senior-Chef Rudi statt, der aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen konnte, aber es gibt immer noch ein nächstes Mal.

Weiterhin haben unsere Mädels wieder ein fantastisches Wochenende in Holland erlebtMarjo hat all ihre niederländischen Sprachkenntnisse genutzt, um jede Minute zu genießen.

Die erste 1. Wanderung fand dann am 6. Mai in der Vulkaneifel statt, wobei den nicht so durchtrainierten einiges abverlangt wurde, aber nach der Einkehr mit einem Erfrischungsgetränk war die Welt wieder in Ordnung.





Die 2. Wanderung ist bereits geplant und findet am 9. Sept. in der Ehrbachklamm im Hunsrück statt.

Am 20. Mai war es dann wieder soweit, da fand unser Grillfest im neu gestalteten Außenbereich statt.

Auch unsere Männer waren nicht untätig und verbrachten 3 wunderbare Tage in Herdecke an der Ruhr.

Die Ausfahrten mit dem Rad (Pedelec) hat Manni altersgerecht geplant und somit war keiner überfordert und konnte die Umgebung der Ruhr inklusive Schifffahrt genießen.

Die Ausschreibung für die Herrenaufahrt nach Sölden ist abgeschlossen und alle Zimmer ausgebucht.

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet wieder im Naturhotel „Wildewiese“ am 9./10. Dez. mit Ritteressen und All Inclusive statt.

Die Ausschreibung ist in Vorbereitung und wird zeitnah zugestellt.

Wie bereits erwähnt, finden unsere Januar Ausfahrten immer im Wechsel mit Saalbach und Ellmau statt.

Die Anmeldungen für Ellmau sind bereits abgeschlossen und alle Zimmer ausgebucht.

*Mit sportlichen Grüßen
Erich Kirwel*

Skigymnastik für Vollmitglieder

Sporthalle „Im Kamp“

Mittwoch

20:30 – 21:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Hacer Eksi-Böttger,
verwaltung@sv-loewi.de



DARTS

DARTS BEIM SV LÖWI

Seit dem Frühjahr 2022 gibt es beim SV LöWi eine DART-Abteilung.

Wir sind noch in der Aufbauphase und hatten bis dato nur einige Treffen zum Kennenlernen und einige Trainingssessions.

Wir planen im Spätsommer/Herbst den Start einer internen Rangliste mit regelmäßigen Forderungsspielen.

Um irgendwann einmal auch Spiele, ggf. externe Teams oder sogar ggf. offizielle Ligaspiele zu bestreiten, müssten wir die Anlage noch etwas umbauen, damit diese den geforderten Vorgaben entspricht.

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben und Du gerne unseren Sport ausprobieren möchtest,

schau bei einem unserem offenen Trainingstage (Dartstammtisch) vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Darts fürs Training sind kostenlos verfügbar. Einfach vorbeikommen und mitmachen – wir freuen uns!

DARTS

Begegnungsstätte des SV LöWi

jeden 1. und 3. Montag im Monat

19:30 Uhr

Ansprechpartner: Niky Hesser
darts@sv-loewi.de

Kick & Punch

DER NEUE KICK & PUNCH-KURS BEIM SV LÖWI



Der neue Kick & Punch-Kurs ist ein fitnessorientiertes Kick-Box Training, was ohne Sparring durchgeführt wird.

Dieser Fitness-Sport-Trend verbindet Schlag- und Kicktechniken aus dem Boxen, Kick- und Tai-Boxen.

Das Kick & Punch-Training ist ein anspruchsvolles Training und findet in der Gruppe statt. Es fordert die Disziplin der Teilnehmer und bringt sie auf ein neues Level.

Da in unserer heutigen hektischen Zeit kaum noch körperliche Bewegungen am Arbeitsplatz und in Freizeit vorgenommen werden, neigen wir zu Steifheit und Trägheit. Auch der tägliche Stress frisst uns auf und man wird immer gereizter.

Das Schlagtraining am Sandsack oder mit den Pratzen hilft, um Aggressionen und Stress abzubauen. Durch die vielseitigen Koordinationsübungen verbessert sich die Konzentrationsfähigkeit und stärkt das Selbstvertrauen.

Das Training bietet eine neue Variante von Fitness, um beides gleichzeitig abzubauen. Es sorgt für viel Bewegung und Ausgleich im Alltag. Dieses vielseitige Ganzkörpertraining verlangt alles von jedem ab.

Wichtig!!! Hier wird ohne Sparringspartner und ohne blaue Augen trainiert.

Das Training bietet zudem mehr als nur Schlag- und Kicktechniken, die Trainingsübungen aus dem Boxen, wie z.B. Schlagtechniken



>>> am Sandsack, Beinarbeit, Partnertraining mit Prätzen.

Es gibt Kick-Varianten, wie z.B. Front Kick, Side Kick, Low Kick, Back Kick aus den verschiedenen Kampfsportarten. Kombiniert wird dies mit Übungen zur Mobilität, Stabilität und Kraft.

Die angesagte Trainingsform sorgt für eine ganzheitlich perfekte Fitness und für einen trainierten Körper. Es ist also kein Training, welches nur Männer für sich beanspruchen können, sondern es wird auch immer beliebter bei Frauen.

Das Fitness-Kick-Boxen erfordert ein hohes Maß an Körperbeherrschung, Kondition, Konzentration, Schnelligkeit und blitzschnelles Handeln und Treffen. Durch diese Trainingsform werden alle motorischen Grundeigenschaften – Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination – bestmöglich entwickelt, verbessert und trainiert.

Kick & Punch

LöWi Arena/Olympiaschule

Dienstag

19:00–20:00Uhr

Ansprechpartner: Rainer Goll
rainer.goll@sv-loewi.de



Die fünf motorischen Grundeigenschaften:

Kraft

Das Kick & Punch-Training wirkt sich auf die gesamte Körpermuskulatur aus und trainiert die Kraft. Die Schlagtechniken stärken die Arm-, Schulter- und Brustmuskulatur. Durch die Kicktechniken werden die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur trainiert.

Ausdauer

Die ständige Bewegung und das Ausweichen des Gegners erfordert viel Kondition. Das Training bringt den Kreislauf in Schwung und verbessert die Herzleistung. Die Sauerstoffaufnahme wird verbessert.

Schnelligkeit

Durch die kraftvollen Box- und Kickvarianten wird die Schnellkraft gefördert. Diese Eigenschaft ist wichtig, um schnell zu handeln und dem Gegner rechtzeitig auszuweichen.

Beweglichkeit

Die Beweglichkeit wird durch Mobilisation & Stretch gezielt verbessert, der Körper wirkt in seiner Bewegung geschmeidiger und nicht mehr so steif.

Koordination

Auch die koordinativen Fähigkeiten sind in diesem Training gefragt. Hierzu eignet sich hervorragend das Prätzentaining. Man muss sich auf seinen Gegner konzentrieren und auf noch so kleine Regungen sofort reagieren.

Das Motto der neuen Bürgerinitiative „Cooles Widdersdorf“:

NICHT ABWARTEN, SONDERN SELBER ANPACKEN



Wir schicken Ihnen 400 Stauden. Wann sollen wir die Ihnen anliefern?“ Jesses, was für eine Unterstützung durch das Grünflächenamt und was für eine Aufgabe, in dieser Hitzeperiode so viele Pflanzen in die Erde

zu bringen, in dieser regenlosen Zeit anzugießen ohne praktischen Wasserhahn in der Nähe! Ok, ran an die Arbeit! Wäre ja nicht unsere erste Aufgabe.

„Cooles Widdersdorf“ ist eine überparteiliche Initiative, gegründet von vier Widdersdorferinnen: Ulla Kaus, Inge Klein, Ilka Stitz, Gisela Theis. Wir sind überzeugt: Jeder kann etwas für ein besseres Klima tun. Am Anfang sind es oft nur kleine Schritte und Dinge. Aber wenn sich viele anschließen, kann es zu einem Umdenken und mehr Achtsamkeit gegenüber Natur, Umwelt und Nachhaltigkeit kommen, letztlich zu einem Wohlfühlklima in jeder Hinsicht. Jeder Schritt kann weitere Menschen inspirieren, neue Ideen zu entwickeln, damit wir auch noch zukünftig ein lebenswertes Klima haben, nicht nur in Widdersdorf.

In Widdersdorf wohnen bedeutet Ruhe, weiter Blick, gute Luft. Das muss bewahrt und ausgebaut werden. Für uns, für Widdersdorf. Für einen immer bunteren und grüneren Stadtteil, der fit für den Klimawandel ist und die bereits spürbaren Folgen der Aufheizung abfedern kann. Denn Klimaschutz ist Menschenschutz.

Deshalb wollen wir handeln, wo wir können. Schon mit vielen kleinen Maßnahmen wollen wir zu einem coolen Klima in Widdersdorf beitragen, für uns, unsere Kinder und Enkel. Wir agieren vor Ort, ganz konkret, Schritt für Schritt. Von Informationsveranstaltungen bis hin zu konkre-

ten Projekten, wie die weitere Ausgestaltung des Denk.Mal.Platzes an der Hauptstraße.

Für eine grünere Ortsmitte



Seit Anfang letzten Jahres bereichert ein Bücher-schrank diesen Platz, initiiert von der WIG, der sich von Anfang an großer Beliebtheit erfreute und sich immer mehr zum Dorfmittelpunkt entwickelt. Passend zum Leseangebot wird gegenwärtig am Trafohäuschen der RheinEnergie eine begrünte und Schatten spendende Schmökerbank aufgestellt; somit hat sich hier eine gute Möglichkeit der Zusammenarbeit mit der

WIG ergeben, die uns sehr freut. Auch durch die Kirchen, den Beginen, den LöWi und anderen relevanten Gruppen erfahren wir Unterstützung. Durch den tatkräftigen Einsatz des Grünflächenamtes und des Amtes für Straßen- und Radwegbau haben wir den eher tristen Platz entsiegeln lassen können und so Raum für eine Erweiterung der Grünfläche in Richtung „Zum neuen Kreuz“

gewonnen: auf dieser Fläche – schließlich als Grünfläche ausgewiesen – wurde ein hitzeresistenter Ahorn-Baum und eine große Zahl von Stauden gepflanzt.

Zwischenzeitlich wurde weiter begrünt und ge-



>>> pflanzt, das Staudenbeet ist ein Versammlungsort von summenden, brummenden Hummeln geworden, die abgestorbene Kastanie wurde durch einen weiteren Ahorn-Baum ersetzt.



Bereits seit einiger Zeit überlegen wir gemeinsam mit dem Grünflächenamt, dem Amt für Straßen- und Radwegebau und der RheinEnergie, welche Möglichkeiten für zusätzliche Entsigelung und Grünflächen bestehen. Der Platz soll immer mehr zu einer kleinen Wohlfühloase in der Dorfmitte werden. Dabei helfen sicherlich auch die neuen

Bänke, nun mit bequemen Rückenlehnen.

Um all die Pracht sicher durch heiße und trockene Sommer bringen zu können, hat sich zusätzlich eine weitere Gießgruppe gegründet, die sich um die Bäume auf „Unter Linden“ kümmert.

Aktuell bringen wir uns bei der Gestaltung des Bethlehemplatzes ein, den bislang kaum ein Widdersdorfer kennt. Am Rand des Dorfes, am Ende der Indianapolisstrasse gelegen, befindet sich bereits ein Bolzplatz und ein kleiner Kinderspielplatz. Viel zu wenig für den Stadtteil mit dem meisten Nachwuchs in Köln! Um den Kindern und Jugendlichen mehr zu bieten, planen wir ein größeres Angebot an Freizeit- und Sportmöglichkeiten. Platz ist hier ja genug. Außerdem mehr Grün und Schatten, versteht sich, denn Teile des Platzes sind Naturschutzgebiet. Hier sollen weitere Sträucher gepflanzt werden, aber auch der Platz am seitlich gelegenen Steinkreis soll neu entstehen. Die Pappeln, von denen nur noch eine steht, sind zunächst der Hitze und später dem Vandalismus zum Opfer gefallen. Hieran anschließend sollen Bäume gepflanzt werden, so dass nach und nach ein Wäldchen entsteht. Mög-



lich wäre eine Anlage im Sinne eines „Ereignis-Wäldchens“, wo Widdersdorfer anlässlich persönlicher Ereignisse – ob Hochzeit oder Geburt eines Kindes oder was sonst wichtig im Leben ist – einen Baum pflanzen können. Treffen mit Vertretern des Jugend- und des Grünflächenamtes verliefen bereits sehr konstruktiv.

Informationsveranstaltungen

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten sind Informationsveranstaltungen, die sich mit praktischem Klimaschutzthemen beschäftigen. Die bisherigen Veranstaltungen zum Hochwasserschutz, zu Photovoltaik oder Wärmepumpen im Altbau sollten helfen, die Möglichkeiten jedes Einzelnen zum Umgang mit den Folgen des Klimawandels auszuloten. Sie erfreuten sich von Anfang an und trotz Corona-Auflagen großer Beliebtheit. Um kompetent zu informieren, arbeiten dabei wir jeweils mit unabhängigen Fachleuten zusammen. Auf jeden Fall setzen wir uns überall ein, wo wir nur können: Für prächtige Gärten mit unserer Pflanzentausch-Börse, für weitere Blühwiesen, ein Wäldchen oder sogenannte Pocket Parks – Grünanlagen im Westentaschenformat – als kühle Oasen. Jedes Fleckchen Grün zählt!

Um dieses Ziel zu schaffen, brauchen wir begeisterte und begeisternde Menschen aus Widdersdorf.

Was ist Ihre/Eure Idee? Wo möchten Sie ermuntern, anregen, gestalten, anpacken? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir sind an Ihrer Seite!

www.coolswiddersdorf.de

auch auf Facebook und Instagram

Unser Angebot ...

... IM EINZELNEN ... oder aktuell auf www.sv-loewi.de ...

Aerobic » Seite 111

Gymnasium Neue Sandkaul, Sporthalle Im Kamp
Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Montag

Gymnasium Neue Sandkaul, 19:30 – 20:30 Uhr

Mittwoch

Sporthalle Im Kamp, 19:45 – 20:30 Uhr

Aquajogging » Seite 116

Stadionbad (Köln· Müngersdorf, Olympiaweg 20)
Hildegard Brings-Diebold, verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag

Kurs 1, 16:00 – 17:00 Uhr

Kurs 2, 17:00 – 18:00 Uhr

Freitag

Kurs 3, 13:00 – 14:00 Uhr

Kurs 4, 14:00 – 15:00 Uhr

Ausgleichsgymnastik für Sie und Ihn » Seite 112

Sporthalle Olympiaschule
Katharina Wolff
verwaltung@sv-loewi.de

Montag

18:30 – 19:30 Uhr

Badminton » Seite 124

Gymnasium Neue Sandkaul
Hans-Werner Aigner
Hans-werner.aigner@sv-loewi.de

Dienstag

20:00 – 22:00 Uhr

Donnerstag

20:00 – 22:00 Uhr

>>> **Basketball** » Seite 76

Sporthalle Im Kamp
Kalle Glabsch, verwaltung@sv.loewi.de

Donnerstag

17:45 – 18:45, ab 7. Schuljahr
18:45 – 19:45, ab 9. Schuljahr

Beckenbodengymnastik » Seite 121

Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Freitag

10:00 – 11:30 Uhr

Body-Fit » Seiten 100, 102, 108

Sporthalle Im Kamp, LöWi-Arena, Sporthalle der Johanniterschule, Alte Schule Widdersdorf, Gymnasium Neue Sandkaul

Montag (Gymnasium Neue Sandkaul), Hacer Eksi-Böttger

19:00 – 20:30 Uhr

Dienstag (LöWi-Arena, Alte Schule), Claudia Stabrey

10:00 – 11:00 Uhr

Dienstag (Sporthalle Im Kamp), Öznur Deniz Kreuz

19:00 – 20:30 Uhr

Mittwoch (Sporthalle der Johanniterschule Lövenich),

18:30 – 19:30 Uhr

Boule » Seite 118

Boulodrom, Manfred Schröder

Dienstag und Donnerstag ab 15:00 Uhr

Samstag ab 11:00 Uhr

Darts » Seite 130

Begegnungsstätte des SV LöWi, verwaltung@sv-loewi.de

jeden 1. Und 3. Montag im Monat ab 19:30 Uhr

>>> **Fit-Mix and Stretch » Seite 98**

LöWi-Arena, Alte Schule Widdersdorf
Claudia Stabrey, verwaltung@sv-loewi.de

Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr

Floorball » Seite 82

Sporthalle Olympiaschule
Dennis Grühl, verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)
18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Donnerstag

16:00 – 17:00 Uhr (5 – 7 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (7 – 9 Jahre)
18:00 – 19:00 Uhr (ab 10 Jahren)

Fußballcamps » Seite 70

LöWi-Arena, loewicamp@sv-loewi.de

Osterferien, Sommerferien und Herbstferien

Fußball Jugend und Seniorenbereich » Seite 14 ff., Seite 58 ff.

LöWi-Arena, Ralf Fritsch, ralf.fritsch@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Fußball Juniorinnen » Seite 52 ff.

LöWi-Arena, Roland Sprungk, roland.sprungk@sv-loewi.de

Trainingszeiten siehe www.sv-loewi.de

Kick & Punch » Seite 131

Sporthalle Olympiaschule
Rainer Goll, rainer.goll@sv.loewi.de

Dienstag

19:00 – 20:00 Uhr

>>> **Kinderturnen » Seiten 74, 76**

Sporthalle Im Kamp

Bettina Vierlinger, Petra Kraus, Kalle Glabsch

Montag

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahre, 17:00 – 17:45 Uhr

Kinderturnen, ab 4 Jahren, 17:45 – 18:30 Uhr

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 16:30 – 17:15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 17:15 – 18:00 Uhr

Kinderturnen, ab 4 Jahren, 18:00 – 18:45 Uhr

Mittwoch

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 16:30 – 17:15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen, 2–4 Jahren, 17:15 – 18:00 Uhr

Kinderturnen, ab 4 Jahren, 18:00 – 18:45 Uhr

Donnerstag

Turnen mit Kalle (1. – 3. Schuljahr) 16:00 – 16:50 Uhr

Turnen mit Kalle (ab 4. Schuljahr) 16:55 – 17:45 Uhr

Kunstturnen » Seite 78

Gymnasium neue Sandkaul,

Gordana Klinkenberg, Dana Geyer, kunstturnen@sv.loewi.de

Montag, ab 17:00 Uhr

Mittwoch, ab 16:30 Uhr

Donnerstag, ab 16:30 Uhr

Pilates » Seite 123

Alte Schule Widdersdorf, Sporthalle Im Kamp

Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch (Alte Schule)

9:00 – 10:00 Uhr

Mittwoch (Im Kamp)

19:00 – 19:45 Uhr

>>> **Qi Gong » Seite 86**

Sporthalle Im Kamp
Birgit Rüschtroer, verwaltung@sv-loewi.de

Montag

20:00 – 21:30 Uhr

Seniorenfitness » Seite 114

RheinEnergie Stadion, Abelbauten, Ostgebäude, Eingang Gymnastikhallen
Sonja Schlameuß, verwaltung@sv-loewi.de

Dienstag, Arved Schmitz

08:00 – 09:00 Uhr

09:00 – 10:00 Uhr

Freitag, Sonja Schlameuß

09:30 – 11:00 Uhr

Skigymnastik » Seite 129

Sporthalle Im Kamp
Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch

20:30 – 21:30 Uhr

Tischtennis » Seite 88

Sporthalle Im Kamp, Dr. Tobias Krippendorf, verwaltung@sv-loewi.de

Freitag

17:00 – 18:30 Uhr **Anfänger**

18:30 – 20:00 Uhr **Fortgeschrittene**

Trampolin » Seite 84

Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul, Lars Sauer, Finn Frahm, verwaltung@sv-loewi.de

Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

17:00 – 18:00 Uhr (8 – 12 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 13 Jahren)

19:00 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)

>>> **Volleyball » Seite 90**

Sporthalle der Olympiaschule, Sporthalle Gymnasium Neue Sandkaul
Stephan Kraus, stephan.kraus@sv-loewi.de

Montag (Gymnasium Neue Sandkaul)

19:00 – 20:30 Uhr, **U16 männlich, Anfänger, Jan Matenaar**

20:15 – 21:45 Uhr, **U18 männlich, Mannschaftstraining, Jan Matenaar**

Dienstag (Gymnasium Neue Sandkaul)

17:00 – 18:30 Uhr, **U16 männlich, Mannschaftstraining, Till Korreck**

17:00 – 18:30 Uhr, **U16 weiblich, Mannschaftstraining, Sophie Poreschack**

18:30 – 20:00 Uhr, **U16 und U14 Mixed, Tim Leier, Nic und Luc Große Entrup**

18:30 – 20:00 Uhr, **U18 weiblich, Mannschaftstraining, Tim Leier, Nic und Luc Große Entrup**

20:00 – 21:30 Uhr, **Mixed I (Leistung), Mannschaftstraining, Dirk Hennemann**

Dienstag (Sporthalle Olympiaschule)

20:00 – 21:45 Uhr, **Hobby, Stephan Kraus – im Sommer auf der Beachvolleyballanlage**

Donnerstag (Gymnasium Neue Sandkaul)

17:00 – 18:30 Uhr **U14 männlich, Mannschaftstraining, Noah Baumann**

18:30 – 20:00 Uhr **U16 männlich, Mannschaftstraining, Till Korreck**

Freitag (Sporthalle Olympiaschule)

16:00 – 17:45 Uhr **Anfänger männlich, Jan Matenaar**

17:45 – 19:45 Uhr **BFS-Herren, Jan Matenaar**

Volleyball Ü50/ Gymnastik » Seite 96

Sporthalle der Olympiaschule, Sporthalle Im Kamp, verwaltung@sv-loewi.de

Montag (Sporthalle Olympiaschule)

20:00 – 22:00 Uhr **Volleyball und Gymnastik**

Freitag (Sporthalle Im Kamp)

20:00 – 22:00 Uhr **Tischtennis, Badminton, Volleyball**

Walking » Seite 120

Freitag

Hacer Eksi- Böttger, verwaltung@sv-loewi.de

Ab 10:00 Uhr

Samstag

Öznur Deniz-Kreutz, verwaltung@sv-loewi.de

Ab 09:30 Uhr

>>> **Wintersport » Seite 128**

Erich Kirwel, erich.kirwel@sv-loewi.de

Wirbelsäulengymnastik /Rückenfit » Seite 122

Sporthalle Johannerschule, Sporthalle Im Kamp

Dienstag (Sporthalle Johannerschule) Stephanie Neth, verwaltung@sv-loewi.de
19:45 – 20:45 Uhr

Donnerstag (Sporthalle Im Kamp) Hacer Eksi-Böttger, verwaltung@sv-loewi.de
19:00 – 20:30 Uhr

Yoga » Seiten 104, 106

Sporthalle Im Kamp, Sporthalle Olympiaschule, Alte Schule Widdersdorf

Montag Kundalini Yoga (Sporthalle Im Kamp) Karina Hütten
18:45 – 19:55 Uhr

Mittwoch (Alte Schule Widdersdorf) Hacer Eksi-Böttger
10:00 – 11:30 Uhr

Mittwoch Hatha-Yoga (Sporthalle Olympiaschule) Kathrin Seckerdieck
18:45 – 20:00 Uhr

Donnerstag Yoga (Sporthalle Im Kamp) Hacer Eksi-Böttger,
20:30 – 22:00 Uhr

Zumba » Seite 110

Sporthalle Olympiaschule, Diana Soffner, verwaltung@sv-loewi.de

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

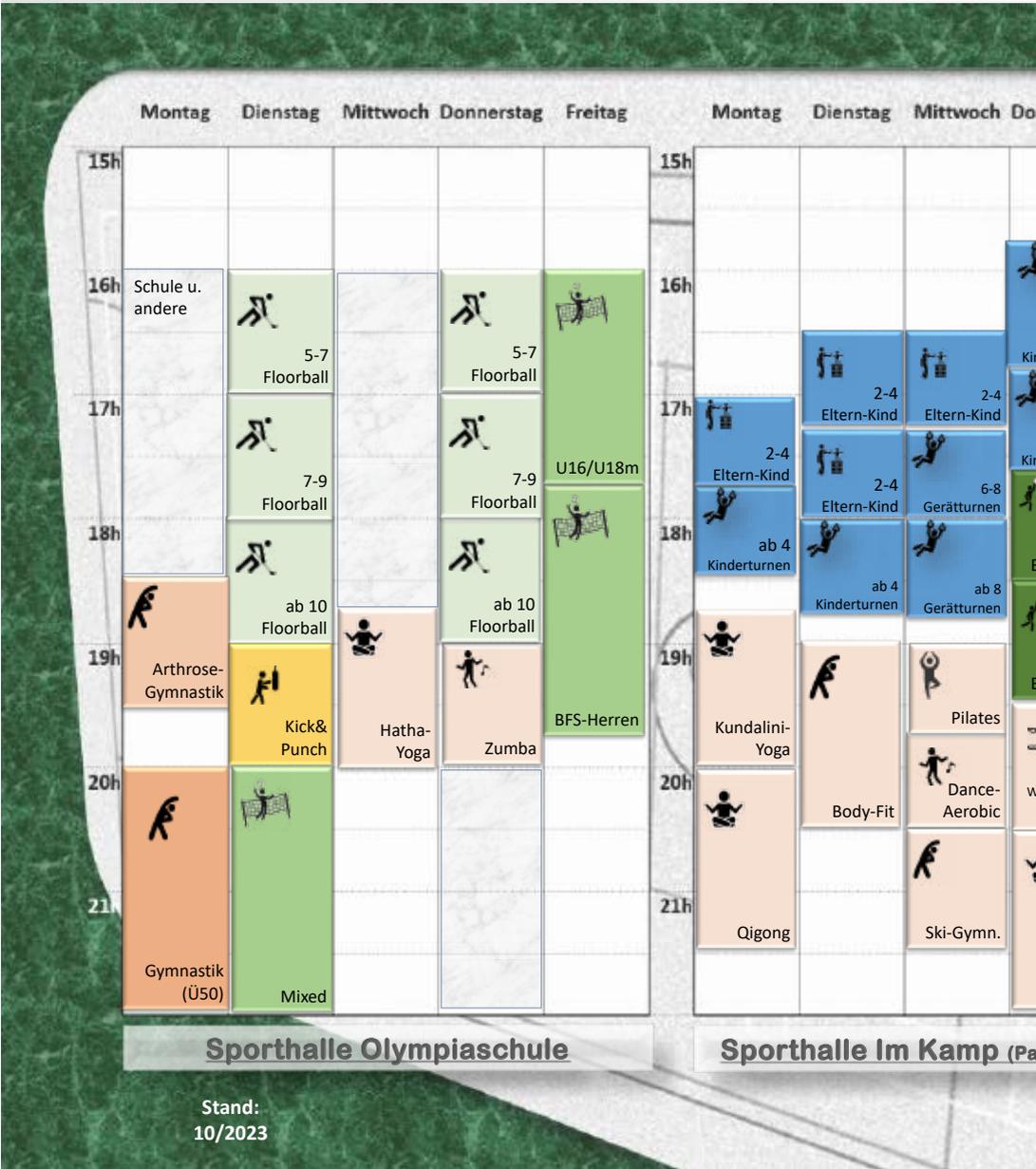
ÜBERSICHTEN ZUM GESAMTANG

Sporthalle Gymn. Neue Sandkaul

Montag			Dienstag			Mittwoch
Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1
14h			14h			14h
15h		Schule u. andere	15h			15h
16h			16h	Ballschule/ Minikicker	Ballschule/ Minikicker	16h
17h	Kunstturnen	Ballschule/ Minikicker	17h	U16w	U16m	17h
18h			18h			18h
19h		Ballschule/ Minikicker	19h	U14/U16 mixed	U18w	19h
20h	Dance- Aerobic	U16m	20h			20h
21h	Body-Fit	U18m	21h	BFS Mixed	„Freizeit“	21h

Stand:
10/2023

ÜBERSICHTEN ZUM GESAMTANG

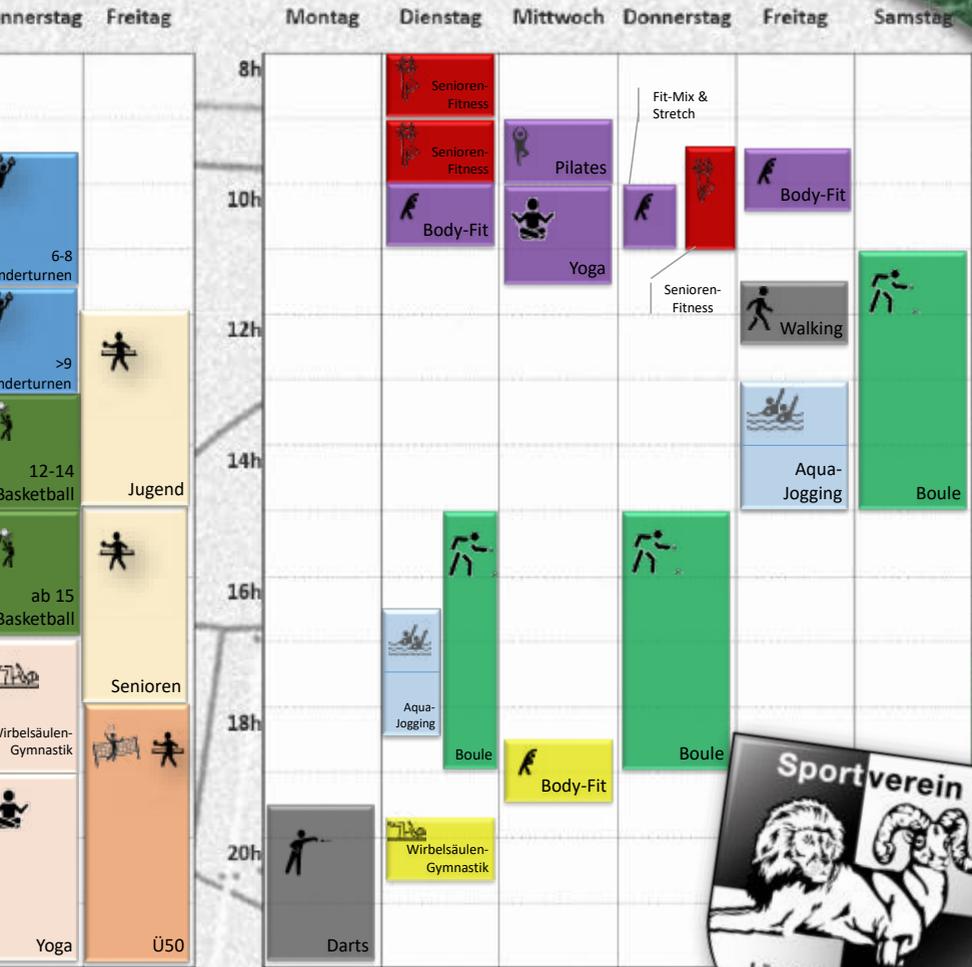


Sporthalle Olympiaschule

Sporthalle Im Kamp (Pa)

Stand:
10/2023

EBOT



- SV-LöWi Begegnungsstätte
- „Boulodrom“ Neue Sandkaul
- Johanniter-Schule Lövenich
- Stadionbad
- Abelbauten
- „Alte Schule“



Unsere Hallen/Kursorte

Turnhalle Olympiaschule

Neue Sandkaul 23
50859 Köln-Widdersdorf

Gymnasium Neue Sandkaul

Neue Sandkaul 29
Eingang Halle von „Unter Linden“ aus
50859 Köln-Widdersdorf

Turnhalle Im Kamp

Im Kamp 14
50859 Köln-Widdersdorf

Turnhalle der Johanniter Grundschule

Kölner Strasse 37
50859 Köln-Lövenich

Alte Schule – Widdersdorf

An den Kastanien 7–9
50859 Köln-Widdersdorf

Boulodrom – Neue Sandkaul

Neue Sandkaul 21
50859 Köln-Widdersdorf

Stadionbad

Köln Müngersdorf
Olympiaweg 20
50933 Köln-Junkersdorf

Abelbauten

Rheinenergie Stadion, Ostgebäude
Olympiaweg
50933 Köln- Junkersdorf

Heizung • Sanitär • Badgestaltung • Ölfeuerung • Gasanlagen

„Wir kommen auch für einen tropfenden Wasserhahn.“



Peter Korres GmbH



Gartenweg 13c · 50859 Köln (Weiden) · Tel.: 0 22 34 - 912210 · Fax: 0 22 34 - 4 95 35



Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich

Dr. med. Wolfram Landmann
Dr. med. Ulrich Isselstein
Dr. med. Christiane Leischik-Tetzner
et al.

Ärzte für innere Medizin - Hausärztliche Versorgung - Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin - Reisemedizin - staatlich geprüfte Gelbfieberimpfstelle
akademische Ausbildungspraxis der Universität zu Köln

Widderdorfer Landstr. 4-6
50859 Köln (Lövenich)
Telefon 0 22 34 / 48 00 01
Telefax 0 22 34 / 48 000 275

www.hausarztpraxis-koeln.de
info@hausarztpraxis-koeln.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag	7.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	7.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	7.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	7.30 - 18.00 Uhr
Freitag	7.30 - 13.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung





Ansprechpartner

SPONSOREN, FÖRDERER UND FREUNDE DES SV LÖWI

Der Sportverein Lövenich/Widdersdorf ist wegen seiner vielfältigen sportlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Aktivitäten im Kölner Westen sehr geschätzt. Diese Herausforderung ist alleine mit den Mitgliedsbeiträgen nicht zu meistern. Das lässt sich nur mit Hilfe vieler engagierter Freunde und Förderer bewerkstelligen. Wir laden Sie ein, diesem Kreis beizutreten und uns in der Ihnen möglichen Form zu unterstützen:

Als **Sponsor** (mit einem Inserat im Vereinsheft oder durch **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena) können Sie durch eine Partnerschaft mit dem SV LöWi Ihr persönliches, geschäftliches oder soziales Profil schärfen.

Als Mitglied im **Förderverein der Fußball-Jugend** können Sie gezielt die Fußballabteilung oder einzelne Mannschaften fördern.

Auch durch einzelne, kleinere **Geld- und Sachspenden** können Sie Akzente setzen.



**Eigener Sitzplatz mit Namensschild + Sitzkissen
(120,- € pro Jahr)**

Wir informieren Sie aber auch gerne persönlich unter 0221 - 98 74 04 97, verwaltung@sv-loewi.de.



In eigener Sache

DANKE SCHÖN SAGEN WIR ...

... an die **Inserenten** in diesem Vereinsheft, die dieses erst durch ihre Anzeigenschaltung ermöglichen.

... an die Firmen, die den Verein durch ihre **Bandenwerbung** in der LöWi-Arena unterstützen.

... an alle, die immer wieder spontan durch **Geld- und Sachspenden** zusätzliche Dinge ermöglichen: Da gibt es einen Satz Trikots für unsere Fußballmannschaften, die Übernahme der Druckkosten für einen Flyer, die Werbung auf einer Tafel in der LöWi-Arena, die Beteiligung an den Kosten eines Turniers, die Breitstellung von Sportgeräten und vieles mehr.

... an die zahlreichen **ehrenamtlichen Helfer**, die dem SV LöWi immer wieder durch Rat und Tat zur Seite stehen. Auch ein moderner Verein kann nicht auf das Ehrenamt verzichten.

... an unsere engagierten **Übungsleiter/innen und Trainer/innen**, die es erst ermöglichen, unsere Kurse anbieten zu können.

... an die **Mitglieder der Fördervereine**, die durch ihre Beiträge gezielt unsere Fußballmannschaften finanziell fördern.

DANKE SCHÖN



INSERENTENVERZEICHNIS

Apotheke

Stein-Apotheke _____ 51

Ärzte

Dr. med. Cornely – Innere Medizin _____ 103

Dr. Eickelmann – Orthopädie & Sportmedizin _____ 111

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Köln-Lövenich _____ 147

Autohaus

Fische und Bourtscheidt _____ 63

Bäckerei und Konditorei

Kayser Bäckerei & Konditorei GmbH _____ 71

Bäckerei Schmitz & Nittenwilm oHG _____ 81

Bäckerei Voosen GmbH & Co. KG _____ 105

Banken

Sparkasse Köln Bonn _____ 25

Volksbank Köln Bonn eG _____ 95

Bauelemente & Baustoffe

Baukraft Naturbaustoffe GmbH _____ 33

Bestattung

Bestattungshaus Schieffer oHG _____ 15

Blumen

Blumen & Dekoration Hannen _____ 37

Dachdecker

Wilhelm Körner GmbH _____ 17

Tächl _____ 53

Druckerei & Mediengestaltung

inpuncto:asmuth druck + medien gmbh _____ 45

Elektrotechnik

Elektrotechnik Oliver Hagemann _____ 113

Fahrradhandel Reparatur

Schork _____ 65

Fahrschule

FAIX _____ 55

Freizeitsport

Soccer World – Indoor Soccer Wessels, Köln GmbH _____ 41

Friseur

VIP Hair _____ 19

Garten- und Landschaftsbau

Felix Schloeßer – Garten- und Landschaftsbau GmbH _____ 31

Gaststätten und Restaurants

Da Gianni _____ 75

Mahlzeit _____ 109

Pizzeria Calabria _____ 87

Gasversorgungsgesellschaft

GVG Rhein-Erft GmbH _____ 15

Glaserei

Glaserei Esser GmbH _____ 67

Großhandel

Handelshof _____ 159

Hausgeräte

Hausgeräte Kundendienst GbR Maks _____ 117

Haus und Vermögensverwaltung

IQ Hausverwaltung – Klaus Koke _____ 29

Mechthild Worms – Haus- und Vermögensverwaltung _____ 113

Immobilienmakler

object plus Immobilien _____ 23

Rudkowski & Hag _____ 160

Kosmetik und Fußpflege

Kosmetik Studio Heydmann _____ 51

INSERENTENVERZEICHNIS**>>> Lebensmittel und Getränke**

Cölner Hofbräu P. Josef Früh KG _____	97
Edeka - Center J. Engels _____	21

Logopädische Praxis

Logopädische Praxis Widdersdorf Ines Kuckuck _____	56
Logopädische Praxis Widdersdorf Friederike Ruths _____	77
Logopädische Praxis Günter Sigle _____	19

Matratzen

Der 7. Himmel – Matratzenfachgeschäft _____	43
---	----

Metallmarkt

Wilms Metallmarkt – Lochbleche GmbH & Co. KG _____	57
--	----

Musikschule

RockADEMY _____	69
-----------------	----

Optiker

Widder Optik _____	95
--------------------	----

Physiotherapie

Cala med _____	77
Physio CKI _____	13
Physio Plus _____	61, 85, 107

Rechtsanwalt

Hoss Rechtsanwälte _____	101
Schöler Anwaltskanzlei _____	2

Rohr- und Kanalreinigung

Rokis – Rohr- & Kanalreinigungs-Schnelldienst GmbH _____	115
--	-----

Sanitär, Heizung, Installation

Peter Korres GmbH – Sanitär - Heizung _____	146
---	-----

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung Schmitz GbR _____	31
--	----

Schuhe

Schuhe & Orthopädie Lachmayr GmbH _____	99
---	----

>>>

Sportbedarf & -bekleidung

11 Teamsports _____ 49

Tennisclub Widdersdorf

St. Antonius TC Widdersdorf e.V. _____ 125

Umzüge

Richter Umzüge GmbH _____ 89

Versicherung

Manfred Broich _____ 83

Weinhandel

Gianni' s Enoteca GmbH _____ 127

Zahnarzt

Olav Kohlhaase – Zahnarztpraxis _____ 121

„Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.“
 SV LöWi e.V. – Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln - Widdersdorf



Anmeldung im Förderverein

Name _____

Vorname _____

Wohnort _____

Der Jahresbeitrag beträgt **20,00 Euro**, gerne erhöht durch eine Spende in beliebiger Höhe.

Hiermit erteile ich dem Förderverein der Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V., Geschäftsstelle im Vereinsheim, Neue Sandkaul 21, 50859 Köln-Widdersdorf, Vereinsregister VR15430 vom 30.7.2007, USt-Id-Nr. DE122786767, eine Einzugsermächtigung (jederzeit ohne Angabe eines Grundes kündbar), einmal jährlich 20,00 Euro Mitgliedsbeitrag und eine Spende in Höhe von _____ Euro (gegen Spendenquittung) einzuziehen.

Meine Bank/ Sparkasse _____

IBAN _____

BIC _____

Betrag _____ Euro 1x im Jahr.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Ihr Beitrag und Ihre Spende dienen ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten, gemeinnützigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO. Der Förderverein, vertreten durch den ehrenamtlich tätigen Vorstand, bestätigt, dass die dem Förderverein zugewendeten Spenden satzungsgemäß verwendet werden.

Ansprechpartner für den Förderverein Jugendfußballabteilung des SV LöWi e.V.
 in alleiniger Kooperation mit dem SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.:

- 1. Vorsitzender des Fördervereins: Karsten Schütz
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Junioren: Oliver Funk
- Stellv. Vorsitzender des Fördervereins Senioren: Alfred Dietz
- Vorstand / Finanzen / Marketing: Klaus Koke
- Vorstand / Vorsitzender des Beirat: Ralf Fritsch



Sportverein Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V.

Beitrittserklärung

Angaben zum Mitglied			
Name		Vorname	
Straße		Telefon	
PLZ, Ort		E-Mail	
Geburtsdatum		Geschlecht	<input type="checkbox"/> weiblich / <input type="checkbox"/> männlich / <input type="checkbox"/> ohne Angabe

Vereinszugehörigkeit	
Eintritt zum	Abteilung
Angehörige im Verein (Mitgl.Nr.)	
Hinweise	Der Beitrag für K1 bis K3 ist vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. Der Beitrag für K5, K6, K7, K11 ist jährlich im Voraus per Lastschrift zu entrichten. In einigen Abteilungen wird zusätzlich zum Beitrag ein Trainingsentgelt bzw. ein Zusatzbeitrag erhoben. Genaue Infos sind der Beitragsordnung zu entnehmen. Kündigungen der Mitgliedschaft sind gemäß §6 der Satzung halbjährlich zum 30.6. und 31.12., und in den Klassen 05, 06, 07, und 11 jährlich zum 31.12. ohne Einhaltung von Fristen schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten.
Zahlungsweise	K1, K2, K3 <input type="checkbox"/> vierteljährlich / <input type="checkbox"/> halbjährlich / <input type="checkbox"/> jährlich
Gebühren	10,00 EUR Anmeldegebühren
Datum, Unterschrift	

Teilnahme am SEPA-Lastschriftmandat / Erteilung eines SEPA Basislastschriftmandats	
Zahlungsempfänger:	SV-Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21, 50859 Köln
GläubigerID:	DE94ZZ00000580859
Hiermit ermächtige(n) ich/wir den o.a. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom o.a. Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. HINWEIS: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	
Kontoinhaber	
IBAN / BIC	
Datum, Unterschrift	Kontoinhaber

Beitragsätze					
Wahl	Bezeichnung	Mtl.	Viertelj.	Halbj.	Jährlich
<input type="checkbox"/>	K1 - Kinder und Jugendliche (entschl. 18. Lebensjahr)	16,00 EUR	48,00 EUR	96,00 EUR	192,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K2 - Erwachsene („Vollmitglied“)	22,00 EUR	66,00 EUR	132,00 EUR	264,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K3 - Familienmitgliedschaft	40,00 EUR	120,00 EUR	240,00 EUR	480,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K5 - NUR Wandern	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K6 - Inaktiv	-	-	-	40,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7- NUR Wintersport (Erwachsen – NICHT K2) OHNE GYMNASIK	-	-	-	50,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K7- NUR Wintersport (Jugend – NICHT K1) OHNE GYMNASIK	-	-	-	20,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Erwachsen)	-	-	-	48,00 EUR
<input type="checkbox"/>	K11 - NUR Boule (Jugend)	-	-	-	24,00 EUR

Wird vom Verein ausgefüllt (Bitte hier keine Eintragungen vornehmen)				
Mitgliedsnummer	Aufnahmegebühr	Überhangbetrag	Datum	Vermerk

SV LöWi

INFORMATIONSPFLICHTEN NACH ARTIKEL 13 UND 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach:

- Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter SV Lövenich/Widdersdorf 1986/27 e.V., Neue Sandkaul 21, 50859 Köln, gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Karsten Schütz, Jörn Anger-Coith und Dirk Hennemann, Email: vorstand@sv-loewi.de, verwaltung@sv-loewi.de
- Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden: Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Mitgliederversammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes). Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereines, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.
- Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt: Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit.b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliederverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs.1 lit.a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereines (vgl. Artikel 6 Abs.1 lit.f) DSGVO). Das berechnigte Interesse des Vereines besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereines. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereines veröffentlicht.
- Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten: Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, >>>

- >>> werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzuges an die Sparkasse Köln-Bonn weitergeleitet.
- Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer: Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung der Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde. Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit der Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.
 - Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:
 - das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO
 - das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO
 - das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO
 - das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO
 - das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO
 - das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO
 - das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
 - das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.
 - Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen: Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbes der Mitgliedschaft erhoben.

Impressum

SV Lövenich/Widdersdorf

1986/27 e.V.

Neue Sandkaul 21

50859 Köln

verwaltung@sv-loewi.de

1. Vorsitzender

Karsten Schütz

Vereinsregister

VR 5916

Redaktion

Friederike Diehl

Grafik & Druck

inpuncto:asmuth druck + medien gmbh

Richard-Byrd-Straße 39, 50829 Köln

Telefon: 0221 / 70 90 08 - 22

eMail: f.split@inpuncto-asmuth.de

Internet: www.inpuncto-asmuth.de



Ihr Wunschergebnis ist unser Tagesgeschäft

In den 4 entscheidenden Disziplinen Vielfalt, Individualität, Frische und Service dürfen Sie in Ihrem Handelshof immer mit meisterverdächtigen Treffern rechnen. Über 80.000 Artikel, täglich neue Spezialitäten aus aller Welt, begeisterte Frischeabteilungen für Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse sowie 100 % Dienstleistung von Mensch zu Mensch: Lassen Sie sich einladen und erleben Sie Ihren persönlichen Partner für Erfolg.

Handelshof Köln-Müngersdorf
C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Widdersdorfer Straße 429-431, 50933 Köln
Telefon 0221 510847-0

Mo – Fr 6.00 – 21.00 Uhr
Sa 6.00 – 20.00 Uhr

www.handelshof.de





DORT WO JEDER TAG BEGINNT
WOHLFÜHLEN NIE ENDET
UND MAN GANZ MAN SELBST IST
DA IST ZUHAUSE

#Lieblingsmakler


www.rudkowski-hag.de



RUDKOWSKI & HAG